Instruktion til træningsløb
Herning Orienteringsklub

<table>
<tr><td>Skov</td><td>Harrild Hede Nord</td></tr>
<tr><td>Dato</td><td>Lørdag den 21. november 2026</td></tr>
<tr><td>Tidspunkter</td><td>Vi udleverer kort og du kan starte mellem kl. 11.00 og 12.00

Vi indsamler poster fra kl. 13.30

Banerne ligger i O-track fra kl. 8.00</td></tr>
<tr><td>Startsted</td><td>Koordinater: 56.03304,9.16406
(Parkeringsplads overfor indkørsel til Voulundgårdvej 23, Herning)

Parkering: Kantparkering på Voulundgårdvej i den sydlige side</td></tr>
<tr><td>Kort</td><td>Harrildhede Nord 2018

Du skal forvente meget løb på heden. Enkelte steder passer kortet (nogenlunde 😊)</td></tr>
<tr><td>Baner</td><td>Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:
<table>
<tr><th>Betegnelse</th><th>Længde</th><th>Antal poster</th><th>Målestoksforhold</th></tr>
<tr><td>1 Svær</td><td>7,1 km</td><td>20</td><td>1:10000</td></tr>
<tr><td>2 Svær</td><td>5,1 km</td><td>11</td><td>1:7500</td></tr>
<tr><td>3 Svær</td><td>3,7 km</td><td>11</td><td>1:7500</td></tr>
<tr><td>4 Svær – blå</td><td>2,4 km</td><td>11</td><td>1:7500</td></tr>
<tr><td>5 Mellemsvær</td><td>4,0 km</td><td>11</td><td>1:7500</td></tr>
<tr><td>6 Let</td><td>2,8 km</td><td>7</td><td>1:7500</td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Tidtagning</td><td>Vi tager tid med SportIdent og du kan finde resultaterne online</td></tr>
<tr><td>Priser</td><td>Løbere fra Viborg Ok, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis.

Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.</td></tr>
<tr><td>Forplejning</td><td>Vi tager kaffe og the med.

Vi får også bagt en kage.

Medbring gerne din egen kop.</td></tr>
<tr><td>Øvrige informationer</td><td>Vi vil sørge for godt vejr 😊</td></tr>
<tr><td>Kontaktperson/
Banelægger</td><td>Leif Olsen mobil 25 11 52 73</td></tr>
<tr><td>Bemanding i skoven</td><td>Helle Petersen, Elin Jørgensen, Morten Johansen og Leif Olsen</td></tr>
</table>