

Værd at vide før du starter

Det kort, du står med, er et **LÅNEKORT**.

Efter brugen beder vi dig sætte kortet tilbage i kassen, så andre kan få mulighed for at prøve at finde vej. På forhånd tak.

Vil du selv eje et kort kan det gratis downloades fra

Herning Orienteringsklubs hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

(under "prøv orienteringsløb" og "udskriv gratis kort")

Hvad er orienteringsløb?

Ved hjælp af orienteringskort og evt. kompas gælder det om så hurtigt som muligt at finde et i forvejen udvalgt antal poster. Vinder er den, som hurtigst finder alle posterne i korrekt rækkefølge.

Du kan selvfølgelig løbe eller gå og tage oplevelsen som en sjov skattejagt.

Orienteringsløb er for alle

Orienteringsløb er for alle aldersklasser. Der findes både lange, korte, lette og svære ruter – en rigtig familiesport. Familien er i det samme område på samme tid, men hvert familiemedlem vælger selv sin bane. Der findes også orienteringsløb på cykel (Mountainbike) og for handicappede. Danmark vinder guldmedaljer hvert år. Vi har noget af verdens bedste ungdomsløbere.

Sådan bruger du kortet

Ved hjælp af kortets signaturer kan bl.a. veje og stier lede dig frem til pæleposterne, som er anbragt nøjagtig i midten af hver af de indtegnede røde cirkler.

1 cm på kortet svarer til 75 meter ude i naturen.

Før du starter, vil det være godt at udvælge det antal poster, du vil finde. Du kan f.eks.:

- Gå eller løb en tur, alene eller sammen med familien – og finde så mange af posterne, du har lyst til.
- Vælg 10 poster ud. Hvem finder dem hurtigst. Posterne kan tages i vilkårlig rækkefølge.
- Vælg 10 poster ud og find dem i en bestemt rækkefølge. Hvis I deler jer i 2 hold, kan det ene hold tage posterne bagfra. Flødeboller til det hold der kommer først i mål!

Hvordan ser en post ud

En post består af en ½ meter høj pæl med et metalskilt med postnummeret. Under skiltet sidder en stiftklemme. Med et klip i dit kontrolkort beviser du, at du har været ved posten.

Kontrolkortet:

Du behøver kun kontrolkortet, hvis du vil konkurrere med andre. Du kan udskrive det fra www.herning-orienteringsklub.dk eller selv lave det med 2x2 cm tern svarende til det antal poster, du vil besøge.

Forslag til ruter: start og mål ved den røde trekant:

Let: 01, 60, 16, 07, 02, 08, 05, 25, 31, 39, 06, 49 **(2,9 km)**

Let: 03, 09, 19, 02, 08, 40, 37, 05, 25, 31, 32, 36, 35, 39, 06, 49 **(4,0 km)**

Svære: 06, 52, 03, 20, 15, 17, 19, 10, 42, 41, 38, 37, 34, 45, 23, 50 **(3,0 km)**

Sværest: 48, 24, 46, 23, 41, 45, 34, 10, 04, 14, 13, 12, 59, 56, 54, 51 **(3,5 km)**

Afstanden mellem posterne er målt i luftlinje, så de svære ruter er ca. 10% længere, hvis du følger veje og stier, når det ellers kan lade sig gøre.

Meddelelse om beskadiget eller forsvunden post

Hvis du opdager, at en post er beskadiget eller måske helt forsvundet, kan du give besked på mail: poul.gregersen@rksk.dk

Her kan du læse mere om orienteringsløb og gratis kort

www.do-f.dk (Dansk Orienterings-Forbund)

www.herning-orienteringsklub.dk (herfra kan du gratis udskrive orienteringskortet og evt. et kontrolkort.)

Faste poster på kortet over Momhøje Naturcenter 2015

Start og mål er den røde trekant ved Naturcentrets madpakkehus.

* = de mest udfordrende poster

01. Vej-T
02. Stisammenløb
03. Sti-x
04. Slugt oppe*
05. Stisammenløb
06. Sti/vej-x*
07. Stisammenløb
08. Stisammenløb
09. Stisammenløb
10. Stiknæk
11. Udløber*
12. Udløber
13. Slugt*
14. Åbent område
15. Skovhjørne
16. Stisammenløb
17. Smal mose midt
18. Slugt/grusgrav
19. Sti/vej-x
20. Vestligste udløber
21. Hul
22. Stiknæk
23. Udløber*
24. Nordende af høj*
25. Vejnæk
31. Stisammenløb
32. Stiknæk
33. Bevoksningsgrænser
34. Skovhjørne
35. Bevoksningsgrænse
36. Stikryds
37. Højspændingsmast
38. Rende/Stikryds
39. Sti-ende
40. Stisammenløb
41. Slugt
42. Hul
43. Sti-ende
44. Digehjørne
45. Lille lavning
46. Udløber*
47. Mellem høje (saddel)*
48. Østligste slugt
49. Vej/stisammenstød
50. Udløber
51. Slugt*
52. Lille lavning
53. Hul*
54. Mellemste slugt
56. Slugt nede
57. Nordende høj
59. Udløber
60. Stisammenløb