

Træningsløbsplan 2020

revideret 26-01-2020 NB. ændringer er markerede med rød

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Søn	05.01	Videbæk	Henrik J.	Anni J.	Jonna J.	Lene A.	Nytårssuppe
Søn	12.01	Hastrup Plantage					Vinterlang 2
Søn	19.01	Viborg på tværs					Vinterlang 3
Søn	26.01	JDR Øvelseterræn					VJOK - fællesløb
Lør	01.02	Hørbylunde Nord	Flemming S.	J.P. Jørgensen	Bjørn H.	Mildred H.	
Søn	09.02	Ejstrupholm	Leif Olsen	Helle P.	Susanne K.	Frede R.	Vinterlang 4
Søn	16.02	Lindet Krat/Hårsbjerg					Vinterlang 5
Lør	22.02	Hoverdal Vest	Asger K.	Lene N.	Bodil S.	Andreas	Fællesløb
Lør	29.02	Harrild Hede Vest	Leif Olsen	Helle P.	Susanne K.	Frede R.	
Tors	05.03	Bjerger Skov					Natugle 1
Lør	07.03	Torsted	Kaj K.	Lucia Aa.	Kaj H.	Charlotte M.	
Tors	12.03	Hårup Sande					Natugle 2
Fre	13.03	Bunken					Nordjysk 2-dages
Lør	14.03	Højengran					Nordjysk 2-dages
Søn	15.03	Kirkemilen					Nordjysk 2-dages
Tors	19.03	Løvbakkerne Øst	Torben I.	Gitte I.	Flemming S.	Charlotte N.	Natugle 3
Lør	21.03	Sdr. Felding	Lars K.	Peder H. L.	Stine S.	Kenn K.	
Lør	21.03	Siellenfeld Plantage					DM-nat
Lør	28.03	Birkebæk	Frans	Bitten	Jørgen P.	KE Klode	
Ons	01.04	Ndr. Feldborg					Skive - husk 20/10 kr.
Lør	04.04	Lillebæk					Horsens - husk 20/10 kr.
Tors	09.04	Rømø Sønderland					Påskeløb 1. etape
Fre	10.04	Rømø Sønderland					Påskeløb 2. etape
Lør	11.04	Rømø Sønderland					Påskeløb 3. etape
Tirs	14.04	Nørlund SV	Lars M.	Erik Dag	Poul Erik B.	Elin J.	
Tirs	21.04	Haunstrup	Jens J. J.	Anni J.	Sv. Erik H.	KE Klode	Fællesløb
Søn	26.04	Rold Nørreskov					1. atd. CUP
Tirs	28.04	Brejning Krat	Kim Schmidt	Irene S.	Mogens H.	Ragner Buus	
Tirs	05.05	Linnebjerg	Kim Gottlieb	Torben H.	Bjørn H.	Th. Kofoed	Vibeke G.
Lør	09.05	Skive Sydby + Centrum					Fællesløb + IFK
Søn	10.05	Houlkær + Viborg Cen.					Midtj. Sprint 1. og 2. etape
Søn	10.05	Houlkær + Viborg Cen.					Midtj. Sprint 3. og 4. etape
Tirs	12.05	Stråsø Øst					VJOK - fællesløb
Tirs	19.05	Aulum	Søren A.	Lene A.	Jesper K.		
Lør	23.05	Hobro					DM mixsprint
Søn	24.05	Eternitten, Alborg					DM sprint
Tirs	26.05	Husby Nord					VJOK - fællesløb
Tirs	02.06	Knudmosen	Ole A.	Helga S.	Tove J.	Erik Brixen	Grillatten
Tirs	09.06	Stråsø Vest					VJOK - fællesløb
Tirs	16.06	Nr. Vosborg					HOK - fællesløb
Ons	17.06	Karup Adal					Karup - husk 20/10 kr
Tirs	23.06	Skelhøj	Flemming S.	Leif B.	Erik Dag	Frede R.	IFK
Fre	26.06	Ulfborg ?					Vestjysk 2-dages
Lør	27.06	Husby ?					Vestjysk 2-dages
Søn	28.06	Husby ?					Vestjysk 2-dages

Træningsløbsplan 2020

revideret 26-01-2020 NB. ændringer er markerede med rød

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Tors	02.07	Silkeborg Vesterskov					Sommerferieløb
Fre	03.07	?					Vikingedyst sprint
Lør	04.07	?					Vikingedyst
Søn	05.07	?					Vikingedyst
Man	06.07	Frederikshåb Vest					WOC publikumsløb 1. etape
Tirs	07.07	Hylkedal					WOC publikumsløb 2. etape
Ons	08.07	Kolding					WOC _ sprint 1. etape
Tors	09.07	Fredericia					WOC _ sprint 2. etape
Tors	09.07	Silkeborg Østerskov					Sommerferieløb
Fre	10.07	Frederikshåb Øst					WOC publikumsløb 3. etape
Lør	11.07	Vejle					WOC _ sprint 3. etape
Tirs	14.07	Læsø Klitplantage Syd					Læsø 3-dages 1. etape
Ons	15.07	Læsø Klitplantage Vest					Læsø 3-dages 2. etape
Tors	16.07	Læsø Klitplantage Øst					Læsø 3-dages 3. etape
Tors	16.07	Silkeborg Vesterskov					Sommerferieløb
Tors	23.07	Silkeborg Nordskov					Sommerferieløb
Tirs	28.07	Herning Nord	Lars Klode	Leif B.	Søren "Sø"		Store badedag
Tirs	04.08	Torsted	Lucia Aa.	Kaj K.	Alex K.	Brian N.	Fællesløb
Lør	08.08	Gludsted				på gl. skovkort	Horsens - husk 20/10 kr.
Tirs	11.08	Stråsø Nord					VJOK - fællesløb
Lør	15.08	Nørlund Syd	Torben I.	Gitte I.	Jens J. J.	Anni J.	JFM stafet
Søn	16.08	Velling-Snabegård					JFM lang
Tirs	18.08	Hoverdal Midt	J.P. Jørgensen	Rudi P.	Poul Erik B.	Jonna J.	Fællesløb
Søn	23.08	Rold Vælderskov/Reb.					2. afd. CUP
Tirs	25.08	Hørbylunde Nord	Lars M.	Sv. Erik H.	Michael Mog.	Elin J.	
Tirs	01.09	Ølgryde					HOK - fællesløb
Søn	06.09	Arhus					3. afd. CUP - sprint
Tirs	08.09	Herning City	Kim Schmidt	Irene S.	Andreas Skov	Bodil S.	
Lør	12.09	Blåbjerg Plantage					DM stafet
Søn	13.09	Hjelm og Arup Skove					DM lang
Lør	19.09	Haustrup	Henriette N.	Kenn K.	Jørgen P.	Lene N.	Fællesløb
Lør	26.09	Jeanette/Thyra	Henrik J.	Susanne K.	Frede R.		
Søn	04.10	Sdr. Vosborg					VJOK - fællesløb
Lør	10.10	Skovsnogen, Døvling	Stine S.	Torben H.	Flemming J.		
Søn	18.10	Husby Nord					VJOK - fællesløb
Lør	24.10	Hoverdal Øst	Søren A.	Brian N.	Erik Dag	Lars Henrik A.	Fællesløb
Lør	31.10	Vandkraftsøen/Mejrup					HOK - fællesløb
Søn	01.11	Mols Bjerger					DM Ultralang
Lør	07.11	Nørlund Sø	Frants N.	Bitten N.	Charlotte N.	Asger K.	
Lør	14.11	Momhøje	Leif Olsen	Helle P.	Susanne K.	Frede R.	Trail m/poster
Lør	21.11	Palsgård					Horsens - husk 20/10 kr.
Lør	28.11	Nørlund Nord	Ole A.	Kenn K.	Lars M.	Torben H.	
Lør	05.12	Løvbakkerne	Kim G.	Erik Brixen	Tove J.	Rudi P.	Æbleskiveløb
Lør	12.12	Sunds By	Asger K.	Aage K.	Inger K.	Jesper K.	Charlotte Medom
Lør	19.12	Harrild Hede Syd	Leif Olsen	Helle P.	Susanne K.	Frede R.	