

Ungdomstræning 1. kvartal 2019 – Der er stadig brug for pandelampen!



Orienteringsløb løbet efter et flettet julehjerte – DEC 2018

Træning er fortsat hver **torsdag** kl. 1630-1800. I vinterperioden skifter vi mødested for at afprøve forskelligt terræn – se i listen. **Vær særlig opmærksom på marts hvor vi løber flere Natugler og derfor ikke følger det alm mødemønster**

**Husk at medbringe lodseddelpengene senest den 10. januar 2019.**

Fællesspisningerne fremgår af planen!

**VIGTIG – VIGTIG – VIGTIG**

18. - 20. april står klubben for Påskeløb, og ungdomsafdelingen står for børnebaner under ledelse af Irene. Ungdomsløberne skal regne med at have et par et par timers "vagt" på hver af dagene.

**Vi laver en fælles tur til Påskeløb 2019 sæt X**

Dato	Tema:	Sted:	Bemærkninger	Husk	Træner
<b>JANUAR</b>					
Tors 10/1	Kompas	Birk	Møde ved HIH	Brik og kompas	K
Lør 12/1	Nytårsløbet	Skelhøj	Fællestræning med voksne (med suppe)	Klubhuset kl 12.00 Tilmeld på SMS 10/1	K
Tors 17/1	Kompas	Birk	Møde ved HIH	Brik og kompas	K
Søn 20/1	Vinterlang	Stenbjerg v/Karup	Del af Vinterlang serien	Tilmelding 14/1 Tidspunkt tilgår	K
Tors 24/1	Sprint – følg John	Herning city	Fællesspisning tilmelding 22/1	Kontanter til maden	K
Tors 31/1	Holdepunkter	Birk	Møde ved HIH	Brik og kompas	K
<b>FEBRUAR</b>					
Weekend	U1 kursus 2-3/2 U2 kursus 1-3/2	Silkeborg Holstebro	Separat indbydelse udsendt	Transportplan tilgår	
Tors 7/2	Holdepunkter	Birk	Møde ved HIH	Brik og kompas	K
Lør 9/2	Fællestræning med voksne	Hørbylunde N	Kørsel fra klubhuset kl 12.00	Tilmelding på SMS senest 7/2	K
Tors 14/2	Vinterferie				
Søn 17/2	Vinterlang	Hoverdal Syd og Nord	Del af Vinterlang serien	Tilmelding 11/2 Tidspunkt tilgår	K
Tors 21/2	Holdepunkter	Vildbjerg	Idrætscentret		K

Tors 28/2	Sprint forenklinger	Herning city	Fællesspisning tilmelding 26/2		K
<b>MARTS</b>					
Weekend 1-3/3	U2 kursus	Sønderborg	Separat indbydelse udsendt	Transportplan tilgår	
Tors 7/3	Natugle 1 (konkurrence træning)	Bygholm	Klubhuset kl 1700. Retur ca. kl. 21.00	Tilmelding senest 1/3	K
Tors 14/3	Natugle 2 (konkurrence træning)	Sunds kom- mune plant.	Sunds kl 1700. Retur ca. kl. 20.00	Tilmelding senest 8/3	K
Weekend 15-17/3	Nordjysk 2-dages (incl natløb fredag)	Svinkløv (Fosdalen)	Klubtur	Tilmelding senest 1/3	K
Ons 20/3	Natugle 3 (konkurrence træning)	Stenholt ved Bølling sø	Klubhuset kl 1630 Retur ca. kl. 20.30	Tilmelding senest 13/3	K
Tors 21/3	Holdepunkter	Vildbjerg	Idrætscentret		K
Lør 23/3	Danmarks mesterskab Natløb	Holsteinshus	Tidspunkter tilgår	Tilmelding forventelig senest 10/3	K
Tors 28/3	Sprint i korridorer	Herning city	Fællesspisning tilmelding 26/3		K

Træner: Kim B. Schmidt 41320345 [fam.b.schmidt@gmail.com](mailto:fam.b.schmidt@gmail.com)

Ass træner: Anders Gammelvind 99122620 [anders@gammelvind.dk](mailto:anders@gammelvind.dk)

Ass træner: Nicklas S. Olsen 42431779 [nicklassandbaekolsen@gmail.com](mailto:nicklassandbaekolsen@gmail.com)