

Instruktion til træningsløb

Herning Orienteringsklub

Skov	Brejning Krat			
Dato	Tirsdag den 7. april 2026			
Tidspunkter	Vi udleverer kort og du kan starte mellem kl. 17.00 og kl. 18.00 Vi indsamler poster fra kl. 19.30 Banerne ligger i O-track fra kl. 14.00			
Startsted	Ved veikryds mellem Ladegårdsvej og Kratvej, Spjald, lige nord for bebyggelsen Ladegårdsvej 6. https://maps.app.goo.gl/SUGpMiyMhLEe6iwr7 56°06'34.6"N 8°33'50.3"E Afmærkning fra krydset Gl. Landevej / Ladegårdsvej Parkering; Vejene er ret smalle i området, så vi kantparkerer langs Kratvej, kun i den nordlige side af vejen, i retning væk fra mødestedet.			
Kort	Brejning Krat – tegnet 2013 Skoven lever op til sit navn som krat, og er generelt langsom gennemløbelig skov, med et varieret men ikke helt sammenhængede stinet. En enkelt større skovvej krydser skoven fra øst til vest. Et privat grundstykke i skovens syd-østlige hjørne er markeret som forbudt område. Ved en indhegning i skovens vestlige del, tæt på start og mål, må hegnet ikke forceres. Alle baner passerer igennem indhegningen via 2 led i indhegningens østlige og vestlige sider.			
Baner	Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:			
	Betegnelse	Længde	Antal poster	Målestoksforhold
	Lang svær	6,5 km	20	1:7:500 m. kortvend
	Kort svær	5,1 km	16	1:7:500 m. kortvend
	Ekstra kort svær	3,4 km	16	1:7:500
	Mellemsvær	3,3 km	13	1:7:500
	Let	2,1 km	8	1:7:500
Tidtagning	Vi tager tid med SportIdent og udarbejder online resultatlister			
Priser	Løbere fra Viborg OK, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis. Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.			
Forplejning	Vi tager kaffe, the og kage med. Medbring gerne din egen kop.			
Kontaktperson / Banelægger	Morten Christensen, tlf. 2939 6524, mortench@ymail.com			
Bemanding i skoven	Ronja Hilmand, Jesper Knudsen, Morten Christensen			