

Instruktion til træningsløb

Herning Orienteringsklub

Skov	Hørbylunde			
Dato	Lørdag den 28. marts 2026			
Tidspunkter	Vi udleverer kort, og du kan starte mellem kl. 11.00 og kl. 12.00 Vi indsamler poster fra kl. 13.30 Banerne ligger i O-track fra kl. 8.00			
Startsted	På Kaj Munks Vej lige syd for Herningmotorvejen https://maps.app.goo.gl/cYbg291SBrFjv8kD6 Koordinater: 56.13238,9.39004			
Kort	Hørbylunde 2023 – ækvidistance 5 meter			
Baner	Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:			
	Betegnelse	Længde	Antal poster	Målestoksforhold
	Svær Lang	8,3 km	17	1:10.000
	Svær Mellem	5,6 km	13	1:10.000
	Svær Kort	3,4 km	10	1:7.500
	Mellemsvær	4,2 km	11	1:7.500
	Let	2,7 km	10	1:7.500
Tidtagning	Vi tager tid med SportIdent og udarbejder online resultatlister			
Priser	Løbere fra Viborg OK, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis. Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.			
Forplejning	Vi tager kaffe, te og kage med. Medbring gerne din egen kop.			
Kontaktperson/ Banelægger	Er du i tvivl – kontakt Lars på mail: lars.klode@gmail.com eller mobil: 21264293			
Bemanding i skoven	Helle Petersen, Frede Rasmussen og Leif Rønn Olsen			