

Instruktion til træningsløb

Herning Orienteringsklub

Skov	Hoverdal Midt			
Dato	Lørdag den 21. marts 2026			
Tidspunkter	Vi udleverer kort, og du kan starte mellem kl. 11.00 og kl. 12.00 Vi indsamler poster fra kl. 13.30 Banerne ligger i O-track fra kl. 8.30			
Startsted	P-plads Præstevej Koordinater 56.16987571192346, 8.415342845827157			
Kort	Hoverdal tegnet i 2024			
Baner	Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:			
	Betegnelse	Længde	Antal poster	Målestoksforhold
	Lang svær	9,5 km	20	1:7500
	Kort svær	5,9 km	13	1:7500
	Ekstrakort svær	4,5 km	9	1:7500
	Mellemsvær	4,5 km	11	1:7500
	Let	3,6 km	10	1:7500
Tidtagning	Vi tager tid med SportIdent og udarbejder online resultatlister			
Priser	Løbere fra Viborg Ok, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis. Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.			
Forplejning	Vi tager kaffe og the med. Du må selv tage noget spiseligt med. Medbring gerne din egen kop.			
Kontaktperson	Henriette Skjorbæk – mobil: 60 49 20 52 mail: nygaardhenriette@gmail.com			
Banelægger	Henriette Skjorbæk			
Bemanding i skoven	Lene Nygaard, Jørgen Pedersen og Henriette Skjorbæk			