Velkommen til Juleløb i Løvbakkerne lørdag den 5. december 2026

Instruktion.

Kort: Løvbakkerne, helt frisk opdateret, ækvidistance 2,5m. Banerne er printet på rivfast papir i 1:7500.

NB: Vi har været lidt alternative til dette års juleløb i Løvbakkeskoven.

Baner:

For løbere, der gerne vil orientere sig vej, er der tre stjerneløb:

1. Den lange - 7,1 km, 11 poster
2. Den mellemlange – 5,6 km, 8 poster
3. Den korte – 4,0 km, 5 poster

Idet der er mange stier i Løvbakkeskoven kan de tre nævnte baner alle løbes både som mellemsvær (liniært) og svær (lige på).

For løbere, der gerne vil løbe en afmærket tur i skoven, er der to muligheder:

1. 3 km, afmærket med orange flag
2. 6 km, afmærket med orange/gule flag

De første 3 km er sammenfaldende.

I Herning Orienteringsklub har vi for ganske nylig købt adgang til Go4Orienteering, og dette træningssystem vil vi gerne teste i forbindelse med juleløbet.

Systemet, der er baseret på træningsøvelser af varieret/stigende sværhedsgrader, afvikles i løbet af dagen på arealerne tæt på Løvbakkehuset. Vi har øvelser til både nye som erfarne orienteringsløbere, øvelser som vi gerne vil have testet og høre jeres mening om. Der er mulighed for at teste øvelserne både som opvarmning til og efter et eventuelt andet løb.

Løbere, der ønsker at løbe let bane, henvises til Go4Orienteering.

Kortudlevering/start imellem kl. 11.00 og 12.00. Vi tager poster ind omkring kl. 13.30.

Mødested er Løvbakkehuset (det nyere hus øst for Løvbakke Naturcenter). Kør efter adressen Løvbakkevej 32, 7400 Herning. Der er afmærkning dertil på Løvbakkevej vest for Gullestrup.

Parkering er i umiddelbar nærhed af Løvbakkehuset.

Toiletterne ved parkeringspladsen og i Løvbakkeskolen er åbne.

Efter løbeturen er der kaffe, gløgg, æbleskiver og julegodter m.m. samt erfarings-udveksling i Løvbakkehuset.

Alle er velkomne. Deltagelse er gratis.

Vi glæder os til at se Jer.

Arrangementsudvalget og banelæggerteamet

(Vibeke, Bodil, Svend Erik og Kim)