Instruktion til træningsløb
Herning Orienteringsklub

<table>
<tr><td>Skov</td><td>Nørlund Syd Øst</td></tr>
<tr><td>Dato</td><td>Lørdag den 21. november 2026</td></tr>
<tr><td>Tidspunkter</td><td>Vi udleverer kort og du kan starte mellem kl. 11.00 og kl. 12.00

Vi indsamler poster fra kl. 14.00

Banerne ligger i O-track fra kl. 8.00</td></tr>
<tr><td>Startsted</td><td>Bjerregårdvej 7, 7361 Ejstrupholm, Danmark

Parkering: Følg parkeringsvejledning</td></tr>
<tr><td>Kort</td><td>Nørlund Nord Ækvidistance 2,5 m Tegnet 2026 af Gediminas Trimakas i ISOM 2017.2

Nørlund Nord er en karakteristisk midtjysk hedeplantage med et overvejende fladt til svagt bølget terræn. Kurvebilledet er præget af store, jævne flader, der her og der brydes af lavninger, små højdepartier og svage terrænfald.

Landskabet domineres af højstammet nåleskov og åbne hedearealer med sandet jordbund, hvor skovbunden ofte er dækket af mos eller græs, hvilket giver en høj grad af gennemløbelighed. Der findes dog partier med tættere opvækst og selvsåede træer, hvor bevoksningsgrænserne er uregelmæssige og glidende uden skarpe linjer i terrænet.

Området gennemskæres af et geometrisk netværk af lange, retlinjede spor og skovveje. På de åbne arealer og langs visse skovbryn er bunden dækket af lyng og lav vegetation, og jordbunden er her præget af løst sand.</td></tr>
<tr><td>Baner</td><td>Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:
<table>
<tr><th>Betegnelse</th><th>Længde</th><th>Antal poster</th><th>Målestokforhold</th></tr>
<tr><td>Lang svær</td><td>8,1 km</td><td>22</td><td>1:10.000</td></tr>
<tr><td>Kort svær</td><td>4,5 km</td><td>18</td><td>1:7.500</td></tr>
<tr><td>Ekstra kort svær</td><td>3,7 km</td><td>14</td><td>1:7.500</td></tr>
<tr><td>Ekstra ekstra kort svær</td><td>2,2 km</td><td>10</td><td>1:7.500</td></tr>
<tr><td>Mellemsvær</td><td>4.6 km</td><td>16</td><td>1:7.500</td></tr>
<tr><td>Let</td><td>2,5 km</td><td>14</td><td>1:7.500</td></tr>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table></td></tr>
<tr><td>Tidtagning</td><td>Vi tager tid med SportIdent og du kan finde resultaterne online</td></tr>
<tr><td>Priser</td><td>Løbere fra Viborg Ok, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis.

Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.</td></tr>
</table>

Instruktion til træningsløb
Herning Orienteringsklub

Forplejning	Vi tager kaffe og the og kage med. **Medbring gerne din egen kop.**
Øvrige informationer	Horsens Orienteringsklub kommer og løber
Kontaktperson/ Banelægger	Søren C. S. Andersen, mobil: 30 59 43 97, mail: dpvsa@live.dk
Bemanding i skoven	Postudsætter: Leif Olsen/Brian Nielsen Søren C. S. Andersen Lene Andersen