Instruktion til træningsløb
Herning Orienteringsklub

Skov	Torsted
Dato	Lørdag den 28. februar 2026
Tidspunkter	Start mellem kl. 11.00 og kl. 12.00 Posterne samler vi ind fra kl. 13:30 Banerne kan du se i O-track fra kl. 08.00
Startsted	Startsted på Fejsøvej, kant parkering https://maps.app.goo.gl/MJruVjjvivdBhdes8 Afmærkning fra kryds Torstedvej og Fejsøvej https://maps.app.goo.gl/6Xrt7YWu5d1sR6pA7
Kort	Torsted 2016 med rettelser i 2021
Baner	Du kan vælge mellem følgende baner på vandfast papir:

Betegnelse	**Længde**	**Antal poster**	**Målestoksforhold**
Lang svær	7,3 km	21 Klynge løb	1:7500
Kort svær	5,5 km	17 Klynge løb	1:7500
Ekstra kort svær	4,0 km	13	1:7500
Mellemsvær	4.2 km	11	1:7500
Let	3,8 km	13	1:7500

Tidtagning	Vi tager tid med SportIdent og udarbejder online resultatlister
Priser	Løbere fra Viborg Ok, Skive AMOK, Karup OK, Holstebro OK, Vestjysk OK og Herning Orienteringsklub løber gratis. Øvrige betaler 20,- kr. via MobilePay nr. 934199.
Forplejning	Der er kaffe og kage til alle.
Øvrige informationer	Der er på de 2 længste baner lavet klyngeløb. Det foregår ved, at du efter post 3 eller 4 og tager posterne i Klynge 1 i vilkårlig rækkefølge. Herefter løber du til post 8 og tager posterne i Klynge 2 osv. Blot husk at du skal tilbage til fællesposten efter hver klynge.
Kontaktperson	Kenn Kristensen mail: kenn@heldgaard.info mobil: 60 50 68 19
Banelægger	Alex Kristensen/Kenn Kristensen
Bemanding i skoven	Kenn Kristensen, Søren Søgaard, Mads Andreasen, Asger Kristensen

Kaj Kaspersen 21-11-2025

Sensitivity: Internal