Instruktion
Vestjysk Orienteringsklubs
træningsløb

Hej O-løbere

Søndag den 29. nov 2026 kl. 1000 er der fællesløb i Vestre Plantage.

Vi bruger det nytegnede kort fra sommer 2026 og primært den tørre østlige og lettest gennemløbelige del af plantagen.

Udgangspunktet er **Harrestrupvej 12C** i det store madpakkehus med toilet og læ.

Klubbens sidste alm. træningsløb i 2026 afsluttes med nogle korte snedige baner, det vil sige nogle specielle og inspirerende baner på 1,6 km –> 2,4 km, - med forskellig sværhedsgrad.

Løber du alle, er det 7,7 km i direkte linje.

Alle baner i 1: 7.500 og indlagt i O-track.

Vil du udfordre en klubkammerat i et antal baner, så starter I bare samtidig og tager banerne i forskellig rækkefølge 😊

Alexander og Varny vil guide jer.

Mvh

Varny

Mobil 2142 6660