

# Træningsløbsplan 2025

Herning Orienteringsklub

ver.b 31/10 klubmester natløb, 8/11 ny skov

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Ons	01.01	Donsø-Gedhus-Adalen					Midtjysk Super-Vinterlang 2
Lør	04.01	Det store Vandskel					OK SNAB
Lør	11.01	<b>Skelhøj</b>	Sv.E. Hedevang	Elin Jørgensen	Juliana Miskovic	Jonna Jørgensen	<b>Nytårssuppe</b>
Søn	12.01	Finderup					Nordkr. Vinterlang 2
Søn	19.01	??					Midtjysk Super-Vinterlang 3
Søn	26.01	Isenbjerg					Nordkr. Vinterlang 3
Søn	02.02	Ulfborg	Varny Vesterg.				Vestjysk OK
Søn	02.02	Helgenæs (Sletterhage)					Nordkr. Vinterlang 4
Søn	09.02	Fejsø					Midtjysk Super-Vinterlang 4
Søn	16.02	??					Midtjysk Super-Vinterlang 5
Fre	21.02	<b>Hørbylunde</b>	Leif Olsen	Helle Petersen	Morten Christe.	Henrik Fjorback	<b>Natløb</b>
Lør	22.02	<b>Hørbylunde</b>	Leif Olsen	Helle Petersen	Morten Christe.	Henrik Fjorback	
Søn	23.02	Silkeborg Østerskov					Nordkr. Vinterlang 5
Fre	28.02	<b>Torsted</b>	Kenn Kristensen	Susanne Kriste.	Jan Baandrup		<b>Natløb</b>
Lør	01.03	<b>Torsted</b>	Kenn Kristensen	Susanne Kriste.	Jan Baandrup		<b>Fællesløb</b>
Søn	09.03	Hjelm Hede					Nordkr. Vinterlang 6
Lør	15.03	Vester Thorup					Nordjysk 2-dages lang
Søn	16.03	Vester Thorup					Nordjysk 2-dages mellem
Lør	22.03	<b>Birkebæk</b>	Leif Olsen	Ole Jacobsen	Jonna Jørgensen	Bodil Schulz	
Lør	22.03	Fovslet					DM nat
Lør	29.03	<b>Hoverdal Midt</b>	Lars Mikkelsen	J.P. Jørgensen	Poul E. Bertelsen		<b>Fællesløb</b>
Søn	06.04	Stenderupskovene					DM Ultralang
Tirs	08.04	<b>Nørlund Nord</b>	Kim Gottlieb	Helle Petersen	Leif Olsen	Frede Rasmussen	
Søn	13.04	Palsgård					Divisionsmatch 2. division
Tirs	15.04	Husby Midt/Vest					Vestjysk OK
Tors	17.04	Vingsted					Påskeløb 1. etape
Fre	18.04	Frederikshåb					Påskeløb 2. etape
Lør	19.04	Frederikshåb					Påskeløb 3. etape
Tirs	22.04	<b>Hauustrup</b>	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Mogens Hald		<b>Fællesløb</b>
Tirs	29.04	<b>Løvbakkerne</b>	Flemming Sasser	Frede Rasmussen	Jens Ole Krogh		<b>Fællesløb + IFK</b>
Tirs	06.05	<b>Videbæk Vest</b>	Henrik Juhl	Mads Juhl	Heine Glüsing		
Tirs	13.05	Stråspø Vest/Sdr. Vosb.	Mick Steenkjær				Vestjysk OK
Lør	17.05	Billund					DM sprint
Søn	18.05	Billund					DM sprintstafet
Tirs	20.05	Skovlund	Brian Grøngaard				Vestjysk OK
Søn	25.05	Nordwestjylland - skov ?					Wild West
Tirs	27.05	Nr. Vosborg	Jacob Vemmelu.				Vestjysk OK
Tirs	03.06	<b>Knudmosen</b>	J.P. Jørgensen	Søren Søgaard	Michael Mogens.		<b>Grillaften</b>
Tors	12.06	Nordskoven Øst					Silkeborg OK
Lør	14.06	Husby					OK Gorm træn. week.
Søn	15.06	Husby					OK Gorm træn. week.

# Træningsløbsplan 2025

## Herning Orienteringsklub

ver.b 31/10 klubmester natløb, 8/11 ny skov

Tirs	17.06	<b>Haderup</b>	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard	Jesper Knudsen		
Søn	22.06	Borby./Sevel/Feldborg					Midsommer-Milen
Tirs	24.06	<b>Skelhøj</b>	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlieb	Erik Brixen	Tove Jessen	<b>IFK</b>
Tors	03.07	Vesterskoven Øst					Sommerferieløb i Silkeborg
Fre	04.07	Sydjylland - skov ?					Vikingedyst prolog
Lør	05.07	Sydjylland - skov ?					Vikingedyst 1. etape
Søn	06.07	Sydjylland - skov ?					Vikingedyst 2. etape
Tors	10.07	Østerskoven					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	17.07	Hårup Sande					Sommerferieløb i Silkeborg
Tors	24.07	Nordskoven Vest					Sommerferieløb i Silkeborg
Tirs	29.07	<b>Hørbylunde</b>	Lars Klode	Sv.E. Hedevang	Brian Nielsen	Torben Hansen	<b>Silkeborg deltager</b>
Tirs	05.08	<b>Hoverdal Vest</b>	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Søren Søgaard	Michael Mogens.	<b>Fællesløb</b>
Tirs	12.08	<b>Momhøje</b>	Kim Schmidt	Ken Kousgaard	William Kousg.		
Lør	16.08	Frøslev					JFM stafet
Søn	17.08	Frøslev					JFM lang
Tirs	19.08	<b>Bødskov Krat</b>	Kaj Kaspersen	Lucia Aagaard	Elin Jørgensen	Juliana Miakovic	
Lør	23.08	Rebild Bakker					DM mellem
Tirs	26.08	<b>Kiddal</b>	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind		<b>Fællesløb</b>
Tirs	02.09	<b>Jeanette/Thyra</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Jepp Stentoft		
Søn	07.09	Østjylland - skov ?					Divisionsmatch 2. division
Lør	13.09	<b>Nørlund Sydvest</b>	Kenn Kristensen	Poul E Bertelsen	Uffe Weiglin	Mads Andreassen	<b>Silkeborg deltager</b>
Lør	13.09	Tisvilde Hegn					DM stafet
Søn	14.09	Tisvilde Hegn					DM lang
Lør	20.09	<b>Torsted</b>	Søren Andersen	Henrik Juhl	Bodil Schulz		<b>Fællesløb</b>
Lør	27.09	<b>Haustrup</b>	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind	Nicki Eriksen	<b>Fællesløb</b>
Søn	05.10	Silkeborg Vesterskov					Divisionsmatch op/ned
Søn	12.10	Husby midt/øst	Poul Schøler				Vestjysk OK
Lør	18.10	<b>Hoverdal Øst</b>	Flemming Sasser	Kim Gottlieb	Morten Christe.		<b>Fællesløb</b>
Lør	25.10	?					<b>Klubtur</b>
Søn	26.10	?					<b>Klubtur</b>
Fre	31.10	<b>Natløb Videbæk</b>	<b>Henrik Juhl</b>				<b>Klubmester nat</b>
Søn	02.11	Ulfborg	Mogens Vennev.				Vestjysk OK
Lør	08.11	<b>Palsgård</b>	Lars Mikkelsen	Ken Kousgaard	William Kousg.		
Søn	16.11	Stråsø Øst	Erling Trankjær				HOK
Lør	22.11	<b>Nørlund Sydøst</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Leif B. Nielsen		<b>Fællesløb + Silkeborg</b>
Søn	30.11	Østre Plantage					Vestjysk OK
Lør	06.12	<b>Løvbakkerne</b>	Jørgen Pedersen	Lene Nygaard	Knud E. Klode		<b>Æbleskiveløb</b>
Lør	13.12	<b>Harrild Hede Syd</b>	Lucia Aagaard	Kaj Kaspersen	Tove Jessen	Jesper Knudsen	