

KompasPosten

Januar 2008 - Nr. 1



Klubmestre dag
2007

Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund medlem under D.I.F. og I.O.F.

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Bodil Schulz
 Vesterdams Allé 8, 7400 Herning
 97 22 45 39 Bodil.Schulz@skolekom.dk

Næstformand

Kim Gottlieb
 Skærgårdsvej 30, Skærbæk, 7400 Herning
 97 21 01 38 kg@mail.dk

Kasserer

Peder H. Larsen
 Ringkøbingvej 46, A1, 7400 Herning
 97 21 16 30 phlarsen@os.dk

Sekretær

Ole Andersen
 Gefionsvej 51, 7480 Vildbjerg
 97 13 73 90 olebek@mail.tele.dk

Forretningsudvalg

Bodil Schulz, Kim Gottlieb, Peder H. Larsen
 og Ole B Andersen

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
 Gudenåvej 172, 7400 Herning
 97 12 42 14 jjjensen@dadlnet.dk

Klubhusudvalg

Erik Michaelsen
 Nørretoften 26B, Lind, 7400 Herning
 97 22 43 65 lind@michaelsens.dk

Kortudvalg

Frede Rasmussen
 Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning
 26 29 42 88 Frede.Rasmussen@skat.dk

Ungdomsudvalg

Bent Mørup
 Mølleparken 25, 7540 Haderup
 97 45 42 10 morup@jyde.dk

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
 Egeløkkevej 4, 7400 Herning
 97 26 78 99 ssn@mail.tele.dk

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen
 Voulundgårdvej 6, Kølør, 7400 Herning
 97 15 15 55 Voulund@c.dk

Pressekontakt

Bodil Schulz

Kortsalg

Frede Rasmussen
 Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning
 26 29 42 88 Frede.Rasmussen@skat.dk

Skovkontakt

Andreas Skov
 97 12 76 78 a.s.johansen@mail.tele.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
 97 22 42 23 isen@webspeed.dk

Løbskonto

Handelsbanken, kontonr. 7640 1089156

Driftskonto

Handelsbanken, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
 Vesterdams Allé 8, 7400 Herning
 97 22 45 39
 tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Handicaporientering

Carsten Kuhlmann
 Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning
 97 21 52 51 kuhlmann@mail.tele.dk

Forside: Klubmestre 2007

Foto: fra Andreas Skov

Formandens

Godt nytår



2007 er ovre, og vi kan se frem til endnu et år med forhåbentlig mange gode orienterings oplevelser for den enkelte og sammen. Jeg håber, at vi i 2008 må få mange gode oplevelser sammen. Og så er det jo, at man spørger sig selv, hvad det er for oplevelser, der skal til for, at de er gode. Det kan vi nok få en god diskussion om, for det er jo ikke sikkert, at det jeg synes er godt, er det samme, som I andre synes er godt.

2008 vil i hvert tilfælde byde på et par stævner, gode træningsløb, klubmesterskaber, løbetræning, arrangementer, klubture og garanteret meget mere. Her ved årets start er det jo så vigtigt, at vi alle overvejer, hvad vi vil deltage i, og hvad vil vi engagere os i. Vi har i familien snakket lidt om hvad vi vil deltage i, og hvor vi vil lægge vores kræfter, og jeg håber også, at I andre har gjort jer disse overvejelser. Nytårsfortsætter er altid gode at have, og hvis de så også kan være til gavn for andre end en selv, så er det jo endnu bedre.

Ses vi til træningsløb, gymnastik eller løbetræning?

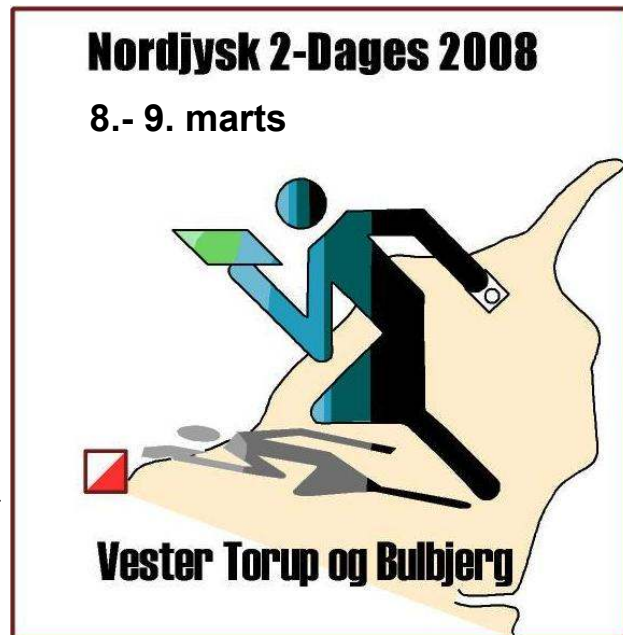
Mange orienteringshilsner fra Bodil

Handelsbanken

DANHOSTEL Fjerritslev

Der er reserveret 10 værelser
Prisen bliver ca. 240 kr. pr person for
en overnatning i 4 sengers rum + aftens-
mad + morgenmad !
Ankomst lørdag den 8. marts fra kl. 15
til søndag morgen.
Medbring sengelinned m.m.
Tilmelding senest den **15. januar** på O-
service eller pr mail til mig.

Anni Jensen



Vintergymnastik

Foregår i drengenes gymnastiksal på Brændgårdskolen - indkørsel ved amtscentra-
len.

Vi starter kl. **18.30 - 20.00** herefter vil der være hockey, for dem, der ikke har fået
nok.

Gymnastikken er for alle - store og små - mænd og kvinder - så mød bare op.
Har du en bekendt, der ikke løber orienteringsløb, men som gerne vil være med,
så er prisen 100 kr.

Gymnastikken kan anbefales, da du får rørt alle de muskler, som du har, ja selv
nogle du ikke troede du havde. Har du problemer med ryggen, knæene eller fød-
derne, så er det godt at få musklerne omkring leddene styrket.
Vi laver alt muligt, det er kun fantasien, der sætter grænser, og har du nogle speci-
elle ønsker, så må du endelig sige til.

Jeg håber, at vi ses.
Susanne Kristensen

GENERALFORSAMLING

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i

Herning Orienteringsklub

Mandag den 04. februar 2008 kl. 19.00
i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning

Dagsorden - i henhold til vedtægterne

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer i lige år vælges:
 - formand
 - sekretær
 - formand trænings/instruktionsudvalget
 - formand for ungdomsudvalget
 - formand for klubhusudvalget
6. Valg af revisor
7. Valg af revisorsuppleant
8. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være bestyrelsen i hænde senest 1 uge før generalforsamlingens afholdelse.

Under generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- Årets medlem i Herning Orienteringsklub
- Træningsflidspræmier
- Klubmesterskabspokaler

Bestyrelsen

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe og kage.

Årsberetning for Herning Orienteringsklub 2007.

Her på årets første dag sidder jeg her og skal gøre status over året der gik. At komme i gang er ikke let, for hvordan får jeg nu berettet om alle de gode ting der er sket i orienteringsklubben i 2007, og hvordan får jeg givet udtryk for hvordan jeg mener det står til i klubben.

De forskellige udvalgsformænd har skrevet deres egne beretninger for aktiviteterne i deres udvalg og det er så mit ansvar, at beskrive hvad der er sket i klubben som helhed. Træningsløb, klubfest, klubmesterskaber, bankospil, sponsorpleje, faste poster, korttegning, klubblad, hjemmeside og meget mere er beskrevet i de forskellige beretninger.

I begyndelsen af 2007 afholdte vi et visionsmøde, hvor klubben og dens fremtid blev diskuteret. En god dag med mange gode input, hvor mange emner blev vendt. Alle var enige om, at Herning Orienteringsklub skulle være et godt sted at være – det sociale skulle være i højsædet, men der skulle også være gode træninger, hvor den enkelte selv kunne udvikles. Alt i alt var det en god og hyggelig dag, og mange af de ting, der her blev vendt, blev også gentaget på fællesmødet i november. Så er det selvfølgelig et spørgsmål om, vi har levet op til disse forventninger. Her tænker jeg ikke kun på, om bestyrelsen og de enkelte udvalg har levet op til dette, men hvad med alle andre medlemmer i klubben. Har alle ydet det, de mener, er nødvendigt for, at Herning orienteringsklub fortsat er et godt sted at være?

Til årets generalforsamling kom der to nye medlemmer i bestyrelsen. Peder Larsen har overtaget kassererposten efter Maibrit Iversen, og Kim Gottlieb har overtaget næstformandsposten efter Asger Kristensen. Endnu engang skal der lyde en tak til de to afgående bestyrelsesmedlemmer for den store indsats I har ydet i bestyrelsen og tak til de to nyankomne bestyrelsesmedlemmer. Ved dette års generalforsamling har ungdomsudvalgsformand Bent Mørup og klubhusformand Erik Michaelsen meddelt at de ikke stiller op igen. En stor tak for indsatsen og tak for godt samarbejde skal lyde til jer begge. I skrivende stund er det endnu ikke lykkedes at finde afløsere for disse to personer, så hvis du selv eller en anden kunne tænke dig en af disse poster, bliver det modtaget med glæde.

I 2007 blev der i klubben afholdt 2 stævner. B-løbet i Haunstrup hvor Karsten Kristiansen, Jens-Jørgen Lyngaa og Søren Søgaard som stævneledere sørgede for at 1.divisionsklubberne fik en god oplevelse, og DM-mellem i Hørbylunde hvor Kenn Kristensen, Leif Olsen og Lars Klode endnu engang viste, at Herning Orienteringsklub kan arrangere gode stævner. Til begge stævner fungerede det hele perfekt – gode baner, super kiosker, kort i god kvalitet, start og mål uden problemer, beregning til tiden og alt det andet som bare skal være i orden til et godt stævne. At arrangere stævner kan vi i Herning Orienteringsklub.

Et andet men også lidt anderledes stævne var da vi skulle arrangere Regionsstafetten, som var en stafet hvor en til fire personer i fællesskab skulle løbe en halvma-

raton. Dette arrangement havde vi ikke megen tid til at arrangere, men i løbet af kort tid formåede vi at få dette stævne til at fungere. Der kom ikke mange deltagere, men de deltagere, der kom, havde en god løbetur i Knudmosen. At stævnet så også gav et pænt beløb til klubkassen var jo ikke så ringe endda.

I 2007 har klubben fået ny hjemmeside. Karsten Kristiansen har overtaget Webmaster jobbet efter Jesper Lysgaard som har varetaget denne post gennem mange år. Tak til Jesper for indsatsen med den gamle hjemmeside og tak til Karsten, fordi du har taget over. Hjemmesiden har fået et andet layout og vi skal alle vænne os til, at den nu fungerer anderledes. I løbet af foråret er det planen, at der skal arrangeres et kursus i at bruge hjemmesiden.

Rekrutteringen i 2007 var ikke så målrettet som den tidligere har været, men i forbindelse med træningsløbene i maj måned, tog vi os pænt af de nye medlemmer og introducerede dem udi orienteringssportens skønne verden. Flere af disse o-løbere er stadig i klubben.

Dette var lidt af det, der skete i 2007, og så kan man jo gisne om, hvad 2008 vil bringe. Noget er dog sikkert, og det er, at vi også i 2008 skal arrangere 2 stævner – et Park-tour i Ikast hvor Andreas Skov har lovet at være banelægger men hvem skal være stævneleder? Er det dig? Desuden skal vi arrangere et B-løb i efteråret med Kaj og Lucia som banelæggere, men hvem skal være stævneleder? Er det dig?

I bestyrelsen har vi også snakket meget om, at det kunne være rart med en gruppe af personer, som vil tage sig af rekruttering og fastholdelse af nye (og gamle) medlemmer. Var det noget for dig?

Hvordan skal vi organisere arbejdet med ungdomsløberne? Dette spørgsmål er gennem mange år blevet vendt i forskellige sammenhænge, og vi har i klubben også prøvet flere forskellige modeller. Lige nu står pladsen som udvalgsformand ledig, og vi står lidt i et vadested, da det ikke har været muligt at finde en afløser. Her mangler vi også en gruppe af personer som kunne tænke sig at engagere sig i dette.

Klubhuset er klubbens samlingssted, som vi alle nyder godt af at kunne komme i. Her mangler vi en person som udvalgsformand, som er den person, der vil holde lidt opsyn og klare småreparationer samt holde os andre i ørerne, så vi efterlader huset pænt.

I 2009 skal vi arrangere Påskeløb og her er Jens-Jørgen Lyngaa ved at samle sit team. I skrivende stund mangler han stadig personer, som vil være funktionsledere. Mange har tilkendegivet at de gerne vil hjælpe til, så hvis du melder sig som funktionsleder vil det ikke blive svært at få folk til at hjælpe.

Som afslutning på denne beretning, hvor jeg også har set lidt frem, vil jeg gerne takke alle som på en eller anden måde har ydet en stor eller lille indsats for Herring Orienteringsklub. Tak til interne og eksterne samarbejdspartnere – tak til skovejere og andre som har gjort det muligt for os at dyrke vores sport.

Mange o-hilsner
Bodil Schulz

Følgende er indstillet til:

Årets medlem i Herning Orienteringsklub 2007

Andreas Skov.

Han er den stille type som man ikke hører ret meget til i klubben, men uden det arbejde han har lagt for dagen med hensyn til skovtilladelser, havde vi nok ikke mange træningsløb i klubben. Har man et problem, det være condos eller funktioner til løb, kan man altid ringe til ham og der er altid hjælp at hente. Til vores sidste DM-stævne syntes jeg hver gang vi var til møde at det : "Det skaffer Andreas" og det gjorde han uden så meget som at blinke (næsten). Han er altså et af de medlemmer som man ikke hører ret meget men uden ham var klubben nok ildstedt. Dette er begrundelsen for indstilling af Andreas Skov til Årets medlem 2007

Asger Kristensen:

Den mand har altid lagt et stort arbejde i at profilere klubben ud ad til, så som sponsor- og avis-omtale. Han har altid gode ideer (nogle bedre end andre) og er altid med til at skabe debat i klubben hvilket jeg synes er godt. Det får altid bl.a. funktionsledere til at være vågne og bliver der glemt noget er Asger der altid med en bemærkning og han har jo næsten altid ret. Han er heller ikke bleg for at komme og rose når noget er gået godt. Den mand lever for O-sporten og har lagt et stort stykke arbejde i Herning OK.

Dette er begrundelsen for indstilling af Asger Kristensen til Årets medlem 2007

Henning Larsen.

Henning nytegnede med stor succes kortet over Hørbylunde syd, der blev brugt til DM-mellem i august. Som korttegner ved man, hvilket kæmpearbejde der skal udføres, for at et kort kan godkendes til et DM, og når kortkonsulenten hedder Erik Flarup, ved man, at intet bliver overladt til tilfældighederne. Henning havde lovet at gå i gang til nytår og at være færdig med kortet før sommerferien. Og det holdt stik.

Under selve DM gennemførte han efter aftale med stævneledelsen en opgave, som vi ikke i mange år har set udført i klubben. På klubbens vegne blev alle skovejere inviteret til et VIP-arrangement startende med brunch, en gennemgang af DM og baner, en tur i skoven, for endelig at slutte på stævnepladsen og overvære opløb og præmieuddeling under en sen gang frokost. Det nytegnede kort i ramme som gave til alle var der naturligvis også tænkt på.

Jeg overværede den første del af Hennings oplæg, som jeg fandt særdeles kompetent. Om eftermiddagen talte jeg med flere af skovejerne, som alle på hver deres måde fremhævede, at det var dejligt at vide, hvad det egentlig var der foregik, når man gav en tilladelse til at benytte skoven.

Og alle sagde samstemmende, at de var positive over for fremtidige ansøgninger om løb.
 Så for forbrug af særdeles megen egentid, samt for at være med til at udbrede kendskabet til o-sporten indstilles Henning Larsen til titlen "Årets medlem 2007".
 At han altid er et positivt menneske og en god klubkammerat ved vi alle.

Lars Klode, Kenn Kristensen og Leif Olsen. Stævneledelsen fra DM-Mellem. Da bestyrelsen i sin tid annoncerede efter en stævneleder til DM-Mellem, meldte trekløveret sig straks, men med den flotte bemærkning, at var der andre, som ville til fadet, kunne de sagtens tage andre opgaver i forbindelse med stævnet. Der meldte sig ikke andre, og da de tidligere på fortrinlig vis havde løftet lignende opgaver, fik de stævnelederjobbet. Og de holdt fast, selv da løbet blev opgraderet til et WRE-stævne, med mulighed for udenlandsk deltagelse. Også denne gang blev opgaven udført på en strålende måde. Det lykkedes dem at få så mange af klubbens medlemmer til at give en hjælpende hånd, at det også blev muligt for klubmedlemmer at deltage i selve løbet. Stemningen på selve dagen var utrolig god, selv da dopingkontrollen uventet dukkede op, blev dens faciliteter tryllet frem i løbet af kort tid. At løbet så også bl.a. på grund af sponsorer gav et formidabelt overskud, er jo heller ikke så tosset. Alle tre markerer sig også på anden vis: Leif bl.a. i træningsudvalget, Kenn som en god sponsordyrker og Lars som speaker til mange store løb.

Lucia Aagaard.

Lucia har i året 2007 opnået nogle imponerende resultater ved Danske Mesterskaber.

Guld i sprint

Guld i stafet

Sølv i langdistance

Guld i MTB-O

Sølv i ultralang.

Dette er begrundelsen for indstilling af Lucia Aagaard til Årets medlem 2007

Træningsudvalgets beretning 2007.

Her ved årets slutning, kan vi se tilbage på 2007, som et år med mange gode ture, til nær og fjern, - for at dyrke vores sport O – løb.

Vi er heldigvis mange fra Herning OK, som gerne kører et stykke vej, for at komme til nye og spændende områder, ved de forskellige terminslisteløb. Men for at have den fornødne rutine og kondition, er det vigtigt at deltage regelmæssigt i klubbens træningsløb.

Vi har i 2007 afholdt 47 træningsløb, hvoraf de 8 var hos vore gode samarbejdspartnere i Holstebro OK, Vestjysk OK og Silkeborg OK. Se i øvrigt træningsløbs-statistikken længere omme i dette blad.

Det er med stor fornøjelse jeg kommer til træningsløbene, da alle vore klubkammerater altid gør et stort stykke arbejde, for at holde løbene i den sædvanlige gode kvalitet, - tak for det.

Foruden træningsløbene, er vi nogle der løbetræner fra klubhuset mandag kl. 17.00 og torsdag kl. 18.00. Om mandagen kan vi nok få plads til par enkelte mere (-: for at sige det lidt diplomatisk), men torsdag aften er der heldigvis godt besøgt, af både nye og gamle klubmedlemmer, det er bare dejligt at få en god løbetur, og en eftersnak over en kop kaffe med gode klubkammerater.

Her i vintertiden står Susanne Kristensen for at afholde vintergymnastikken på Brændgårdskolen hver tirsdag kl. 18.30, og det er virkeligt effektivt, - tak for det Sanne.

Rekrutteringen af nye medlemmer har vi ikke rigtigt fået i gang i år, men der er da heldigvis kommet flere nye gode klubmedlemmer alligevel. Er der en eller flere der har lyst til at stå for rekrutteringen i 2008?, så kontakt endelig undertegnede, eller en anden fra bestyrelsen.

Klubmesterskaberne har vi i år afholdt som vi plejer, men da der altid er for mange klasser der skal slås sammen, har vi besluttet, at vi i 2008 vil prøve at afholde klubmesterskab – dag, på en måde så alle klubbens medlemmer har lige stor mulighed for at vinde, - det vil sige at man bliver tildelt et handicap, som vindertiden beregnes efter.

Lad os prøve dette et år, - og så diskutere om vi skal fortsætte på denne måde.

Klubmesterskab nat afholdes som vi plejer.

Et stort tillykke, skal der lyde herfra til alle årets klubmestre, - og selvfølgelig alle klubbens øvrige medaljetagere til DM og JFM løbene.

Træningsudvalget bestod i 2007 af Leif Olsen, Andreas Skov og undertegnede, medens det er Tove Jessen der står for træningsløbs-statistikken. Vi regner med at

fortsætte nogenlunde uændret næste år, - bortset fra, at vi heldigvis har fået tilsagn fra Ole Jacobsen, om at han godt vil hjælpe til i udvalget, - tak for det Ole. TRU har gennem året haft et fantastisk samarbejde med de andre udvalg og bestyrelsesmedlemmer i klubben, - tak for det, og tak til alle andre gode samarbejdspartnere i året der gik.

Endelig vil vi gerne sige rigtig mange tak, til alle lodsejere og skovens folk for villig samarbejde, - så vi kan komme ud i de forskellige områder og dyrke vores sport.

Alle ønskes hermed et rigtigt godt og lykkebringende nytår.

Venlig hilsen TRU / Søren Søgaard.

Vi prøver lige igen

Jeg ved godt at der er svært at skaffe arbejdskraft endsige bare at få ansøgere, men kun én ansøgning til 7 jobs er lidt lidt.

De funktioner Herning skal besætte er:

- Banelægger dag 1 Mellemdistance
- Banelægger dag 3 (Thomas Lindschouw)
- Speakning
- Mål/Beregning
- Kiosk (Susanne Kristensen, Stine Søndergaard og Birgit Jørgensen)
- Hjemmeside (Karsten Kristiansen)
- Stævneplads dag 1.
- Børnebaner
- Sponsor/PR
- Stævnekasserer (Peder Larsen)



Som det kan ses er kiosk funktionen nu også besat. Stor tak til Susanne, Stine og Birgit for at tage ansvaret for kiosken.

Har I gode ideer til stævnet, vil jeg også meget gerne høre det.

Jens-Jørgen Lyngaa (1/2-stævne leder)

mail: Lyngaa@post10.tele.dk

Tlf. 97133456

Arrangementsudvalgets årsberetning 2007

Traditionen tro var der varm suppe til dem, der starter året med et træningsløb og arrangementsudvalget stod også for spisning før generalforsamlingen.

Ved Nordjysk 2-dages var vi så heldige at Kim rundede et skarpt hjørne og i den anledning inviterede til middag på Hirtshals Vandrehjem. Det var der rekord stort tilslutning til!

Vejret viste sig igen fra den barske side, med stiv kuling og en haglbyge kort før mål.

Ved påskeløbet var vi indkvarteret på Himmerland Camping. Nogle i luksus-hytter, andre i mere minimalistiske omgivelser.

Humøret var dog højt og vi fejrede Langfredag med en luksus-middag i det store festlokale.

Hele to busture er det blevet til i forbindelse med divisionsmatch.

Begge gange har klubbens medlemmer været gode til at slutte op og deltage i hyggeligt samvær i bussen inkl. fortæring af rundstykker, kaffe og en øl(gravøl?) på hjemturen.

Vi siger mange tak til Jens Kristian fra Brande som er vores chauffør.

Kurt Hindkær har en torsdag aften her i efteråret stået for en klubaften med en meget professionel indføring i digital fotografering.

Derudover har vi afholdt grillaften i juni med stor opbakning og flot sommervejr.

Bankospil + Klubfest + Juleafslutning på Naturskolen som dermed slutter denne beretning med ønske om et godt nytår 2008.

Vi ses i skoven og i klubhuset

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Årsberetning fra kommunikationsudvalget

Kommunikationsudvalget har ansvaret for, at KompasPosten bliver redigeret og udgivet, samt at klubbens hjemmeside bliver vedligeholdt og udviklet.

KompasPosten

I 2007 er der udgivet syv numre af KompasPosten. Bladet er sammen med klubbens hjemmeside det bærende element i klubbens information. Der er information fra formand og bestyrelse, indbydelser til møder, invitationer til klubture, træningsløbskalender, gode historier fra klubbens medlemmer, medlemskartotek, fødselsdagslisten m.m.

I 2008 kommer der også syv numre af bladet.

Fra kommunikationsudvalget vil vi opfordre alle klubbens medlemmer til at sende bidrag til bladet i det nye år. Gerne uopfordret. Gode historier er med til at gøre bladet endnu mere spændende.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er indrettet, så klubbens medlemmer selv kan oprette aktiviteter og nyheder.

Nyheder benyttes til indbydelser, resultater, informationer og pressemeddelelser. I 2007 var der desuden en ”julekalender”, med en daglig nyhed fra 1. – 24. december.

Kalenderen anvendes løbende og giver overblik over de forskellige arrangementer og aktiviteter i klubben.

I 2007 har klubbens hjemmeside få et nyt udseende. Karsten Kristiansen er webmaster for hjemmesiden.

Tak til udvalget

Tak til de tre medlemmer i kommunikationsudvalget for årets arbejde.

Tak til medlemmer

Tak til de medlemmer der, både opfordret og uopfordret, har skrevet indlæg til bladet og opslag til hjemmesiden.

Med venlig hilsen

Kommunikationsudvalget

Ole Andersen

Klubhusudvalgets beretning 2007.

Der har været udført arbejde på materialeskuret. Gulvet er blevet rette op. Kanten rundt om skuret er i tænkeboks, så vi får den bedste løsning.

I efteråret har der været hærværk på klubhuset. Der var blevet malet graffiti på gavlen, stakittet og en dør.

Vi har haft en klubhusdag i foråret.

Klubhuset har været lånt ud til klubbens medlemmer en del gange. Team Triatlon, kommunale institutioner og jægere har lejet huset, som de plejer.

Der er kommet klare retningslinier for lån af klubhuset. Man skal have været medlem af klubben i mindst et år, for at låne huset og man skal selv være tilstede.

Mark har sørget for at holde huset pænt og rent.

Jeg vil gerne som afgangende formand, sige pænt tak for de sidste par år og ønske den nye formand held og lykke fremover.

Klubhusudvalget
Erik Michaelsen



Klinik-BodyCare

Lægeexamineret fysiurgisk massør

**Ryg, nakke,
ben og
ansigtsbehandlinger**



**Salg af ansigts &
kropsplejeprodukter
og kosttilskud**

**Tidsbestilling på
Tlf. 97 25 01 04
(åben efter aftale)**

Hårfjerning
Ben, bikinilinie, armhule,
overlæbe og hage

**Farvning og retning
af vipper og bryn**

Jette Simmelkjær
Smedegårdsvej 11Tulstrup
7430 Ikast
jette-elith@mail.dk
klinik-bodycare.dk
www.simmelkjaer.dk

Kortudvalgets beretning for 2007

Følgende kort er blevet færdige i dette år:

Hørbylunde Nord. Lucia Aagaard har tegnet WOC-kort om til O-CAD.

Hørbylunde Syd. Dette kort har Henning Larsen lagt et stort arbejde i og fået et meget fint kort ud af til DM i august i samarbejde med Flemming Sasser som ren-tegner. Det endelige kort, som forbindes med nordkortet, er der ved at blive lagt sidste hånd på.

Ikast Nord. Jens Ole Krogh har tegnet dette område og der er sat faste poster op. Der er planlagt Park-Tour i maj. Det kræver nok at Jens Ole må tegne kortet om efter sprintnorm.

Momhøj. Egon Mathiasen har revideret den del af skoven som indgår i natur-centret og fået lavet et fint lille kort, der kan bruges til de faste poster der er sat op.

Nyminddegab og Uhre. Klubben har modtaget en fil fra Asger over disse områder, som han har tegnet. Sidstnævnte er med faste poster.

Igangværende projekter er:

Harrild Hede. Det er med beklagelse vi må melde at kortet heller ikke blev færdigrevideret i 2007. Men det begynder at lysne lidt så mon ikke vi får det færdigt i 2008.

Af fremtidige tegneopgaver er revidering af en skov til påskeløbet i 2009 samt Nørlund Syd til B-løbet i september. Begge dele skal startes op meget snart. Ellers må det være Hareskov som står for tur.

Når jeg er lidt mere optimistisk med korttegningen fremover skyldes, at der tegner sig et "efterlønshold" i form af bl.a. Henning, Frants, Jens Ole, Egon, Torben Hansen. De må kunne få noget fra hånden. Derudover skulle vi gerne have oplært et par nye, som kan tage over når de andre "går på pension". Derfor planlægges et begynderkursus her i starten af året eventuelt i samarbejde med Vestjysk.

På kortudvalgets vegne
Frede Rasmussen

Årsberetning fra ungdomsafdelingen 2007

Vi startede året med Mark, som træner i ungdomsafdelingen. Han gik frisk til sagen, men det kneb lidt, med til- og framelding om man kom til træning. Det har ødelagt Marks program for træningen flere gange i foråret. Hvilket desværre resulterede i, at han ikke ønskede, at fortsætte træningen i efterårs sæsonen. Her trådte Susanne så frelsende til igen, så træningen kunne køre sæsonen igennem. Der er ikke kommet så mange nye løbere til i 2007, men vi byder dem alle velkommen.

Der har igen i år været god tilslutning fra ungdomsløberne til åbne løb, især Nordjysk 2-dages, 10 deltagere. Påskeløb 11 deltagere. Divisionsmatch i Vrås 11 deltagere. 6 ungdomsløbere deltog i Vikingedysten. Der var 9 deltagere til klubmesterskab i Vindum. Divisionsmatch i Rold Slov med 9 deltagere, og 13 deltagere til op-ned ryknings match i Silkeborg.

Julie og Kristian Vad har deltaget i TKC træningen i 2007.

Vi havde en meget hyggelig afslutning af sæsonen, hvor ungdomsløberne med forældre var i klubhuset. Der blev spist pizza, lavet små opgaver og undervist i kortlæsning af Kenn.

Vandrepokalerne blev uddelt igen, efter at havde været gået i stå.

Da valget skulle gøres til pokalen for bedste præstationer, blev der taget hensyn til, at den ikke har været uddelt i tre år, valget faldt derfor på, Christian Mørup.

Årets flittigste løber til træning og åbne løb blev Alex Kristensen.

Årets bedste kammerat blev Søren Schulz.

Jeg vil til sidst opfordre til, at man kommer på banen, hvis man går med en lille drøm om, at sætte lidt mere skub i ungdomsafdelingen. Jeg har af forskellige årsager valgt ikke, at genopstille til valg som UU formand og Susanne ønsker heller ikke, at fortsætte som træner. Derfor håber jeg, der er andre, der har lyst til at beskæftige sig med de ellers så dejlige ungdomsløbere.

Med ønske om et godt nytår og tak for hjælp og støtte i det gamle.

UU formand

Bent Mørup

Årsberetning Sponsorudvalget.

Overskriften skulle vel snarere hedde årsberetning for HOK's sponsoraktivitet. Det går jo egentlig også ganske udmærket uden egentlige udvalgsmedlemmer. Det skyldtes at der er en håndfuld udadvendte personer, som i høj grad af egen drift opsøger og afprøver emner til økonomisk støtte for vor klub. Når opgaverne melder sig har vi ikke haft de store problemer med at koordinere indsatsen. Det betyder ikke at vi ikke kan gøre det bedre i fremtidige eksempler.

Forarbejdet til sponsoraktiviteten til DM mellem i august var vel ikke eksemplarisk, men der blev dog gjort en indsats. Til den næste store opgave med påskeløbene i april 2009, vil vi forsøge at få et bedre overblik med hensyn til hvad der er brug for at få støtte til. Vi vil forsøge os med en handlingsplan, der oplyser om vor prioritering og vægtning af opgaverne sat i en fornuftig tidsplan.

Også i 2007 har snakken gået omkring hvor svært det er at råbe folk op og gøre dem interesseret i både at dyrke og støtte orienteringssport. Det har endda i nogle tilfælde været nævnt at klubbens økonomi har været så god at sponsoraktiviteten kunne tages afslappet. Det er ikke vores holdning med mindre man med afslappet mener en selektiv og målrettet indsats. Vi søger konstant efter gode ideer til både rekruttering og økonomisk støtte, men vor indsats kan jo se afslappet ud fordi vi tager os tid til at finde de rigtige løsninger.

De rigtige løsninger er de givtige løsninger. Hen ad vejen har vi taget fejl af hvad der er givtige løsninger. I 2006 var jeg meget optaget af at o-løbs events med firmaer og institutioner ville blive givtige både med hensyn til nye ansigter og økonomisk støtte. 2006 og 2007 har vist at O-events for firmaer, banker og institutioner ikke p.t. er givtige løsninger. Kan de blive det?? Det er jo ikke godt at vide. Ikke desto mindre har jeg involveret mig i adskillige ønsker om O-events. Tilfældigvis har de pågældende firmaers personaleforenings kalendere ikke vist plads til O-events i 2007 med undtagelse af Handelsbanken. For Handelsbanken lavede vi et O-event i maj i Skelhøje med stor succes. Det blev til 4 O-events i 2006, men kun det ene for Handelsbanken i 2007. De manglende O-events i 2007 kræver selvfølgelig et opfølgings arbejde, som jeg allerede i 2007 tog hul på. Naturligvis kan det ikke nytte noget at tanken om at O-events muligvis ikke er givtige, vil føre til at droppe O-events. Arbejdet skal føres videre, men her kan man ligesom i alt det øvrige være selektiv.

Et andet aktiv i arbejdet med udvidelse af medlemstallet og sponsor støtte er etableringen af fastpostbanerne. Faktisk har arbejdet med fastpostbaner taget mere af min tid end arbejdet med O-events. Vel nok ikke overraskende. Her melder det sig igen hvorvidt disse baner er givtige for at opnå resultater. Det ved vi i skrivende stund ikke. Det giver dog sig selv at en potentiel succes vil afhænge af hvor godt disse baner bliver passet og tilset. Klubben har faktisk 12 fastpostbaner, hvoraf 4 er med kortkasser. Det er besluttet at der i klub regi ikke skal etableres flere fast-

postbaner. I 2008 er det meningen at vi kun vil opretholde det antal fastpostbaner, vi kan finde tilsynsførere til. Foreløbig er der tilsyn med de 4 baner med kortkasser. Den umiddelbare fremtid vil vise i hvor høj grad fastpostbanerne vil blive brugt aktivt og givtigt til træning, rekruttering og sponsorering. Hidtil har ny etableringen af nogle fastpostbaner været en kærkommen anledning til markedsføring af vor sport. Det er Hvide Sande, Momhøj og Brande Syd eksempler på. Vi havde også en storstilet plan for indvielsen af Ikast Nord i 2007. Det glippede for os, men vi håber på en lidt mindre spektakulær indvielse i maj 2008 med en Park Tour i lighed med den i Brande. Fremover handler det så ikke om flere indvielser, men om at udnytte de eksisterende baner så godt som muligt.

Mod slutningen af året var det faktisk en overraskelse at Handelsbanken igen for 2008 lagde en billet ind på endnu et års støtte. Vi vover at se det som et tegn på at ikke bare hos Handelsbanken er der en måske voksende forståelse for den niche af fysisk udfoldelse, som vor sport repræsenterer, men også en generel opvågning i befolkningen for at der er brug for så mange spændende motions muligheder som overhovedet muligt. På min opfordring vil Handelsbanken i 2008 se på om de kan finde en storkunde de kan lave en event dag for og som derfor vil komme til at indeholde et O-event.

Den fortsatte støtte fra Handelsbanken giver os også den udfordring omkring hvorvidt vi kan designe individuelle sponsorer på specifikke opgaver. Blandt så meget andet har Kenn arbejdet en hel del med Vestjyske Bank. Det kommende år og de kommende år vil vise om vi er i stand til at komplementere Vestjyske Bank. Vi har da også indtil videre oplevet adskillige individuelle sponsorer på bestemte opgaver. Et eksempel fra 2007 var støtten fra Friluftsrådet og Nordea til fastpostbanen Ikast Nord.

Med kortkasser opstillet på de 4 fastpostbaner: Momhøj, Løvbakkerne, Knudmosen og Ikast Nord, har vi en målbar parameter på brugen af banerne. På omkring et halvt år er der på banerne Knudmosen og Ikast Nord forsvundet henholdsvis 50 og 30 kort, selvom det er lånekort. Det er den kalkulerede positive risiko.

Det er også særdeles positivt at have aktive klubmedlemmer, der er meget udadvendte og af egen drift hjælper mig i sponsorarbejdet. Man kan sige at de er hjælpere af gavn.

En tak til: Kenn K., Kim G., Ole A., Leif O., Ingen nævnt ingen glemt. En forbavsende stor andel af medlemmerne kommer lejlighedsvis med ideer til sponsorarbejdet. Tak for det.

Det er en god ide at vi prøver at holde os i træning med at skaffe sponsor støtte. Det er jo ikke sikkert at vor økonomi bliver ved med at være god. Se bare på aktiemarkedet. Der kan jo hurtigt ske noget.

Bjørn Hansen

Træningsplan Herning OK 2008

Dag	Dato	Skov / klub	Banelæggere	Bemærkning
Lør	05.jan	Brejning Krat	Gitte & Torben Isen, Søren Faurby	T-løb
Søn	13.jan	Vestre plantage	Vestjysk OK	T-løb, fællesløb
Søn	13.jan	Grenå Syd		Vinterlang Nord
Søn	20.jan	Holstebro Syd		Vinterlang Nord
Søn	27.jan	Esbjerg	OK Esbjerg	Vinterlang Syd 1.
Søn	27.jan	Klim Klitplant.		Vinterlang Nord
Lør	02.feb	Trehøje	Fam. J.J.Jensen, Jonna J. Henning Bendtsen	
Søn	10.feb	Rejkjær		Vinterlang Nord
Lør	16.feb	Brandlund/ Brande	Leif Olsen, Peder & Mie, Anna Munksgård	
Lør	23.feb	Bjørslev	Ole A. & Helga, J.J.Lyngaa, Berit Meldgård	
Søn	24.feb	???	OK West	Vinterlang Syd 2.
Lør	01.mar	Nørlund syd	HJ. & Kristian Vad , Ole Jacobsen & Birgit	
Lør	15.mar	Hørbylunde Syd	H. Larsen, M. Ibsen, M. Hald, T. Lindschouw	
Lør	29.mar	Kibæk by	Egon & Erna Mathiasen, Erik Dag	Sprinttræning
Søn	30.mar	Jelling Skov		B-løb
Tir	01.apr	Hoverdal Vest	Kurt & Marit + A. Porsmose + J. Pedersen	
Tir	08.apr	Harrild Hede	Søren Søgård + J.O.Krogh + Bjørn Hansen	
Tir	15.apr	Fejsø	Fam. Lysgaard/ Schulz	
Tir	22.apr	Birkebak	Frants & Bitten, Arne Lock, Erik Thomsen	IFK
Tir	29.apr	Sparekasse Plt.	F. Rasmussen, J.P.Jørgensen, H. Jacobsen	
Tir	06.maj	Husby	Politiet, Leif Flytkjær	fællesløb
Tir	13.maj	Linnebjerg	Fam. Gottlieb, Rudi Pedersen	
Søn	18.maj	??	OK Vendelboerne	2. div. Match
Ons	21.maj	Ikast Nord	Andreas Skov	Park Tour
Tir	27.maj	Haunstrup	K. Kristiansen, A. Lyngaa, Per Wangsøe	
Tir	03.jun	Løvbakker	K. Hyldgård, P E. & E Lyngsøe, C. Kuhman	
Tir	10.jun	Knudmosen	Frede Rasmussen + Peder & Mie	Tgrill. faste poster.
Tir	17.jun	Herning Nord- vest	Lucia og Kaj, Kim & Irene B. Schmidt	
Tir	24.jun	Stråsø Øst	Holstebro OK	fællesløb
Tir	01.jul	Hoverdal Øst	Fam. Lyngaa, Søren Faurby, Tove Jessen	
Tor	10.jul		Silkeborg OK	Sommerfællesløb,
Tor	17.jul		Silkeborg OK	Sommerfællesløb,
Tor	24.jul		Silkeborg OK	Sommerfællesløb,

Tir	29.jul	Momhøj	Lars Klode, Mogens Hald, Allan Porsmose	
Tir	05.aug	Velling	Leif Flytkjær, Michael P, Flemming Sasser	
Tir	12.aug	Husby	Holstebro OK	Badesø og grillplads
Tir	19.aug	Hørbylunde Syd	Fam. Gottlieb, Ole Jacobsen, Birgit Jørgensen	
Tir	26.aug	Gedhus Plt.	Aa+I Knudsen, Torben Hansen, E. Thomsen	IFK
Tir	02.sep	Stråsø	Vestjysk OK	fællesløb
Søn	07.sep	Gjern Bakker	Pan	2. div. Match
Tir	09.sep	Hørbylunde Nord	Ole & Helga, H. Larsen, T. Lindschouw	
Tir	16.sep	Birkebæk	J.O.Krogh, Leif B. Torben Schou, Arne Lock	IFK
Tir	23.sep	Jeanette/ Thyra	Torben & Gitte Isen, Berit Meldgård	
Søn	28.sep	??	Herning OK / Lucia & Kaj	B-løb, div. Match
Lør	04.okt	Haunstrup	Frants & Bitten Nielsen, Morten Ibsen	
Lør	11.okt	Palsgård	Horsens OK	
Lør	18.okt	Nørlund nord	Fam. J.J.Jensen, Flemming Sasser	
Lør	25.okt	Skelhøj	Hj.Vad & Kristian, Holger Refslund	
Søn	02.nov	Rold/Rebild	Rold Skov OK	Op/nedmatch
Lør	08.nov	Nyminddegab /		
Søn	09.nov	Hvide Sande	Fam. K Kristensen, S. Søndergård, Leif Olsen	træningsweekend?
Lør	15.nov	Brande omegn	Brande Motion	Griseriløb
Søn	16.nov	Ølgryde Plantage	Vestjysk OK	fællesløb
Søn	23.nov	Stråsø vest	Vestjysk OK	fællesløb
Lør	29.nov	Nørlund syd	Lucia & Kaj, Jonna J. Henning B.	
Lør	06.dec	Løvbakker	Fam. B. Mørup, Fl. Jensen, Svend Rasmussen	Julehygge
Lør	13.dec	Harreskov	Egon & Erna, Erik Dag	
Lør	27.dec	Knudmosen	Fam. Lysgaard/ Schulz, Kurt & Marit	fiduser
				30-12-2007, ASJ

Faste poster i Herning OK

I Herning Orienteringsklub har vi kort over 12 områder med faste poster. I tre af områderne har vi kortkasser, så brugerne kan låne et kort og løbe en tur i området.

Mappe med kort i klubhuset

I klubhuset er en mappe. I mappen er alle kort med faste poster. Du kan anvende de faste poster til træningsløb, ungdomstræning og lignende. Samtidig kan skoler, spejdere og andre bruge kortene til løb.

Hold øje med posterne

Hvis du opdager, at en post er fjernet eller beskadiget, skal du give besked til den ansvarlige i skemaet nedenunder. Det er vigtig, at vi løbende vedligeholder kort og områder.

Her er en oversigt over områder, samt ansvarlig for vedligeholdelse af posterne.

Område:	Ansvarlig:	Tlf.:
Ikast By	Jens Ole Krogh	97124642
Løvbakkerne	Carsten Kuhlmann	30284541
Momhøje	Egon Mathiasen	97191293
Herning Nordvest		
Kibæk		
Vildbjerg Søpark		
Ringkøbing Alkærlund	Michael Pedersen, Vestjysk OK	
Brande By		
Hvide Sande	Asger Kristensen	97226671
Uhre	Uhre Skole	
Haunstrup, færdig forår 2008	Ole Andersen	97137390
Knudmosen	Bjørn Hansen	97147255

Bestyrelsen/ Ole A.



Aktivitetskalender – åbne løb

Dato: Aktivitet:	Seneste tilmelding:
08-09.03. C-løb, Bulbjerg og Vester Thorup Aalborg Ok - Nordjysk 2-dages	25.02.08
20-22.03. C-løb, Fanø OK Esbjerg - Påskeløb	21.02.08
28-30.03. C-løb, Gadevang m. fl. FIF Hillerød, OK ØST, OK Roskilde - Spring Cup	15.02.08
Løb i Nordkredsen er desværre ikke lagt på nettet endnu, så listen er lidt kort denne gang.	

*Tilmeld dig via O-Service, klubbens hjemmeside eller i god tid til
Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard,
og senest 5 dage før datoen, som er anført i O-posten.
Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.*

Salg af klubtøj!

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotte' for	540,00 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200,00 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200,00 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275,00 kr.
O-bukser: Klar blå	150,00 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160,00 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160,00 kr.

Du kan bestille tøjet hos

Helga Søby

enten pr. mail: olebek@mail.tele.dk

eller pr. tlf.: 97 13 73 90

Træningsløb i Herning Orienteringsklub

Dato	Skov	Banelæggere	Startsted/ Afmærkning	Bemærkning
Søn 13. Jan	Vestre plantage	Vestjysk OK	Se hjemmesiden.	
Søn 13. Jan	Grenå Syd			Vinterlang Nord
Søn 20. Jan	Holstebro Syd			Vinterlang Nord
Søn 27. Jan	Esbjerg	OK Esbjerg		Vinterlang Syd 1
Søn 27. Jan	Klim Klitplantage			Vinterlang Nord
Lør. 2. Feb.	Trehøje	Fam. J.J.Jensen, Jonna Jørgensen, Henning Bendtsen	Rundkl ml. Vildbjerg og Trehøje.	Start 21
Søn 10. Feb.	Rejkjær			Vinterlang Nord
Lør. 16. Feb.	Brandlund/ Brande by	Leif Olsen, Peder & Mie, Anna Munksgård	A18 v. Engebækvej.	Start 12.
Lør. 23. Feb.	Bjørslev	Ole A. & Helga, J.-J.Lyngaa, Berit Meldgård	Kibæk / Vorgodvejen.	Start 8.
Søn 24. Feb.	???	OK West		Vinterlang Syd 2
Lør. 01. Mar.	Nørlund syd	HJ. & Kristian Vad , Ole Jacobsen, Birgit Jørgensen	Brande / Ikast vejen.	Start 15

Startsted: se www.herning-orienteringsklub.dk,
Arrangementer, Oversigt starsteder.

Trykstuen

Lyntryk & kopiservice

Print on Demand Online-shop



Regler for træningsløb.

Man kan ikke med sikkerhed regne med kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed - ring til Gitte Isen på tlf. 97 22 42 23.

Træningsløb i vinterhalvåret:

Starttid: Lørdag fra kl. 12.30.-13.30 Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud: Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Træningsudvalget informerer.

I dette nummer finder du træningsplanen for 2008. Ikke alle skovtilladelser og andre aftaler er på plads endnu, så hold dig opdateret via aktivitetslisten på hjemmesiden.

Vi har sat banelæggere og hjælpere på alle træningsløb. Hvis du mener, du er blevet glemt, må du meget gerne henvende dig til Andreas Skov, - så finder vi et løb til dig. Er du forhindret til et løb, skal du bytte med en klubkammerat, og give besked til Andreas. Har du en ide eller noget specialtræning du gerne vil gennemføre på et løb, er du også meget velkommen

Venlig hilsen/TRU
Søren Søgaard.

e k s p r e s											
T	R	Y	K	K	≡	R	I	≡	T		
Platanvej 10-12 • 7400 Herning • Telefon 97 22 02 00											

Påskeløb Fanø 2008

Orienteringsklubben Esbjerg har fornøjelsen at indbyde til Påskeløb 2008, d. 20.-22. marts på Fanø.

Alle tre etaper bliver afviklet på Fanø. Der bliver organiseret fælles bustransport på Fanø (fra færgehavnen i Nordby til stævnepladsen).

Der vil blive mulighed for fortræning.

Vi ser frem til, at se dig til nogle spændende løb i påsken 2008.

Overnatning:

Oplev den smukke natur og 3 gode orienteringsløb på Fanø med udgangspunkt fra Hotel Fanø Badeland !

Vi skal bo i ferielejligheder med plads til 6 personer.

Der er reserveret 8 lejligheder a 1875 kr. så det bliver ca. 300 kr. pr person.

I lejlighederne er der køkkenfaciliteter.

Desværre ikke noget fællesrum.

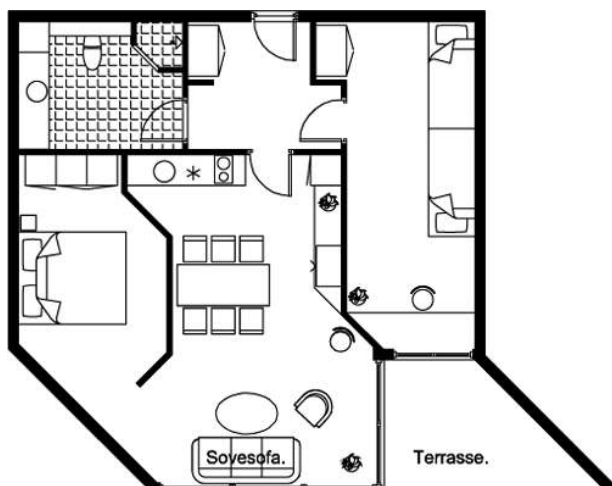
Sengelinned skal medbringes.

Der er fri adgang til badeland, sauna og spa.

Vi kan få adgang til lejligheden fra torsdag den 20. marts kl. 15 og indtil lørdag kl. 10.

Tilmelding gerne samtidig med tilmeldingen til Nordjysk 2-dages, og senest **mandag 28. januar!**

Anni Jensen



Træningsløbs-statistik for hele år 2007

Der har været afholdt 39 træningsløb, som tæller med i nedenstående statistik.

De mest aktive herrer og damer har været:

Herrer		Damer	
Navn	Antal løb	Navn	Antal løb
Torben Isen	31	Jonna Jørgensen	31
Frants Nielsen	30	Lucia Aagaard	30
Ole Andersen	28	Bitten Nielsen	30
Andreas Skov	28	Birgit Jørgensen	29
Søren Søgaard	28	Marit Lund	28
Ole Jacobsen	27	Gitte Isen	28
Kaj Kaspersen	27	Helga Søby	26
Flemming Sasser	26	Stine Søndergaard	21
Torben Hansen	23	Susanne Kristensen	21
Leif Olsen	23	Lene Schmidt	20
Karsten Kristiansen	23	Bodil Schultz	18
Lars Mikkelsen	23	Inger Knudsen	13
Henning Bendtsen	22	Vibeke Gottlieb	11
Kim Gottlieb	22		
Mark Mikkelsen	22		
Rudi Pedersen	22		

Statistik-ordfører

Tove Jessen

LANGDISTANCE 2008

NK-Venner indbyder hermed alle interesserede til langdistance O-løb

I Nordkredsen. Vi har nu fået de fire løb på plads for 2008.

Vi beklager at det først nu er kommet helt på plads, men af forskellige årsager har det ikke været muligt før nu.

Vi håber dog at se rigtig mange alligevel til nogle fantastiske udfordrende løbsområder og baner.....

Dato	Løbsområde	Banelægger	Tilmelding
13/1-08	Grenå Syd	?	7/1-08
20/1-08	Holstebro Syd	Laurits Bernitt	14/1-08
27/1-08	Klim Klitplantage	Palle Korsbæk	21/1-08
10/2-08	Rejkjær	Lars Kopp	4/2-08

Fælles oplysninger:

Arrangør: NK-venner

Banelængder: 6 – 10 – 12 – 16 – 20 Km

Start/

Afgang til start: 10.00

Tidtagning: EMIT

Tilmelding: Klubvis via O-service eller til:

Lars-Ole Kopp, St. Blichersvej 36. 7470- Karup J.

Mail: lok@mail.tdcadsl.dk

Startafgifter: Senior: 15 – 65 år kr. 55,-

Junior: -14 år kr. 40,-

Ældre: 66 - kr. 40,-

Eftertilmelding: + kr. 10,-

Lejebrik: + kr. 10,- (Emit eller SI-brik)

Betaling: bankoverførsel til: Reg. nr. 5959 konto nr. 1007931

O-hilsen

Lars Vendelbjerg, Tage Baun, Lars-Ole Kopp

Medlemskartoecket januar 2008.

Antal medlemmer: 155.

Vi siger velkommen til:

Thomas Lindschouw, Lyngens Kvarter 13A, 7400 Herning.

Christian Holm Pedersen, Sortbærvej 12B, 6920 Videbæk.

Vi siger farvel til:

Liselotte Kaspersen, Niels Bohrsvej 21, 7400 Herning.

Andreas Lyngaa, Tranevej 41, 7480 Vildbjerg.

Christian Rønn Olesen, Friskolevej 7 F, Fasterholt, 7330 Brande.

Jens Holdt, Østertorp 32, 7400 Herning.

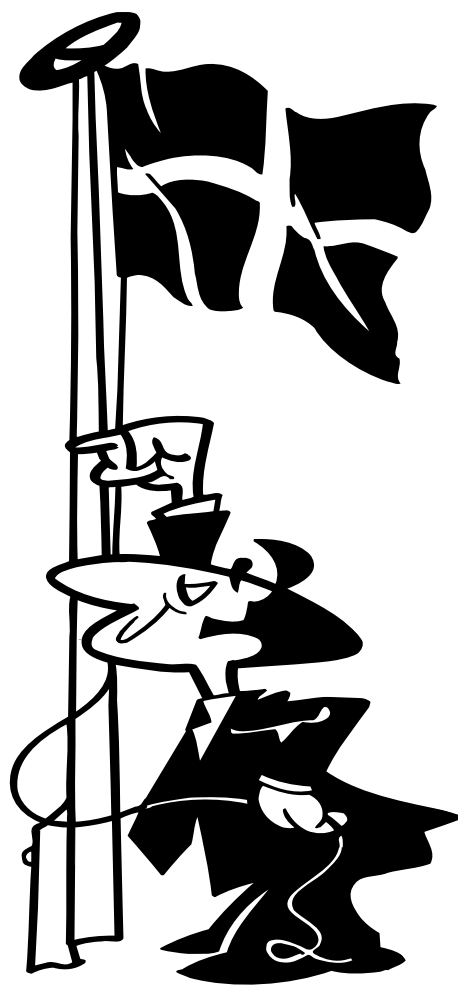
Runa Stæhr Larsen, Museumsgade 68, st., 7400 Herning.

Medlemmer, der har ændret adresse til:

Jens Ole Krogh, Præstehaven 13 A, st. tv., 7400 Herning.

Vi siger tillykke til:

Frede Rasmussen	12. januar.
Berit V. Melgaard	13. januar.
Kjeld Bækgaard	22. januar.
Allan Porsmose	23. januar.
Anne Sofie Vemmelund	30. januar.
Susanne Johansen	7. februar.
Kurt Hindkjær	7. februar.
Daniel B. Schmidt	7. februar.
Søren Søgaard Nielsen	8. februar.
Niels Peder Hansen	11. februar.
Per Wangsøe	13. februar.
Jens Vestergaard	16. februar.
Jørn Juhl Bertelsen	18. februar.
Kåre Sandvi Jensen	19. februar.
Christian Holm Pedersen	20. februar.
Vibeke Gottlieb	21. februar.
Frants Nielsen	21. februar.
Thomas Garsdal	21. februar.
Tove Jessen	22. februar.
Andreas Skov	23. februar.
Flemming Jensen	1. marts.



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg:	<i>Anni Jensen</i> , Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen og Sara Jørgensen .
Kommunikationsudvalg:	<i>Ole Andersen</i> , Jens-Jørgen Lyngaa , Karsten Kristiansen, Jesper Lysgaard
Klubhusudvalg:	<i>Erik Michaelsen</i> , Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.
Kortudvalg:	<i>Frede Rasmussen</i> , Lucia Aagaard, Asger Kristensen, Egon Mathiasen, og Flemming Sasser.
Træningsudvalg:	<i>Søren Søgaard Nielsen</i> , Andreas Skov og Leif Olsen.
Ungdomsudvalget:	<i>Bent Mørup</i> , Kenn & Susanne Kristensen, Jesper Lysgaard, Erna Mathiasen, Vibeke og Kim Gottlieb, Bodil Lodahl og Ole Andersen .

Generel information

Deadline for KompasPosten 2008

Nr. 2 har deadline den 16. februar og udkommer ca. 1. marts

Nr. 3 har deadline den 29. marts og udkommer ca. 12. april

Nr. 4 har deadline den 7. juni og udkommer ca. 21. juni

Nr. 5 har deadline den 3. august og udkommer ca. 15. august

Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 11. oktober

Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til: **Jens-Jørgen Lyngaa**

Tranevej 41, 7480 Vildbjerg

lyngaa@post10.tele.dk

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på hjemmesiden www.herning-orienteringsklub.dk.

Kontingent - årligt

Ungdom..... 330,00 kr.....Senior 520,00 kr. Passive 290,00 kr.

Par 900,00 kr.....Familie 1.100,00 kr. En voksen + ungdom 720,00 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvis startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for ungdomsløbere.

Løbetræning

Mandag kl. 16.45 fra klubhuset

Tirsdag kl. 17.45 i skoven - **orienteringsløb** (indtil 30/9)

Tirsdag kl. 18:30 gymnastik (fra 24/10 til ca. 1/3)

Torsdag kl. 18.00 fra klubhuset - **trænerstyret**

Lørdag kl. 12.30 i skoven - **orienteringsløb** (fra 1/10)



Klubmester igen.
Andreas Skov



TRU formand Søren
Søgaard, overrækker
KM-bluser

Beregning /
banelægger mm
Karsten, Birgit og Ole



Billeder fra A. Skov