

KompasPosten

Juni 2008 - Nr. 4



Klar til 2. div. match i Tornby Klitplantage,
hvor vi vanen tro vandet en klar sejr.

Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund medlem under D.I.F. og I.O.F.

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Bodil Schulz
 Vesterdams Allé 8, 7400 Herning
 97 22 45 39 Bodil.Schulz@skolekom.dk

Næstformand

Kim Gottlieb
 Skærgårdsvej 30, Skærbæk, 7400 Herning
 97 21 01 38 kg@mail.dk

Kasserer

Peder H. Larsen
 Ringkøbingvej 46, A1, 7400 Herning
 97 21 16 30 phlarsen@os.dk

Sekretær

Ole Andersen
 Gefionsvej 51, 7480 Vildbjerg
 97 13 73 90 olebek@mail.tele.dk

Forretningsudvalg

Bodil Schulz, Kim Gottlieb, Peder H. Larsen
 og Ole B Andersen

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
 Gudenåvej 172, 7400 Herning
 97 12 42 14 jjjensen@dadlnet.dk

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
 Svanevej 31, 7400 Herning
 97 22 47 19 hb@jydepos.dk

Kortudvalg

Frede Rasmussen
 Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning
 26 29 42 88 Frede.Rasmussen@skat.dk

Ungdomsudvalg

Ubesat

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
 Egeløkkevej 4, 7400 Herning
 97 26 78 99 ssn@mail.tele.dk

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen
 Voulundgårdvej 6, Kølør, 7400 Herning
 97 15 15 55 Voulund@c.dk

Pressekontakt

Bodil Schulz

Kortsalg

Frede Rasmussen
 Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning
 26 29 42 88 Frede.Rasmussen@skat.dk

Skovkontakt

Andreas Skov
 97 12 76 78 a.s.johansen@mail.tele.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
 97 22 42 23 isen@webspeed.dk

Løbskonto

Handelsbanken, kontonr. 7640 1089156

Driftskonto

Handelsbanken, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
 Vesterdams Allé 8, 7400 Herning
 97 22 45 39
 tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
 Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning
 30 28 45 41 kuhlmann@mail.tele.dk

Forside:

**Opladning til en tur i Tornby klitplantage,
 hvor vi vandt suverænt**

Foto: Lund/Hindkjær

Formandens

I sidste Formandens skrev jeg, at sommervejret forhåbentlig kom snart – det ønske må vi sige er gået i opfyldelse. Det er dejligt at kunne løbe i ren nylon, og det kan vi! Træningsløbene er nu tirsdag aften, og det er dejligt at kunne komme i skoven efter en lang arbejdsdag. Desværre har jeg selv været forhindret i at deltage i flere af træningsløbene på grund af arbejde men jeg regner med at vende frygteligt tilbage.

Årets første DM'er er blevet afviklet, og det er da også blevet til nogle medaljer til klubben. Til DM-nat blev det til 2 sølvmedaljer til Lucia i D45 (det var hendes første DM-nat) og Jens Jørgen Jensen i H55. Dagen efter blev der afviklet DM-sprint, og her blev det til endnu en medalje til Lucia – denne gang dog i guld. Stort tillykke til Jens Jørgen og Lucia for de flotte resultater.

I løbet af maj måned har vi afviklet *rekruttering*. Efter i flere år at have annonceret i avisen men uden det helt store resultat besluttede man i udvalget at prøve at annoncere i Guld- FM. Desuden blev der hængt plakater op i sports-butikker, delt brochurer ud og flere af klubbens medlemmer reklamerede rundt omkring. Desværre har det vist sig, at det ikke har været nok til at tiltrække en masse nye mennesker. Der har i løbet af maj måned været 10 forskellige nye ude at prøve at løbe orienteringsløb, men ingen har meldt sig ind. Kurt, Marit, Thomas og Jesper har forberedt forløbet og lavet specielle baner, og så ville det jo have været rart hvis der også var kommet en hel masse nye. Der skal dog lyde en stor tak til ovennævnte for arbejdet og gejsten i forbindelse med rekrutteringen. Nu er det så et spørgsmål om at evaluere det skete og se om der kan komme nye idéer – disse modtages gerne.

Klubaftrænerne torsdag aften ser ud til at være en god idé. Der har været mellem 25 og 30 hver gang, og det må siges at være fint – men der er plads til mange flere, så mød bare op. Mads Ingvarsen fortalte i april måned om træning ud fra sin nye bog – det var en super god aften, som satte mange tanker i gang hos flere af deltagerne. I maj måned introducerede Jesper det nye træningstilbud. Også denne aften var der mange deltagere, og der er 23 løbere, der har valgt at deltage. Første gang var torsdag den 5. juni hvor der blev løbet o-intervaller i Sdr. Anlæg. Der kom sved på panden, og selv personer, som normalt ikke kan lide at løbe, udtalte, at det hav-

Handelsbanken

de været sjovt. Hvis du også har lyst til at tage mod dette træningstilbud, skal du bare kontakte Jesper.

Klubben har nu fået *det nye klubbelt*, så vi nu har to grønne tunneltelte. Det gamle ligger i klubhuset og kan evt. bruges i forbindelse med træningsløb, og det nye ligger ude hos mig, da det er os, der sørger for at få det med til åbne løb. De gamle blå telte ligger i klubhuset, og det er meningen, at vi skal have fundet ud af, om de kan repareres, og ellers bliver de smidt ud. Er der en eller flere der vil sørge for det? Klubben har jo også 50 brikker, som bruges i forbindelse med stævner mm. Disse brikker er nu blevet nummeret og ordnet i en "sølvkuffert". Denne kuffert står indtil videre også hos mig. Hvis man skal bruge dem, henvender man sig bare til mig. De brikker som bruges til træningsløb er også blevet ordnet, så det er hurtigt at tælle op, om alle er der. Der er dog ikke så mange brikker tilbage her mere, da der hele tiden er nogen, der holder op med at virke.

Ind i mellem hører vi i bestyrelsen, at der er utilfredshed med dette eller hint, men ikke altid kommer disse kritikpunkter direkte til den, der skal modtage kritikken, og det er ikke hensigtsmæssigt. Der er ingen tvivl om, at vi alle laver fejl, for det er kun de personer, der laver noget, der kan lave fejl. Hvis man ikke laver noget, kan man jo ingen fejl lave! Der er heller ingen tvivl om, at vi ind i mellem gør nogle ting og tager nogle beslutninger, som ikke alle er enige i, men vi gør det efter bedste evne, og kun ud fra hvad vi mener er bedst for klubben. Det er derfor rart, når der kommer en henvendelse enten på mail eller på en anden måde, hvor en person kommer med gode idéer til hvordan noget kan gøres. Det er en konstruktiv måde at henvende sig på, og vi kan gå ind i en dialog omkring emnet, men hvis henvendelsen kommer på hjemmesiden, i klubbladet eller til alle de andre i klubben, kan vi jo ikke gøre så meget ved det.

Hjemmesiden er vores ansigt ud af til, så man skal meget overveje hvad man skriver her. Man hænger jo heller ikke sit beskidte tøj til tørre! I dette klubblad kan man derfor se hvilke retningslinjer der herefter er, for at sætte ting på hjemmesiden eller i klubbladet.

Dette klubblad er det sidste med Jens Jørgen Lyngaa som redaktør. Bladet er altid kommet ud til tiden, og Jens Jørgen har altid været god til at sende formanden en reminder om, at nu er det ved at være tid. Mange tak for et flot arbejde gennem flere år og tak for samarbejdet. Lad os nu alle sørge for, at den nye redaktør får gode arbejdsbetingelser ved at overholde deadline og være aktive med at skrive indlæg fra oplevelser fra orienterings-verdenen.

God sommerferie og sørg nu for at holde formen ved lige i ferien.

Bodil Schulz

Hvordan kommunikerer vi i Herning Orienteringsklub

Hvordan kommunikerer vi i Herning Orienteringsklub, hvis vi som medlemmer har forslag til at gøre tingene anderledes, er uenige eller ikke forstår en beslutning eller ønsker en beslutning uddybet? I bestyrelsen er vi enige om, at det gør vi ved at snakke med rette vedkommende. Mand til mand, ved at ringe eller sende en mail. Er det bestyrelsens eller Forretningsudvalgets beslutninger, kan man henvende sig direkte til et medlem af dette forum. Bestyrelsen har besluttet, at det ikke kan og skal ske via klubbens hjemmeside og klubbladet. Vi har derfor udarbejdet nogle retningslinjer, som du kan se her:

Retningslinjer for indlæg på Herning Orienteringsklubs hjemmeside og indlæg i klubbladet KompasPosten

Herning Orienteringsklubs hjemmeside og klubbladet er en del af klubbens ansigt udadtil og er en del af klubbens omdømme.

Bestyrelsen har besluttet, at indlæg der indeholder kritik af personer samt kritik rettet mod klubbens beslutninger og arrangementer, ikke skal på klubbens hjemmeside eller i klubbladet. Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål til disse retningslinjer, kan du kontakte en af Forretningsudvalgets medlemmer.

Retningslinjerne er vedtaget og gælder fremover. Overtrædelse af disse retningslinjer vil omgående blive behandlet af klubbens Forretningsudvalg i henhold til § 7 i Vedtægter for Herning Orienteringsklub. Vedtægternes § 7 bestemmer, at forretningsudvalget kan suspendere eller udelukke et medlem, der har overtrådt klubbens vedtægter og bestemmelser, eller som har skadet klubbens omdømme.

Vedtaget den 09.06.2008

Bestyrelsen for Herning Orienteringsklub



Påskeløbs Nyt

Onsdag den 11.06. holdt vi det første funktionsleder møde, hvor der var folk både fra Herning og Holstebro.

Vi fik gennemgået den foreløbige stævnehåndbog, og der kom mange gode forslag i løbet af aftenen.



Kenn er så småt ved at finde en hovedsponsor, nærmere herom i næste ”Påskeløbs nyt”

Ellers har vi fået tilladelsen til stævnepladsen og parkering på plads, første dagen får vi stævneplads i Erling Trankjærs baghave.

Kortet til første dagen er ved at være tegnet. Jørn Bertelsen skal lige en tur igennem det når han får kortet, så vi er helt sikre på, at det lever op til vores vanlige høje kortstandard og at det dækker det område Frans skal bruge.

På grund af en ynglende trane, må vi ikke bruge et hjørne af kortet, det gav vist lidt ekstra arbejde til banelæggeren.

Kiosk folkene har gode ideer til kosten, så glæd jer der blive sund mad.

Karsten har en plan om, at der skal laves en lille video til hjemmesiden www.PL2009.dk. Så på et eller andet tidspunkt skal han nok bruge et par aktører.

Vi har et enkelt hængeparti med en person, der gerne skulle stå for layout og opsætning af kort samt trykningen, så kortene ser ens ud fra dag til dag. Person med kendskab til EDB og gerne O-Cad søges. Er det noget for dig hører jeg meget gerne om det.

Skal I til flerdags løb i sommer, har Ole stadig flyers som I meget gerne må tage med ud til disse stævner, i dag findes der normalt et sted hvor man kan lægge sådanne, så man slipper for at gå rundt og sætte dem på bilerne.

Jens-Jørgen Lyngaa (1/2-stævne leder)

Dansk Park Tour og JFM Sprint i Ikast den 21.5.

Den tredje afdeling af dette års Dansk Park Tour var henlagt til afvikling på det helt nye Ikast Nord kort, der er tegnet af Jens Ole Krogh. Kortet var, ved en solid indsats af Jens Ole, til lejligheden blevet ændret til sprint-norm.

Udover at være 3. afdeling af Park Tour blev løbet brugt til at finde årets JyskFynske mestre i sprintorientering og til indvielse af de nye faste poster i Ikast nord.

En lille stævneplads ved Ikast Nordre Skole, med alle faciliteter inden for rækkevidde, dannede en hyggelig ramme om stævnet, der havde samlet ca. 150 løbere fra Jylland og Fyn. Andreas Skov havde kreeret nogle gode baner til deltagerne, vejret var med os og der var en rigtig hyggelig og god stemning på pladsen.

Bodil bød velkommen til løbet og overlod ordet til Jan Rahbæk, direktør for Nordea, Ikast. Nordea har sponseret etableringen af de nye faste poster i Ikasts nordlige bydel. De faste poster er strategisk godt placeret omkring Idrætsskolerne, Nordre Skole og Idrætsanlægget i Ikast. Det giver håb om flittigt brug af posterne.

Borgmester for Ikast-Brande Kommune Carsten Kissmeyer kiggede forbi og sendte de første løbere i skoven. Også Herning Folkeblad kiggede forbi og dette gav efterfølgende en rigtig flot omtale af arrangementet i avisen.

Tak til alle I, der gav en hånd med ved afvikling af stævnet. Uden Jeres store indsats var det ikke gået så godt, som det gjorde. Også tak til I, der har planlagt og etableret de faste poster i Ikast. Jeg er overbevist om, at de bliver til glæde og gavn for mange brugere.

Kim Gottlieb
Stævneleder / næstformand

GREEN  **COTTON®**

B-løb, den 28.9.2008

Efter et veloverstået Park Tour i Ikast, er vi nu gået i gang med planlægningen af efterårets B-løb, der afvikles i Løvbakkerne den 28.9. De væsentligste skovtilladelser er på plads. Lucia og Kaj er begyndt at kringle nogle baner. Vi har tilladelse til at anvende Naturskolen og arealerne omkring denne til parkering, stævnecenter og stævneplads. Bad bliver på Gullestrup skole. Frede, Lucia og Kaj er i færd med at efterse kortet og om nødvendigt rette til m.v. Der afvikles både 3. og 4. divisionsmatcher på dagen, så mon ikke løbet bliver nogenlunde velbesøgt.

Bemandingen af stævnet er ved at være på plads. Følgende poster **er besat**:

Stævnekontrol	Jens Jørgen Jensen
Banelæggere	Lucia Aagaard og Kaj Kaspersen
Banekontrol	Hans Jørgen Vad
Hjemmeside	Karsten Kristiansen
Start	Jens-Jørgen Lyngaa
Mål / Beregning	Thomas Lindschouw
Parkering	Ole Jacobsen og Andreas Skov
Kiosk	Inger og Aage Knudsen
Stævneplads / væske	Bent Mørup
Børnebaner	Vibeke Gottlieb
Sponsering	Bjørn Hansen
Økonomi	Peder H. Larsen
Kortrevision	Lucia, Kaj og Frede Rasmussen
Stævneleder, åbne baner og presse	Kim Gottlieb

Der mangler stadig bemanding af kiosk og børnepasning. Hvis der er medlemmer, der efter at have læst dette indlæg, er interesserede i at give en hånd med ved løse en af disse opgaver, er I meget velkomne til at kontakte undertegnede.

Foreløbig tak til alle I, der har givet tilsagn om at ville hjælpe med afvikling af løbet. Det er dejligt at opleve den velvillighed der udvises, når stævnebemandingen skal på plads.

Kim Gottlieb

Filmhold søges

Til brug på hjemmesiden for Påskeløb 2009, www.pl2009.dk, søger vi et filmhold - kameramand m/k og skuespillere.

Vi ønsker at lave en lille film, der illustrerer det fantastiske terræn i Husby. Det er planen at filmen skal offentliggøres på hjemmesiden.

Instruktør på filmen er Ole B(ornedal) Andersen.

Følgende stillinger er ledige:

Kameramand m/k - ansøgere med eget kamera foretrækkes.

Skuespillere, der skal løbe i terrænet i husby (1-4 personer).

Klipper, der skal assistere web-master med at redigere og offentliggøre filmen.

Når filmholdet er fundet, aftales tidspunktet for optagelserne, som naturligvis skal foregå on-location i Husby.

Aflever din kortfattede ansøgning til undertegnede senest den 1. juli 2008.

Karsten Kristiansen

karsten.k@vip.cybercity.dk 97269868 / 20649868



Klinik-BodyCare

Lægeexamineret fysiurgisk massør

**Ryg, nakke,
ben og
ansigtsbehandlinger**



**Salg af ansigts &
kropsplejeprodukter
og kosttilskud**

Hårfjerning
Ben, bikinilinie, armhule,
overlæbe og hage

**Farvning og retning
af vipper og bryn**

**Tidsbestilling på
Tlf. 97 25 01 04
(åben efter aftale)**

Jette Simmelkjær
Smedegårdsvej 11Tulstrup
7430 Ikast
jette-elith@mail.dk
klinik-bodycare.dk
www.simmelkjaer.dk

Aktivitetskalender – åbne løb

Dato: Aktivitet:

Seneste tilmelding:

05-06.07.08 C-løb, Hønning Pl./Jelsskovene OK HTF - Vikingdyst	22.06.08
07-09.08.08 C-løb, Læsøes 3-dages Viborg OK	22.07.08
10.08.08 MBT-løb, Stenderupskovene Kolding OK - Langdistance	01.08.08
16.08.08 A-løb Sprint, Uhrehøj/Myrhøj Mariagerfjord OK - JFM Stafet	02.08.08
17.08.08 A-løb, Ulbjerg Viborg OK - JFM Lang	02.08.08
24.08.08 B-løb, Søttrup St. Binderup OK - 1. div. match	10.08.08
07.09.08 B-løb, Gjern Bakker OK PAN - 2. div. match	???.??.
13-14.09.08 A-løb, Rømø OK HTF - DM weekend	23.08.08

*Tilmeld dig via O-Service, klubbens hjemmeside eller i god tid til
Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard,
og senest 5 dage før datoen, som er anført i O-posten.
Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.*

Trykstuen

Lyntryk & kopiservice

Print on Demand Online-shop



Træningsløb i Herning Orienteringsklub

Dato	Skov	Banelæggere	Startsted/ Afmærkning	Bemærkning
Tirsdag 24. juni	Stråsø Øst	Holstebro OK	Hovedvejen 2 km nord for Ulfborg	Start 24
Tirsdag 01. juli	Hoverdal Øst	J-J + N. Lyngaa, Søren Faurby, Tove Jessen	Præstevej / Grøn- bjergvej	Start 26
Torsdag 10. juli	Østerskoven	Silkeborg OK	Silkeborg Østre Søbad	Silkeborg Start 3
Torsdag 17. juli	Kobskov	Silkeborg OK	Silkeborg Østre Søbad	Silkeborg Start 3
Torsdag 24. juli	Vesterskov S	Silkeborg OK	Silkeborg Østre Søbad	Silkeborg Start 3
Tirsdag 29. juli	Momhøj	Lars Klode, Mogens Hald, Allan Porsmose, Egon Mathisen	Vorgodvej - Kibæk	Start 27
Tirsdag 5. august	Velling	Leif Flytkjær, Michael Pedersen, Flemming Sasser	Herningvej Øst for Ringkøbing. 23	Start 23
Tirsdag 12. august	Husby	Holstebro OK	Græmvej fra Hus- by kirke.	
Tirsdag 19. august	Hørbylunde Syd	Fam. Gottlieb, Ole Jacobsen, Birgit Jørgensen	Bødskovgårdvej Ø. for Christianshede.	Start 20

Startsted: se www.herning-orienteringsklub.dk,
Arrangementer, Oversigt starsteder.

Orientering mod vest – langt mod vest.

Orientering er ikke kun en sport som dyrkes i Europa, selvom sporten har sit klart største grundlag her. Der findes skam også orienteringsterræner i den vestligste del af Canada – nærmere betegnet en lille bakke på 180 meter i udkanten af byen Victoria på øen Vancouver Island, British Columbia, Canada.

Kom i god tid, der er ikke så mange parkeringspladser oppe ved starten, og hvis I ikke kan finde plads deroppe, er der minimum 10 minutters gang med omkring 150 højdemeter, lød det fra banelæggeren inden løbet.

Stof til eftertanke, selvom den længste bane kun var på 2,1 km. dog med 150 højdemeter. Når man nu ikke har fået trænet optimalt, eller trænet i det hele taget, i løbet af vinteren, var det nok en idé at komme lidt tidligt og så ellers være klar til at se, om man nu stadigvæk kunne finde nord og de klogeste veje rundt på et kort. Som altid inden start på et træningsløb med fællesstart står folk og sludre lidt inden start. ”Hvordan gik det sidste gang?”, ”Hvad gjorde du der?” og så videre.

Kort instruktion om hvordan løbet kommer til at foregå. Der er tale om 3. afdeling i den lokale klubs klubmesterskab, så der blev lige kort fortalt fra banelæggeren om, hvem man regnede med ville være de hurtigste på dagens bane.

”Ready everyone? – GO!”. Mit første orienteringsløb overseas var gået i gang, og når man starter godt 40 mennesker i samlet start handler det om at være først til første posten for ikke at skulle stå i kø for at klippe.

Dette lykkedes fint, og som første mand var jeg da også planmæssigt ved første posten. ”Fedt” var tanken da man så de andre komme ned til posten i modløb ”nu skal du bare holde hovedet koldt og vise at vi godt kan løbe os fra Danmark”.

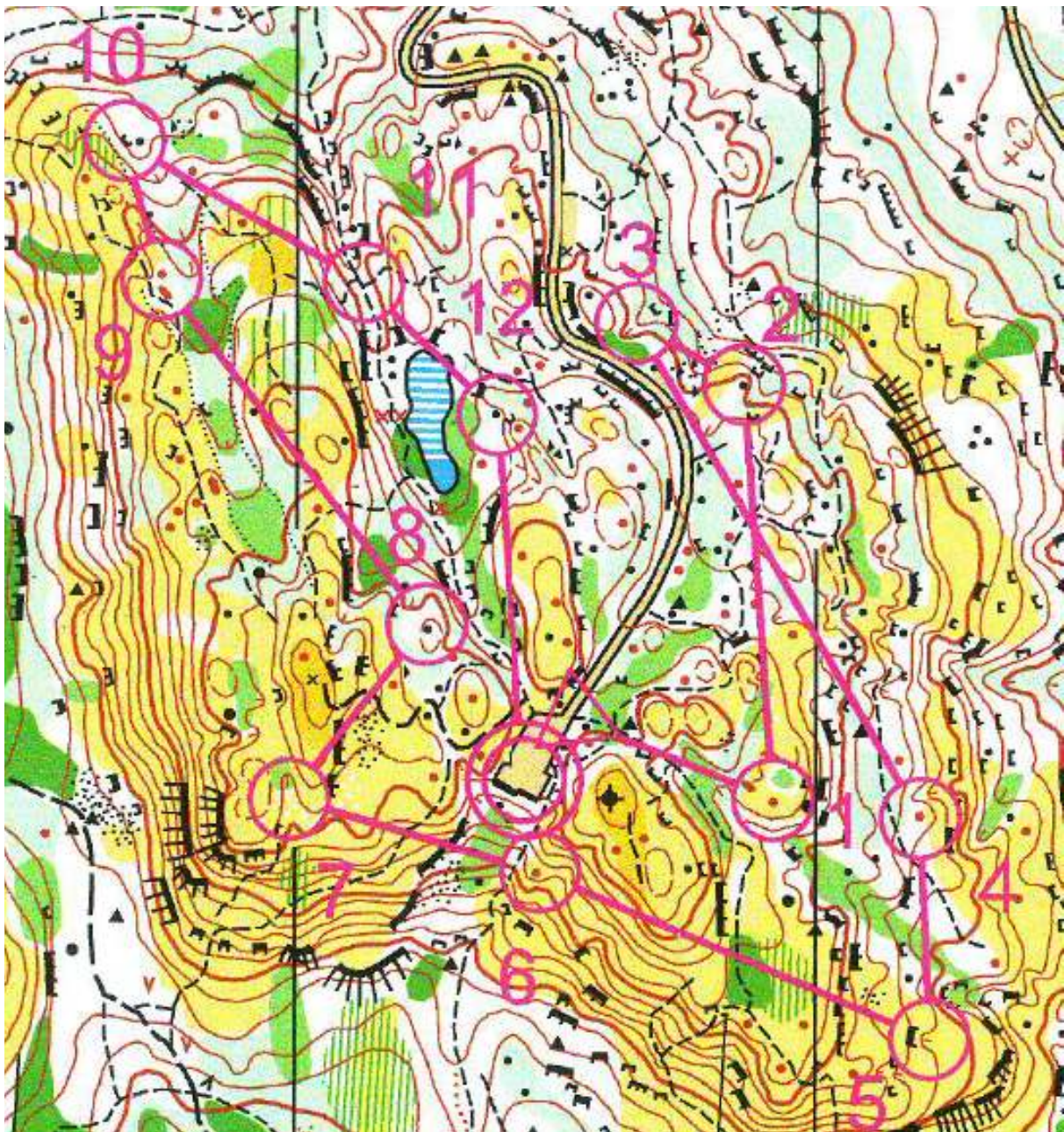
Desværre lykkedes det ikke helt. Jeg ramte en forkert sti på vej mod post 2 og måtte se nogle af de andre have hentet mig da jeg kom til posten. Nu kom der et lille kort stræk inden et af de få langstræk man nu engang kan få på en 2,1 km bane. Om det var de 5 måneder uden et kort og kompas i hånden, den ikke helt optimale form, eller bare begyndende træthed vides ikke, men post 4 og 5 blev storbommet. Så for søren. Der befandt man sig helt nede i feltet igen efter at have været blandt de første på de første 3 poster. Nå, nu var det jo egentlig rimelig bakket og rigtig stenet, så efter denne lille lussing var der kun en plan – at mindst tidstabt.

Herefter var der da heller ikke de helt vilde tekniske fejl, og efter små 32 minutter kunne jeg endelig stoppe uret. Hmm, 2 af de andre var allerede kommet ind. Bittert når man jo gerne ville have slået dem for at vise de danske farver.

Da man så står og får pusten og kommer til at snakke lidt med de andre om vejvalg, hvor man kommer fra etc. kommer der så endelig et forløsende spørgsmål: ”So, what control did you skip?” ”Hvad!?! Måtte man springe en post over” tænker man ved sig selv. Dette måtte man altså. Det var en af spidsfindighederne ved løbet. Man havde 12 poster og skulle mindst klippe 11. Man måtte altså selv vælge hvilken man ville springe over. Set i bagklogskabens klare lys ville det jo nok have

gjort noget en del hurtigere, da man jo så kan vælge at være strategisk og springe f.eks. en vendepost over.

Eftersom folk begyndt at komme ind begyndte snakken om hvilken post der nu var smart at smide, hvorfor man løb venstre om ikke højre osv. at brede sig. Folk havde fået det de var kommet efter. En lille hyggelig løbetur i noget på toppen af "Mt. Doug", snakket med de andre o-hoveder og ellers bare nydt det gode vejr. Da alle så var kommet i mål var der lige en kort præmieoverrækkelse samt en lille tak til danskerne for nu at komme og være med i deres lille træningløb, hvorefter folk begyndte at trække hjemad.



Mount Douglas Summit, 1:5000, 5 m

Med et smil på læben og med tanken om at endnu et land havde fået et ”✓” over lande man har løbet o-løb i, kunne man tilfreds sætte sig ind i bilen og køre hjem- ad efter den første rigtige o-træning i 5 måneder. Sådan.

Hjemme i Danmark igen kunne læse følgende på Victoria orienteering Club's hjemmeside:

The wind howled. Forty runners got to the top of the mountain on time, without cars.

A father and son from Denmark joined in, but were not informed of the Goat Format. If Andrew had skipped one control he would have beaten Morgan by a few seconds and had the best scratch time. Todd started with a bad foot, busted his thumb compass, which in turn injured his hand, and produced a mediocre run. Dave had the best run of the day. One of his first few outings without his family and running with a possible cracked rib sustained during his great showing at Camp Thunderbird.

Med o-hilsner

Andreas Lyngaa

Billede taget fra højen mellem post 7 og 8 mod start og post 6, start og mål ligger næsten midt på billedet



Succes med klubaften sidste torsdag i måneden!

Den 29. maj var der stort fremmøde i klubhuset.

Jesper Lysgaard fremlagde nogle spændende ideer og planer omkring forbedring af klubmedlemmernes O-udvikling. Alle udfyldte et skema hvor vi satte os nogle mål og det skal blive spændende, hvor mange medaljer der kommer ud af de nye anstrengelser!

Næste klubaften bliver **28. august** og her er alle velkomne til at møde op med deres O- kort, fotos og oplevelser fra diverse sommer O-ture i ind - og udland!

Med venlig hilsen
Anni Jensen

Park Tour onsdag den 21. maj i Ikast.

3. afdeling af Park Tour blev afviklet i Ikast onsdag den 21. maj. Vejret var med os, og der blev fra flere sider udtrykt ros for stævnet og banerne. Stævneledelsen havde formået at få lavet et godt stævne, hvor borgmester, sponsor og formand bød velkommen. Aviserne var hidkaldt og både Herning Folkeblad og Ikast Avis mødte op, og var meget interesserede i, hvordan et sådan stævne skulle afvikles.

Desværre trak resultatberegningen ud, men selv om folk gerne ville hjem, var der dog en god og positiv stemning. Alle kunne se, at der blev arbejdet ihærdigt på at løse problemet, og der blev udvist forståelse for, at hvor der er mennesker involveret, vil der også kunne opstå fejl. På trods af det fremskredne tidspunkt var der ikke mange medaljetagere, der havde valgt at tage hjem uden deres medalje.

Det var første gang Kim stod som stævneleder, og han gjorde det godt. Tusind tak til alle der hjalp til med at få endnu et stævne i Herning Orienteringsklub til at klappe. Hvor der skal løbes Park Tour næste år er ikke helt på plads, men vi har i klubben takket nej til at arrangere en afdeling, da Påskeløbet må være nok at lave i foråret 2009.

Bodil Schulz

Regler for træningsløb.

Man kan ikke med sikkerhed regne med kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed - ring til Gitte Isen på tlf. 97 22 42 23.

Træningsløb i sommerhalvåret:

Starttid: Tirsdag fra kl. 17.45 – 18.30. Poster nedtages fra kl. 20.00.

Banetilbud: Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellemsvær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Træningsudvalget informerer.

Så er sommerens løb ved at være på sit højeste, vejret er fantastisk, - og sommerferien lurder lige om hjørnet. Skal du også på O – løbs ferie, - her i Danmark, eller til et af de mange spændende løb i udlandet?

Klubmesterskabet er kommet godt i gang, - de 4 første afdelinger er vel overstået, og Jesper Lysgaard sørger for, at beregningen løbende bliver opdateret på hjemmesiden, - så alle deltagere kan følge placeringen.

Det sidste, af de 5 indledende løb, foregår d. 5/10 i Hjerminde, - husk at man skal have gennemført mindst 2 af de indledende løb, - for at komme med i finalen d. 26/10 i Silkeborg Nordskov.

Du kan finde alt om klubmesterskabet, på hjemmesiden under arrangementer i rullegardinet foroven.

Træningsløbene i ferietiden, - d. 10. 17. og 24. juli foregår som vi plejer, - hos vore venner i Silkeborg, fra Østre Søbad. Det er altid fantastisk hyggeligt, og bagefter kan man få sig en forfriskende dukkert i Almind Sø, - så husk badetøjet.

Alle ønskes en rigtig god ferie herfra.

Venlig hilsen TRU Søren Søgaard.

KUM 2008

Efter 6 udtagelsesløb, for mit vedkommende dog kun 4. Jeg var på skiferie med efterskolen, mens der var Nordjysk 2-dages, som var de 2 første udtagelsesløb. Men efter 4 løb af noget svingende karakter, hvor løbet i Bjerre skov, i slutningen af april, var højdepunkt på trods af et stort bom og et par dårlige vejvalg, som kostede omkring 10 minutter- følte jeg mig godt løbende.

De 4 løb (de 3 bedste løb er tællende) havde tilsammen givet mig 269 ”KUM-point” og en 5. plads, hvilket gav mig forhåbninger om en mulig KUM deltagelse. Efter nogle dage blev spænding udløst, jeg fik et brev, hvori der stod, at jeg var udtaget til KUM den 10.-11. maj.

Og endelig oprandt den 10. maj, hvor jeg og 179 andre unge mennesker skulle til KUM. Jeg vidste egentlig ikke helt, hvad KUM var, da jeg satte mig ind i bussen sammen med de andre fra HNIE (en efterskole med o-løb som linjefag) som vi skulle køre med.

Jeg havde dog hørt lidt om det fra de andre på efterskolen. De havde bl.a. omtalt det som o-løbernes fest, men de havde samtidig sagt, at man skulle opleve det for at forstå det. Udover det vidste jeg kun, at det var de 6 bedste H/D i hver årgang fra hver kreds, der skulle deltage.

Så jeg følte mig lidt stolt og havde meget store forventninger og var samtidig utrolig spændt.

KUM anno 2008 skulle foregå i Stenderup skovene ved Kolding, en skov som senere skulle vise sig at være utrolig svær.

I bussen, hvor der primært var elever fra HNIE men også de 3 andre deltager fra Herning Alex, Julie og Kristian, herskede en rigtig god stemning. Det var dog tydeligt at mærke at koncentrationen sankede sig over deltagerne i bussen, i takt med at vi nærmede os Kolding og dermed Stenderup skovene.

Vi var fremme ved stævnepladsen ved et tidspunkt, og her blev vi mødt af det dejligste vejr, man overhovedet kunne tænke sig. Vi blev mødt af højt solskin og temperaturer på den gode side af de 20°.

Men de først startende løbere fik dog ikke meget tid til at nyde det gode vejr, da de allerede startede 14.15. Jeg selv skulle først starte kl. 15.00.

Da klokken blev 14.30 begyndte jeg at jogge ud mod start, fast besluttet på at jeg skulle ud at løbe rigtig stærkt og gøre det virkelig godt, hvilket dog senere skulle vise sig at være en helt forkert taktik.



Præcis på klokkeslættet blev jeg kaldt ind i startboksen, spændt på og koncentreret om den opgave jeg stod foran.

Jeg fik min definition og mit kort, og så var det ellers bare af sted mod post 1.

Men i stedet for at løbe lige i den, løber jeg lige forbi den uden at opdage den og storbommer. Ikke lige den start jeg håbede på, men det er jo bare op på hesten igen og så videre. Jeg fandt relativt hurtigt ud af, at skoven ikke lignende noget, at jeg havde løbet i før. Det gjorde det svært for mig, at omdanne kortet til et visuelt billede af terrænet i mit hoved, og det betød, at jeg aldrig fik flyd i orienteringen. Så efter at jeg mere eller mindre havde bommet alle de første 14-15 poster, satte jeg tempoet meget ned og nærmest joggede banen rundt for sparre mig lidt til stafetten.

Det gav bedre flyd, men det foregik også i MEGET lavt tempo.

Tiden blev 1t 37min på banen, som var 6,9km. Det rakte til en 15. plads (ud af 16). Et resultat jeg var meget skuffet over, ikke selve resultatet, men det jeg aldrig fik følelse med kortet ude på banen.

Stenderup skovene stillede store krav til orientering og udtagning af de rigtige vejvalg.

Det var en skov, der bød på grøfte ender i massevis, ubehagelig mange brombær og brandnælder, og flere lidt diffuse områder. Men på trods af den ubehagelige meget underbevoksning var det en rigtig fed oplevelse i skoven.

Kort tid efter at jeg var kommet i mål, skulle vi med bussen ud til Vonsild skole, hvor vi skulle sove og holde fest om aftenen.

Ved ankomsten til skolen blev vi delt ind i klasseværelse. Jeg skulle bo i klasseværelse med alle de andre H -16 løbere, der viste sig at være en rigtig festlig flok, der var med på noget spas.

Vi havde dog ikke så meget tid til at snakke før festen, da vi skulle skynde os i bad og gøre os klar, så vi kunne tage os godt ud til festen.



Festen blev noget af det sjoveste, mærkeligste og festligste jeg længe har oplevet. Det er vel dog ikke så sært alligevel, når man samler 180 unge orienteringsløbere til fest samme sted. Festen startede med, at vi skulle ind at finde vores plads. Jeg skulle sidde ved bord med alle de andre H - og D -16 løbere. Derefter stod den på en lækker og velassorteret buffet med flere forskellige slags salater og dressinger, kød, pasta og meget andet til hovedret. Det viste sig at smage så godt, at man ikke kunne lade være med at gå tage både 2. og 3. gang, velvidende at der kom dessert senere.

Alt imens hovedretten stod på, havde de 3 forskellige kredse også travlt med at vise de andre kredse, hvem der er bedst. Det skete ved at f.eks. en nordkreds løber rejste sig og begyndte at råbe ”NORD ER BEDST, NORD ER BEDST,...”, hvorefter alle de andre nordløbere også rejste sig for at råbe med. Hvorefter det kunne ske at Østkredsen løbere og prøvede at råbe højere end Nordkredsen (hvilket selvfølgelig ikke lykkes). Efter hovedretten kom det mange ventede på, resultaterne, og dermed præmieoverrækkelserne. Først alle de individuelle klasser, og derefter det alle ventede på med spænding, især nord- og sydløbere, kåringen af den bedste, næstbedste og dårligste kreds. Grunden til nord- og sydløbere var ekstra spændte i år var, fordi det ryktes at Sydkredsen skulle have besejret Nordkredsen for første gang i mange år, og dermed ikke ende på jumbopladsen for en gangs skyld. Der var ingen, der tvivlede på, at Øst ville sejre igen, igen.



”På 3. pladsen med 135 point finder vi...” En hal med 180 o-løbere var så stille, at man kunne høre en knappenål falde på gulvet. Alle nord- og sydløbere lukkede øjne og krydsede, alt hvad de kunne krydse, samtidig med at de nok sad og bad en inderlig bøn. ”...SYDKREDSSEN!”

De 60 tilstedeværende nordløbere brød ud i jubelbrøl, der fik taget på hallen til at lette et par meter, af bare lettelse.

Det vidste sig dog også, at der var god grund til jubel og glæde, for sejr over Syd blev på sølle 4 point. Men en sejr er trods alt en sejr, og vi slog Sydkredsen.

Som ventet gik 1. pladsen så til Østkredsen, men det var løberne fra nord- og sydkredsen ikke enige i, så der skete en masse udvandring, da Øst skulle på præmieskamlen og kåres som vindere.

Løberne fra de 2 kredse vendte dog tilbage med ekspress fart, da det ryktes, at dessertbordet bestod af is og kage. I øvrigt kan jeg personligt sige, at isen var yderst delikat.

Da desserten var forbi stod den på live musik fra et band bestående af 4 o-løbere. De formåede for alvor at sætte gang i festen med en masse danske og udenlandske klassikere, så da de takkede af efter en lille time, tog diskoteket over. Og da det var rede helt til kl. 01.00 var der rigtig mulighed for at komme ud og tage en svingom på dansegulvet, men mange brugte dog også noget af tiden på at snakke med hinanden. Nogle havde ikke set hinanden længe, så der blev udvekslet minder og mange sjove o-oplevelser. Mange af oplevelserne kunne jeg dog ikke tale med om, da jeg ikke har løbet så længe, men jeg fik alligevel skabt en masse nye bekendtskaber.

Vi endte med at drenge og piger sov lidt blandet på tværs af klasseværelserne, så der blev ikke sovet meget den nat, fordi folk lå og snakkede.

Næste morgen blev vi vækket alt for tidligt. Vi tog så tøj på og gik ned for at få os noget morgenmad, inden vi skulle med bus ud til stævnepladsen for at løbe KUM-stafetten, som er endnu et af KUM's mange højdepunkter.

KUM-stafetten er en 5 mands stafet, hvor turene er delt ind efter alder og køn. Den starter med at H 17-20 løberne, der skal løbe 1. turen har klædt sig meget

sjov, grimt eller fantasifuldt ud, hvorefter de laver et eller andet uventet gøgl.



I år startede de så en kæmpe stor madkrig med alt, hvad man kunne forestille sig af madvarer.

Først derefter startede stafetten så for alvor, og de løb af sted i deres festlige og mere eller mindre praktiske udklædning.

Jeg skulle løbe 4. turen på Nordkredsens hold 9, der også bestod af Lasse Grøn, Julie, Axel og Nicoline Lorenzen.

Da jeg fik kortet af Axel, løb jeg af sted fast besluttet på at revanche mit meget skuffende resultat fra den foregående dag. Det lykkes dog ikke. Jeg gik i stedet ud og løb mit ringeste løb til dato, grundet i at jeg lavede 2 skæbnesvangre begynderfejl, som kostede mig mindst 20 minutter.

Jeg vil huske tilbage på KUM 2008, som en rigtig god oplevelse fyldt med fest, farver, eneste lille minus mine 2 løb, som helt sikkert hurtigt vil blive glemt.

Da jeg startede på HNIE i sommers havde jeg aldrig hørt om orienteringsløb, men jeg blev dog ret hurtigt bidt af det og fandt ud af, at jeg ejede lidt talent for at løbe rundt skoven med kort og kompas.

Så jeg valgte orienteringsløb som linjefag, hvilket jeg ikke har fortrudt siden.

Når jeg nu sidder og kigger tilbage på min første halve sæson med orienteringsløb og gør status, er jeg utrolig glad og stolt over, hvad jeg har opnået.

Jeg har allerede deltaget i Påskeløbene på Fanø, hvor jeg blev nr. 16 samlet (mit første løb), blev nr. 7 til DM-sprint, deltaget i KUM, løbet en divisionsmatch, løbet 3 afdelinger af klubmesterskabet, hvoraf de 2 også var KUM-udtagelsesløb og til sidst har jeg også prøvet at være på U2 lejr, som også var en virkelig god oplevelse.

Jeg ser dog allerede frem mod mange flere gode stunder med o-løb.

Skrevet af Christian Pedersen, 16 år

Ungdomsudvalget.



Dette udvalg har ikke eksisteret siden generalforsamlingen, da det ikke har været muligt at få en til at tage over efter Bent Mørup. Det er selvfølgelig meget uheldigt, og vi har også arbejdet på en løsning, men har endnu ikke fundet den. Arbejdet med tilmelding til kurser og lejre har Søren Søgaard overtaget, men det har været et stort arbejde for ham, da han aldrig selv har været ungdomsløber eller har børn, der er det. Der er en masse indforstået med hvilken gruppe man tilhører og den slags. Vi har derfor spurgt Kristian Vad, om han kunne tænke sig at overtage dette, og det har han sagt ja til efter sommerferien. Tak til Kristian for det.

Med hensyn til ungdomstræning er jeg lige blevet oplyst om, at der er en der gerne vil hjælpe til med det. Lige så snart det er blevet nærmere aftalt vil der komme en mail rundt til ungdomsløberne, med oplysning om hvor og hvordan. Desuden vil der så snart vi ved noget komme noget på hjemmesiden. De ældste ungdomsløbere tilbydes allerede nu at deltage i Jespers træning tirsdag og torsdag. Det kunne være rart, hvis der var en stor flok unge, der ville tage mod dette tilbud. Jo flere I er jer jo sjovere er det for jer. Dette tilbud er til løbere fra 13-14 år, som kan løbe mellemsvære baner.

Bodil

Referat fra bestyrelsesmødet

14.04.2008 kl. 19.15 i klubhuset.

Alle i bestyrelsen var mødet.

1. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet 18.02.2008

Referatet blev godkendt. Mulig fast post ved Musikskolen er foreløbig sat i bero.

2. Påskeløb 2009

Der er delt flyers ud ved Nordjysk 2-dages og Påskeløbene. Stævneplads til dag 1 i Stråsø Øst er udpeget.

3. Bonusfonden

Klubben har modtaget brev fra Bonusbanken ang. ansøgning til Bonus Fonden. Bestyrelsen drøftede mulige tiltag.

4. Klubtræning

Jesper Lysgaard har lavet oplæg til klubtræning.

Bestyrelsen bakker fuldt op om ideen og besluttede at starte klubtræning med Jesper som cheftræner og tovholder. Alle i klubben fra begyndere til øvede kan deltage i træningen. Træningen vil foregå tirsdage og torsdage, og skal følges løbende, af de som deltager.

Træningen bygger på banerne til tirsdagstræningerne. Søren Søgard indarbejder krav om levering af baner fra træningsløbsbanelæggerne i vejledning til træningsløb.

5. Rekruttering af nye medlemmer

Der er etableret en gruppe, som starter et projekt med rekruttering. Kurt Hindkjær, Marit Lund og Thomas Lindschouw tegner gruppen indtil videre. Forventer at starte den 11. maj.

6. Futopia 7400

Bestyrelsen drøftede Herning Kommunes planer om Futopia 7400. Planen vil gøre et indhug i Løvbakkerne.

Bestyrelsen vedtog at afvente det videre forløb og en evt. lokalplan for området.

7. Lukning af Harreskoven

Fremover kan vi ikke forvente at få tilladelse til træningsløb i Harreskoven.

Bestyrelsen drøftede en omprioritering af skove, så vi bruger de bedste områder til flere træningsløb, end vi gør i dag.

Bestyrelsen besluttede, at trænings- og kortudvalg sætter sig sammen og vurderer egnede områder.

8. Arrangementer i anledning af klubbens 50 års jubilæum.

Bestyrelsen besluttede at fejre klubbens 50 års jubilæum lørdag den 20. september 2008.

Dels et jubilæumsløb og dels en reception om formiddagen fra kl. 10-12.

Ole Andersen kontakter banelægger til jubilæumsløbet.

Arrangementsudvalget overvejer en model for reception inden næste bestyrelsesmøde.

9. Mødeplan 2008

Bestyrelsen vedtog flg. mødeplan for perioden indtil næste generalforsamling.

09.06.2008	Bestyrelsesmøde
12.06.2008	Klubledermøde i Nord
18.08.2008	Bestyrelsesmøde
06.10.2008	Bestyrelsesmøde
20.11.2008	Klubledermøde i Nord
27.11.2008	Fællesudvalgsmøde
01.12.2008	Bestyrelsesmøde
26.01.2009	Bestyrelsesmøde
09.02.2009	Generalforsamling

10. Udvalgsrunden

Arrangementsudvalg/Anni

Klubaftener fortsætter den sidste torsdag i hver måned. Dog ikke i juni og juli måned.

Klubhusudvalg/Henning

Medlemmer der låner huset, skal rydde 100% op efter arrangementet. Alt skal fjernes

Træningsudvalg/Søren

Træningsløb på sprintkort, skal foregå i målestok 1:4/5000 fremover.

Kortudvalg/Frede

Thomas Lindschouw er nyt medlem af kortudvalget.

Sprintkortet over Ikast Nord er klar til Park Tour.

Planlægger kursus i korttegning for øvede i juni måned 2008.

Kommunikationsudvalg/Ole

Jens-Jørgen Lyngaa ønsker at blive afløst som redaktør af KompasPosten.

Ole A. kontakter emner til posten som ny redaktør.

Sponsorudvalg/Bjørn

Sponsorarbejdet i.f.b.m. Påskeløb 2009 er planlagt. Der er udarbejdet præsentationsmateriale.

Næstformand/Kim

Løvbakkerne bruges til B-løbet i oktober 2008.

Park Tour 2008 er på skinner. Der afholdes funktionsledermøde 5. maj.

Redaktøren takker af.

Dette var så sidste KompasPost fra min hånd.

Tak til de mange, der i tidens løb, har hjulpet med indlæg, billeder mm.

Speciel tak til Karsten for arbejdet med at læse korrektur for mig og få bladet på hjemmesiden.

I dette nummer er der to indlæg, der er kommet mere eller mindre frivilligt. Hjælp Kim med at kunne lave et godt blad, ved at sende indlæg ind, det letter arbejdet meget, og gør efter min mening bladet mere spændende.

Til Kim god arbejdes lyst, med at få KompasPosten på "gaden"

Den "gamle" redaktør

Jens-Jørgen

UPS har lige opdaget, at jeg har glemt billedsiden, så den får I ikke denne gang.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Medlemskartoeket marts 2008.

Antal medlemmer: 145.

Vi siger velkommen til:

Andreas Lyngaa, Tranevej 41, 7480 Vildbjerg.

Birgitte, Peter og Line Schou, Jens Provsts Vej 65, 7400 Herning.

Vi siger farvel til:

Paw Jespersen, Ljørringvej 44, 7490 Aulum.

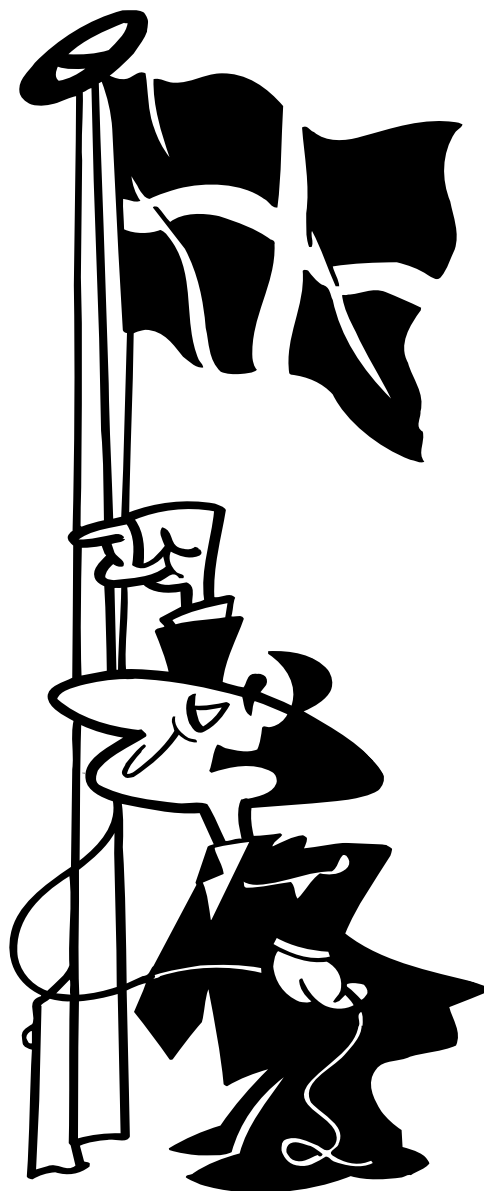
Karen Bülow-Olsen, Amerikavej 12, 5672 Broby.

Medlemmer, der har skiftet adresse til:

Lucia Aagaard, Kaj Kaspersen, Anne Rose og Jens Emil Aagaard - alle
Thrigesvej 19 1. sal dør 1, 7400 Herning

Vi siger tillykke til:

Flemming Jensen	1. marts.
Kenn Kristensen	17. juni.
Anne Lysgaard Schulz	17. juni.
Signe Mortensen	18. juni
Henrik Møller	22. juni.
Julie Fenger Vad	23. juni.
Søren Faurby	23. juni.
Torben Schou	26. juni.
Rudi Pedersen	27. juni.
Pernille Mørup	1. juli.
Helga Søby	2. juli.
Lars-Ole Kopp	4. juli.
Christian Mørup	5. juli.
Knut Oesterhelt	6. juli.
Birgitte Schou	6. juli.
Anna Munksgaard	8. juli.
Lars Mikkelsen	8. juli.
Alex Heldgaard Kristensen	13. juli.
Inger Knudsen	18. juli.
Heidi Hedevang	20. juli.
Mark Mikkelsen	28. juli.
Lars Broe Rasmussen	29. juli.
Kristian Skov Johansen	29. juli.
Mogens Andersen	30. juli.
Bent Mørup	30. juli.
Amalie B. Schmidt	4. august.
Allan Holmbæk Pedersen	5. august.
Niels Chr. Andersen	9. august.
Kristian Vad	15. august.
Cecilie Skov Johansen	16. august.
Egon Mathiasen	20. august.



Generel information

Deadline for KompasPosten 2008

Nr. 5 har deadline den 3. august og udkommer ca. 15. august

Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 11. oktober

Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til: Kim Hyldgaard

På mailadressen: ah@homegraphic.dk

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på hjemmesiden www.herning-orienteringsklub.dk.

Kontingent - årligt

Ungdom.....	330,00 kr.....	Senior	520,00 kr.	Passive	290,00 kr.
Par	900,00 kr.....	Familie	1.100,00 kr.	En voksen + ungdom	720,00 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvis startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for ungdomsløberne.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	i skoven - orienteringsløb (indtil 30/9)
Tirsdag	kl. 18:30	gymnastik (fra 24/9 til ca. 1/3)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset - trænerstyret
Lørdag	kl. 12.30	i skoven - orienteringsløb (fra 1/10)



Salg af klubbetøj!

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotte' for	540,00 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200,00 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200,00 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275,00 kr.
O-bukser: Klar blå	150,00 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160,00 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160,00 kr.

Du kan bestille tøjet hos

Helga Søby

enten pr. mail: olebek@mail.tele.dk

eller pr. tlf.: 97 13 73 90

Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg:	<i>Anni Jensen</i> , Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen og Birgit Jørgensen .
Kommunikationsudvalg:	<i>Ole Andersen</i> , Jens-Jørgen Lyngaa , Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen
Klubhusudvalg:	<i>Henning Bendtsen</i> , Mogens Andersen, Aage Knud- sen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund, Jens Vestergaard og Erik Michaelsen (udlejning).
Kortudvalg:	<i>Frede Rasmussen</i> , Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, og Flemming Sasser.
Træningsudvalg:	<i>Søren Søgaard Nielsen</i> , Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.
Ungdomsudvalget:	??
Sponsorudvalg:	<i>Bjørn Hansen</i>