

# KompasPosten

Nr. 2 – Marts 2009



## Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

# Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk  
herningok@herning-orienteringsklub.dk

## Formand

Bodil Schulz  
Bodil.Schulz@skolekom.dk 97 22 45 39  
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

## Næstformand

Jens Jørgen Jensen  
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14  
Gudenåvej 172, 7400 Herning

## Kasserer

Peder H. Larsen  
phlarsen@os.dk 97 21 16 30  
Ringkøbingvej 46, A 1., 7400 Herning

## Sekretær

Ole Andersen  
olebek@mail.tele.dk 97 13 73 90  
Gefionsvej 51, 7480 Vibbjerg

## Forretningsudvalg

Bodil Schulz, Jens Jørgen Jensen, Peder H.  
Larsen og Ole B. Andersen

## Arrangementsudvalg

Anni Jensen  
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14  
Gudenåvej 172, 7400 Herning

## Klubhusudvalg

Henning Bendtsen  
hb@jydepost.dk 97 22 47 19  
Svanevej 31, 7400 Herning

## Kortudvalg

Ubesat

## Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen  
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99  
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

## Ungdomsudvalg

Ubesat

## Sponsorudvalg

Bjørn Hansen  
Voulund@c.dk 97 15 15 55  
Voulundgårdsvej 6, Kølkær, 7400 Herning

## Pressekontakt

Bodil Schulz

## Kortsalg

Frede Rasmussen  
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88  
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

## Skovkontakt

Andreas Skov  
a.s.johansen@mail.tele.dk 97 12 76 78

## Medlemsregister

Gitte og Torben Isen  
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

## Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156  
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

## Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lygaard  
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk 97 22 45 39  
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

## Præ-O

Carsten Kuhlmann  
kuhlmann@mail.tele.dk 30 28 45 41  
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Parkeringsvagterne Knold og Tot (a.k.a. Leif og Søren) ved vinterlangdistanceløbet i Nørlund plantage. (Foto: Andreas Skov)*



## Formandens

Formanden er sygemeldt...

I vinterferien var jeg uheldig med min skulder, hvilket har medført, at jeg er delvist sygemeldt fra mit arbejde. Når jeg kommer hjem fra arbejde ved middagstid er jeg meget træt, og aftnerne tilbringes helst hjemme i ro. Vi har derfor aftalt i bestyrelsen, at jeg skal sygemeldes fra formandsposten i et stykke tid, og så har de andre lovet at tage over i en periode. Derfor vil alt, hvad jeg modtager, blive sendt videre til den øvrige bestyrelse, som vil tage sig af, hvad der skulle komme.

I den kommende periode vil vi heller ikke komme så meget ud til løb, så det nye klubtelt bliver lagt i klubhuset, og så må de, der skal til løb indbyrdes aftale, hvem der tager det med. Husk det nu til Nordjysk 2-dages!

På årets generalforsamling trådte Kim Gottlieb og Frede Rasmussen ud af bestyrelsen. Tak til begge for godt samarbejde i bestyrelsen. Ny i bestyrelsen blev Jens Jørgen Jensen, som er trådt ind som næstformand – velkommen i bestyrelsen.

Det ligger mig meget på sinde, at der skal være en god stemning i klubben, og derfor tærer det meget på kræfterne, når der til generalforsamling og fællesmøde fra et enkelt medlem fokuseres meget på negative ting samt fejl og mangler. Når medlemmer ikke ønsker at træde ind i bestyrelsen eller at møde op til generalforsamling på grund af denne negative stemning, bør vi i klubben overveje hvordan, vi kommer det til livs.

*O-hilsen Bodil*

# Trykstuen



## Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · [www.trykstuen.dk](http://www.trykstuen.dk)

## Hjemmebagt er bedst!

Derfor søger vi kager til at sælge i kiosken under Påskeløb 2009 den 9. - 11. april.

Så har du lyst og overskud til at bage kage(r), vil vi være meget taknemmelige.

Der er tale om store bradepandekager, og når du kommer med kagen, vil du blive tilbudt 35 kr for den.

Vi vil gerne, at du sætter **navn på bradepanden** – dog ikke på selve kagen! 😊

Kagerne bedes afleveret senest kl. 10 de aftalte dage.

Hvis du vil bage, beder vi dig skrive eller ringe til Birgit Jørgensen, jo før jo bedre, dog senest 18. marts på følgende mail-adresse/ tlf:

birdynamnam@youmail.dk – tlf.: 2283 4607

– hvor vi beder dig meddele:

- ❑ Hvis du ikke selv transporterer kagen til stævnepladsen – så vil vi kontakte dig for nærmere aftale.

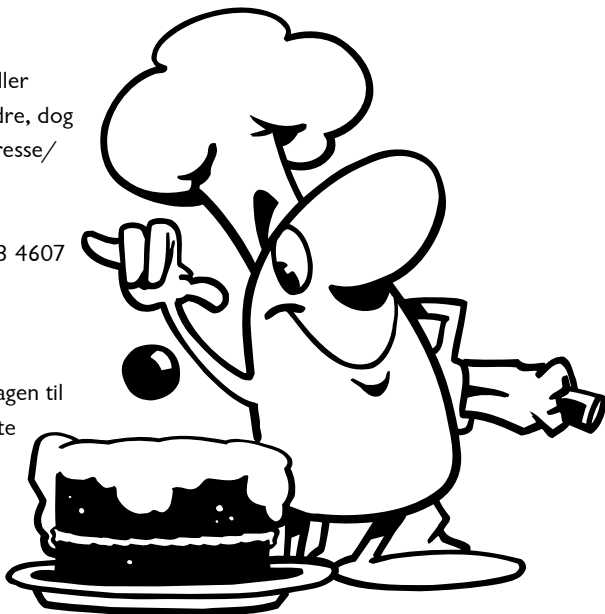
- ❑ Om du afleverer kagen/kagerne på 1., 2. eller 3. dagen af Påskeløbet – måske har du mulighed for at aflevere på 2. eller 3. dagen!

- ❑ Om du har mulighed for at bage en eller flere store bradepandekager

De sødeste hilsener

Kioskudvalget

Susanne Kristensen, Stine Søndergaard og  
Birgit Jørgensen





# Referat fra ordinær generalforsamling

Mandag den 2. februar 2009 kl. 19.00 i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning

## 1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Thomas Lindschouw. Thomas blev valgt.

Thomas konstaterede, at indkaldelsen til generalforsamlingen opfyldte vedtægternes paragraf 8 og dermed var lovligt indvarslet.

## 2. Godkendelse af bestyrelsens beretning

Der var flg. kommentarer til bestyrelsens beretning:

Asger Kristensen savnede en begrundelse for retningslinjerne for indlæg på hjemmesiden og i klubbladet.

Formand Bodil Schultz redegjorde for, at bestyrelsen fandt at indlæg kunne have en karakter, som vil være skadelige for klubben og dens omdømme.

Jens Ole Krogh efterlyste en forklaring på den aktuelle sag.

Der var udveksling af synspunkter om den påskefolder Asger Kristensen har udarbejdet og uddelt. Herunder var der omtale af uenigheder omkring vilkårene her for.

Jens Ole Krogh fandt det betænkeligt, hvis bestyrelsen kunne udelukke synspunkter i at komme frem.

Bestyrelsen noterede sig de fremkomne synspunkter.

Som tilføjelse til sponsorudvalgets beretning tilføjede Bjørn Hansen, at han gerne så sponsorudvalget nedlagt.

Asger Kristensen argumenterede for, at klubben burde genoptage projekter med faste poster.

Ole Andersen forklarede og pointerede at bestyrelsens beslutning om ikke at starte flere projekter med faste poster var begrundet i, at behovet for faste poster er dækket.

Generalforsamlingen godkendte derefter bestyrelsens beretning enstemmigt.

## 3. Godkendelse af det reviderede regnskab

Peder Larsen omdelte det reviderede regnskab der udviste et overskud på 39.334,20 kr.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Peder Larsen redegjorde for budget 2009 samt klubhusfondens regnskab for 2008.

## 4. Behandling af indkomne forslag

Fastsættelse af kontingent for 2010

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent.

Generalforsamlingen vedtog dette.

## 5. Valg af bestyrelsesmedlemmer

I ulige år vælges:

Næstformand

Jens Jørgen Jensen blev nyvalgt

Kasserer

Peder Larsen gav tilsagn om at passe kassererjobbet indtil generalforsamlingen 2010. Dette blev godkendt af generalforsamlingen.

Formand for sponsorudvalget

Bjørn Hansen blev genvalgt

Formand for kortudvalget

Der var ikke kandidater til den ledige post. Generalforsamlingen bemyndigede bestyrelsen til at besætte den ledige post.

Formand for arrangementsudvalget

Anni Jensen blev genvalgt

## 6. Valg af revisor

Henning Larsen blev genvalgt.

## 7. Valg af revisorsuppleant

Thomas Lindschouw blev genvalgt.

## 8. Eventuelt

Jens Ole Krogh foreslog hovedrengøring af klubhuset og udskiftning af brusere.

Henning Bendtsen – formand for klubhusudvalget – noterede sig dette, og efterlyste i øvrigt ønsker fra medlemmerne til vedligeholdelse af klubhuset.

Ole Andersen luftede en ide om en fotokonkurrence i 2009.

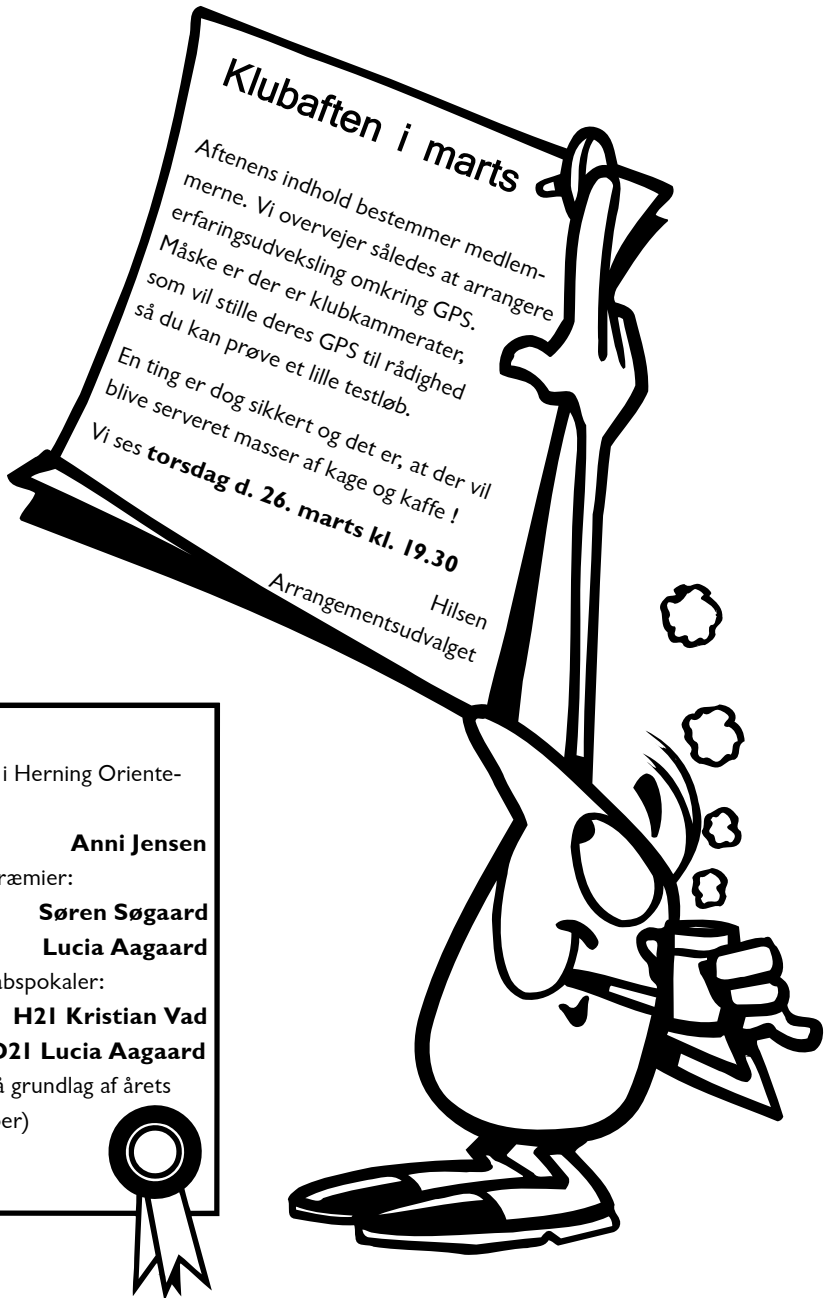
Peder Larsen bad om originalbilag fra klubbens medlemmer, når de sendte bilag til refusion, og pointerede at regninger fra Trykstuen skal påtegnes med hvilken skov, trykkene er beregnet til.

Bodil Schulz takkede Kim Gottlieb og Frede Rasmussen for deres indsats i bestyrelsen.

Under generalforsamlingen blev hæderspriserne, der ses på modsatte side, uddelt.

Thomas Lindschouw afrundede generalforsamlingen og takkede for god ro og orden.

Referent: Ole Andersen



Årets medlem i Herning Orienteringsklub:

**Anni Jensen**

Træningsflidspræmier:

**Søren Søgaard**

**Lucia Aagaard**

Klubmesterskabspokaler:

**H2I Kristian Vad**

**D2I Lucia Aagaard**

(Blev uddelt på grundlag af årets natmesterskaber)



## Udsalg af paradedragter

Bestyrelsen har besluttet at restlageret af paradedragter sælges for 100 kr. pr. dragt.

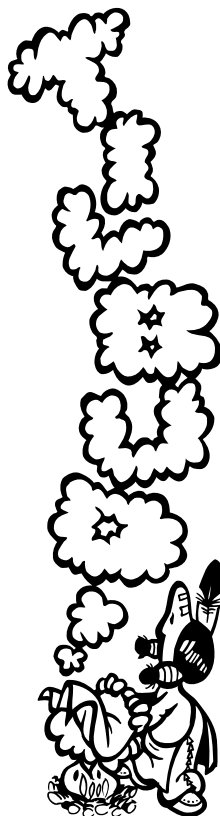
Paradedragten er blå, grøn og hvid med frotté for.

Se størrelser og antal her:

- ☐ Str. 8: 4 stk.
- ☐ Str. 7: 6 stk.
- ☐ Str. 6: 3 stk.
- ☐ Str. 4: 2 stk.
- ☐ Str. 3: 2 stk.
- ☐ Str. 150: 1 stk.
- ☐ Str. 140: 2 stk.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby.

Telefon 97 13 73 90 eller mail:  
hsoeby@gmail.com



# Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 4B . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . [www.joergensencykler.dk](http://www.joergensencykler.dk)

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



## Træningsudvalget informerer

Langdistance løbene er nu vel overstået, og foråret nærmer sig. – Heldigvis...

Derfor er vintergymnastikken slut når dette læses. Og vi siger igen rigtig mange tak til Susanne Kristensen for en ihærdig indsats, som instruktør. Der har ikke været så mange til gymnastikken denne vinter – måske er det fordi det har været i Lind?

Vi har derfor allerede nu besluttet, at til næste vinter bliver gymnastikken igen i Herning.

Torsdags-løbene kører derudaf, med Jesper Lysgaard som træner. Se hele det fine træningsprogram på hjemmesiden.

Kom og vær med – det er en rigtig god måde at komme i form på, så man er klar, når alle løbene starter her i foråret. Alle kan deltage!

Det varer nu ikke længe, før vi igen skal til at forsvare klubbens farver. Dette kommer til at ske ved divisionsmatchen i Grund skov d. 19. april.

Påskeløbene er i de bedste hænder, så vi venter spændt på at være med til at afvikle disse. Der vil være fortræning til påskeløbene, tirsdag d. 7/4 i Fejsø, og onsdag d. 8/4 i Hoverdal begge dage fra kl. 12.00. Kom med ud og løb i 2 af vore bedste områder. – Bemærk at det nu er gratis at løbe

træningsløb for klubbens medlemmer!

Træningsløbene i Herning OK fungerer heldigvis stadig fantastisk godt. Der er gode og veltillagte baner. Det skal alle klubbens medlemmer have stor ros for.

Alle skovtilladelser er på plads, så nu er det bare om at komme af sted, ud i skoven til

**O-LØB...**

Venlig hilsen TRU

/Søren



### **HUSK det NU:**

At blive tilmeldt i god tid til divisionsmatchen i Grund skov d. 19. April, så vi kan få lavet et vinderhold. Dette er sidste klubblad før løbet, og dermed sidste påmindelse!



## Aktivitetskalender – åbne løb

| DAG<br>DATO    | TYPE  | AKTIVITET                                                                                          | SKOV<br>ARRANGØR                                           | SENESTE<br>TILMELDING |
|----------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Onsdag<br>4/3  | C-løb | Natugle 1                                                                                          | Fløjstrup skov<br>Aarhus 1900 Orientering                  | 21/2                  |
| Onsdag<br>11/3 | C-løb | Natugle 2                                                                                          | Vesterskoven<br>Silkeborg OK                               | 1/3                   |
| 13-15/3        | C-løb | Nord-Jysk 2-Dages<br>Tversted Klitplantage (fortræning), Tornby Klitplantage, Uggerby Klitplantage | OK Vendelboerne                                            | 22/2                  |
| Onsdag<br>18/3 | C-løb | Natugle 3                                                                                          | Margrethelund<br>Viborg OK                                 | 7/3                   |
| Søndag<br>22/3 | B-løb | KUM udtagelsesløb                                                                                  | Ålum skov<br>Nordkredsens venner                           | 8/3                   |
| Onsdag<br>25/3 | C-løb | Natugle 4                                                                                          | Skanderborg Dyrehave<br>Horsens OK                         | 14/3                  |
| 27-29/3        | C-løb | Spring Cup<br>Valby Hegn (Natsprint), Tisvilde Hegn (Klassisk), Tisvilde Hegn (Stafet)             | OK Roskilde/FIF Hillerød/OK Øst Birkerød                   | 19/2                  |
| Lørdag<br>4/4  | A-løb | DM-nat                                                                                             | Søgård<br>Aabenraa idræts- og gymnastikforening            | 15/3                  |
| 9-11/4         | C-løb | Påskeløb                                                                                           | Herning OK/Holstebro OK<br>Stråsø Plantage, Husby Plantage | 10/3                  |
| Søndag<br>19/4 | B-løb | KUM udtagelsesløb<br><b>Divisionsmatch</b>                                                         | Grund skov<br>Horsens OK                                   | ???                   |



## Træningsløb i Herning OK

| DATO                   | SKOV                                                               | BANELÆGGERE                                                     | AFMÆRKNING                    | STARTSTED/<br>BEMÆRK                              |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|
| Lørdag<br>7/3          | Harrild Hede                                                       | Leif Olsen + J.P. +<br>Kim & Irene B.S.                         | Fasterholt/<br>Ejstrupholmvej | Start 14                                          |
| Lørdag<br>14/3         | <b>Ingen træningsløb pga. Nord-Jysk 2-Dages (se modsatte side)</b> |                                                                 |                               |                                                   |
| Lørdag<br>21/3         | Bjørnslev                                                          | Lars Mikkelsen + Frede Ras-<br>mussen + Leif B. + Berit M.      | Vorgodvej/<br>Fjelstrupvej    | Start 8                                           |
| <b>Tirsdag</b><br>31/3 | Hørbylunde Syd                                                     | Henning Larsen + Allan Porsmose<br>+ Mogens Hald + Torben Schou | Sepstrupvej/<br>Bødskovvej    | Start 20                                          |
| Tirsdag<br>7/4         | Fejsø                                                              | Andreas Skov +<br>Søren Søgaard Nielsen                         |                               | Start 25 <sup>1)</sup><br>Fortræning til påskeløb |
| <b>Onsdag</b><br>8/4   | Hoverdal                                                           | Søren Søgaard Nielsen<br>+ Andreas Skov                         |                               | Start 26 <sup>1)</sup><br>Fortræning til påskeløb |
| Tirsdag<br>14/4        | <b>Ingen træningsløb</b>                                           |                                                                 |                               |                                                   |

<sup>1)</sup> OBS: Start fra kl. 12.00 – se også side 13.

Startsted: Se detaljer på [www.herning-orienteringsklub.dk](http://www.herning-orienteringsklub.dk) ... Arrangementer ... Startsteder

Tilmelding til de åbne løb på aktivitetskalenderen på modsatte side:

Tilmeld dig via O-Service, klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

## Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:  
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.  
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:  
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.  
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:  
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-  
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med

kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen. Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter. Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

***runners  
corner***

**VIBORG • HERNING**





# Referat fra bestyrelsesmødet 26.01.2009

Afbud fra Anni Jensen

1. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet 01.12.2008

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

2. Generalforsamling 2009

Bestyrelsen drøftede emner til bestyrelsen, samt hvordan vi sikrer en fuldtallig bestyrelse fremover.

Der er styr på pokaler samt flidspræmier til uddeling på generalforsamlingen.

3. Orientering om regnskab for 2008

Peter orienterede om regnskabet, der fremlægges til godkendelse på generalforsamlingen.

4. Budget 2009 samt tilskudsregler

Forretningsudvalget har udarbejdet budget for 2009. Der budgetteres med et underskud på ca. 35.000 kr.

Forretningsudvalget har besluttet uændrede tilskudsregler for 2009.

Retningslinjerne kan som tidligere ses på hjemmesiden.

5. Påskeløb 2009

Frede Rasmussen aftaler med Clive Allan, at han hjælper med kortrettelser på

Stråsø-kortet til 1. etape.

Kim orienterer Jørn Berthelsen.

6. Udvalgsrunden

Klubhusudvalg

Triatlonklubben har klubhuset hver onsdag fra kl. 17.00 og resten af aftenen.

Planlægger en eller flere klubhusdage i foråret, hvor der foretages hovedrensering, maling og oprydning. Henning fastsætter datoer.

Kasserer

Bestyrelsen vedtog, at tolke det nugældende kontingent således, at hjemmeboende børn over 20 år betaler seniorkontingent. Hjemmeboende børn over 20 år kan ikke være en del af et parmedlemskab.

Træningsudvalg

Kristian Vad fortsætter med at tilmelde ungdomsløbere til kurser indtil 01.07.2009.

Deltagere fra Hjemmeværnet registreres særskilt ved klubbens træningsløb, så klubben efterfølgende kan opkræve betaling for brikleje.

Kortudvalg

Frede har undersøgt prisen for professionel korttegning. Muligheden vurderes og

tages op igen senere på året.

#### Sponsorudvalget

P.t. er fokus på arbejdet med at finde sponsorer til Påskeløbet.

#### 7. Evt.

Bestyrelsen vedtog, at beholdningen af paradedragter sælges for 100 kr. pr. dragt.

Kim deltager i Nordkredsens møde 29.01.2009.

## Referat fra bestyrelsesmødet 23.02.2009

Alle i bestyrelsen var mødt

#### 1. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet 26.01.2009

Referatet blev godkendt uden bemærkninger.

#### 2. Bestyrelsesarbejdet fremover

Bestyrelsen besluttede at holde bestyrelsesmøder 11. maj og 17. august. Resterende bestyrelsesmøder planlægges senere. Ordinær generalforsamling 2010 holdes mandag den 8. februar.

Bodil Schulz er kommet til skade med sin skulder og er delvist sygemeldt fra sit arbejde. Bestyrelsen har aftalt, at Bodil sygemeldes fra formandsposten i et stykke tid, hvor den øvrige bestyrelse

tager over, og tager sig af hvad der skulle komme.

Bestyrelsesposten i kortudvalget blev ikke besat på generalforsamlingen. Bestyrelsen besluttede, at en fra bestyrelsen foreløbig deltager i kortudvalgets møder.

Ole Andersen deltager i næste møde og tager referat af mødet.

Bestyrelsesposten i ungdomsudvalget er forsat ikke besat.

Bestyrelsen besluttede, at ungdomsarbejdet foreløbig er sat i bero. Jens J. Jensen tager opgaver omkring TKC samt tilmeldinger til kurser for ungdomsløbere.

#### 3. Åbne løb i 2010 og langtidsterminslisten



Beslutning om hvilke åbne løb klubben byder ind på i 2010 besluttes på næste bestyrelsesmøde. På langtidsterminlisten skal Herning OK arrangere DM lang i 2012 og DM sprint i 2014.

4. Muligheder for Herning OK i det nye fodbold eksperimentarium  
Der er et nyt fodbold eksperimentarium under planlægning på Ringkøbingvej i Herning. Jens J. Jensen laver oplæg til brev til kommunen, hvor vi redegør for vores interesse i udformning af området.

5. Dansk Orienterings-Forbunds repræsentantskabsmøde 28.02.2009  
Ole Andersen og Jens J. Jensen deltager i mødet.

6. Udvalgsrunden  
Klubhusudvalget  
Der gøres hovedrent i klubhuset 27. februar.  
Bestyrelsen drøftede medlemmers lån af klubhuset og besluttede, at klubhuset kan lånes af medlemmer til private arrangementer. Lån aftales med klubhusformanden, der oplyser om betingelser for lån af huset.

Arrangementsudvalg

Der har været færre tilmeldinger til

Nordjysk 2-dages end tidligere år. Anni foreslog at arrangere eftersnak med fællesspisning efter påskeløbet. Man enedes om at bringe forslaget videre til stævneledelsen.

Kasserer

Bestyrelsen besluttede at lave et officielt brevpapir for Herning Orienteringsklub. Jens J. Jensen sørger for dette i format WORD 2000. Klubbens CVR.nr. skal fremgå af brevpapiret.

Sponsor

Bjørn meddelte, at præmier til Påskeløbet stort set er i hus. Der bliver en softshell jakke til alle officials.

7. Evt.

Bestyrelsen behandlede et tilbud fra Asger Kristensen om at Herning OK kunne blive profileret på de nye faste poster over Fuglsang sø. En betingelse i tilbuddet var, at Asger kunne få sine kørselsudgifter hovedsageligt fra Hvide Sande til Herning honoreret efter statens højeste takst (3,47 kr. pr. km. i 2008). Dog max. 3000 kr. (Kravet om de 3000,- kr. er dog senere frafaldet). Bestyrelsen besluttede at sige nej til dette tilbud. Det er tidligere besluttet, at der ikke skal startes flere projekter med faste poster i Herning OK.

## Generel information

### Deadline for KompasPosten 2009

- ☑ Nr. 3 har deadline den 29. marts og udkommer ca. 12. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 7. juni og udkommer ca. 21. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 3. august og udkommer ca. 15. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til:

Kim Hyldgaard på [ah@homegraphic.dk](mailto:ah@homegraphic.dk)

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

### Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: [www.herning-orienteringsklub.dk](http://www.herning-orienteringsklub.dk)

### Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

### Kontingent - årligt

|                    |           |
|--------------------|-----------|
| Ungdom             | 330 kr.   |
| Senior             | 520 kr.   |
| Passive            | 290 kr.   |
| Par                | 900 kr.   |
| Familie            | 1.100 kr. |
| En voksen + ungdom | 720 kr.   |

### Løbetræning

|         |           |                                                |
|---------|-----------|------------------------------------------------|
| Mandag  | kl. 17.00 | fra klubhuset                                  |
| Tirsdag | kl. 17.45 | orienteringsløb i skoven<br>(fra 1/4 2009)     |
| Tirsdag | kl. 18.00 | gymnastik<br>(fra 24/9 til ca. 1/3)            |
| Torsdag | kl. 18.00 | fra klubhuset<br>(trænerstyret)                |
| Lørdag  | kl. 12.30 | orienteringsløb i skoven<br>(indtil 31/3 2009) |

# Handelsbanken



## Klubbens udvalg

### Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen, Birgit Jørgensen.

### Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

### Kortudvalg

Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Flemming Sasser og Thomas Lindschouw.

### Kommunikationsudvalg

Ole Andersen, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Kim Hyldgaard.

### Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

### Ungdomsudvalg

-

### Sponsorudvalg

Bjørn Hansen

## Salg af klubbetøj

|                                                                    |                |
|--------------------------------------------------------------------|----------------|
| Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for                        | <b>100 kr.</b> |
| O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid                           | 200 kr.        |
| O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid                | 200 kr.        |
| O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid | 275 kr.        |
| O-bukser: Klar blå                                                 | 150 kr.        |
| Brændnælde o-bukser: Klar blå                                      | 160 kr.        |
| Tights o-bukser: Klar blå                                          | 160 kr.        |

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby

– enten pr. mail: [hsoeby@gmail.com](mailto:hsoeby@gmail.com) eller pr. tlf.: 97 13 73 90

(Se også opslag om tilbudet på paradedragten på side 8)



# Medlemskartoteket januar 2009

## **Antal medlemmer**

136

Ann Vibeke Mose

Solsortevej 8

7500 Holstebro

## **Vi siger velkommen til**

Mia Brixen

Ingridsvej 171, Lind

7400 Herning

Tanja Jessen

Ingridsvej 171, Lind

7400 Herning

Julie og Lasse Fenger Vad samt Kristian Vad

Lupintoften 45

7430 Ikast

Jens Emil Aagaard

Thrigesvej 19 1. sal dør 1

7400 Herning.

Anton Rasmussen

Karen Blixens Vej 2 N

7430 Ikast

## **Vi siger farvel til**

Birthe, Heidi, Jesper og Svend Erik Hedevang

Broholmvej 15

7430 Ikast

Morten Ibsen

Sigårdsvej 15

7430 Ikast

Andreas Lyngaa

Tranevej 41

7480 Vildbjerg

## **Vi siger tillykke til**

01/03 Flemming Jensen

04/03 Jørgen Pedersen

05/03 Susanne Kristensen

12/03 Malene Jørgensen

18/03 Kim Gottlieb

22/03 Jørgen Nielsen

23/03 Irene B. Schmidt

24/03 Åge Knudsen

30/03 Bitten Nielsen

31/03 Anna-Marie Madsen

31/03 Helge E Jakobsen

06/04 Jens-Jørgen Lyngaa

11/04 Peder H. Larsen

14/04 Erna Clemmensen

20/04 Holger Refslund

22/04 Mogens Hald



## Stemning fra vinterlang i Nørlund

Herning OK arrangerede 2. afdeling af de efterhånden så traditionsrige vinterlangdistance løb, som Nordkredsen byder på.

Scenen var den sydlige del af Nørlund plantage, og dato'en var d. 25. Januar.



(Foto: Andreas Skov + Søren Søgaard Nielsen)

KompasPosten  
Gefionsvej 51  
7480 Vildbjerg



Returneres ved varig adresseændring

## Indholdsfortegnelse

## Side

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr. .... | 2  |
| Formandens .....                                 | 3  |
| Hjemmebagt er bedst .....                        | 4  |
| Referat fra ordinær generalforsamling .....      | 5  |
| Klubaften i Marts .....                          | 7  |
| Udsalg af paradedragter .....                    | 8  |
| Træningsudvalget informerer .....                | 9  |
| Åbne løb .....                                   | 10 |
| Træningsløb i Herning Orienteringsklub .....     | 11 |
| Regler for træningsløb .....                     | 12 |
| Referat fra bestyrelsesmødet 26.01.2009 .....    | 13 |
| Referat fra bestyrelsesmødet 23.02.2009 .....    | 14 |
| Generel information .....                        | 16 |
| Klubbens udvalg .....                            | 17 |
| Salg af klubtøj .....                            | 17 |
| Medlemskartoteket januar 2009 .....              | 18 |
| Stemning fra vinterlang i Nørlund .....          | 19 |



- Venter på starten af 2. afdeling af Nordkredsens vinterlangdistanceløb.



- Få sekunder efter starten på vinterlangdistanceløbet i Nørlund.