

KompasPosten

Nr. 3 – April 2009



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Bodil Schulz
Bodil.Schulz@skolekom.dk 97 22 45 39
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Næstformand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Kasserer

Peder H. Larsen
phlarsen@os.dk 97 21 16 30
Ringkøbingvej 46, A 1., 7400 Herning

Sekretær

Ole Andersen
olebek@mail.tele.dk 97 13 73 90
Gefionsvej 51, 7480 Vibbjerg

Forretningsudvalg

Bodil Schulz, Jens Jørgen Jensen, Peder H.
Larsen og Ole B. Andersen

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Ubesat

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Ubesat

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølkær, 7400 Herning

Pressekontakt

Bodil Schulz

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov
a.s.johansen@mail.tele.dk 97 12 76 78

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk 97 22 45 39
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 30 28 45 41
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Alex Heldgaard Kristensen på vej i mål i
klassen H11-12A til Nordjysk 2-dages.*

(Foto: Lund/Hindkjær)



Påskeløbs nyt

Så fik vi overstået Påskeløbene for i år.

Det blev vist en pæn succes. Godt vejr, ca. 1970 deltager, gode baner, fine stævnepladser, god kiosk, udfordrende børnebaner med diplomer, hurtig beregning, flot speakning, daglig opdatering af hjemmesiden med resultater og billeder osv. Det kan vi vist alle være stolte af.

Resultater og billeder kan I selv finde på hjemmesiden www.PL2009.dk.

Fra os to i stævneledelsen skal lyde en kæmpe tak til alle de, der har været med til at gøre dette muligt, til glæde for deltagerne og forhåbentlig også for alle andre i klubben,



der kan nyde godt af det overskud vi forhåbentlig får ud af anstrengelserne.

Herunder er teksten fra den første mail, vi fik her til morgen påskedag.

Hilsen

[Erik Thomsen og Jens-Jørgen Lyngaa](#)



– [Helge Søgaard](#) er
formand for [Dansk
Orienterings-Forbund](#).

Et stort tillykke med et særdeles velgennemført Påskeløb 2009, som det var en fornøjelse at deltage i.

Udfordrende terræner, som det altid er en

nydelse at opleve og et fint stævne med alle faciliteter og gode stævnepladser. Og så havde I jo endda sørget for at vi kunne nyde det hele i det bedst tænkelige forårsvejr.

Tak til jer og alle jeres hjælpere, som har investeret mange timer i, at vi alle kan komme ud at løbe og opleve så gode påskedage.

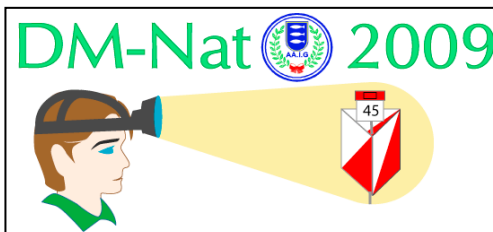
*Med venlig hilsen
Helge Søgaard
Formand*

DM-nat i Søgård

Søgård Skov med det tilknyttede øvelses-terræn og Søgård-lejren i det sydlige Jylland dannede lørdag aften og nat den 4. april rammen om dette års DM i natorientering.

Åbenrå klubben AIG var arrangør og tog imod ca. 300 passionerede orienteringsløbere, som kæmpede om DM-medaljer i den måske vanskeligste af orienteringsløbsdisciplinerne.

Søgård Skov er på 159 ha og ligger i et kuperet landskab lige på grænsen mellem Tinglev hedeslette mod vest og det bakkede istidslandskab mod øst. Gennem hele skoven fra nord til syd, løber en randmoræne, som i istiden blev afsat af et kæmpe isfremstød fra Østersøegnene.



Otte medlemmer fra Herning orienteringsklub deltog i dette års første DM stævne og hjemtog ikke mindre end tre medaljer.

Placeringerne til Herning-deltagerne blev således:

Lucia Aagaard vandt sølv i D45-
Gitte Isen vandt guld i D50-
Jens Jørgen Jensen vandt sølv i H55-
Ole Andersen nr. 6 i H55-
Torben Isen nr. 14 i H55-
Kaj Kaspersen nr. 15 i H55-
Leif B. Nielsen nr. 12 i H60-
Asger Kristensen nr. 5 i H70-

Et stort tillykke til de tre medaljetagere!

Kim Hyltegaard

– De tre medaljetagere fra Herning Orienteringsklub: Gitte, Jens Jørgen og Lucia.



Forbundets fremtid...?

Kursen mod 2015

Vi står som Dansk Orienterings-Forbund med en masse spændende muligheder i de kommende år. Men samtidig er der også en række udfordringer, som vi skal forholde os til.

Derfor har hovedbestyrelsen (HB) sat gang i et strategiprojekt, som skal fastlægge vejvalget for dansk orienteringsløb frem til 2015.

Hensigten med arbejdet er, at vi bliver bevidste om, hvilken vej vi går, og at vi alle ved i hvilken retning, det er! Sådan sikrer vi, at o-sporten fortsat udvikler sig i Danmark.

Dansk orientering har i de seneste år været inde i en positiv udvikling med stor sportslig succes på især juniorsiden og på vores mountainbikehold.

Der har været godt gang i forbundet med en række spændende projekter som „godt træningsmiljø for orienteringstalenter“, „orienteringspatruljen“, „poster i skoven“ osv. Men samtidig er der en række helt centrale udfordringer; en stigende gennemsnitsalder i forbundet, svær tilgængelighed, hele strukturen på vores arrangements- og afgiftsstruktur, et vist pres fra den uorganiserede idræt og mange traditionsbundne tilgange.

Så en fortsat udvikling af sporten kommer ikke af sig selv, vi er nødt til at tage en række



– KompasPosten har modtaget dette indlæg fra Bjarke Refslund.

Bjarke Refslund løber i øjeblikket for OK Øst Birkerød, men har en fortid i blandt andet OK Pan Århus.

Bjarke er en af Danmarks bedste mountainbikeorienterings-ryttere og han har en fortid med flere optrædener på juniorlandsholdet og militærlandsholdet.

Bjarke har desuden været Børn & Unge udvalgt i Dansk Orienteringsforbund en god hjælp.

I løbet af 2009 vil en styregruppe bestående af Næstformand i DOF, Kim Folmann Jørgensen, Direktør i DOF, Mads Ingvarsen og projektmedarbejder Bjarke Refslund lave et strategiarbejde i forbundet, der skal danne rammen for forbundets mål og visioner.

Disse mål og visioner bliver udgangspunktet for de aktiviteter og den struktur, vi får i forbundet.

bevidste tilvalg – eller fravalg af, hvad vi vil i forbundet. Der er ingen tvivl om, at nogle af disse vil være kontroversielle valg.

Nogle eksempler på emner, som vi skal forholde os til i forbindelse med strategiprocessen, er: En øget professionalisering af fx trænere og korttegnere, kortere tilmeldingsfrister og bedre muligheder for „ikke-medlemmer” af o-klubber for at deltage i vores åbne løb, flere arrangementer kun for ungdommen, et mere dynamisk forbund, vores fælles afgiftssystem skal videreudvikles samt bedre integration af MTB-O i forbundet.

Indtil videre har over 20 klubber og masser af medlemmer deltaget i debatten, og det er rigtig positivt, men der er stadig masser af spændende emner, som skal diskuteres.

Debatten fortsætter rundt hos klubberne i løbet af marts, ligesom den fortsætter på forbundets blog:

<http://dofstrategi.blogspot.com/>

Processen skal resultere i en såkaldt hvidbog, som identificerer de vigtigste muligheder og udfordringer samt kommer med en række bud på, hvordan vi sikre sportens videre udvikling i Danmark.

Det første udkast til hvidbogen kommer i høring hos klubberne i løbet af foråret, hvorefter styregruppen afleverer sit endelige udkast til HB, som herefter overtager processen. Målet er, at vi på repræsentantskabsmødet i marts 2010 kan vedtage en samlet strategi for forbundet.

Det er nu retningen udstikkes for fremtidens DOF – så tag del i debatten ude i klubberne, på bloggen og på forbundets hjemmeside.

Strategigruppens blog:

<http://dofstrategi.blogspot.com/>

Forbundets hjemmeside:

<http://www.dk.orientering.org/>

Handelsbanken



På vej mod JWOC – På 2 hjul

Overskriften hentyder til mit store mål i år. Jeg har mål om at deltage i Junior-VM i MTB-O.

Dette er blevet muligt gjort, da forbundet har valgt at lave en juniorgruppe satsning i forbindelse med JWOC netop skal foregå i Danmark sammen med EM.

Juniorsatsningen er i øjeblikket en gruppe bestående af 6 satsende juniorer, som under kyndig vejledning af det eksisterende landshold og i særdeleshed fra Lasse Pedersen prøver at få stablet et slagkraftigt juniorhold på benene.

Personligt har jeg ikke haft den stor erfaring med hverken MTB eller MTB-O før jeg

prøvede det på en juniorsamling i slutningen af sidste år. Det fangede dog min interesse lige med det samme. Jeg forhørte mig til den juniorsatsning, der var ved at blive stablet på benene, og jeg var så heldig at få lov til at deltage som 1 ud af 6 juniorer på landsholdssamling ved Silkeborg midt i marts.

Dette blev det endelig startskud til den Juniorgruppe som forhåbentlig skal repræsentere Danmark til JWOC til sommer.

Samlingen bestod af 10 timer i sadlen fordelt på 3 dage i bakkerne omkring Glarbo og Virklund, et træningsoplæg fra Lasse Pedersen og en masse god MTB-O snak, hvilket betød, at det var en virkelig sjov, spændende og ikke mindst yderst ufordrende weekend.



Med de gode råd fortsatte træning med yderlig styrke derhjemme frem mod MTB-O campen, som skulle foregå i starten af påsken. Den skulle foregå i Nordsjælland og være led i forbedelserne frem JWOC til sommer.

*- 5 af de 6 'satsende' juniorer.
Christian ses som nr. 2 fra
venstre.*

Campen bød på masser af lækre o-tekniske træninger og konkurrencer fordelt på 4 dage i junior-VM relevant terræn. Personligt blev campen ikke den store succes, hvis man ser på det resultatmæssigt, men utrolig lærerig alligevel.

Den viste dog med al tydelighed også, at der stadig ligger mange timers træning i sadlen frem mod JWOC, hvis der skal hives en topplacering hjem.

For at hele min MTB-O satsning kunne blive muliggjort har jeg haft brug for en masse

nyt udstyr, heriblandt en cykel som er på et konkurrencedygtigt niveau. Dette har betydet, at jeg ud over træning har brugt en del tid på noget sponsorarbejde. Det har bl.a. udmøntet sig i en sponsorfolder, hjemmesiden www.mtb-o.dk og heldigvis også enkelte sponsorbidrag, selvom det er lidt mindre end jeg har håbet på, så jeg leder stadig videre.

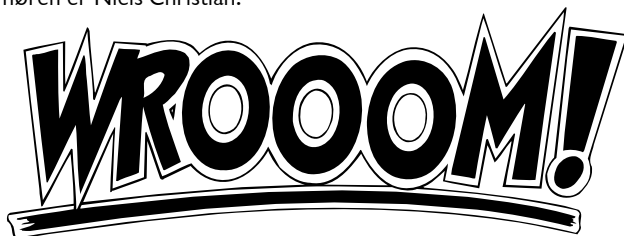
Men i alt ser satsning frem mod JWOC rigtig god ud i øjeblikket, og jeg er 100 % sikker, at jeg nok skal være klar når det gælder til JWOC i juni

Christian Pedersen

Divisionsmatch

Grund skov, søndag den 19. april

Husk der er **gratis** buskørsel fra klubhuset kl 7.45. Det er som sædvanlig en Brøchner bus og chaufføren er Niels Christian.



Der blive serveret kaffe & rundstykker på vej til skoven og på hjemturen en øl/sodavand.



Wild West 2009

Har du lyst til at prøve en forårsdag i helvede?

– Eller i hvert fald at få udfordringer...?
Hvis du elsker at deltage i diverse udmattende adventureraces, så er Wild West nok noget for dig. Muligheden gives kun én gang hvert andet år, og det er i år den 10. maj.

Løbet starter klokken 01.30 – det er tidspunktet, hvor der er navneopråb og afgang til start. Selve starten finder først sted klokken 02.00. Løbet er i år ca. 25 km langt. Natdelen løbes på o-kort 1:20.000 fra 1966 – gry/morgendelen på historisk kort 1:20.000 fra 1921-1930.

Løbsområdet er Hald Ege, Dollerup Bakker, Guldborgland og Finderup.

Du kan finde mange flere oplysninger om Wild West konceptet på løbets hjemmeside www.wildwest.dk. Her er der også link til et videoklip fra 1993, hvor flere af klubbens nuværende medlemmer optræder i noget yngre udgaver.

Her kan du også læse diverse beretninger fra deltagere, der har overlevet løbet ☺.

Du kan også se, at der findes mildere, kortere og nemmere udgaver.

Er du så heldig at have klubbladet fra juni 1997, kan du læse om mit første Wild West, men lad dig ikke skræmme af det, find en ven, du kan løbe sammen med og få en oplevelse, der ikke ligner noget andet.

O-hilsen

Torben Isen



Aktivitetskalender – åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 19/4	B-løb	KUM udtagelsesløb Divisionsmatch	Grund skov Horsens OK	5/4
25-26/4	A-løb	DM Sprint / Ultralang Vordingborg By, Harager Hegn + Grib skov Nord	Vordingborg/Ballerup OK	28/3
Søndag 3/5	B-løb		Kompedal Øst Karup OK	19/4
Fredag 8/5	C-løb	NJM Lang	Tranum Klitplantage Aalborg OK	25/4
9-10/5	C-løb	KUM	Palsgaard / Ryekol Silkeborg OK	-/-
Søndag 10/5	C-løb	Wild West	Hald Ege/Dollerup/Guldborgland/... Midtjyllands Skovkarleklub	27/4
Fredag 15/5	C-løb	JFM Sprint Dansk Park Tour 1	Jelling by OK Gorm	3/5
Søndag 17/5	B-løb		Rold Nørreskov Rold Skov OK	3/5
Torsdag 21/5	C-løb	NJM Stafet	Tved Plantage Nordvest OK/Nordjyllands Skovkarleklub	6/5
Søndag 21/6	C-løb		Grenå Plantage OK Djurs	7/6



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Tirsdag 21/4	Ikast	Karsten K. + Rudi Pedersen	Hagelskærvel v. Nordre skole	Sprinttræning
Tirsdag 28/4	Birkebæk	Leif O + Asger Kristensen + Michael Holm + Arne Lock	Vardevej/ Hjortsballehøjvej	Start 9 IFK
Tirsdag 5/5	Haunstrup	Lars Klode + Lars Mikkelsen + Ole & Birgit	Albækvej/ Tothøjvej	Start 6 SOK deltager
Tirsdag 12/5	Linnebjerg	Lucia & Kaj + Arne Lock + Allan Holmbæk	Ilskovvej/ Linnebjergvej	Start 3 IFK
Tirsdag 19/5	Stråsø	Vestjysk OK	Fællesløb http://www.vestjyskorientering.dk/	
Tirsdag 26/5	Momhøj	Kurt & Marit + Jørgen Pedersen	Vorgodvej/ Fjeldstervangvej	Start 27
Tirsdag 2/6	Løvbakker	Carsten Kuhlmann + Flem- ming Sasser + Flemming Jensen	Løvbakkevej	Start 2 IFK
Tirsdag 9/6	Knudmosen	Fam. Lysgård Schulz + Tove & Erik	Godsbanevej/ Klubhuset	Start 1 Grill-aften
Tirsdag 16/6	Sparekasse Plantage	Frants & Bitten + Frede Rasmussen	Albækvej/ Helstrupvej	Start 5

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Tilmelding til de åbne løb på aktivitetskalenderen på modsatte side:

Tilmeld dig via O-Service, klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

– Se også næste side med info om Dansk Park Tour 2009 og de klassiske sommer-stafetter...

Aktivitetskalender – åbne løb (fortsat)

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Fredag 15/5	C-løb	Dansk Park Tour 1	Jelling by OK Gorm	3/5
Søndag 24/5	C-løb	Dansk Park Tour 2	Digterparken Viborg OK	12/5
Torsdag 11/6	C-løb	Dansk Park Tour 3	Vejlsø/Indelukket Silkeborg OK	??/?
Lørdag 20/6	C-løb	Dansk Park Tour 4	Hasle bakker OK Pan, Aarhus	??/?
Søndag 7/6	B-løb	Café Noir stafetten	Harte skov Kolding OK	??/?
Søndag 14/6	C-løb	Vejle Stafetten	Højen Skov OK SNAP, Vejle	??/?

Tilmeld dig via O-Service, klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.





Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:

Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.

Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:

Lørdag fra kl. 12.30-13.30.

Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:

Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!



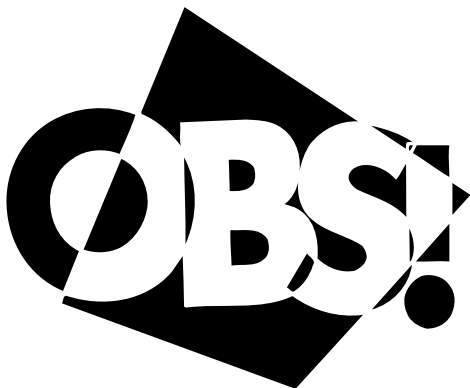
Klubaftner

Klubafntnerne holder en pause men kommer tilbage efter sommerferien. Vi starter igen den 27. august, og fortsætter hen over efteråret den sidste torsdag i måneden.

Af nye emner kan nævnes: Condes, GPS, hjertestarter, pilgrimsture m.m.

Som i kan se, er det emner som spænder vidt. Det kan også siges om de to sidste klubafntner:

I februar hørte vi på en spændende jæger som fortalte om hans sport og vi fik en masse at vide om skovens dyr og om vildt-pleje. I marts måned var det Jens Ole som fortalte om Vasaløbet, løbets historie, om træningen forud og der blev vist film fra det 90 km lange løb.



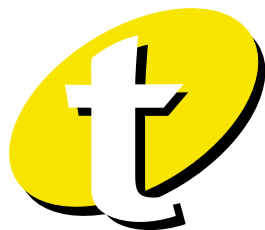
Det er en trofast (lille) flok, som møder op til klubarrangementerne, men der kan sagtens være mange flere i klubhuset.

Vi i arrangementsudvalget vil opfordre til at flere benytter sig af de mange gode tilbud !!

Med O-hilsen
Anni

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Grill-aften i Knudmosen tirsdag den 9. juni

Grillen vil være klar fra kl 19 og der er mulighed for at købe lækkert grillkød og rigelige mængder salat + drikkevarer. Alt til rimelige priser !!

Vejret bliver som sædvanligt rigtig strålende !

På A/U's vegne
Anni

Kom og få en hyggelig aften under de store bøgetræer.



Vi ses !!!

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Generel information

Deadline for KompasPosten 2009

- ☑ Nr. 4 har deadline den 7. juni og udkommer ca. 21. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 3. august og udkommer ca. 15. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til:

Kim Hyldgaard på ah@homegraphic.dk

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2009)
Tirsdag	kl. 18.00	gymnastik (fra 24/9 til ca. 1/3)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset (trænerstyret)
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (indtil 31/3 2009)

Handelsbanken



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Kortudvalg

Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Flemming Sasser og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Ole Andersen, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Kim Hyldgaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Ungdomsudvalg

-

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket marts 2009

Antal medlemmer:

132

Vi siger velkommen til

Hærhjemmевærnsdistrikt Herning

Att.: Allan Holmbæk

Toftevænget 19, 7430 Ikast

Allan Holmbæk Pedersen

Vinkelgade 14 2. tv, 7430 Ikast

Per Wangsøe

Knudmoseparken 176, 7400 Herning

Svend Rasmussen

Hogagervej 19, Feldborg, 7540 Haderup

Medlemmer, der har skiftet kontakt- oplysninger til

Anna Mogensen

Ørbækvej 141, 7330 Brande

Tlf.: 9718 1428

Lene Schmidt

Sdr. Feldingvej 41, 6933 Kibæk

Anne Kuhlmann

H C Ørstedes Vej 26 D 2, 7400 Herning

Vi siger farvel til

Berit V. Melgård

Fjelstrupvej 5, 6933 Kibæk

Henrik Møller

Hagelskærvej 40, 7430 Ikast

Vi siger tillykke til

03/05 Bodil Schulz

07/05 Erik Thomsen

13/05 Anni Jensen

18/05 Carsten Kuhlmann

19/05 Ole Jacobsen

20/05 Stine T Søndergaard

23/05 Dennis Kristensen

26/05 Leif B. Nielsen

27/05 Jesper Lysgaard

03/06 Jens Jørgen Jensen

06/06 Jens Peder Jørgensen

08/06 Kim Hyldgaard

14/06 Jonna Jørgensen

14/06 Asger Kristensen

14/06 Lene Schmidt

15/06 Birthe Rasmussen

17/06 Kenn Kristensen

17/06 Anne Lysgaard Schulz

18/06 Signe Arvad Kristensen

23/06 Søren Faurby

26/06 Torben Schou



Stemning fra Nordjysk 2-dages

Hjørring Orienteringsklub Vendelboerne afholdt 14. og 15. marts det traditionsrige 2-dages arrangement. Scene var sat til Tornby og Uggerby klitplantager og som altid var de to områder et besøg værd...



(Foto: Lund/Hindkjær)



KompasPosten
Gefionsvej 51
7480 Vildbjerg



Returneres ved varig adresseændring

Indholdsfortegnelse

Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Påskeløbs nyt	3
DM-nat i Søgård	4
Forbundets fremtid...?	5
På vej mod JWOC – På 2 hjul	7
Bus til divisionsmatch	8
Wild West 2009	9
Åbne løb	10
Træningsløb i Herning Orienteringsklub	11
Åbne løb – fortsat	12
Regler for træningsløb	13
Klubaftener	14
Grill-aften i Knudmosen tirsdag den 9. juni	15
Generel information	16
Klubbens udvalg	17
Salg af klubbetøj	17
Medlemskartoteket marts 2009	18
Stemning fra Nordjysk 2-dages	19



- Herning OK's "lejr" ved Nordjysk 2-Dages i midten af Marts måned.



- Ivrig diskussion af dagens vejvalg i den spændende klitplantage ved Nordjysk 2-Dages.