

KompasPosten

Nr. 4 – Juni 2009



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Ubesat

Kasserer

Peder H. Larsen
phlarsen@os.dk 97 21 16 30
Ringkøbingvej 46, A 1., 7400 Herning

Sekretær

Ole Andersen
olebek@mail.tele.dk 97 13 73 90
Gefionsvej 51, 7480 Vildbjerg

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Peder H. Larsen og Ole
B. Andersen

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Ubesat

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Ubesat

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølkær, 7400 Herning

Pressekontakt

Ubesat

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov
a.s.johansen@mail.tele.dk 97 12 76 78

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lygaard
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk 97 22 45 39
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 30 28 45 41
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Sø-tur løbere forevige ved veteranbanen
Bryrup-Vrads. (Foto: Jens Ole Krogh)*



Formandens

Bodil stopper som formand...

Ja, det er desværre rigtigt. Bodil oplever, at formandshvervet fylder for meget i forhold til familie- og arbejdsliv. Oven i det hele kommer så problemer med genoptræning af den venstre skulder efter skiskaden i vinter.

Den øvrige bestyrelse har naturligvis forsøgt at overtale Bodil (og Jesper) til at hun skulle fortsætte til næste generalforsamling. – Her gik vi og var lidt stolte af vores kvindelige formand, der med sin positive og humoristiske facon er en rigtig god igangsætter. Der er god grund til at takke Bodil for de 3 år som formandinde.

Bestyrelsen har overvejet forskellige muligheder, herunder ekstraordinær generalforsamling.

Ifølge vedtægterne indtræder næstformanden som formand til førstkomende generalforsamling, såfremt formanden udtræder i en valgperiode. Da bestyrelsen har lovet mig fuld opbakning, har jeg accepteret dette.

Det havde nok været mere hensigtsmæssigt, at vælge en formand med mere end mine 2 måneders bestyrelseserfaring; jeg mangler også Bodils udadvendte facon, igangsætter gen (og attributter).

Det med bestyrelseserfaring passer ikke helt, idet jeg var med til at starte Holstebro Orienteringsklub i 1967 og var i bestyrelsen til 1972.

Jeg får brug for lidt sufflør hjælp fra alle medlemmer. Et eksempel på dette var Ole Andersens påmindelse om, at næstforman-

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk



– *Fungerende formand for
Herning Orienteringsklub,
Jens Jørgen Jensen.*

den har til opgave at uddele blomster / gaver til guldmedaljetagere ved DM'er. Ja! Tillykke til Gitte Isen med guld ved DM-nat. Min undskyldning var, at jeg lige ville afvente DM-Sprint og DM-Ultralang. Men det blev som bekendt ikke til en endnu større guld-kurv til Gitte. Her blev Ole Andersen alene om at forsvare klubbens ære med en bronze medalje ved DM-Sprint.

Påskeløbet er veloverstået. Tak til alle og til chef stævneleder Jens-Jørgen Lyngaa. Vi beviste endnu engang, at vi magter store stævner, selv vejrguderne havde vi styr på. Vi havde det hyggeligt, og vi har fået mange positive tilkendegivelser bl.a. om spændende, udfordrende baner alle tre dage. Alle var rigtig gode til at tage fat, hvor der var brug for en hånd.

Det var en fornøjelse at stå for stævnepladsen på førstedagen og opleve, at flytningen til Husby foregik i rekord tempo. Der er dog et par forhold, vi skal prøve at forbedre næste gang: Pga. det store deltagerantal fik enkelte medlemmer en urimelig stor arbejdsbyrde.

– Der må flere folk på de tunge poster!

Endelig skal vi undgå for mange funktioner på tværs af klubber, hvor medlemmerne ikke kender hinanden.

Vi har fået en landsholdsløber!

Tillykke til Christian Pedersen med udtagelsen til junior VM i Mountainbike O-løb 22. - 28. juni 2009 i Nordsjælland.

På DOF's repræsentantskabsmøde var der en opfordring til klubberne om at etablere et MTB-O udvalg. Det kunne Christians udtagelse måske være anledningen til...?

Med venlig hilsen

Jens Jørgen Jensen

Fungerende formand

Handelsbanken



Mere liv i klubben...?!??

Har du et forslag, der kan sætte mere liv i klubben?

Bestyrelsen har besluttet at bruge noget af overskuddet fra Påskeløbet til at „sætte endnu mere liv i klubben“.

Efter et forrygende Påskeløb, er det nu tid at se fremad. Med det store deltagerantal ved påskeløbet, kan vi forvente et pænt overskud på arrangementet. I bestyrelsen har vi besluttet, at vi vil anvende noget af dette overskud til glæde for klubbens medlemmer. Vi ønsker kort sagt „at sætte endnu mere liv i klubben“!

Har du et forslag?

Vi ønsker derfor forslag fra klubbens medlemmer.

- ☑ Hvordan kan vi sætte mere liv i klubben?
- ☑ Har du et forslag til aktiviteter eller tiltag, der skaber mere liv i klubben?
- ☑ Er der noget vi mangler i klubben, som kan skabe mere liv?

Alle forslag er velkomne. Også de utraditionelle...!

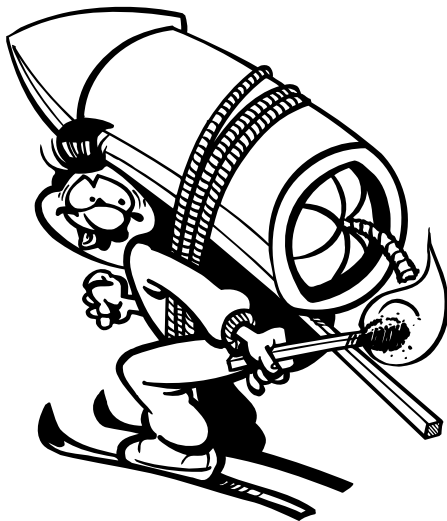
Det videre forløb

På bestyrelsesmødet i august vil bestyrelsen vurdere alle forslagene og beslutte det videre forløb.

I bestyrelsen glæder vi os allerede til at se de mange forslag.

Frist for indsendelse af forslag

Send et eller flere forslag pr. e-mail til klubbens sekretær, Ole Andersen, senest 1.8.2009: olebek@mail.tele.dk



Referat fra bestyrelsesmødet 11.05.2009

Mødt var Peder, Jens Jørgen, Henning, Søren, Anni, Bodil og Ole. Afbud fra Bjørn.

Under pkt. 4 deltog Thomas Lindschouw og Lucia Aagaard fra kortudvalget.

1. Godkendelse af referater fra bestyrelsesmøderne 23.2.2009 og 23.3.2009
Begge referater blev godkendt uden bemærkninger.

2. Terminslisten

Åbne løb i 2010

Bestyrelsen besluttede at byde ind på to åbne løb i 2010.

Natugle 4 den 24.3.2010 med Løvbakkerne eller Birkebæk som løbsområde. B-løb og 1. Div. Match den 19.9.2010 med Harrild Hede som løbsområde.

Langtidsterminslisten

DM lang i 2012. Område kunne være Kronheden/Rejkjær/Klov sig evt. Dejbjerg. Området vurderes af kortudvalget. Thomas Lindschouw løber en tur i området for at vurdere kvaliteten.

DM sprint i 2014. Løbsområde er endnu ikke bestemt.

3. Drøftelse og beslutning om tilkøb af korttegning
Bestyrelsen bemyndigede kortudvalget til

at tilkøbe korttegning af Birkebæk.

4. Møde med kortudvalget

Kortudvalget noterede at Harrild Hede samt Birkebæk eller Løvbakkerne skal anvendes til åbne løb i 2010.

Kortudvalget har udarbejdet en plan for tegning af Harrild Hede. Forventer at være færdig med et kort ca. 01.10.2009. Tilkøber tegning af Birkebæk med start i efteråret 2009.

Kortudvalget sender referat af kortudvalgsmøder til bestyrelsen (sekretæren).

5. Økonomisk støtte til MTB-O

Bestyrelsen vedtog, at klubbens tilskudsregler gælder i samme omfang for MTB-O aktiviteter som for fodorientering. Jens Jørgen orienterer Christian Pedersen om klubbens tilskudsregler. Christian Pedersen satser på MTB-O, og forventes at deltage i Junior EM på Sjælland i juni måned.

6. Kan vi bruge noget af overskuddet fra Påskeløbet til at sætte mere liv i klubben?
Ole udarbejder et skriv til klubbladet med efterlysning af gode forslag fra klubbens medlemmer. Forslag som vil „sætte mere liv i klubben“. Efterfølgende vurderer bestyrelsen forslagene, og beslutter det videre forløb. (Se side 5, red.)



Under punktet, besluttede bestyrelsen, at klubben laver en samlet bestilling af EMIT og Sportidentbrikker. Brikkerne videresælges til klubbens medlemmer. EMIT uden display til 200 kr. EMIT med display til 300 kr. Prisen på Sportident fastsættes når vi kender købsprisen. Jens J. sørger for opslag på klubbens hjemmeside, med frist for bestilling

7. Weekend arrangement i efteråret
Arrangementsudvalget foreslår en weekendtur til efteråret. Det bakker bestyrelsen fuldt op om. Udvalget arbejder videre på et arrangement.

8. Conventus v/Herning kommune
Herning kommune har besluttet, at der skal benyttes et it-system til den fremtidige lokale- og halbooking. Systemet forventes derudover at blive udbygget med flere funktioner til klubadministration. Bestyrelsen besluttede, at vi p.t. afventer den videre udvikling.

9. Træningsløb: Hvad skal andre klubber betale?
Alle andre end medlemmer af Herning Orienteringsklub betaler 20 kr. + evt. brikleje for at deltage i vore træningsløb. TRU indskærper overfor banelæggerne at denne startafgift bliver opkrævet.

10. Udvalgsrunden

Formand (Bodil)

Bodil stopper som formand, og udtræder af bestyrelsen.

Jens Jørgen tiltræder som fungerende formand indtil næste generalforsamling. Meldes ud via hjemmeside.

Næstformand (Jens Jørgen)

Der skal udskiftes/reparereres faste poster på Herning NV kortet.

Jens Jørgen sørger for det videre forløb.

Klubhusudvalg (Henning)

Henning arbejder på udskiftning af stråtaget. Har haft den første kontakt med kommunen.

Soklen på skuret bliver nu repareret. Der købes ny kaffemaskine til klubhuset. Der købes nyt "filmlærred" til klubhuset.

Kasserer (Peder)

Afventer nyt brevpapir. Opgaven ligger ved Jens Jørgen.

Bestyrelsen besluttede, at kørsel afregnes efter klubbens gældende tilskudsregler. Der ydes ikke tilskud til kørsel på selve stævnedagene.

Næste møde er mandag den 11.8.2009

Referent: Ole Andersen

Efterlysning

Er der nogle som har nogle gode forslag til klubbetursovernatning?

Vi mangler ideer til en klubweekend i Silkeborg og omegn engang sidst i oktober måned.

Er der nogen som kender en komfortabel hytte til ca. 35 -40 personer?

Forslag modtages gerne på
jjjensen@dadlnet.dk

Venlig hilsen A/U





"Morgondagens melodi inom orientering"

<http://asplovet.blogspot.com/>

I Sverige er der en sjov fætter, der under signaturen Asplövet blogger om sine oplevelser med orienteringsløb. Ofte med en skæv vinkel og et glimt i øjet.

Senest har han funderet over, om der er fornyelse i orientering. Han siger slut med slendriankonkurrencer og de samme gamle baner søndag efter søndag efter søndag. Han ser enorme udviklingsmuligheder ind for sporten.

Han ser gerne, at man rører i gryden, og at arrangørerne kommer med sidste minuts tilføjelser til instruktionen på selv stævnedagen. Eksempelvis:

- ☑ Kompasforbud
- ☑ Korthuske i alle klasser
- ☑ Barfodsløb
- ☑ – eller endnu bedre: Nøgenløb!
- ☑ Obligatorisk dopingkontrol midt på banen (mindst 2 dl urin kræves)
- ☑ Finsk speaker
- ☑ Kort i skala 1:lillebitte og A0 papir (841mm x 1189 mm)
- ☑ Skærme som plader (må gerne placeres i høj lyng)



- ☑ Ikke noget bip fra SI enheden, i stedet et stille suk...
- ☑ Banelængden for klasserne afgøres ved lodtrækning
- ☑ Kortet som puslespil i startøjeblikket
- ☑ Ingen snitzling fra stævneplads til start, men bare afstand og retning i grader
- ☑ – eller hvad med alle poster på kortet, men uden at banen er indtegnet og uden kontrolnumre?
- ☑ Samme klasse uanset alder og samlet start og samlet bad

Ideer har han denne Asplövet. Måske kunne nogen bruges som et overraskningsmoment til et træningsløb... ☺

Ole A.

Aktivitetskalender – åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
22-28/6	MTB-O	EM MTB-O Se http://www.eocmtbo2009.dk/eocmtbo2009/	Nordsjælland	
Lørdag 27/6	C-løb	Vestjysk 2-dages	Stråsø vest Vestjysk OK	9/6
Søndag 28/6	C-løb	Vestjysk 2-dages	Sønder Vosborg Hede Vestjysk OK	9/6
4-5/7	C-løb	Vikingedyst	Revsø + Stursbøl OK HTF	21/6
Lørdag 11/7	C-løb	Skaw-dysten 2009	Kirkemilen syd Skagen OK / Skive AMOK	27/6
Søndag 12/7	C-løb	Skaw-dysten 2009	Kirkemilen nord Skagen OK / Skive AMOK	27/6
Lørdag 8/8	A-løb	JFM Stafet	Ål øst OK Esbjerg / OK West	26/6
Søndag 9/8	A-løb	JFM Lang	Vrøgum OK Esbjerg / OK West	26/6
Søndag 16/8	B-løb	Divisionsmatch (3. + 4. division)	Rosenvold OK SNAP Vejle (???)	???

Tilmeld dig via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Tirsdag 23/6	Nørlund syd	Torben & Gitte Isen + Jørgen Pedersen Torben Schou	Klinkhøjvej/ Voulundgårdvej	Start 15
Tirsdag 30/6	Hoverdal vest	Thomas Lindschouw + Allan Porsmose + Torben Hansen	Grønbjergvej/ Præstevej	Start 26
Torsdag 9/7	Østerskoven	Silkeborg OK	Østre søbad på Horsensvej	Sommerfællesløb uge 28
Torsdag 16/7	Kobskov	Silkeborg OK	Østre søbad på Horsensvej	Sommerfællesløb uge 29
Torsdag 23/7	Vesterskoven syd	Silkeborg OK	Østre søbad på Horsensvej	Sommerfællesløb uge 30
Tirsdag 28/7	Hoverdal øst	Jens Jørgen Lyngaa + Peder & Mie	Grønbjergvej/ Præstevej	Start 26
Tirsdag 4/8	Birkebæk	Kurt & Marit + Jonna J. + Henning B.	Toksvigvej syd for Høgild	Start 10
Tirsdag 11/8	Hørbylunde syd	Kim Hyldgaard + J. P. + Erik Thomsen	Sepstrupvej/ Bødskovvej	Start 20 Silkeborg er med
Tirsdag 18/8	Momhøj	Fam. Kenn Kristensen	Vorgodvej/ Fjølstervangvej	Start 27

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Handelsbanken

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-
lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Påskeløbet år 2010

Løbene skal være i Frederikshåb tæt ved Billund.

Er der stemning i klubben for at vi finder fælles overnatning?

– Og er der nogle ideer til hvor vi kan finde en passende bolig? (Der er jo ikke ferieejligheder lige midt i Jylland...)

Vi håber at nogle klubmedlemmer kan hjælpe med gode forslag.

Forslag modtages gerne på
jjjensen@dadlnet.dk



Hilsen
Arrangementsudvalget

Træningsudvalget informerer

Sommeren er nu endelig begyndt, og der er mange gode løb på kalenderen.

Kom med på et eller flere, af 2 dages – løbene. De er alle i rigtig gode områder, og så er der masser af hyggeligt samvær sammen med alle de øvrige deltagere.

De 3 sommer – løb i Silkeborg (Bemærk: Det er torsdage!) har startsted ved Østre Søbad, så det er muligt at blive svalet af efter løbet, med en forfriskende dukkert i Almind Sø.

Så: Husk badetøjet!

Alle ønskes en rigtig god sommerferie.

Venlig hilsen TRU
Søren



JWOC MTB-O

Efter et par gode udtagelsesløb har eliteansvarlig Jan Eg Pedersen udtaget Christian Pedersen til at repræsentere Danmark ved MTB-O Junior-VM i Nordsjælland 22-28 Juni.

Der stiller 6 juniorer, 6 damer og 8 herrer til start. Juniorholdet ser således ud:

Andreas Bergmann, Allerød OK
Andreas Konring, FIF Hillerød
Andreas Proschowsky, Allerød OK
Christian Pedersen, Herning OK
Rasmus Søgaard, Horsens OK
Henrik Konge Johansen, OK Esbjerg

Stafetholdene ser således ud: På det ene hold kører Rasmus Søgaard, Andreas Proschowsky og Andreas Bergmann, mens Christian Pedersen, Henrik Konge Johansen og Andreas Konring kører på det andet hold.



JWOC
MTB-O
2009
22 – 28 June
Denmark

I begge tilfælde er dette også rækkefølgen.

Se videoen, hvor hele det danske landshold ved EOC/JWOC MTB-O 2009 bliver præsenteret, her:

<http://mtb-o.do-f.dk/mtbo/Nydetail.asp?Id=1274>

Følg Christian og de andre danske deltagere på <http://mtb-o.do-f.dk/> og <http://www.eocmtbo2009.dk/eocmtbo2009/>

Kim Hyldgaard



Klubaften

Torsdag den 24. september

Så starter vi igen med tilbud om hyggeligt samvær efter torsdagstræningen.

Vi foreslår erfaringsudveksling med GPS-ur + evt. en rask Airhockey- tuning i mødelokalet på 1. sal.

Der vil blive serveret kaffe og kage til de fremmødte og alle er velkomne!
For dem der ikke løber er mødetiden ca. 19.30.



Mange sommerhilsner
Arrangementsudvalget

runners corner

VIBORG • HERNING



Generel information

Deadline for KompasPosten 2009

- ☑ Nr. 5 har deadline den 3. august og udkommer ca. 15. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 27. september og udkommer ca. 11. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 15. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til:

Kim Hyldgaard på ah@homegraphic.dk

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist

startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2009)
Tirsdag	kl. 18.00	gymnastik (fra 24/9 til ca. 1/3)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset (trænerstyret)
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (indtil 31/3 2009)

Handelsbanken



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Kortudvalg

Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Flemming Sasser og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Ole Andersen, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Kim Hyldgaard.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Ungdomsudvalg

-

Sponsorudvalg

Bjørn Hansen

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket maj 2009

Antal medlemmer:

133

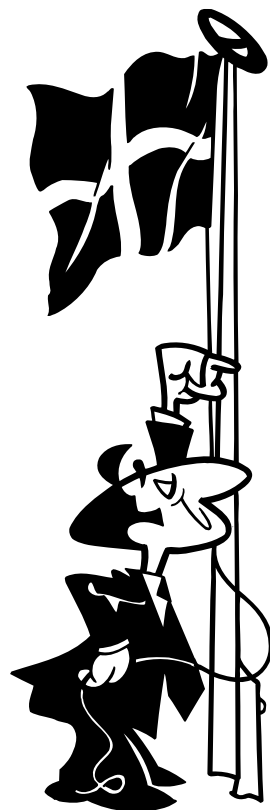
Vi siger velkommen til

Thorkil Skovbjerg
Tove Ditlevsens Vej 37
7430 Ikast

10/08	Mia Brixen
16/08	Cecilie Skov Johansen
20/08	Egon Mathiasen
21/08	Rita Mørup
21/08	Henning Bendtsen
22/08	Mildred Hansen
26/08	Marie Lykkegaard
30/08	Anne Grethe Dalsgård

Vi siger tillykke til

23/06	Søren Faurby
26/06	Torben Schou
27/06	Rudi Pedersen
01/07	Pernille Mørup
02/07	Helga Søby
04/07	Lars-Ole Kopp
05/07	Christian Mørup
06/07	Knut Oesterhelt
06/07	Birgitte Schou
08/07	Anna Mogensen
08/07	Lars Mikkelsen
13/07	Alex Heldgaard Kristensen
18/07	Inger Knudsen
28/07	Mark Mikkelsen
29/07	Lars Broe Rasmussen
29/07	Kristian Skov Johansen
30/07	Mogens Andersen
30/07	Bent Mørup
04/08	Amalie B. Schmidt
09/08	Niels Chr. Andersen





Stemning fra årets påskeløb

Herning og Holstebro Orienteringsklubber afholdt det traditionsrige påskeløb d. 9. - 11. April. Husby og Stråsø plantager lagde „bunden“, mens der blev arrangeret fortræning i Fejsø og Hoverdal plantager i dagene op til påske.



(Foto: Jens Jørgen Lyngaa)

KompasPosten
Gefionsvej 51
7480 Vildbjerg



Returneres ved varig adresseændring

Indholdsfortegnelse

Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Mere liv i klubben...?!??	5
Referat fra bestyrelsesmødet 11.05.2009	6
Efterlysning	8
"Morgondagens melodi inom orientering"	9
Åbne løb	10
Træningsløb i Herning Orienteringsklub	11
Regler for træningsløb	12
Påskeløbet år 2010	13
Træningsudvalget informerer	13
JWOC MTB-O	14
Klubaften	15
Generel information	16
Klubbens udvalg	17
Salg af klubbetøj	17
Medlemskartoteket maj 2009	18
Stemning fra årets påskeløb	19



- Der findes snart ikke flere søer, som mangler besøg af „sø-tour'en“. (Her Bølling sø „etapen“)



- Stubbergård sø har også haft besøg af sø-tur løberne, hvor dette 'skud' stammer fra.