

KompasPosten

Nr. 1 – Februar 2010



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hylgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hylgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 97 22 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Ubesat

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov
a.s.johansen@mail.tele.dk 97 12 76 78

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk 97 22 45 39
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 30 28 45 41
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Jule-delle-løb 2009 bød på løb på Knud-
mosens eneste bakke... (Foto: Lund/Hindkjær)
Bagside: Vinterlang 1 (Foto: Lund/Hindkjær)*



Formandens

Det egentlige referat fra årets generalforsamling kommer i næste nummer af Kompasposten og på hjemmesiden; herunder er blot samlet nogle brudstykker.

Bestyrelsen fremsatte en mindre lovfor-slagsændring, som blev vedtaget. Der var 30 fremmødte, lige nøjagtigt tilstrækkeligt til at undgå en ekstraordinær generalforsamling. Forslaget ændrede kassererens titel til „formand for økonomiudvalget“ og sekretærens titel til „formand for kommunikationsudvalget“. Herudover oprettedes et MTB-O udvalg, mens sponsor udvalget blev nedlagt. Herefter blev valget foretaget i henhold til det netop vedtagne. De nyvalgte kan ses på modstående side.

Nu er der så formelt et MTB-O udvalg med valg af udvalgsformand i ulige år. Så venter vi bare på en kandidat til posten. Alle initiativer på området er velkomne, da udgangsniveauet er nul aktivitet.

Jeg forsøgte at tiltrække andre formandskandidater ved at understrege, at jeg ikke har tiden og engagementet. Endvidere er jeg ikke tilhænger af mange og lange møder. Hvor-

efter jeg blev valgt, og generalforsamlingen varede 4 timer!

Man diskuterede, om økonomiske tilskud kunne skabe mere aktivitet i klubben. Der var stemning for, at man skulle støtte o-aktiviteter frem for rent sociale tiltag. Det blev foreslået at støtte deltagelse i påskeløb, DM'er mm.

Der blev udvist stor interesse for forbedring af klubhuset og etablering af et byggeudvalg. Gulvvarme i baderum og tilbygning af en sauna blev foreslået. Interesserede byggeudvalgsmedlemmer kan henvende sig til Henning Bendtsen.

Under kaffe havde Bjørn en underholdende ceremoni i forbindelse med overrækkelse af de forskellige priser. Bl.a. til årets medlem Kim Gottlieb. Det var en tung opgave for forretningsudvalget, at udpege årets prisvinder blandt fire jævnbyrdige kandidater. Søren Søgaard, Karsten Kristiansen og Jesper Lysgaard måtte nøjes med æren ved at blive indstillet.

Jens Jørgen

Handelsbanken

Sponsorudvalgets beretning for 2009

Uden at det på nogen måde skal være en undskyldning er al idrætsarbejde i alle sportsgrene blevet sværere. Det gælder naturligvis også i høj grad sponsorarbejdet.

Ifølge FCM ledelsen er dansk idræt måske særlig hårdt ramt, fordi vi her i landet har været tvunget til at læne os forholdsmæssigt meget mod sponsoreres støtte. Vi har så at sige været "verdensmestre i sponsor støtte". Det er jo selvfølgelig et udsagn fra store idrætsgrene som især fodbold, der selvagt ikke kan mønstre tilnærmelsesvis de samme publikums indtægter som i eksempelvis England, Tyskland og Italien.

Når en betragtelig del af sponsor støtten bortfalder, rammer det ekstra hårdt.

Men hvad sker der med sponsorernes prioriteringer i en sådan situation?

Kan det tænkes at man kunne være motiveret for mindre donationer til langt mere upåagtede sportsgrene, når man undsiger de store støtte kroner til de store populære sportsgrene?

Hos nogle få sponsoremner, der tidligere har sagt nej til mig, har jeg forsøgt mig med denne argumentation. Det har ikke gjort nogen forskel, men jeg har mødt den samme

imødekommenhed hos de emner, der tidligere har støttet os.

Måske var det heldigt at finanskrisen satte ind flere måneder efter påske løbene i april måske var det uden betydning.

Kenn havde lavet et forarbejde til at surfe sponsor emner i Ulfborg og omegn. Jeg fulgte op med at besøge 25 emner i området over 2 dage. Den første dag var 1. april og heldigvis antog ingen mig for aprilsnar selvom jeg selvfølgelig fik adskillige afslag.

Forbavsende mange var venligt og positivt stemt. De fleste angav årsagen til Deres bidrag med at de ofte støttede lokale arrangementer og selvfølgelig i høj grad arrangementer med internationalt tilsnit afholdt i et nærområde.

Særlig 3 donatorer skal nævnes her for særlig attraktive og anvendelige gaver: Novotex i Ikast, Rexholm i Ulfborg og Spar købmanden i Sønder Nisum.

Sidsnævnte fik et chok da jeg præsenterede mig fra Herning OK. Købmanden i Sønder Nisum havde udenfor en OK benzin stander og der var angiveligt et mellemværende han ikke havde nået at gøre færdigt. Hvorvidt hans lettelse gjorde ham mere gavmild skal



være usagt. Han var i hvert fald en ualmindelig flink og sjov fyr.

Udover det almindelig og direkte sponsorarbejde har vi nu i et par år snakket om at forsøge at indlede et opfølgingsarbejde på fondsmarkedet. Det er beklageligvis ikke blevet til noget som helst endnu. Kim har som tidligere nævnt brugt en del kræfter

her, men han har med sine nuværende jobs ikke en jordisk chance for at afse tid til en fortsættelse.

Måske får vi hul på det i 2010.

Sponsorudvalget ønsker alle medlemmer et godt 2010.

Bjørn

Klubhusudvalgets beretning 2009



I foråret havde vi en klubhusdag, hvor rengøring af klubhuset stod på programmet. Tak til dem der var med denne dag.

I sommers ønskede Mark Mikkelsen at stoppe med rengøringen i klubhuset og blev afløst af Kåre Jensen. De skal begge have tak for vi i 2009, har haft et pænt og rent klubhus at komme i.

Herning Kommune og dagplejerne i Herning har i årets løb, gjort brug af klubhuset.

Brugerne af klubhuset skal have ros for, at der er ryddet pænt op efter brug.

De har også været gode til at give mig et praj hvis der er noget der skulle udbedres.

I løbet af året blev der investeret i ny kaffemaskine og et nyt lærred.

Venlig Hilsen

Klubhusudvalget
Henning Bendtsen

Indstillinger til årets medlem 2009

Ved fristens udløb den 15. januar var der indkommet 4 forslag. Indstillingerne er nævnt i den rækkefølge de er indløbet.

Søren Søgaard

Kandidaten er:

- ☑ En uundværlig del af klubben og dens mangfoldige aktiviteter.
- ☑ Garant for at klubbens medlemmer bliver sat i arbejde en gang i mellem og at alle kan se dette.
- ☑ En ivrig deltager i de fleste klubtilbud – både omkring det sociale og det sports-lige.
- ☑ Vedholdende
- ☑ Bidrager med sproglig fornyelse og underfundige bemærkninger – såsom ”det er noget skrammel”.
- ☑ Er altid villig til at give en hånd med.

Karsten Kristiansen

Han har gennem årene været indstillet mange gange uden at opnå titlen. Det vidner om, at han gennem årene har udført et stort arbejde for Herning OK. Altså skal titlen gives for en mangeårig positiv indsats.

P.t. sidder Karsten i klubbens kommunikationsudvalg. Han har det store og vigtige arbejde med at bestyre klubbens hjem-

meside. Han har i flere perioder stået for redigering af klubbladet. Utallige er de gange, han har stået for beregning og tilmelding ved klubbens større og mindre løbsarrangementer. Ofte har man set Karsten med sav og hammer i hånden, når han har stået for opbygningen af en stævneplads. Altid med et smil og en lun bemærkning. Når hertil lægges at Karsten er en beskeden fyr, der aldrig gør opmærksom på sig selv, bliver præstationerne endnu større.

Et dejligt menneske, der fortjener at blive årets medlem.

NB: Lige en lille historie om Karstens legendariske tålmodighed – Et mere tålmodigt menneske skal man lede længe efter.

Det oplevede jeg til DM-stafet, hvor Karsten som så mange gange før havde et stort ansvar i forbindelse med etableringen af stævnepladsen.

Først hjalp jeg og et par andre Karsten med at rejse telt til børneaktiveringen og børnebanerne. Karsten samlede alle stængerne på jorden, men havde vist en stang i overskud. Det resulterede i at vi andre skilte alle stænger ad for at se, om Karsten nu havde sat 2 til 2, 3 til 3 osv.. Og det havde han selvfølgelig. Med en engels tålmodighed og uden at sige et eneste gnubbet ord, startede Karsten bare forfra. Endelig var teltet rejst



og vi regnede egentlig med at vi var færdige, men nej, Karsten og hans hjælpere fortsatte med at rejse 3 store militærtelte, men nu havde vi lovet ikke at skille hans stænger ad igen. Da vi var færdige kunne vi se Karsten fortsætte med hammer og søm et andet sted på pladsen, stille og rolig og uden de store armbevægelser, men med et charmerende og vindende smil.

Jesper Lysgaard

Jesper har gennem rigtig mange år været et aktivt medlem af orienteringsklubben.

Han er åbenbart født med det særlige gen, som også mange af klubbens øvrige medlemmer er, at vil du nyde noget, må du yde noget. Derfor har det vel altid ligget til Jesper, at involvere sig i klubbens aktiviteter.

I de sidste par år, har Jesper bl.a. været medvirkende til, at klubbens løbetræning er blevet effektiviseret.

I 2009 har Jesper på forbilledlig vis været ansvarlig for den edb-mæssige side af vort påskeløb. Her tænkes specielt på den del, som løberne direkte kommer i kontakt med, så som modtagelse af tilmelding, udfærdigelse af såvel startlister som resultatlister og ikke mindst gennemførelse af målregistreringen af de ca. 2000 løbere, der hver dag passerede målstregen.

Kim Gottlieb

Jeg vil gerne indstille klubbens tidligere formand Kim Gottlieb til hæderen som årets medlem 2009 i Herning Orienteringsklub.

Kim har udført et stort arbejde i klubbens bestyrelse igennem mange år. Kim var i mange år klubbens formand. En periode der var præget af udvikling af klubben og mod til at afprøve nye tiltag. Med Kim ved roret i klubben var der fokus på det brede samarbejde, samt at flest mulige af klubbens medlemmer deltog aktivt i klubarbejdet.

Udover bestyrelsesarbejdet har Kim været banelægger til flere store løb. Blandt andet til publikumsløbene ved WOC 2006. Ved flere lejligheder har Kim været stævneleder ved klubbens åbne løb, hvor han med sit organisationstalant har sørget for velgennemførte stævner med høj kvalitet.



Prisen blev uddelt ved generalforsamlingen 1. Februar, og den gik til Kim Gottlieb (red.).

Træningsudvalgets beretning 2009

Så er det atter blevet nytår, og vi kan se tilbage på et år med mange gode oplevelser i skovene.

Vi har i 2009 gennemført 31 træningsløb, og 10 fællesløb hos vore gode venner i Silkeborg OK, Holstebro OK og Vestjysk OK.

Det er rigtigt godt med dette samarbejde, så vi også kan komme ud at træne, i nogle fremmede skove, til en afveksling.

Kvaliteten af alle træningsløbene er blevet planlagt og afholdt i en rigtig høj standard, og vi ser mange gange, at der kommer løbere langvejs fra, for at deltage i vore træningsløb. Alle banelæggerhold skal hermed have stor ros for det store arbejde der bliver lagt i dette.

Herning Orienteringsklub måtte igen være tilfreds med en placering i 2`den division, vi må jo nok se i øjnene, at vi ikke har en stor nok bredde af løbere – især på børne- og dameklasserne mangler vi medlemmer.

Klubmesterskab nat og dag, har vi afholdt i forbindelse med efterårets klubweekend, og klubfest, som var i en spejderhytte på Ryekol – fantastisk fint område.

Der var rigtig god opbakning til klubweekenden, så det ser ud til at den er kommet

for at blive. Er der nogle der har en god ide` til, hvor vi kan arrangere klubweekenden i 2010 ?

– Så kom endelig frem med den...

Mange tak til Silkeborg OK, og Horsens OK, for at vi måtte komme og deltage i klubmester nat og dag løbene, og til Leif Olsen for en stor indsats med at arrangere søndagens „af-jogningsløb“ på Ryekol.

Der var desværre en af klubbens medlemmer der blev Hald`et, allerede ved natløbet fredag. Jeg håber at han er ved at være løbedygtig igen.

Tirsdags-gymnastikken, kører stadig med Susanne Kristensen som dygtig instruktør nu på Sønderagerskolen. I starten så det ud til at der kom flere til den ugentlige „styrketræning“ efter at den igen er placeret centralt i Herning, men efter nytår er der alt for få til at det er umagen værd. Så hvis der ikke kommer betragteligt flere til gymnastik, så bliver der ingenting til næste år.

Mandags-løbetræningen fortsætter, og vi (3–5 trofaste løbere) kører i sommertiden en gang om måneden ud for at se noget af midtjyllands flotteste natur. Kom og vær med, der er adgang for alle klubbens medlemmer.



Torsdags-løbetræningen fra klubhuset har (for de fleste gange) været med Jesper Lysgaard som ihærdig træner, og der er altid en trofast skare af løbere.

Træningsudvalget bestod i 2009 af Andreas Skov, Leif Olsen, Ole Jacobsen og undertegnede. Tove Jessen stod for træningsstatistikken, som du finder herunder. Vi vil gerne sige 1000 tak for et rigtigt godt

samarbejde med bestyrelsen og de andre udvalg i klubben i 2009.

Endelig vil vi også gerne sige mange tak til alle lodsejere og skovens folk. Uden jeres velvillighed kunne vi ikke dyrke vores elskede sport, orienteringsløb.

Alle ønskes hermed et rigtigt godt og lykkeligt nytår.

Venlig hilsen
TRU / Søren Søgaard Nielsen

Træningsløbsstatistik for hele 2009

Der har været afholdt 30 træningsløb, som tæller med i nedenstående statistik.

De mest aktive herrer og damer har været:

Statistik-penne-fører
Tove Jessen

Frants Nielsen	27
Andreas Skov	26
Torben Isen	26
Lars Mikkelsen	24
Flemming Sasser	24
Henning Bendtsen	22
Karsten Kristiansen	21
Ole Jacobsen	21
Kaj Kaspersen	21
Kenn Kristensen	20

Lucia Aagaard	26
Bitten Nielsen	25
Jonna Jørgensen	25
Gitte Isen	21
Susanne Kristensen	17
Birgit Jørgensen	17
Tove Jessen	16
Inger Knudsen	15
Stine Søndergaard	13

Ungdomsarbejde i Herning

Hurra – vi har genstartet vores ungdoms-afdeling! Bestyrelsen i klubben gav på bestyrelsesmødet i december sin velsignelse til at opstarte et målrettet ungdomsarbejde i klubben. Det blev besluttet at sondere interessen i klubben og iværksætte initiativer, som vi ville kunne understøtte i længden.

Den 25. januar afholdte vi et sonderings-møde i klubhuset med formål at få afdækket interessen bag opstart af et ungdomsarbejde, og at få afdækket hvilke ressourcer klubbens medlemmer kunne lægge i arbejdet. Glædeligvis var vi ti medlemmer samlet om bordet til mødet, og vi besluttede at nedsætte et ungdomsudvalg bestående af fire medlemmer. Mark Mikkelsen har påtaget sig hvervet som ungdomstræner med Susanne Kristensen som assistenttræner. Randi Voetmann har lovet at hjælpe med diverse, og undertegnede har stillet sig til rådighed for bestyrelse og generalforsamling som ungdomsudvalgsformand.

På mødet indsamlede vi en masse gode tanker og ideer til et kommende ungdomsarbejde. Referatet fra mødet vil være tilgængelig på klubbens hjemmeside fra medio uge 5. Overordnet blev det besluttet at have meget fokus på det sociale. Det skal være sjovt og hyggeligt for alle, det skal ske i rammen af O-løb, men der må også meget gerne ske alt muligt andet end O-løb.

Træningen holdes i nærområdet om Herning – under udstrakt brug af klubhuset. Opstart af en ungdomsafdeling vil forhåbentlig påvirke alle i klubben. På kort sigt vil den mest konkrete betydning være at banelæggere til T-løb i de bynære skove skal have plads til ungdomsløbere, idet vi vil genbruge mest muligt og forsøge at integrere børnene mest mulig i klubben. Tag godt imod ungerne i skoven – en dag løber de fra jer!

Kim B. Schmidt

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



C-kursus i Horsens

Klubben modtog i december en indbydelse til at deltage i Horsens O-klubs C-kursus til afholdelse den 16. -17. januar 2010.

Det lykkedes at samle fem ungdomsløbere til at deltage – løfterne til kurset var både hygge sammen med andre ungdomsløbere fra Herning og naboklubberne, men også samtidig at lære at løbe fra de ”gamle nisser” i klubben. Familien Voetmann var repræsenteret ved Natascha, Jane og Sofie, mens familien Schmidt var repræsenteret ved Daniel og Amalie.

I alt var der ca. 25 ungdomsløbere fra Horsens, Mariager, 1900, Kolding og Herning, men starten i klubhuset i Bygholm skov gav en oplevelse af, at vi var mange flere. Der blev nemlig samtidig afholdt træningsløb for Horsens og opstartstilbud for Horsens by. Vi løb to løb i Bygholm skov, et løb lørdag, og et løb søndag, med mulighed for at vælge mellem lette begynderbaner og mellemsvære baner. Derudover var der et natløb rundt om skolen i Hedensted, hvor vi overnattede.

Deltagerne har lært flere ting af denne tur til Horsens og haft en række gode oplevelser. Blandt andet har vi lært, at man godt kan få træning ud af at løbe samme rute to gange – så man viser sig selv den mest optimale rute i andet forsøg, og med det samme får fornem-

melsen af, at man forbedres væsentligt. På natløbet, en ganske kort rute på ca. 1 km., blev rutevalget perfektioneret med optil fire gennemløb – til sidst var det ikke længere nødvendigt at bruge kortet. Kan man ikke slå konkurrenterne på første gennemløb, ja så kan man jo prøve en gang til!

Ungdomsløberne i Herning lærte også, at der er mange flere børn, der løber O-løb, i klubber og i andre byer. De erfarne ungdomsløbere fra Horsens blev brugt som ”skygger”, og det havde en fantastisk virkning, at børnene kunne se, at man ikke behøver være over 40 for at kunne løbe orienteringsløb.

Der var masser af tid til hygge på skolen, hvor vi overnattede, og alle fem deltagere var meget begejstrede for at være på kursus. Der er skabt forbindelser på tværs af klubberne og mulighed for genkendelse af ansigter til kommende turneringer, kurser og træningsløb i naboklubber.

Næste år håber vi at være mindst dobbelt så mange, selv om vi allerede i år var den eksisterende klub som var bedst repræsenteret.

Kim B. Schmidt

Referat fra bestyrelsesmødet 7.12.2009

Der var afbud fra Peder Larsen. Kim Schmidt var inviteret og deltog under behandling af pkt. 2. Kortudvalget var inviteret og deltog under pkt. kortudvalg i udvalgsrunden.

1. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet 5.10.2009
Referatet blev godkendt uden bemærkninger.
2. Etablering af nyt ungdomsudvalg
Kim Schmidt har fremsendt et meget engageret "Oplæg til ungdomssatsning i Herning Orienteringsklub". Hvis der kan samles et passende antal medlemmer, vil Kim gerne stå i spidsen for ungdomsudvalget. Bestyrelsen bemyndigede Kim til at undersøge mulighederne for at etablere et egentligt ungdomsudvalg og få besat bestyrelsesposten som formand for ungdomsudvalget. Afklaring inden den ordinære generalforsamling 2010.
3. Kommende stævner
Park Tour 26-5-2010 Birk Centerpark
Stævneleder: Bjørn Hansen: Er ved at have tilladelserne i hus. Vor Park Tour den 26. maj er i løbskalenderen rettet til Birk Centerpark. Samtlige beboere, lods ejere og Herning Kommune er kontaktet med hensyn til information om løbet.

Jens Ole Krogh er banelægger.

B løb i Haunstrup 19. september 2010
Bjørn arbejder på at finde stævneleder/banelægger. Skovtilladelse OK /Andreas

Terminsliste 2011

Vi vedtog et B løb i marts/april måned.
Ønsker til Keld Gade senest 10-1-2010.

DM lang 9.9.2012

Herning OK afholder DM lang den 9.9.2012. Dejbjerg er foreløbig på tapetet som skov til DM-lang.

Jens J. kontakter A. Skov om tilladelse til tegning af Dejbjerg samt tilladelse til DM lang i 2012.

4. Fornyelse af aftalen med Hjemmeværnsdistrikt Herning
Bestyrelsen gav kasserer Peder H. Larsen mandat til at forhandle og indgå en ny aftale med Hjemmeværnsdistrikt Herning for det næste kalenderår.
5. Forberedelse af generalforsamling
Alle udvalg sender senest 15. januar 2010 årsberetning til Ole, som laver et samlet opslag på hjemmesiden.
Arrangementsudvalget sørger for kaffe og kage.
Bestyrelsen har et forslag til dirigent.



6. Udvalgsrunden

Næstformand

Fastpostbane oversigten

Samtlige data med detaljer og oversigtskort vedrørende 10 fastpostbaner skulle nu være afleveret til Karsten Kristiansen til hans hjemmeside bearbejdning.

Let adgang til de 10 fastpostbaner kunne tænkes som det vigtigste værktøj for især områdets skoler til målrettet udvælgelse af interesserede og motiverede elever for o-sport.

Skole Orienteringsstævnet forår 2010 i Ikast

Det er planen, at vi vil henviser til vor fastpostbaneoversigt med henblik på skolernes forberedelse til skolestævnet i 2011 under afviklingen af stævnet næste år. Vi kan se, at der er alt for meget spild af vore egne kræfter under den nuværende form. I år var der godt 300 deltagere fra 3 skoler og ca. 20 % kom ikke til start, mens stort set alle resterende, var uden nogen som helst basal introduktion til sporten.

Kortudvalg

Kortudvalget deltog og gav flg. status:

Harrild Hede kortet bliver færdig i jan. 2010.

Thyras Plantage er nyrevideret og færdig.

Birkebak er under revidering. Planlagt færdig

2. Kvartal 2010.

Ikast Nord, Sparekasse Plantagen og Løvbakkerne revideres og tilrettes.

Præstbjerg og Linnebjerg nyttegnes i 2010.

Flemming Sasser indtræder som kortudvalgsformand.

Haunstrup: Cowi-materiale er bestilt. Flemming Sasser finder korttegnere.

Kortudvalget har ønske om køb af GPS udstyr. Bestyrelsen bemyndigede kortudvalget, til at indkøbe to stk. GPS til brug ved korttegnning.

Bestyrelsen bemyndigede kortudvalget til at få Hoverdalkortet revideret/nytegnet på de samme betingelser som Birkebak.

Træningsudvalg

Drøftelse om vi skal have en eller flere af vore fastpost baner konverteret til Find vej i Danmark projektet. (se www.findveji.dk) Bestyrelsen vedtog, at Herning OKs nuværende fastpostbaner tilbydes i det omfang de kan anvendes til projekt Find vej i Danmark. Bjørn og Søren følger op.

Klubhusudvalg

Planlægger en fælles rengørings- og arbejdsdag. Formentlig først til foråret.

Jens J. indkalder til det årlige møde i klub-

husfondens bestyrelse. Fra klubben deltager Jens J. Jensen, Henning Bendsen og Peder H.

Larsen.

Arrangementsudvalg
Genoptager klubaftener i januar.
Vil finde overnatningsmulighed til Nordjysk
2-dages 13/14 marts i Ålbæk og Kirkemilen.
Har gjort de første overvejelser om klubbetur i
efteråret 2010.

Næste bestyrelsesmøde mandag den
25.1.2010.

Referent Ole Andersen

Referat fra bestyrelsesmødet 26.1.2010

Mødt var Jens J. Jensen, Anni Jensen, Ole Andersen, Søren Søgaard, Peder Larsen, Henning Bendtsen, Bjørn Hansen, Flemming Sasser og Kim Schmidt

1. Godkendelse af referat fra bestyrelsesmødet 7.12.2009
Referatet blev godkendt uden bemærkninger.
2. Beslutning om ny formand for ungdomsudvalget
Bestyrelsen vedtog at supplere sig med Kim Schmidt som ny formand for ungdomsudvalget.
3. Generalforsamling 2010
Bestyrelsen foreslår Thomas Lindschouw som dirigent.
Der er tjek på pokaler og præmier.

4. Forslag fra Jens J. om ændring af vedtægternes § 6

Forslag:

1) Sponsorudvalget nedlægges og erstattes af MTB-O udvalget.

2) Kasserer ændres til formand for økonomiudvalget (som bl.a. omfatter sponsorfunktionen.)

3) Sekretær ændres til formand for kommunikationsudvalget.

Bestyrelsen støttede dette forslag, der forelægges generalforsamlingen 1.2.2010, og behandles under indkomne forslag.

Ole A. sørger for opdatering af dagsorden på hjemmesiden med dette forslag.

5. Beslutning om ny kasserer
Bestyrelsen vedtog at selvsupplere sig med Poul E. Lyngsø som ny kasserer.



6. Udvalgsrunden

Ungdomsudvalget

Medlemsmødet 25.1.2010 i klubhuset gav tilsagn fra medlemmer til at ungdomsudvalget igen bliver funktionsdygtig. Der bliver både træning og arrangementer for vore ungdomsløbere, samt målrettede aktiviteter med henblik på rekruttering. Kommunikeres til klubbens medlemmer via hjemmeside og klubbladet.

Træningsudvalget

Træningsløbsplan for 2010 er udarbejdet og er på hjemmesiden samt i klubbladet.

Arrangementsudvalget

Har forhåndsreserveret en lejrskole i Thy til klubturen i efteråret 2010

Klubhusudvalget

Afholder det årlige bestyrelsesmøde i klubhusfonden. Emner til mødet er:

- 1) Reparation af stråtag
- 2) Skal vi have et mere miljøvenligt varmesystem?
- 3) Reparation af soklen under materielskuret.

Kortudvalget

Ny formand for udvalget er Flemming Sasser. Holder møde mandag i uge 6 2010. Lige nu er opgaven at prioritere i forhold til de

arrangementer skovene skal anvendes til. Der skal være én i kortudvalget, der har det sidst opdaterede kort.

Næstformand

Har fundet banelæggere til B-løbet 10.9.2010 i Haunstrup. Det bliver Andreas Skov og Ole Jakobsen.

Kasserer

Foreslog at klubben afholder et arrangement i 2010 med fokus på det sociale, f.eks. fælles-spisning og en teatertur.

Refusion til medlemmer af udlagte udgifter og bilag sker fremover til en bankkonto. Der findes et lager af A4 og A5 kuverter ved klubbens kasserer.

Uddeler klubhusfondens regnskab ved generalforsamlingen til orientering.

Formand

Har været til klubledermøde i Nordkredsen. Lars Ole Kopp forsætter som formand for Nordkredsen. Nordkredsen får en beregner- og speakervogn der kan lejes af klubberne. Første afd. af divisionsmatch i 2. div. bliver den 16.5.2010 med Viborg som arrangør. Der er forslag om et nyt reglement for divisionsmatchen. Dette forslag behandles på DOFs repræsentantskabsmøde.

Referent: Ole Andersen

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 7/2	C-løb	Vinterlang 4	Sønder Herreds plantage Nordkredsens venner	28/1
Søndag 21/2	C-løb	Vinterlang 5	??? Nordkredsens venner	11/2
Onsdag 3/3	C-løb	Natugle 1	Kompedal Øst/Grathe hede Karup OK	20/2
Onsdag 10/3	C-løb	Natugle 2	Lisbjerg PAN OK	1/3
Fredag 12/3	–	Nordjysk 2-dages (fortræning)	Tversted klitplantage Vendelboerne	21/2
Lørdag 13/3	C-løb	Nordjysk 2-dages	Kirkemilen Vendelboerne	21/2
Søndag 14/3	C-løb	Nordjysk 2-dages	Ålbæk Klitplantage Vendelboerne	21/2
Onsdag 17/3	C-løb	Natugle 3	Lysbro/Arnakke Silkeborg OK	6/3

Tilmeld dig via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Søndag 7/2	Vestre plantage	Birgitte H. Nielsen og Silas Haargaard (Vestjysk OK)	http://www.vestjyskorierentering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 13/2	Brandlund plantage	Leif Olsen, Anna Munksgård og Jens Chr. Andersen	Sandfeldtvej / Vej 184	Start 12
Søndag 21/2	Skovlund plantage	Fam. Pedersen (Vestjysk OK)	http://www.vestjyskorierentering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 27/2	Trehøje	Fam. Lysgaard/Schulz og Leif B.	Videbækvej Vej 467	Start 21
Lørdag 6/3	Harrild Hede	Anni & J.J.Jensen og Bjørn Hansen	Klinkhøjvej 1 km nordøst for Fasterholt	
Lørdag 13/3	Intet træningsløb	– Nordjysk 2-dages i denne weekend –		
Lørdag 20/3	Lysbro/Arnakke	Erik Anders Jensen (Silkeborg OK)	http://www.silkeborg-ok.dk (se under 'Træningsløbsplan 2010')	
Lørdag 27/3	Fejsø	Frants & Bitten, Christian Pedersen og Allan Porsmose	Torstedvej / Fejsøvej	Start 25

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Handelsbanken

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelejlighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet samt vejledning i banelægning vil tilgå banelæggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes i materielskuret ved klubhuset 2 dage før træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, udfyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Træningsudvalget informerer

Så er træningsløbsplanen for 2010 blevet færdig. Den kan ses på de efterfølgende sider.

Hold øje med hjemmeside/klubblad, da der altid kan forekomme ændringer til planen. Ændringer i sidste øjeblik kan af sagens natur kun ses på hjemmesiden.

Banelæggere: I bedes notere jer hvor og hvornår i er sat på. Er man forhindret, bytter man med en klubkammerat, således at 1` banelægger bytter med en anden 1` banelægger osv,

Bytningen bedes oplyst til TRU.

Hilsen TRU
/Søren



			Træningsløb 2010		
Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere	Bemærkning
Lør	02.01	Skelhøj	17	Inger & Aage + Torben Hansen	T-løb + nyt-årsuppe
Søn	10.01	Stendal/ Ulvedal		Kristensens	Vinterlang 1
Søn	17.01	Myremalm			Vinterlang 2
Lør	23.01	AFLYST Brejning	22	Fam. Lyngaa + Søren Faurby	T-løb
Søn	31.01	Vestre Plantage	se www.vestjyskoriente-ring.dk	Vestjysk	T-løb fæl-lesløb
Søn	31.01	Ølgryde/ Vestre plt. syd.		Vestjysk	Vinterlang 3
Søn	07.02	Vestre Plantage	se www.vestjyskoriente-ring.dk	Vestjysk	
Søn	07.02	Mors			Vinterlang 4
Lør	13.02	Brandlund	12	Leif Olsen + Niels Chr. Andersen + Anna Mogensen	T-løb uge 6/7
Søn	21.02	Skovlund plantage	se www.vestjyskoriente-ring.dk	Vestjysk	
Søn	21.02	?			Vinterlang 5
Lør	27.02	Trehøje	21	Fam. Lysgaard/Schulz + Leif B.	T-løb fæl-lesløb
Lør	06.03	Harrild Hede	Klinkhøjvej 1 km nord for Fasterholt	Anni & J.J.Jensen + Bjørn Hansen	T-løb- nyt kort
Lør	13.03	Kirkemilen			Nordjysk 2 dages
Søn	14.03	Ålbæk Plantage			Nordjysk 2 dages
Lør	20.03	Lysbro/ Arnakke		Silkeborg ok	

Lør	27.03	Fejsø	25	Frants & Bitten + Chr. Pedersen + Allan Porsmose	T-løb fæl- lesløb
Tir	06.04	Brejning Krat	22	Lucia & Kaj + P.E & Elin Lyngsøe JJ Lyngaa + Søren Faurby	
Tir	13.04	Stråsø	se <a href="http://www.vestjyskoriente-
ring.dk">www.vestjyskoriente- ring.dk	Vestjysk	T-løb fæl- lesløb
Tir	20.04	Hoverdal Øst	26	Lars Mikkelsen + Frede R. + Stine + Tove	T-løb fæl- lesløb
Tir	27.04	Hørbylunde syd	20	Kurt & Marit + Anton + Thorkild.	T-løb Silkeborg kommer
Tir	04.05	Linnebjerg	3	Thomas Lindschouw + C. Kuhlmann + Erik TH.	T-løb- nyt kort
Tir	11.05	Stråsø	se <a href="http://www.vestjyskoriente-
ring.dk">www.vestjyskoriente- ring.dk	Vestjysk	T-løb fæl- lesløb + Pl mesterskab
Søn	16.05			Viborg	2.div match
Tir	18.05	Herning Nordvest		J.P + Ole & Birgit	T-løb
Ons	26.05	Birk			Park Tour
Tir	01.06	Sparekasse Plantage	5	Karsten K. + Irene & Kim B.+ Jonna.	T-løb
Tir	08.06	Løvbakker	2	Søren S. + Allan Porsmose + Flemming Jensen + Rudi & Linda.	T-løb fæl- lesløb
Tir	15.06	Ulfborg	se <a href="http://www.vestjyskoriente-
ring.dk">www.vestjyskoriente- ring.dk	Vestjysk	T-løb fæl- lesløb
Tir	22.06	Knudmosen	1	J.O. Krogh + Kim & Vibeke + Arne Lock.	T-løb + grill
Tir	29.06	Nørlund Syd	15	Kurt & Marit + Anton + Thorkild.	T-løb



Tor	08.07	Kobskov	Se www.silkeborg-ok.dk	Silkeborg	Sommerfæl-lesløb uge 27
Tor	15.07	Østerskov	Se www.silkeborg-ok.dk	Silkeborg	Sommerfæl-lesløb uge 28
Tor	22.07	Kobskov	Se www.silkeborg-ok.dk	Silkeborg	Sommerfæl-lesløb uge 29
Tir	27.07	Hoverdal vest	26	Karsten K. + Henning B. + Søren Faurby	T-løb
Tir	03.08	Bjørsløv	8	Aage & Inger & Jesper + Erik Dag	T-løb
Tir	10.08	Momhøj	27	Torben & Gitte + Chr. Pedersen	T-løb
Tir	17.08	Trehøje	21	Susanne & Kenn + Randi & Lars.	
Tir	24.08	Harrild Hede	14	Leif Olsen + Torben Schou + Jørgen P.	T-løb- nyt kort
Tir	31.08	Velling	23	Erik Thomsen + Asger + Torben Hansen + Arne Lock	T-løb
Søn	05.09	Aunsbjerg			2. div. match
Tir	07.09	Hørbylunde Nord	19	Kim Hyldgård + Henning Larsen + Jonna J. + JP.	T-løb silkeborg kommer
Tir	14.09	Husby		Holstebro OK	T-løb fæl-lesløb
Søn	19.09	Haunstrup		Herning OK	B-løb
Lør	25.09	Jeanette/Thyra	8	Egon & Erna + Mogens Haldt	T-løb
Lør	02.10	Nørlund Nord	16	Kaj & Lucia + Tove J. + Stine	T-løb
Søn	10.10	Ølgryde	se www.vestjyskoriering.dk	Vestjysk	T-løb fæl-lesløb
Lør	16.10	Hoverdal	26	Ole A. & Helga + Flemming Sasser + Carsten Kuhlmann	T-løb fæl-lesløb

Lør	23.10	Fejsø	25	Gitte & Torben + Mogens Haldt	T-løb fæl- lesløb
Søn	31.10	Vestersko- ven		Silkeborg	Løvfaldsløb - B-løb Op/ nedrykning
Fre	05.11	?		?	Klubweekend
Lør	06.11	?		?	Klubweekend
Søn	07.11	?		?	Klubweekend
Lør	13.11	Nørlund Syd	15	Kim Hyldg. + Ole & Birgit.	T-løb
Lør	20.11	Haunstrup	7	Frants & Bitten + Kim & Vibeke.	T-løb fæl- lesløb
Søn	28.11	Stråsø	se <a href="http://www.vestjyskoriente-
ring.dk">www.vestjyskoriente- ring.dk	Vestjysk	T-løb fæl- lesløb
Lør	04.12	Løvbakker	2	Kenn & Susanne + Torben S. + Jørgen P.	T-løb
Lør	11.12	Birk Cen- terpark		Flemming Sasser + Elin & P.E.Lyngsøe.	T-løb
Søn	26.12	Knudmosen	1	Egon & Erna + Peder & Mie + Erik Dag.	Juleløb og fiduser





Årsberetning fra kommunikationsudvalget 2009

Kommunikationsudvalget har ansvaret for, at KompasPosten bliver redigeret og udgivet, samt at klubbens hjemmeside bliver vedligeholdt og udviklet.

KompasPosten

I 2009 er der udgivet syv numre af KompasPosten. Bladet er sammen med klubbens hjemmeside det bærende element i klubbens information. Der er information fra formand og bestyrelse, indbydelser til møder, invitationer til klubbture, træningsløbskalender, gode historier fra klubbens medlemmer, medlemskartotek, fødselsdagslisten m.m.

Redaktør for klubbladet er Kim Hyldgaard, der har sørget for et flot og spændende blad til tiden.

Fra kommunikationsudvalget vil vi opfordre alle klubbens medlemmer til at sende bidrag og foto til bladet i det nye år – gerne uopfordret. Gode historier er med til at gøre bladet endnu mere spændende.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er indrettet, så klubbens medlemmer selv kan oprette aktiviteter og nyheder.

Nyheder benyttes til indbydelser, resultater, informationer og pressemeddelelser.

Kalenderen anvendes løbende og giver overblik over de forskellige arrangementer og aktiviteter i klubben.

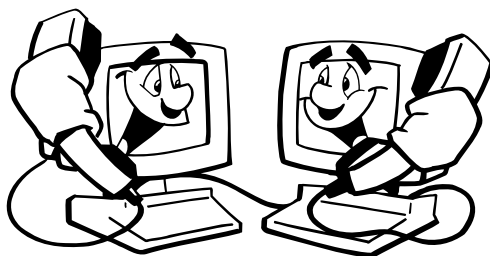
Tak til udvalget

Tak til de tre medlemmer i kommunikationsudvalget for årets arbejde.

Tak til medlemmer

Tak til de medlemmer der (både opfordret og uopfordret) har skrevet indlæg og leveret foto til bladet og hjemmesiden.

Med venlig hilsen
Kommunikationsudvalget
Ole Andersen



Fælles spisning/overnatning, Nord-Jysk 2-dages

I år skal O-turen gå helt til Skagen og vi skal bo på Skagen Kultur- og Fritidscenter.

Vi har fået lovning på 4 værelser med 8 senge, med mulighed for at leje flere værelser hvis der kommer flere tilmeldte. Derfor tilmeld jer snarest mulig og senest 24 februar som er sidste tilmeldingsfrist på O-service!

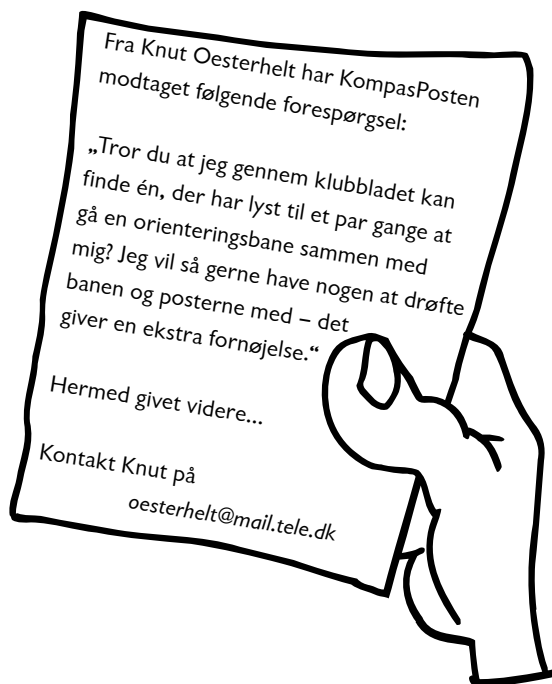
Jeg har bestilt aftensmad + morgenmad og har fået oplyst at prisen er ca. den samme som på vandrehjemmet.

Vi er blevet lovet at der er mulighed for at få et fælles opholdsrum til socialt samvær om aftenen. Der er også et svømmebassin som vi kan benytte, så husk badetøj + sengelinned.

Mange hilsner
Anni



- Vippifyret på Fyrbakken
i Skagen.





Formandens årsberetning for 2009

Her i starten af 2010 er vi nogle af klubbens medlemmer, der har skiftet løbeskoene ud med ski. Faktisk er skiføret så godt, at det er svært at finde tid til at skrive årsberetning. I Rold Skov ligger der i skrivende stund 60 cm sne, så den lokale vinterlangdistance er aflyst – det er umuligt at løbe. I samme terræn findes et eldorado af velpræparerede langrendsløjer, og der har været afholdt flere skiorienteringsløb, bl.a. natløb.

Årets bestyrelsesarbejde startede lidt turbulent, da Bodil stoppede som formand. Som reserveformand er det dejligt, at vi har klubarbejdet fordelt på rigtig mange personer, der gør et grundigt selvstændigt arbejde. Jeg er sikkert ikke stødt på alle funktionerne endnu. Derfor tør jeg ikke lave en liste, men kan f.eks. nævne kortudvalget. Man bliver helt forpustet over alle de kortprojekter der gennemføres.

Ud over vinterlangdistancen i Nørlund afviklede vi kun et stævne i 2009. Til gengæld var der omkring 6000 starter i Påskeløbet. Tak til alle og til chef stævneleder Jens-Jørgen Lyngå. Vi beviste endnu engang, at vi magter store stævner, selv vejrguderne havde vi styr på. Vi havde det hyggeligt, og vi har fået mange positive tilkendegivelser bl.a. om spændende, udfordrende baner alle tre dage. Alle var rigtig gode til at tage fat, hvor der

var brug for en hånd. Det var en fornøjelse at stå for stævnepladsen på førstedagen og opleve, at flytningen til Husby foregik i rekord tempo. Stævnet gav et pænt overskud.

Blandt de sportslige resultater blev det til en enkelt DM-guldmedalje. Til lykke til Gitte Isen med guld ved DM-nat i D50. Herudover fik vi 5 sølv- og 2 bronzemedaljer ved de forskellige DM-er. Det rakte til en 20ende plads i medaljestatistikken.

– Og så fik vi en landsholdsløber! Til lykke til Christian Pedersen med udtagelsen til junior VM i Mountainbike O-løb (MTB-O) 22-28. juni 2009 i Nordsjælland. Det blev ikke til topplaceringer men flot klaret. Christian har jo ikke mange års o-erfaring. Så det lover godt for de kommende sæsoner. På DOF's repræsentantskabsmøde var der en opfordring til klubberne om at etablere et MTB-O udvalg. Det kunne Christians udtagelse måske være anledningen til.

Ved DM i MTB-O stafet vandt Jesper Lysgaard og Ole Andersen guld i H50.

Og så har vi fået en verdensmester. Mogens Hald var ganske vist udlånt til IF Flyvestation Karup, men han vandt altså ikke mindre end 3 guldmedaljer ved VM i orienteringsbiathlon i Belgien.

Vi havde nogle gode klubture i forbindelse med divisionsturneringen. Som forventet er vi fortsat i 2. division. Den første match i 2010 skulle have været i Skive. Som det ser ud nu, skal vi formentlig i stedet løbe sammen med 3. og 4. division den 16. maj i Viborg. Der cirkulerer et forslag til nye og mere simple regler for pointgivning. Forslaget går ud på at de 3-4 bedste i hver af de traditionelle løbsklasser skal give point, uanset klub. Klubben får således kun point i klasser med topplaceringer. Forslaget kan tidligst træde i kraft i 2011.

Årets klubweekend var en stor succes. Arrangementet startede fredag aften med natklubmesterskab med bl.a. poster i bunkers ved Silkeborg Bad. Lørdag var der dagklubmesterskab i Palsgård og om aftenen klubfest i Ryekol hytten, hvor selv korttegrerne havde svært ved at samle o-kortene. Søndag bød banelægger Leif Olsen på Ryekol-bakke-samletstart-etape-valgfripost-træningsløb i fantastiske o-terræn omkring Ryekol Hytten. Ja! med sådan et terræn og sådan en banelægger kan det ikke betale sig at rejse helt til Sverige for at finde udfordrende træning. Vi forsøger at gentage succesen i 2010, hvor der er booket en lejrskole i Thy Nationalpark.

Vores medlemskartoteksbestyrer Torben Isen har lovet også at bestyre en mentorordning. Dvs. han sørger for, at nye medlem-

mer får tilbud om en fast kontaktperson, som i den første tid giver en introduktion til orienteringssporten og hjælper med alt det praktiske. Der er udarbejdet en huskeliste. Du må endelig kontakte Torben, hvis du er interesseret i at blive mentor.

Der venter en opgave ved årets generalforsamling. Som bekendt er flere udvalgsposter ubesatte. Imidlertid har bestyrelsen modtaget et inspirerende "Oplæg til ungdoms-satsning i Herning Orienteringsklub" fra Kim Schmidt, og han vil godt lede ungdomsarbejdet, hvis han kan få opbakning til forslaget.

Ole har meddelt, at der skal findes en ny sekretær. Der er også valg af formand i lige år. Jeg kunne godt tænke mig, at der var en andre formandskandidater, da jeg har svært ved at mobilisere det rigtige engagement.

Blandt de poster der ikke er på valg, er Flemming Sasser indtrådt som formand for kortudvalget. Peder meddelte på sidste generalforsamling, at det vil blive hans sidste år som kasserer. Alle interesserede skal vide, at Peder har et meget fint tilbud om et halv års oplæring af efterfølgeren. Endelig burde vi etablere et MTB-O udvalg.

Tak for godt og hyggeligt samarbejde i 2009.

Jens Jørgen



Klubaftner

Sidste torsdag i februar, marts, april og maj fra kl. 19.30

Der vil som altid være kaffe på kanden og hjemmebakte kager.

Udover muligheden for hyggeligt samvær med klubkammeraterne kan der være forskellige oplæg fra klubbens medlemmer eller fra "eksperter" udefra.

Medlemmer som har forslag, eller selv har et spændende emne, må meget gerne meddele det til arrangementsudvalget!

Ideerne må gerne være utraditionelle og behøver ikke at være O-løbs-relevante!!

Mange hilsner A/U

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Note fra redaktøren

I dette nummer af KompasPosten findes de forskellige udvalgsberetninger. Du finder dog ikke beretningen fra arrangementsudvalget, da den var at finde i forrige nummer...

På side 2 og 29 kan resultatet af den vedtægtsændring, der blev vedtaget

på general forsamlingen d. 1. Februar ses. Ydremere kan årets medlem 2009, som blev kåret på general forsamlingen, ses på side 6.

Det samlede officielle referat fra general forsamlingen kommer dog først med i næste nummer.

Generel information

Deadline for KompasPosten

- ☑ Nr. 2 har deadline den 7. marts og udkommer ca. 21. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 25. april og udkommer ca. 9. maj
- ☑ Nr. 4 har deadline den 13. juni og udkommer ca. 27. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 8. august og udkommer ca. 22. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 26. september og udkommer ca. 10. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 14. november og udkommer ca. 28. november

Indlæg bedes sendt til:

Kim Hyldgaard på ah@homegraphic.dk

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2010)
Tirsdag	kl. 18.00	gymnastik (indtil ca. 1/3 2010)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset (trænerstyret)
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (indtil 31/3 2010)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Susanne Kristensen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen og Kaj Kaspersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



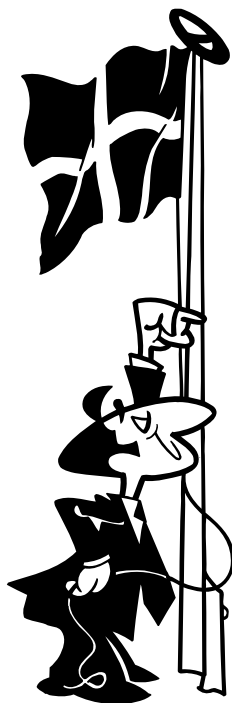
Medlemskartoteket december 2009

Antal medlemmer:

135

Vi siger farvel til:

Anne Grethe Dalsgård
Niels Peder Hansen
Anne Rose Aagaard
Jørgen Nielsen
Louise Kolind



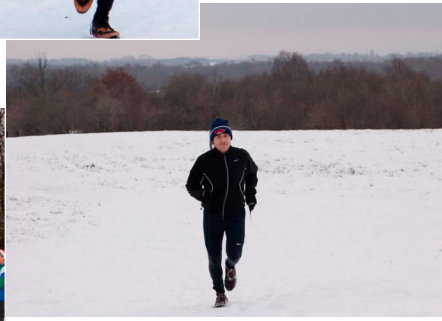
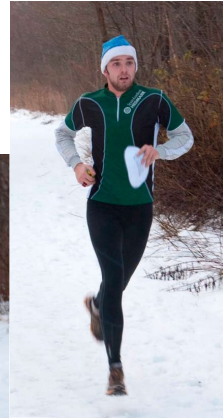
Vi siger tillykke til

07/02 Susanne Johansen
07/02 Kurt Hindkjær
07/02 Daniel B. Schmidt
08/02 Søren Søgaard Nielsen
11/02 Niels Peder Hansen
14/02 Erik Brixen
16/02 Jens Vestergaard
18/02 Jørn Juhl Bertelsen
18/02 Randi Voetmann
19/02 Kåre Sandvi Jensen
19/02 Natasha Braun Voetmann
20/02 Christian Holm Pedersen
21/02 Vibeke Gottlieb
21/02 Frants Nielsen
21/02 Thomas Garsdal
22/02 Tove Jessen
23/02 Andreas Skov
01/03 Flemming Jensen
04/03 Jørgen Pedersen
05/03 Susanne Kristensen
12/03 Malene Jørgensen
18/03 Kim Gottlieb
23/03 Irene B. Schmidt
24/03 Åge Knudsen



Stemning fra juleløbet 2009

Billedsiden i dette nummer af KompasPosten har hentet motiver fra det traditionsrige jule-delle-løb 2. juledag 2009. Som det ses og også kunne opleves, blev det afholdt i Knudmosen med vanlig juleånd samt lige dele hygge og drillerier...



(Foto: Lund/Hindkjær)

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Returneres ved varig adresseændring

Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Sponsorudvalgets beretning for 2009	4
Klubhusudvalgets beretning 2009	5
Indstillinger til årets medlem 2009	6
Træningsudvalgets beretning 2009	8
Træningsløbsstatistik 2009	9
Ungdomsarbejde i Herning	10
C-kursus i Horsens	11
Referat fra bestyrelsesmødet 7.12.2009	12
Referat fra bestyrelsesmødet 26.1.2010	14
Åbne løb	16
Træningsløb i Herning Orienteringsklub	17
Regler for træningsløb / Træningsudvalget informerer	18
Træningsløbsplan 2010	19
Årsberetning fra kommunikationsudvalget 2009	23
Fælles spising/overnatning, Nord-Jysk 2-dages	24
Formandens årsberetning for 2009	25
Klubaftner / Note fra redaktøren	27
Generel information	28
Klubbens udvalg / Salg af klubtøj	29
Medlemskartoteket december 2009	30
Stemning fra juleløbet 2009	31



Vinterlang 1 d. 10. Januar med udgangspunkt-
fra Karup OK's klubhus.



Vinterlang 1 – starten er gået i Stendal/Ulvedal
Plantager....!