

KompasPosten

Nr. 2 – Marts 2010



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølke, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 97 22 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Ubesat

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov
a.s.johansen@mail.tele.dk 97 12 76 78

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk 97 22 45 39
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 30 28 45 41
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Nordjysk 2-Dages 2010 bød på hygge
både før og efter løbet. (Foto: Søren Søgaard)
Bagside: Nordjysk 2-Dages (Foto: Kaj Kaspersen)*



Formandens

Det er fortsat et herligt skiføre med den hvide vinter i 40 år. Visse O-løbere klager sig: F.eks. blev et skiorienteringsløb i Rold Skov aflyst pga. for megen sne! – I øvrigt skal vi vænne os til, at det nu hedder orientering og ikke orienterings(løb). Så er det spørgsmålet, om O-løb og O-løbere nu blot hedder O og O-ere...?

Ved det første natugle(løb) i Kompedal, blev der, som ved alle (løb) denne vinter, brug for de høje knæløftninger. Medens jeg i min ensomhed udøvede denne gangart ude midt på Grathe Hede, var jeg tilsyneladende lige pludselig omringet af mindst 30 pandelamper. Det viste sig at være øjne, som tilhørte ca. 15 krondyr, der satte i (løb) i en bue tæt forbi mig. Jeg fik en ganske fin tid, men blev diskvalificeret. Efter krondyrene havde jeg valgt en forkert post!

Snart smelter sneen og så kommer der mange spændende O-stævner at vælge imellem. Husk at melde dig til divisionsturneringen den 16. maj. Med en genopstået ungdomsafdeling kan vi måske rykke op i 1. division? Husk tilmeldingsfristen ca. 5/5. Klubben betaler startaf-

giften. Da det er i Viborg, bliver der ingen bustransport. DM-nat den 9. april i Grenå er udvidet til en mesterskabsweekend med fortræning fredag og dagen-derpå-C(-løb).

I år er der ekstra mange gode danske sommerferietilbud startende med Vestjysk 2-dages i Husby. Efterfølgende weekend afvikles den traditionsrige Vikingedyst i Jels. Fra den 4-10. juli er der publikums(løb) i forbindelse med juniorverdensmesterskaberne (JWOC) i Nordjylland. Midt i juli er der Læsø 3-dages. Den 10-14. august arrangeres Sydvestjysk 5-dages, som er publikums(løb) i forbindelse med de internationale skovmesterskaber (EFOL).

Der er jo efterhånden tradition for uformelle klubture til de forskellige sommerferiestævner. Jeg vil foreslå, de to internationale arrangementer i Danmark, hvor der bliver kort og baner af meget høj kvalitet. Ved JWOC bliver der stævne camping i Ålborg by. Sydvestjysk 5-dages kunne blive et meget hyggeligt stævne med korte afstande og mulighed for indkvartering i stævnecenteret, som er Nymindegablejren. Der er en fin camping-

Handelsbanken

plads med udendørs badeland på den anden side af gaden. Der bliver sikkert også en stor delegation ved O-ringen i Sverige.

Klubaftenen den 26/2 blev aflyst. Der arbejdes på et arrangement med "skovens folk", men arrangementsudvalget mangler nye forslag og ønsker til mødeemner.

Ved generalforsamlingen i februar blev der ændret lidt i betegnelser på udvalg m.m. for bedre at matche de opgaver, der rent faktisk varetages. I kommunikationsudvalget vil der blive kigget på hjemmesiden i den kommende fremtid for at se, om den eventuelt kan gøres endnu bedre, end den allerede er. I den forbindelse skal der lyde en opfordring til klubbens medlemmer om at komme med konstruktive forslag, som udvalget kan arbejde videre med.

Klubben har tre stævner i støbeskeen. Park-tour den 26. maj i Birk Centerpark er ved at være på plads med Bjørn Hansen som stævneleder og Jens Ole Krogh som banelægger. Der har været problemer med at bemande beregningen. Bjørn forsøger i den forbindelse at arrangere uddannelse i e-time programmet, som bruges til resultatberegning i forbindelse med EMIT. Hvis du er interesseret i dette, kan du henvende dig til Bjørn.

Den 19. september skal vi arrangere B-(løb) i Haunstrup. Det er 1., 3. og 4. divisions-match. Her mangler vi forsat en stævneleder og en banelægger. I 2012 står vi for DM-lang den 9. september i Daugbjerg.

Vi ses i skoven

Jens Jørgen

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk



Referat fra generalforsamlingen 01.02.2010

Herunder findes referatet fra den ordinære generalforsamling i Herning Orienteringsklub, der blev afholdt mandag den 1. februar 2010 kl. 19.00 i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning.

Dagsorden - i henhold til vedtægterne

1. Valg af dirigent

Thomas Lindschouw blev foreslået og valgt uden modkandidater.

Han konstaterede at generalforsamlingen var lovlig indvarslet og dermed beslutningsdygtig.

2. Godkendelse af bestyrelsens beretning

Jens J. Jensen

uddybende sin beretning og tilføjede, at han oprindeligt var valgt som næstformand. Efterfølgende har bestyrelsen konstitueret sig med Bjørn som næstformand, samt suppleret sig med kasserer og formand for ungdoms- og kortudvalg. Han tilføjede, at han gerne så andre formandskandidater, samt at man ikke skulle forvente, at han var på mail hver dag. Han påpegede, at han stod for en linje, hvor alle i klubben har mulighed for at yde en indsats med ansvar overfor klubbens øvrige medlemmer, men at han næppe selv ville være den der tog initiativer.

Thomas Lindschouw

hæftede sig ved at enkelte funktioner i.f.b.m. påskeløbet havde taget et stort slæb. Han spurgte, om bestyrelsen i denne forbindelse havde drøftet tiltag, der kunne aflaste disse funktioner ved kommende store løb.

Marit Lund

foreslog, at klubbens IT udstyr blev opgraderet, så udstyret var tilstede ved de store løb. Kort og godt at klubben har sit eget udstyr. Ligeledes efterlyste hun manualer på brug af IT udstyret.

Lars Klode

foreslog, at klubben påvirkede beslutningstagere i DOF, til at hver løber har sin egen brik. Væk fra lånebrikker, da denne del er bøvlet i.f.b.m. åbne løb.

Thomas Lindschouw

fastslog, at der findes en manual til e-time, samt at han i øvrigt selv har stor erfaring med IT delen ved åbne løb. Han opfordrede bestyrelsen til at finde folk i klubben, der har viljen til bruge den tid, der er nødvendig for at lære brugen af IT programmerne ved åbne løb.

Anni Jensen

tilføjede på Arrangementsudvalgets

vegne, at der ikke bliver arrangeret overnatning ved påskeløbet, samt at der kommer en klubtur til Thy i november 2010.

Thomas Lindschouw
spurgte til vedligeholdelse af klubhuset.

Henning Bendtsen
svarede, at der i 2010 vil blive taget initiativ til reparation af stråtag, samt evt. ændring af varmeinstallationer.

Jens J. Jensen
tilføjede, at klubben har en lejekontrakt på huset, der udløber i 2024.

Asger Kristensen
opfordrede bestyrelsen til at vurdere, hvor stor klubhusfondens midler skal være.

Søren Søgaard
tilføjede, at der blev gjort et godt stykke arbejde af klubbens medlemmerne ved arrangement af de enkelte træningsløb.

Anni Jensen
roste træningsudvalgets arbejde med at holde træningsløbskasserne opdateret og klar til brug, og spurgte om det var blevet sværere at få skovtilladelser.
Andreas Skov
oplyste, at det er blevet sværere at få

tilladelser, men at fleksibilitet får det til at lykkes.

Bjørn Hansen
opfordrede til, at endnu flere kom og deltog i mandagsløbetræningen.

Generalforsamlingen
udtrykte ønske om, at Jesper Lysgaard fortsætter med torsdagstræningen. Der er stor tilfredshed med denne træning.

Asger Kristensen
spurgte, om der ikke var en mulighed for at få noget teknisk træning på de enkelte træningsløb og opfordrede træningsudvalget til at undersøge muligheden.

Kim Hyldgaard
efterlyste inspiration til den enkelte banelægger til brug af de enkelte skove.

Søren Søgaard
lovede, at træningsudvalget vil vurdere denne mulighed.

Bjørn Hansen
opfordrede generalforsamlingen til at nedlægge sponsorudvalget, da sponsorfunktionen typisk er knyttet til et enkelt arrangement som f.eks. Påskeløbet.



Asger Kristensen
spurgte, om klubbbladsredaktøren havde behov for at uddelegere indlæg om bestemte arrangementer til klubbens medlemmer.

Kim Hyldgaard
svarede, at han altid gerne ville modtage indlæg til bladet.

Kim Schmidt
oplyste, at ungdomsudvalget ikke har aflagt nogen skriftlig beretning, men som ny formand for ungdomsudvalget kunne han oplyse, at Mark Mikkelsen er træner, Susanne Kristensen hjælpetræner samt at Randi Voetmann og Lars-Henrik Braun var faste hjælpere.

Bestyrelsens beretning indeholdt ikke en beretning fra kortudvalget.

Thomas Lindschouw
oplyste som medlem af udvalget, at året startede med 0 aktivitet, men at der efter påske blev sat gang i mange aktiviteter. Bl.a. en nyttegning af Harrild Hede kortet ca. 16 km². Udvalget har i 2009 benyttet Clive Allan til at tegne Birkebæk kortet. Et kort på en 8-10 km². Derudover er der gang i et sprintkort over Birk Centerpark. Løvbakkerne er rettet. Samlet set er der

tegnet ganske mange km² i 2009, og det er også udgangspunktet for 2010.

Thomas Lindschouw
opfordrede til en drøftelse af eksterne korttegnere, der honoreres, for at få klubben kort opdateret.

Marit Lund
helt klart en god ide.

Kim Hyldgaard
god ide og en vigtig opgave.

Generalforsamlingen
støttede op om at klubbens kort er og bliver opdateret, samt at klubben anvender midler til dette.

Thomas Lindschouw
tilføjede, at når der gives kørselsgodtgørelse, så er godtgørelsen bedst givet ud på den korttegnere, der kan tegne flest km² for pengene.

Efter disse bemærkninger blev bestyrelsens beretning godkendt af generalforsamlingen uden indsigelser.

3. Godkendelse af det reviderede regnskab
Peder Larsen
gennemgik hovedpunkterne i regnskabet.

Bemærkninger til regnskabet:

Kaj Kaspersen

mente at overskuddet på påskeløbet var alt for stort og spurgte, om ikke startafgiften kunne nedsættes, idet der kun er løberne til at betale.

Der var forslag om, at klubben fremadrettet ikke skulle satse på at generere overskud fra åbne løb, samt forslag om at klubben og bestyrelsen bruger noget af overskuddet på sociale arrangementer og eller startafgifter til åbne løb og stafetter.

Efter disse bemærkninger stemte alle for godkendelse af regnskabet.

Peder Larsen gennemgik budgettet for 2010 og omdelte regnskabet for klubhusfonden 2009.

4. Behandling af indkomne forslag

1)

Bestyrelsen havde et forslag til ændring af klubbens vedtægter. Forslaget:

§ 6

Bestyrelsen består af et forretningsudvalg med:

- Formanden
- Næstformanden
- Formanden for økonomiudvalget

– Formanden for kommunikationsudvalget
Og af formændene for de faste udvalg:

- Træningsudvalget
- Ungdomsudvalget
- Kortudvalget
- Arrangementsudvalget
- MTB-O udvalget
- Klubhusudvalget

Den daglige administrative ledelse varetages af forretningsudvalget.

Bestyrelsens medlemmer vælges af generalforsamlingen enkeltvis og for to år ad gangen. Udvalgene supplerer sig selv, dog skal medlemmerne godkendes af bestyrelsen.

Udover de faste udvalg kan forretningsudvalget nedsætte et antal arbejdsudvalg.

Såfremt et medlem af bestyrelsen udtræder i løbet af valgperioden, supplerer bestyrelsen sig selv. Såfremt formanden udtræder i en valgperiode, indtræder næstformanden som formand til førstkommande generalforsamling. Såfremt både formand og næstformand udtræder i en valgperiode, skal en ny formand vælges af en ekstraordinær generalforsamling.

Bestyrelse og forretningsudvalg fastsætter selv sin forretningsorden.

Forretningsudvalget er beslutningsdygtigt, når mindst 3 medlemmer er repræsenteret.



Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst 6 medlemmer er repræsenteret. I tilfælde af stemmelighed er formandens stemme afgørende.

Bestyrelsens og forretningsudvalgets forhandling optages i en protokol.

I økonomiske anliggender tegnes Herning Orienteringsklub af den samlede bestyrelse. I forhold til Herning Kommune tegnes Herning Orienteringsklub af formanden og formaden for økonomiudvalget.

§ 9

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år senest den 15. februar med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af det reviderede regnskab.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer: I lige år vælges: Formand samt formændene for kommunikationsudvalget, træningsudvalget, ungdomsudvalget og klubhusudvalget. I ulige år vælges: Næstformand samt formændene for økonomiudvalget, MTB-O udvalget, arrangementsudvalget og kortudvalget.
6. Valg af revisor
7. Valg af revisorsuppleant
8. Eventuelt

Thomas Lindschouw konstaterede, at forslaget var rettidigt modtaget af bestyrelsen, hvorfor det kunne behandles under punktet indkomne forslag.

Marit Lund spurgte om der var stemning for et MTB-O udvalg.

Bjørn Hansen:
MTB-O er indgangen for unge mennesker.

Poul E. Lyngsø støttede dette synspunkt og mente, at klubben generelt mangler den yngre generation.

Thomas Lindschouw konkluderede, at vedtægternes krav om at 1/3 af klubbens medlemmer er til stede var opfyldt, da der var 28 stemmeberettigede til stede ud af 82 stemmeberettigede.

Forslaget blev enstemmigt vedtaget af de stemmeberettigede på generalforsamlingen.

2)
Fastsættelse af kontingent for 2011.
Bestyrelsen foreslog uændret kontingent og tilkendegav, at man vil se på klubbens

tilskudsregler til startafgifter.

Mie Madsen

foreslog, at kontingentet halveres i 2011 i forhold til gældende takster.

Bestyrelsens forslag om uændret kontingent blev enstemmigt vedtaget, hvorefter Mies forslag ikke kom til afstemning.

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer

I lige år vælges:

– Formand

Jens J. Jensen blev genvalgt uden modkandidater.

– Formand for kommunikationsudvalget

Kim Hyldgaard blev foreslået og valgt uden modkandidater.

– Formand for træningsudvalget

Søren Søgaard blev genvalgt uden modkandidater.

– Formand for ungdomsudvalget

Kim Schmidt blev genvalgt uden modkandidater.

– Formand for klubhusudvalget

Henning Bendtsen blev genvalgt uden modkandidater.

Thomas Lindschouw

Spurgte, om der var nogen, der ønskede at indtræde som formand for MTB-O udvalget. Det var der ikke, så denne

bestyrelsespost er ubesat indtil videre.

6. Valg af revisor

Henning Larsen blev genvalgt uden modkandidater.

7. Valg af revisorsuppleant

Thomas Lindschouw blev genvalgt uden modkandidater.

8. Eventuelt

Jens J. Jensen

luftede en ide med køb af en aktie i Rind plantage og efterlyste i den forbindelse generalforsamlingens holdning til dette

Kim Hyldgaard:

At det så skulle være med henblik på at opnå et nyt løbsområde og ikke som en investering.

Thomas Lindschouw

Skovejere lejer som regel skoven ud til dem, der giver mest i leje.

Han mente, at vi kunne sætte noget af klubbens formue på et aftale indskud i en bank og derved få en bedre forrentning af vore penge.

Peder Larsen

foreslog, at vi oprettede et udvalg (vil godt selv være med i udvalget), der



kunne arrangere et socialt arrangement for klubbens medlemmer. Teateraften eller lignende. Flere mente, at et arrangement skal svare til klubbens formål, nemlig noget med orienteringsløb.

Asger Kristensen

mente at vi skal satse på nye medlemmer, og gerne ved at satse på skoleorientering. Han foreslog også, at klubben bruger penge på klubhuset og nævnte sauna og gulvvarme.

Generalforsamlingen

gav bestyrelsen opbakning, til at se på en modernisering af klubhuset.

Thomas Lindschouw:

konklusionen er vel, at vi primært skal satse på o-arrangementer.

Karsten Kristiansen

viste på overhead kalender aktiviteten på klubbens hjemmeside, og viste, at vi kan reservere klubbens EMIT udstyr via kalenderen.

Jens J. Jensen

takkede Ole Andersen, Peder Larsen og Bodil Schultz for deres arbejde i bestyrelsen.

Under generalforsamlingen uddeltes følgende hæderspriser:

Årets medlem i Herning Orienteringsklub:

– Kim Gottlieb

Træningsflidspræmier:

– Damer: Lucia Aagaard

– herrer: Frants Nielsen

Klubmesterskabspokaler:

– D21 Lucia Aagaard

– H21 Jens P. Jørgensen

– H35 Ole Jakobsen

Derudover var der hæder til:

– Gitte Isen for guld ved DM nat i D50

– Ole Andersen og Jesper Lysgaard for guld i stafet ved MTB-O DM i H50

– Mogens Hald for tre x guld i H50 ved VM i Biathlon orientering.

– Christian Pedersen for deltagelse på juniorlandsholdet ved Juniorverdensmesterskaberne i MTB-O.

Thomas Lindschouw

Sluttede generalforsamlingen kl. 22.44 og takkede for god ro og orden.

Referent

Ole Andersen

Ungdomsudvalget informerer

Nordkredsens KUM 2010-udtagelse

Nordkredsens Ungdomsudvalg har valgt nedenstående løb som udtagelsesløb til kredsens hold til KUM 2010.

KUM afholdes 08-09. maj med Politiets Idrætsforening København som arrangør.

11-12, 13-14 og 15-16-årige:

13. marts, C-løb i Kirkemilen Plantage
 14. marts, C-løb i Ålbæk Plantage
 01. april, C-løb i Frederikshåb Syd
 02. april, C-løb i Frederikshåb Øst
 10. april, C-løb i Grenå Plantage
 18. april, B-løb i Rold Nørreskov

– Nordjysk 2-dages, 1. etape
 – Nordjysk 2-dages, 2. etape
 – Påskeløbene, 1. etape
 – Påskeløbene, 2. etape
 – Dagen–derpå–løb efter DM-nat
 – Divisionsmatch for 1. division

17-18, og 19-20-årige:

13. marts, C-løb i Kirkemilen Plantage
 14. marts, C-løb i Ålbæk Plantage
 27. marts, C-løb i Gribskov Nord
 01. april, C-løb i Frederikshåb Syd
 02. april, C-løb i Frederikshåb Øst
 10. april, C-løb i Grenå Plantage
 18. april, B-løb i Rold Nørreskov

– Nordjysk 2-dages, 1. etape
 – Nordjysk 2-dages, 2. etape
 – SpringCup (– kun for H/D 17-)
 – Påskeløbene, 1. etape
 – Påskeløbene, 2. etape
 – Dagen–derpå–løb efter DM-nat
 – Divisionsmatch for 1. division

For at opnå point skal der løbes A-baner – i HD 17-20 dog Elite hvis denne findes.

Ved de 2 B-løb/divisionsløb (tidligere benævnt som C-løb) skal der løbes i klassen, der modsvarer klassens A-bane ved A-løb (tidligere benævnt som B-løb). F.eks. H11-12A = Bane 7A. Se klasseinddeling til B-løb i på siden overfor.

Medlemmer af Junior Eliten er forhåndsudtaget til KUM, forudsat at de ikke er skadet eller lign.

I klasserne HD 11-12, 13-14 og 15-16-år udtages 4 løbere på baggrund af point opnået i udtagelsesløbene. De resterende 2 udtages på skøn.

I HD 17-20-år udtages alle løbere på skøn. Dog gælder det, at man for at blive udtaget



skal have deltaget i mindst et udtagelsesløb

– 3 af 6 løb er tællende !!

Nordkredsens Ungdomsudvalg forbeholder sig ret til ikke at stille med fuldt hold.

Skriv venligst "KUM udtagelse" under bemærkninger ved tilmelding via O-service.

Løbsklasse	Bane	Ca. Længde	Sværhed
D 11-12A	Bane 7B	3,0 – 3,5 km	Hvid – Let
H 11-12A	Bane 7A	3,0 – 3,5 km	Hvid – Let
D 13-14A	Bane 6	3,5 – 4,5 km	Gul – Mellemsvær
H 13-14A	Bane 5	4,5 – 5,5 km	Gul – Mellemsvær
D 15-16A	Bane 3B	5,0 – 6,0 km	Sort – Svær
H 15-16A	Bane 2A	6,5 – 7,5 km	Sort – Svær
D 17-18A	Bane 2B	6,5 – 7,5 km	Sort – Svær
H 17-18A	Bane 1	9,0 – 12,0 km	Sort – Svær
D 19-20A	Bane 2B	6,5 – 7,5 km	Sort – Svær
H 19-20A	Bane 1	9,0 – 12,0 km	Sort – Svær



Ungdomspokaler 2010

Nordkredsens Ungdomsudvalg har valgt nedenstående løb som pointgivende til ungdomspokalerne 2010.

For at kunne opnå point skal der løbes A-baner. 3 af 5 løb er tællende!

Ved pointlighed er det antallet af 1. pladser

der tæller. Stadig lighed, antallet af 2. pladser, osv.

Nordkredsens ungdomspokaler uddeles i klasserne: H/D 11-12, H/D 13-14, H/D 15-16. Pokalerne vil blive uddelt i forbindelse med Kredsens U-kurser i efteråret.

14. marts, Ålbæk Plantage

01. april, Frederikshåb Syd

22. august, Ålum

28. august, Færch Plantage

12. september, Gribskov Esrum

– Nordjysk 2-dages, arr. Vendelboerne

– Påskeløb 1. etape, arr. Gorm/Kolding

– Jysk/Fynsk mesterskab, arr. Mariager

– DM Mellem, arr. Horsens OK

– DM Lang, arr. FIF Hillerød

Ungdomstræningen starter 6. april 2010

Tirsdag den 6. april bliver det sommer – det bliver skønt! Og vi tager samtidig hul på ungdomstræningen. Gruppen af ungdomsløbere er fortsat en lille men eksklusiv elite. Næsten ligeså sjældne som Pandabjørne. Vi håber naturligvis på at der bliver flere hen over forsommeren, inden vi for alvor skruer op for blusset og iværksætter de større tiltag i august.

Ungdomstræningen vil – på de tirsdage hvor klubben benytter skovene tæt på Herning – tage afsæt i samme startsted som resten af klubben. De øvrige ungdomstræninger vil blive i lokalområdet, primært Knudmosen. Træner Mark Mikkelsen og hjælpetræner Susanne Kristensen vil i løbet af marts lave vores træningsplan, som vil blive synlig på hjemmesiden. Vores trænerduo vil sikre at banelæggere til tirsdagsløbene får besked om ønsker til banelængder og sværhedsgrader – og evt. særlige træningstemaer (hvis jeres løb indgår i ungdomstræningen).

Det er vores ambition at det ikke skal koste mange ekstra kræfter for jer som laver træningsløb for resten af klubben, men vi håber at kunne spare lidt på klubbens samlede ressourcer.

I foråret starter vi træning op med de ungdomsløbere, som allerede er i klubben.

Vi håber at trække lidt flere børn til ved at benytte os af „Ta’ en ven med princippet“ og i øvrigt at motivere deltagelsen med fiduspræmiering – både for de som trækker nye med og til de nye medlemmer.

Hjælp os med at sprede budskabet til børn og unge i dit område. Vi udnævner allerede i foråret vore nuværende ungdomsleder til O-løbs ambassadører på deres respektive skoler. De skal bruges som bannerførere for sporten op til vores store arrangement sidst i august 2010.

Hjemmesidens ungdomsfane vil inden opstarten den 6. april blive udbygget så der vil være flere informationer målrettet direkte mod børn og forældre. Det er meningen at kommende medlemmer på ungdomsfanen kan finde de første generelle informationer, finde kontaktpersoner og træningsplan.

Det agitationsmateriale som vil blive delt ud i skoler og ved arrangementer i det kommende halvårs satsning vil linke til hjemmesiden. Derfor: Hvis du har forslag til ekstra informationer som kunne være nyttige for børn og forældre så er dit forslag meget velkomment.

Som en del af Herning kommunes sommerferietilbud i uge 26 og 31 har vi planlagt at



tilbyde en O-løbs dag i hver af de to uger. Jeg påtænker at benytte faciliteter og fastposterne i Momhøje og i Klubhuset. De foreløbige planer går på lidt teori, orienteringsløb og sommerhygge med bål. Men jeg kunne godt tænke mig at krydre det med MTB-O eller mere ordinær cykel-O, og på den måde få ungerne af sted to gange på en dag. – Har du lyst til at hjælpe med planlægning og afvikling, så vil jeg gerne høre fra dig.

Sidst i august måned vil vi invitere alle børn i 1-6 klasse på vore fire fokus skoler – der hvor vi allerede har en O-løbs ambassadør: Lundgårdsskolen, Tjørring skole, Midtjyllands Kristne Friskole og Engbjergskolen – til et storstilet fælles O-løb ved Fuglsangsø. Vi vil gerne introducere så mange børn som muligt til sporten, og håber med nogle klassekonkurrencer som trækplaster at børnene trækker hinanden med ud for at prøve kræfter med kort og kompas. Til dette arrangement, som endnu ikke er endelig datofastlagt, vil vi gerne bede om hjælpere til en række praktiske forhold – ja I ved jo selv hvad der skal til når mange skal i skoven på en gang!

Avlsarbejdet er så småt gået i gang i Panda-zoo. Med to dygtige ”dyrepassere” håber vi at der hurtigt vil ske en ”eksplosiv” udvikling i antallet af ungdomsløbere i Herning. Vi har ikke sat nogen målsætning for hvor mange vi

skal være – blot har vi besluttet at det skal være sjovt for de som har lyst til at prøve kræfter med O-sporten i størrelse 26-38.

Med UU-hilsener
Kim B. Schmidt



Ungdomsløber i Herning OK: Der kommer fart på, samtidig med at vi har det sjovt! - Her er det Alex, der er på vej. (Foto: Lund/Hindkjær)

Aktivitetskalender - udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Onsdag 24/3	C-løb	Natugle 4	Nim Skov Horsens OK	13/3
26-28/3 Fredag Lørdag Søndag	C-løb	Spring Cup Natsprint/Natstafet Klassisk Stafet	FIF Hillerød, OK Roskilde og OK Øst Hornbæk Plantage Gribskov Mårum og Gribskov Gribskov Mårum og Gribskov	27/2
1-3/4 Torsdag Fredag Lørdag	A-løb	Påskeløb 2010 1. Etape 2. Etape 3. Etape	OK Gorm Jelling og Kolding OK Frederikshåb Syd Frederikshåb Øst Frederikshåb Vest	3/3
9-11/4 Fredag Lørdag Søndag	A-løb	Mesterskabsweekend Nat - fortræning DM Nat Dagen-derpå-C-løb	OK Djurs og Nordkredsens venner Frøerlund plantage Grenå Plantage Grenå Plantage	21/3
Søndag 18/4	B-løb	(Divisionsmatch, 1. division)	Rold Nørreskov Mariager Fjord OK	4/4
24-25/4 Lørdag Søndag	A-løb	DM weekend DM Sprint DM Ultralang	Svendborg Orienteringsklub Nyborg Vold Krengerup-Glamsbjerg Hegn	4/4
Fredag 30/4	C-løb	NJM-Lang	Vester Torup St. Binderup OK	???
Søndag 16/5	C-løb	Divisionsmatch 2. division	Brodningbjerg Viborg Orienteringsklub	2/5



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Lørdag 27/3	Fejsø	Frants & Bitten, Christian Pedersen og Allan Porsmose	Torstedvej / Fejsøvej	Start 25
Tirsdag 6/4	Brejning krat	Lucia & Kaj + Søren Faurby + P.E & Elin Lyngsøe + JJ Lyngaa	Væggerskildevej	Start 22
Tirsdag 13/4	Stråsø	Silas Haargaard og Ole Pedersen (Vestjysk OK)	http://www.vestjyskorientering.dk (se under 'Kalender')	
Tirsdag 20/4	Hoverdal Øst	Lars Mikkelsen + Frede R. + Stine + Tove	Grønbjergvej / Præstevej	Start 26
Tirsdag 27/4	Hørbylunde Syd	Kurt & Marit + Anton + Thorkild	Sepstrupvej / Bødskovgårdvej	Start 20 (m. Silkeborg)
Tirsdag 4/5	Linnebjerg	Thomas Lindschouw + Erik Thomsen + C. Kuhlmann	Ilskovvej (A12) / Linnebjergvej	Start 3 (nyt kort)
Tirsdag 11/5	Stråsø	Vestjysk OK	http://www.vestjyskorientering.dk (se under 'Kalender')	

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Tilmelding til løb på modstående side:

Tilmeld dig via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

Handelsbanken

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-
lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.

Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Træningsudvalget informerer

Mens dette skrives, er vinteren stadig over os,
- og det er næsten ikke til at løbe i skoven.

Vi må håbe på et snarligt skifte i vejret.

Træningsløbet på Harrild Hede, er netop overstået, med kun 10 startende personer, dette er næsten ikke besværet værd, for banelæggerholdene. I skal alle have megen ros for at I trodser vejret, og alligevel laver træningsløbene til glæde for de få "hårde" som løber - sne eller ej.

Hvis/når vinteren engang får en ende, så begynder vi at lave forskellige momenter ved udvalgte træningsløb, som det blev ønsket ved debatten på den nyligt overståede generalforsamling.

Hold øje med hjemmesiden, hvor der vil komme mere information angående dette.

O - hilsen fra TRU

/Søren



Husk at tilmelde dig divisionsmatchen d. 16/5 i Broddingbjerg. Gør det allerede nu, så vi kan få et stort og stærkt hold.

NB...:

Der kommer ikke flere påmindelser inden, da det ikke kan nåes i næste klubblad!!

Medlemsliste pr. februar 2010

Telefon	Navn	Adresse	Post nr.	By	Født
9721 4663	Kurt Hindkjær	Agervænget 50	7400	Herning	07-02-69
9721 4663	Marit Lund	Agervænget 50	7400	Herning	24-10-59
9719 1525	Erik Dag Nielsen	Baunehøjen 121	6933	Kibæk	19-12-51
9747 6046	Knut Oesterhelt	Bredvigvej 11, Ørre	7400	Herning	06-07-31
2662 4288	Birthe Rasmussen	Brændgårdvej 77, 3. th.	7400	Herning	15-06-57
2629 4288	Frede Rasmussen	Brændgårdvej 77, 3. th.	7400	Herning	12-01-50
2532 5765	Søren Faurby	Bøgelundsvej 21A	6920	Videbæk	23-06-83
3028 4541	Carsten Kuhlmann	Bøgens Kvarter 31	7400	Herning	18-05-57
9726 7057	Peter Krabbe-Larsen	Børglumvej 40, Tjørring	7400	Herning	
9722 4223	Gitte Isen	Chopinsvej 7	7400	Herning	10-10-59
9722 4223	Torben Isen	Chopinsvej 7	7400	Herning	29-11-50
9726 7899	Søren Søgaard Nielsen	Egelykkevej 4, Tjørring	7400	Herning	08-02-59
9714 5565	Kim Hyldgaard	Egeskovvej 12	7451	Sunds	08-06-75
9718 3054	Leif Rønn Olsen	Ejstrupvej 26, FASTERHOLT	7330	Brande	04-11-59
9716 1676	Amalie B. Schmidt	Engbjerg 120, Snebjerg	7400	Herning	04-08-98
9716 1676	Daniel B. Schmidt	Engbjerg 120, Snebjerg	7400	Herning	07-02-01
9716 1676	Irene B. Schmidt	Engbjerg 120, Snebjerg	7400	Herning	23-03-71
9716 1676	Kim B. Schmidt	Engbjerg 120, Snebjerg	7400	Herning	03-12-68
9722 3703	Bitten Nielsen	Finlandsvej 10	7400	Herning	30-03-44
9722 3703	Frants Nielsen	Finlandsvej 10	7400	Herning	21-02-45
8643 0574	Lars Broe Rasmussen	Frederiksbergvej 9 B	8900	Randers	29-07-63
2712 1773	Jørgen Pedersen	Frølundvej 19	7400	Herning	04-03-71
2323 4494	Linda Hejlesen	Fuglsang Næs 9A 1. -4	7400	Herning	21-06-81
6061 3000	Rudi Pedersen	Fuglsang Næs 9A 1. -4	7400	Herning	27-06-61
9714 5428	John Krarup Nielsen	Gedhusvej 18, Ilskov	7451	Sunds	09-10-53
9713 7390	Mathias Søby Andersen	Gefionsvej 51, Skibbild	7480	Vildbjerg	28-10-92
9713 7390	Ole B. Andersen	Gefionsvej 51, Skibbild	7480	Vildbjerg	13-12-54
9713 7390	Helga Søby	Gefionsvej 51, Skibbild	7480	Vildbjerg	02-07-55
9721 1630	Peder H. Larsen	Gl Ringkøbingvej 46, A 1.	7400	Herning	11-04-57
9721 1630	Anna-Marie Madsen	Gl Ringkøbingvej 46, A 1.	7400	Herning	31-03-70
9712 3630	Inga Andersen	Golfparken 9, 1. th.	7400	Herning	14-10-36



Telefon	Navn	Adresse	Post nr.	By	Født
9712 3630	Mogens Andersen	Golfparken 9, 1. th.	7400	Herning	30-07-34
8681 2822	Henning Larsen	Gravbækvej 8	8600	Silke- borg	27-11-46
9712 4214	Anni Jensen	Gudenåvej 172	7400	Herning	13-05-52
9712 4214	Jens Jørgen Jensen	Gudenåvej 172	7400	Herning	03-06-50
9712 4214	Kåre Sandvi Jensen	Gudenåvej 172	7400	Herning	19-02-92
9721 5251	Anne Kuhlmann	H C Ørstedes Vej 26 D 2	7400	Herning	20-10-81
9712 1494	Erna Clemmensen	H. C. Ørstedesvej 112, 1. th..	7400	Herning	14-04-27
9712 1199	Beredskabsstyrelsen	H. P. Hansensvej 100	7400	Herning	
9722 2714	Nanny Thalund	HC Ørstedesvej 92 st. tv.	7400	Herning	29-10-46
9722 2714	Rudolf Thalund	HC Ørstedesvej 92 st. tv.	7400	Herning	20-12-38
2065 1248	Jens Peder Jørgensen	Hesseløvej 20	7400	Herning	06-06-78
9721 7368	Erik Brixen	Ingridsvej 171, Lind	7400	Herning	14-02-64
9721 7368	Mia Brixen	Ingridsvej 171, Lind	7400	Herning	10-08-97
9721 7368	Tanja Jessen	Ingridsvej 171, Lind	7400	Herning	19-01-95
9721 7368	Tove Jessen	Ingridsvej 171, Lind	7400	Herning	22-02-66
9714 9306	Birgitte Schou	Jens Provsts Vej 65	7400	Herning	06-07-72
9714 9306	Line Schou	Jens Provsts Vej 65	7400	Herning	22-09-01
9714 9306	Peter Schou	Jens Provsts Vej 65	7400	Herning	30-11-98
9714 9306	Torben Schou	Jens Provsts Vej 65	7400	Herning	26-06-69
9714 9566	Mogens Hald	Jens Provsts Vej 83, Arnborg	6933	Kibæk	22-04-57
	Anton Rasmussen	Karen Blixensvej 2 N	7430	Ikast	03-01-56
9734 2734	Steen Møller	Kjærgårdsparken 14	6940	Lem	14-10-65
9714 1523	Inger Knudsen	Kjærgårdsvej 13	7451	Sunds	18-07-40
9714 1523	Åge Knudsen	Kjærgårdsvej 13	7451	Sunds	24-03-37
9719 1263	Egon Mathiasen	Klintebakken 46	6933	Kibæk	20-08-41
9719 1263	Erna Mathiasen	Klintebakken 46	6933	Kibæk	16-10-43
2860 8127	Thomas Garsdal	Kongevejen 21	7430	Ikast	21-02-75
9747 3047	Kristian K. Pedersen	Kongshedevej 11	8600	Silke- borg	15-09-46

Telefon	Navn	Adresse	Post nr.	By	Født
9711 9242	Erik Thomsen	L. V. Birksvej 15, Hammerum	7400	Herning	07-05-44
9721 7827	Ole Jacobsen	Laulundgade 10	7400	Herning	19-05-66
9721 7827	Birgit Jørgensen	Laulundgade 10	7400	Herning	17-11-68
9712 9501	Kjeld Bækgaard	Leharsvej 12	7400	Herning	22-01-39
9712 1715	Lars-Henrik Braun	Leharsvej 7	7400	Herning	01-05-66
9712 1715	Jane Braun Voetmann	Leharsvej 7	7400	Herning	21-09-01
9712 1715	Natasha Braun Voetmann	Leharsvej 7	7400	Herning	19-02-99
9712 1715	Randi Voetmann	Leharsvej 7	7400	Herning	18-02-72
9712 1715	Sofie Braun Voetmann	Leharsvej 7	7400	Herning	21-09-01
9715 5471	Bent Hansen	Leonora Christinasvej 65	7430	Ikast	24-12-62
9714 2778	Jesper Knudsen	Linåparken 47	7451	Sunds	25-09-63
9712 5749	Flemming Jensen	Lupinens Kvarter 20	7400	Herning	01-03-55
9712 0802	Jørn Juhl Bertelsen	Lupinens Kvarter 6	7400	Herning	18-02-51
9725 0003	Hans Jørgen Vad	Lupintoften 45	7430	Ikast	05-01-57
9713 2521	Thomas Lindschouw	Lyngens Kvarter 13A	7400	Herning	09-01-66
9712 7678	Cecilie Skov Johansen	Mellemtoften 15, Lind	7400	Herning	16-08-97
9712 7678	Kristian Skov Johansen	Mellemtoften 15, Lind	7400	Herning	29-07-99
9712 7678	Susanne Johansen	Mellemtoften 15, Lind	7400	Herning	07-02-65
9712 7678	Malene Jørgensen	Mellemtoften 15, Lind	7400	Herning	12-03-93
9712 7678	Andreas Skov	Mellemtoften 15, Lind	7400	Herning	23-02-62
9716 2172	Georg Kristensen	Munkgårdkvarteret 67, Snebjerg	7400	Herning	14-10-47
9721 0407	Jonna Jørgensen	Museumsgade 60	7400	Herning	14-06-63
9745 4210	Annesofie Mørup	Mølleparken 25	7540	Haderup	13-10-01
9745 4210	Bent Mørup	Mølleparken 25	7540	Haderup	30-07-62
9745 4210	Christian Mørup	Mølleparken 25	7540	Haderup	05-07-92
9745 4210	Pernille Mørup	Mølleparken 25	7540	Haderup	01-07-95
9745 4210	Rita Mørup	Mølleparken 25	7540	Haderup	21-08-68
2215 6655	Holger Refslund	Nygade 92	7430	Ikast	20-04-94
9711 8922	Lars Klode	Nørretorp 54 B, Gjellerup	7400	Herning	06-10-73



Telefon	Navn	Adresse	Post nr.	By	Født
8614 8199	Stine T Søndergaard	Pedersgårdvej 11	7400	Herning	20-05-80
9712 4642	Jens Ole Krogh	Præstehaven 13 A, st.tv.	7400	Herning	02-09-46
2292 3834	Kurt Odborg	Præstevejen 15, Borris	6900	Skjern	09-01-37
9714 4270	Allan Porsmose	Ravelsvej 3	7400	Herning	23-01-63
9719 4446	Lene Schmidt	Sdr. Feldingvej 41	6933	Kibæk	14-06-60
2873 3608	Elin Lyngsø	Skovbakken 12	7400	Herning	30-10-51
9641 0833	Poul Erik Lyngsø	Skovbakken 12	7400	Herning	02-01-49
9721 0138	Ditte Gottlieb	Skærgårdvej 30, Skærbæk	7400	Herning	19-10-96
9721 0138	Jeppe Møller Gottlieb	Skærgårdvej 30, Skærbæk	7400	Herning	28-12-94
9721 0138	Kim Gottlieb	Skærgårdvej 30, Skærbæk	7400	Herning	18-03-57
9721 0138	Vibeke Gottlieb	Skærgårdvej 30, Skærbæk	7400	Herning	21-02-60
2141 7574	Lars Henrik Andersen	Slagelsegade 12	7400	Herning	06-03-76
	Githe Moesgaard Jensen	Slagelsegade 12	7400	Herning	27-02-77
9717 3866	Christian Holm Peder- sen	Sortbærvej 12B	6920	Videbæk	20-02-92
9710 0103	Lars-Ole Kopp	St. Blichersvej 36, Kølvrå	7470	Karup	04-07-49
9722 6671	Asger Kristensen	Storåvej 3	7400	Herning	14-06-39
9722 6671	Jenny Kristensen	Storåvej 3	7400	Herning	15-12-40
9721 0645	Alex Heldgaard Kri- stensen	Storåvej 73	7400	Herning	13-07-97
9721 0645	Kenn Kristensen	Storåvej 73	7400	Herning	17-06-64
9721 0645	Susanne Kristensen	Storåvej 73	7400	Herning	05-03-63
9721 0645	Mark Mikkelsen	Storåvej 73	7400	Herning	28-07-89
9716 2661	Lars Mikkelsen	Susåvej 27	7400	Herning	08-07-70
9722 4719	Henning Bendtsen	Svanevej 31	7400	Herning	21-08-62
9711 8920	Knud Erik Klode	Søndergårdsvej 32, Hammerum	7400	Herning	15-12-45
2614 4874	Helge E Jakobsen	Sønderskovvej 51	8520	Lystrup	31-03-72
9711 9396	Torben Hansen	Søndertorp 1	7400	Herning	12-10-44
9726 9791	Kaj Kaspersen	Thrigesvej 19 1. sal dør 1	7400	Herning	22-11-51
9726 9791	Lucia Aagaard	Thrigesvej 19 1. sal dør 1	7400	Herning	24-11-62
9726 8683	Jens Vestergaard	Tjørring Hovedgade 59	7400	Herning	16-02-52
9725 1664	Hjemmeværnsdistriktet	Toftvænget 19	7430	Ikast	05-08-61

Telefon	Navn	Adresse	Post nr.	By	Født
2763 6953	Thorkil Skovbjerg	Tove Ditlevsens Vej 37	7430	Ikast	02-06-58
9714 1641	Arne Lock	Tranevej 19	7451	Sunds	13-09-36
9713 3456	Jens-Jørgen Lyngaa	Tranevej 41	7480	Vildbjerg	06-04-54
6167 3921	Marie Lykkegaard	Trøstrupsgade 20	7400	Herning	26-08-60
9722 4539	Jesper Lysgaard	Vesterdams Allé 8, Lind	7400	Herning	27-05-58
9722 4539	Bodil Schulz	Vesterdams Allé 8, Lind	7400	Herning	03-05-59
9722 4539	Mette Lysgaard Schulz	Vesterdams Allé 8, Lind	7400	Herning	14-10-91
9722 4539	Søren Lysgaard Schulz	Vesterdams Allé 8, Lind	7400	Herning	08-12-93
9718 3145	Niels Chr. Andersen	Vestermarken 22	7330	Brande	09-08-51
9711 9798	Leif Bønding	Vestertorp 79, Gjellerup	7400	Herning	
9722 3197	Flemming Sasser	Vivaldisvej 8	7400	Herning	10-12-50
9714 7255	Bjørn Hansen	Vovlundgårdvej 6, Kølkær	7400	Herning	08-09-44
9714 7255	Mildred Hansen	Vovlundgårdvej 6, Kølkær	7400	Herning	22-08-51
9718 1428	Anna Mogensen	Ørbækvej 141	7330	Brande	08-07-47
2020 1238	Dennis Kristensen	Ågade 7, 2. th	6000	Kolding	23-05-77
	Signe Mortensen	Ågade 7, 2. th	6000	Kolding	18-06-84
9726 7552	Leif B. Nielsen	Ålholmvej 50	7400	Herning	26-05-46
9726 9868	Karsten Kristiansen	Ålholmvej 71, Tjørring	7400	Herning	13-10-64

***runners
corner***

VIBORG • HERNING





Faste poster i Herning OK

I de følgende numre af KompasPosten vil vi præsentere de (pt.) ti fastpostbaner, som vi har etableret i Herning OK.

Informationen findes også på vores hjemmeside, <http://www.herning-orienteringsklub.dk> under 'Prøv orientering' – 'Faste poster', hvor også PDF versioner af kortene kan hentes. Kortene kan også købes ved henvendelse til Frede Rasmussen tlf 26 29 42 88 eller via mail: Frede.Rasmussen@skat.dk, eller gennem kontakten for den enkelte fastpostbane (se nedenfor).

Fastpostbanerne retter sig især mod familier og motionister. Der er også tænkt bredt på skoleklasser, spejdere, FDF'ere og andre organiserede grupper, der på en nem måde kan bruge kort og poster i deres aktiviteter. – Fastpostbanerne kan naturligvis også bruges af garvede O-løbere, der vil krydre løbeturen med lidt O-teknik...

De faste poster kan bringe brugeren rundt til nogle af de se-værdige steder i skoven.

Posterne er afmærket med let genkendelige pæle. Hver post har et kontrolnummer og 3 kodebogstaver.

På nogle af fastpostbanerne er der postkasser med laminerede kort opsat, så der er absolut ingen undskyldning for ikke at træne lidt kortforståelse på turen rundt i skoven.

I dette nummer af KompasPosten bringer vi en oversigt over de ti fastpostbaner. I de kommende numre vil vi tage en tur rundt til de enkelte fastpostbaner for at se nærmere på de meget varierende og spændende terræner, ud fra både O-tekniske og almene synsvinkler.

Bjørn/Karsten/Kim



NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	KLIPPE- TANG	KONTAKT
1	BRANDE SYD	60 (31 til 90)	nej	nej	PRÆSTELUNDSKOLEN BRANDE mail: miwes@ikast-brande.dk tlf: 99 603400
2	HERNING NV	79 ((19 til 99)	nej	nej	SØNDERAGERSKOLEN mail: soenderager@herning.dk tlf: 96 287878



3	KIBÆK	51 (31 til 81)	nej	nej	UBESAT (for O-kort mail: frede.rasmussen@skat.dk)
4	KNUDMOSEN	71 (100 til 170)	ja	ja	BJØRN HANSEN mail: voulund@c.dk
5	LØVBAKKERNE	60 (31 til 90)	ja	ja	CARSTEN KUHLMANN mail: kuhlmann@mail.tele.dk
7	RINGKØBING ALKJÆR	36 (1 til 36)	nej	nej	ALKJÆRSKOLEN mail: alkjaerskolen@rksk.dk
8	VILDBJERG. SØPARK	47 (31 til 79)	nej	nej	UBESAT (for O-kort mail: frede.rasmussen@skat.dk)
9	IKAST NORD	48 (1 til 50)	ja	ja	JENS OLE KROGH mail: kroghrosenberg@webspeed.dk
10	MOMHØJ	45 (11 til 60)	ja	ja	EGON MATIASSEN mail: egon@brunhoej.com
11	HVIDE SANDE NORD	70 (31 til 100)	nej	nej	HOLMSLAND KLIT TURISTFORENING tlf: 97 311866



Brug rettekortet...

Hver gang du skal lægge baner til et træningsløb, modtager du sammen med det øvrige materiale også et **rettekort** over skoven.

Rtekkortet skal være fremlagt til træningsløbet.

Af følgende grunde vil kortudvalget opfordre alle klubbens medlemmer til at bruge kortet:

1)

Sparer tid ved planlægningen af banen

Når banelæggerholdet sidder og planlægger de forskellige baner, kan det ofte være en stor hjælp at benytte rettekortets informationer. Måske har andre tidligere opdaget at f.eks. netop det hul, I havde tænkt jer at bruge til en postplacering, slet ikke findes i terrænet mere. – Eller det kan være en ny indhegning, der netop ligger der, hvor et påtænkt delstræk skulle være.

Efterhånden som vi anvender flere og flere printede kort, kan det endda være, at rettelserne når at blive indtegnet af rentegneren inden kortet skal bruges igen.

2)

Sparer tid når kortet skal nytagnes eller revideres

Især når kortet skal revideres, er det let for rekognoscøren at undersøge de foreslåede

...og hjælp dig selv...!

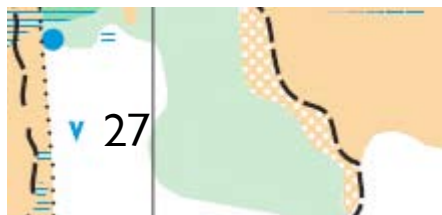
rettelser. Det sparer tid, og tid er jo ikke det vi fortravlede nutidsmennesker har mest af.

Kortudvalget forventer, at alle banelæggere fremkommer med relevante kortrettelser, inden kassen afleveres i materialeskuret. Vi forventer også, at banelæggerne prøver at få deltagerne til at hjælpe til. Rettelserne behøver ikke at være 100% korrekte, men synes man, der er unøjagtigheder, kan rekognoscøren så undersøge det, når kortet skal tegnes næste gang.

Sådan rettes...

På forsiden af kortet påføres et tal tæt ved den ting som skal rettes.

På bagsiden af kortet skrives tallet og her angives hvad der skal rettes, f.eks. nyt hul gravet, nyt hegn opsat eller hegn fjernet. Se eksemplet herunder.



27 - Der er to vandhuller i området i stedet for ét

På kortudvalgets vegne
Asger

Generel information

Deadline for KompasPosten

- ☑ Nr. 3 har deadline den 25. april og udkommer ca. 9. maj
- ☑ Nr. 4 har deadline den 13. juni og udkommer ca. 27. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 8. august og udkommer ca. 22. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 26. september og udkommer ca. 10. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 14. november og udkommer ca. 28. november

Indlæg bedes sendt til:

Kim Hyldgaard på ah@homegraphic.dk

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra 1/4 2010)
Tirsdag	kl. 18.00	gymnastik (fra ca. 1/10 2010)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset (trænerstyret)
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (indtil 31/3 2010)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Mie Madsen, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Susanne Kristensen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen og Kaj Kaspersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket februar 2010

Antal medlemmer:

136

Vi siger velkommen til

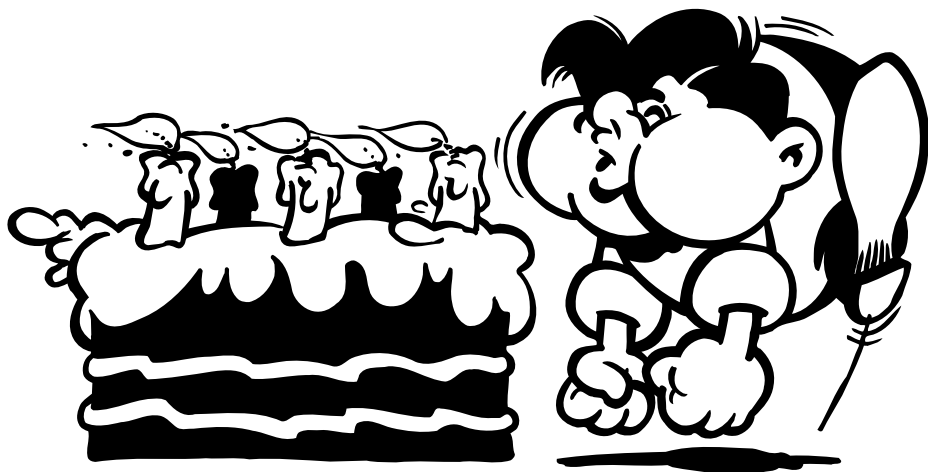
Githe Moesgaard Jensen og
Lars Henrik Andersen
Slagelsegade 12
7400 Herning

Vi siger farvel til

Anne Lysgaard Schulz

Vi siger tillykke til

23/03	Irene B. Schmidt
24/03	Åge Knudsen
06/04	Jens-Jørgen Lyngaa
11/04	Peder H. Larsen
14/04	Erna Clemmensen
20/04	Holger Refslund
22/04	Mogens Hald
01/05	Lars-Henrik Braun
03/05	Bodil Schulz
07/05	Erik Thomsen
13/05	Anni Jensen



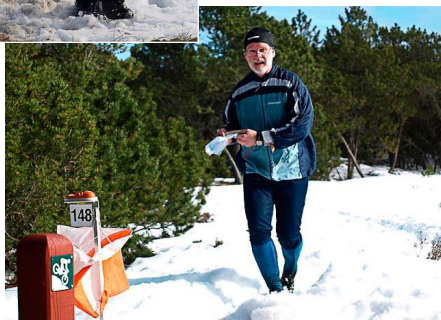


Stemning fra Nordjysk 2-Dages 2010

Billedsiden i dette nummer af KompasPosten har fundet vej til arkiverne og sakset motiver på <http://nordjysk2dages.dk/>

Nordjysk 2-Dages løb af stablen d. 13. og 14. marts.

Om sneen var væk?!?? – Døm selv...! ☺



(Foto: Kjeld Arildsen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Returneres ved varig adresseændring

Indholdsfortegnelse

Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Referat fra generalforsamlingen 01.02.2010	4
Ungdomsudvalget informerer	12
Ungdomstræningen starter 6. april 2010	14
Åbne løb	16
Træningsløb i Herning Orienteringsklub	17
Regler for træningsløb	18
Træningsudvalget informerer	19
Medlemsliste pr. februar 2010	20
Faste poster i Herning OK	25
Brug rettekortet... ..	27
Generel information	28
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	29
Medlemskartoteket december 2009	30
Stemning fra juleløbet 2009	31



Stævnepladsen ved Nordjysk 2-Dages. Sneen lå stadig som en tung dyne over landskabet.



Et kort øjeblik overvejer man om der er tale om en ekspedition i Lapland...!