

KompasPosten

Nr. 5 – August 2010



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 97 22 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Ubesat

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard 97 22 45 39
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Herning Orienteringsklubs klubhus –
med det nye flag vejende i sommerbrisen.
Bagside: Til Vestjysk 2-dages i Husby.
(Foto: Kaj Kaspersen)*



Formandens

Efter en velfortjent og veloverstået sommerferie, hvor flere af klubbens medlemmer har prøvet kræfter med både inden- og udenlandske terræner, er vi nu klar til at tage hul på efterårssæsonen. Traditionen tro er det DM arrangementerne vi kigger frem mod, samt op- og nedrykningsmatchen d. 17. oktober i Rold Skov. Husk tilmelding - hellere lidt i god tid end alt for sent...

D. 19. september er vi selv vært for en divisionsmatch for 1., 3. og 4. division. Løbet afholdes i Haunstrup og varetages af Kim Gottlieb.

Tag venligt imod Kim og de andre funktionsledere, hvis de i sidste øjeblik skulle have behov for en hjælpende hånd.

Hvis du ikke har nogen opgaver ifm. stævnet, er der en god mulighed for at løbe en spændende tur i skoven denne dag.

Den forgangne ferie har som nævnt budt på flere interessante O-ture. Læs bl.a. i dette nummer om Isen's tur til Kroatien. I næste nummer kommer der (så vidt jeg ved) lidt flere O-ferie-beretninger.

På den hjemlige klubfront er der flere småprojekter i gang i de enkelte udvalg. Det hører i nærmere om, når der er noget konkret at fortælle om.

Med o-hilsen

Redaktøren

(på vegne af Jens Jørgen Jensen)

runners corner

VIBORG • HERNING



Croatia Open 2010



Efter mange skønne oplevelser i forbindelse med publikumsløbene ved Junior-VM i Aalborg skyndte vi os hjem for at få vasket løbetøjet og pakket passene, så vi næste dag kl. 11.30 kunne sætte kursen mod Kroatien, hvor vi var tilmeldt Kroatisk 5-dages.

På grund af et par trafikulykker undervejs, nåede vi kun til Fulda den første dag. Her indkvarterede vi os og gik ud for at spise, så vi kunne se VM-fodbold-finalen på stor-skærm.

Næste dag gik turen så videre gennem Østrig og Slovenien, og hen på aftenen frem til Opatija i Kroatien, hvor vi havde booket en lejlighed.

Dagen efter var vi ude ved stævnecentret for at hente klubpose og få en sikker vurdering af køretiden til 1. etape, som vi skulle løbe dagen efter.

Selv om vi var advaret om, at det ville være "very difficult", og selv om vi havde prøvet noget lignende i Slovenien, var det meget svært at orientere sikkert. Gittes bane var 2,3 km, og hun blev nr. 5 af 12 med en tid på 1:08:48. Torbens bane var 2,2 km (se herunder), og han blev nr. 7 af 10 i tiden 1:26:12. (Vinderen brugte 20 min. pr. km).





- Kortet fra 1. etappe...

2. etape afvikledes i Opatija, hvor vi boede. Det var en sprint helt nede ved Adriaterhavet, så vi løb mellem badende, solbadende og ispisende turister. Denne dag blev Gitte nr. 2, mens Torben igen blev nr. 7.

Næste dag var fridag, men en fridag på ferie med Gitte er ingen hviledag. Den rare gamle dame, vi bor hos, mente en dag med 39 grader i skyggen egnede sig for en svømmetur eller to i Adriaterhavet. Torben nikkede ivrigt, men Gitte mente, der var to muligheder: En 12 km lang gåtur langs stranden på en dertil indrettet sti, eller en gåtur 7 km op og 7 km ned ad et bjerg, hvor det viste sig



at udsigten var så svimlende, at ingen af os kunne tåle den, eller også var den forsvundet i disen.

De sidste 3 etaper havde alle samme stævneplads, og vi troede, vi havde indprikket stedet korrekt på vores GPS, men det viste sig ikke helt at holde stik. Men efter en tur over bjergkammene ad veje, der end ikke var egnet til traktorkørsel, nåede vi dog lige frem til start på 3. etape. I øvrigt en dejlig stævneplads – fornem børneparkering med flere hoppeborge, trampolin og endog klovnebesøg. Til de voksne var der fadølsanlæg ☺.

Efter alle fem etaper var Gitte sammenlagt nr. 4, Torben nr. 6.

Vi synes Croatia Open var et meget flot stævne. Arrangørerne havde godt styr på det. Der var gode baner i meget spændende terræner. Kortene var gode, selv om der på tredje dagen var uoverensstemmelse mellem kort og terræn efter voldsomme storme i forsommeren.

Dette, sammenholdt med at Croatia Open 2011 på Krk (det hedder øen virkelig), gør, at vi ender på fem stjerner af seks mulige.

Hvis du er en anelse nysgerrig, kan du finde resultater billeder og video fra stævnet på <http://www.inforis-delnice.com/en/news.htm>

O-hilsen Gitte & Torben Isen

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk



Tilbud om en klubtur

Sæt allerede nu **X** i kalenderen ud for weekenden 6.-7. november.

Oplevelsen af en vellykket klubtur sidste år i Ryekol-hytten har givet mod på igen i år at inviterer til en klubweekend.

Denne gang bliver det nordpå til Nationalpark Thy.

Der bliver tilbud om natløb + to løb i dagtimerne med Leif Olsen som banelægger. (Sidste år lavede han rigtig gode baner !!)

Arrangementsudvalget vil sørge for bespisning incl. festmiddag lørdag aften.

Nærmere oplysning om indkvartering, O-løbene m.m. se i næste klubblad + på hjemmesiden.

Hilsen
Arrangementsudvalget



- Foto hentet med tilladelse fra www.danmarksnationalparker.dk, fotograf: Ib Nord Nielsen

Herning kommunes sommerferie tilbud

Sommerferie 2010

Til alle skolebørn i Herning Kommune



Traditionen tro udbyder Herning Kommune, i samarbejde med kommunens foreninger, et særligt sommerferie tilbud til skolebørn i kommunen. Ungdomsudvalget havde valgt at O-klubben i år skulle benytte os af

denne mulighed for at præsentere klubben overfor alle skolebørn i kraft af en annonce i folderen, og samtidig håbe på at det kunne give lejlighed til at præsentere sporten for en række børn – ude i skoven.



På to dage – tirsdag den 29. juni og mandag den 2. august var i alt 16 børn til O-løbs introduktion i klubhuset og Knudmose.

Hvad er succeskriteriet for et sådant arrangement?

Vi var afklarede om at det ville blive en langsom start, at få en plads i skolebørnenes sommerferie program. Derfor havde vi ikke opstillet noget krav om mindste antal deltagere for arrangementet – ligesom vi ikke vil stille krav om at det skal give ungdomsmedlemmer på sigt. Men ligesom vi håbede på mange børn til de to dage, håber vi også på at det giver et medlemsafkast.

Fremmødet af børn syntes jeg er hæderligt, det var en god dag, og en række børn fik en fysisk oplevelse. Klubben har modtaget positiv feedback fra forældre, ligesom flere forældre og børn var meget opsatte på at få

kortmaterialet med hjem til genbrug.

Alt i alt to hyggelige dage som ikke koster mange ressourcer at afholde – blandt andet derfor bør vi fortsætte projektet til næste år!

Blandt de fremmødte børn var der iøvrigt tydeligvis talenter for orienteringssporten, både hvad angår vejfinding og tempo.

Instruktøren bliver klogere!

Med beskedne seks timers program, og store ambitioner, har jeg også lært en del som kan genbruges til næste år.

Vi gennemførte i år først en teori introduktion, efterfulgt af et traditionelt orienteringsløb. Frokosten grillede vi sammen ved klubhuset inden dagens program blev afsluttet med et cykelorienteringsløb. Ambitionen var at få børnene mest muligt i skoven – derfor to løb.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Herning Orienteringsklub

Aktivitetsnr. står ud for det tidspunkt du vælger

Her benytter vi kort og kompas. Prøv kræfter med en sport, der giver mulighed for at motionere både hoved og ben. Du får mulighed for at prøve helt enkle orienteringsløbsruter og prøve mountainbike-orientering. Medbring gerne cykel og evt. mobiltelefon.

Tid: 29. juni kl. 9.00 - 15.00 (**201006998320**)
eller 2. august kl. 9.00 - 15.00 (**201006998321**)

Sted: Klubhuset, Sdr. Anlæg, Herning

Alder: Piger og drenge 2.-9. klasse

Max. 40 deltagere.

Kontaktperson:

Kim Schmidt
tlf. 97161676
mail: fam.schmidt@sport.dk



Har du husket ...
... at opdatere
O-service??

www.o-service.dk

Men for specielt de yngste er orientering på faste poster i Knudmosen en krævende disciplin. Det er vanskelig at lave en tilstrækkelig let bane hvor børnene kan føle sig sikre på egen hånd.

Hvis jeg får genvalg på at stå for arrangementet til næste år vil jeg i stedet starte ud med et endnu mere simpelt løb – et antal sløjfer meget snævert om selve Sdr. Anlæg, hvor der kan findes mange poster tæt på klubhuset.

Hvis du har lyst til at være med næste år, og/eller har gode forslag til program og afvikling - så er jeg meget klar til at udvide staben fra dette års ene mand og i øvrigt opsamle gode forslag.



- Deltagerne den 2. august – fra venstre Anders, Frederik, Emil, Camilla, Line, Daniel, Natasha og Emma kort før cykel orienteringsløbet startes.

Ungdomsløber...:

HUSK at ungdomstræningen er startet igen!

Bemærk at ikke alle træningsløb er sammenfaldende med voksentræningen!

– Se det særlige træningsprogram på hjemmesiden.

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Lørdag 28/8	A-løb	DM mellem	Sukkertoppen (Færchs plantage) Horsens Orienteringsklub	22/8
Søndag 29/8	A-løb	Midgårdsormen	Storskoven/Fløjstrup OK PAN	15/8
Søndag 5/9	B-løb	Divisionsmatch 2. division	Aunsbjerg Karup Orienteringsklub	22/8
Lørdag 11/9	A-løb	DM stafet	Ganløse Ore Farum Orienteringsklub	22/8
Søndag 12/9	A-løb	DM Lang, WRE	Søskoven FIF Hillerød	22/8
Søndag 19/9	B-løb	Divisionsmatch 1., 3. og 4. division	Haunstrup Herning Orienteringsklub	5/9
Onsdage C-løb				
6/10		Natteravnen 1	Skive Plantage NØ, Skive AMOK	?/?
13/10		Natteravnen 2	??, Karup Orienteringsklub	?/?
20/10		Natteravnen 3	??, Vestjysk Orienteringsklub	?/?
27/10		Natteravnen 4	Neckelmann/Skrikes plantage, Viborg OK	?/?
Søndag 17/10	B-løb	Divisionsmatch op/nedrykningsmatch	Rebild Bakker / Rold Fællesskov Rold Skov Orienteringsklub	3/10
Søndag 24/10	C-løb	NJM-Dag	Tvorup øst Nordvest Orienteringsklub	9/10



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Tirsdag 24/8	Harrild Hede	Leif Olsen + Torben Schou + Jørgen P.	Vej 439 (Fasterholtvej)	Start 14 – nyt kort!
Tirsdag 31/8	Velling	Erik Thomsen + Asger + Torben Hansen + Arne Lock	A15 vest for Røgend	Start 23
Tirsdag 7/9	Hørbylunde Nord	Kim Hyldgaard + Henning Larsen + Jonna J. + JP	A15 ved Kaj Munks Vej	Start 19 Silkeborg er med
Tirsdag 14/9	Husby	Frede Truelsen (Holstebro OK)		
Lørdag 25/9	Jeanette/Thyra	Egon & Erna + Mogens Hald	Vorgodvej / Fjelstrupvej	Start 8
Lørdag 2/10	Haunstrup	Kaj & Lucia + Tove J. + Stine	Rimmerhusvej / Fjelsevangvej	Start 7
Søndag 10/10	Ølgryde Plantage	Niels Henrik Olesen og Lars Ole Kopp (Vestjysk OK)	http://www.vestjyskoriering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 16/10	Hoverdal	Ole A. & Helga + Flemming Sasser + Carsten Kuhlmann	!!! OBS: Aflyst pga. op/nedrykningsmatch 17/10 !!!	

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Handelsbanken

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

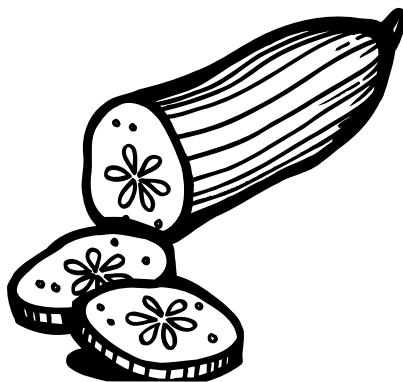
Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Træningsudvalget informerer

Efter alle sommerens løb, er der ikke så
meget at berette herfra. - Det kan vel siges at
agurketiden også er slået igennem her... ☺

Dog er der ét vigtigt budskab: Man skal selv-
følgelig igen huske at tilmelde sig op/nedryk-
ningsmatchen i Rold Skov d. **17/10**.
- I god tid...!

Med venlig hilsen
TRU / Søren Søgaard





Faste poster i Herning OK

- Hvide Sande -

I den fortsatte føljeton om vores fastpostbaner i Herning OK, trækker vi mod vest... Helt mod vest...!

I denne udgave kigger vi således nærmere på kortet "Hvide Sande Nord".

Hvide Sande ligger midt på Holmsland klit og fungerer som porten fra Vesterhavet ind i Ringkøbing Fjord, så hvis man trænger til at få rusket op i orienteringsteknikkerne, der bruges ved orientering i klitter, er Hvide Sande Nord et rigtigt godt sted at starte... – Her er nemlig ikke andet end klitter og så – nå, ja – Hvide Sande by.

Kortet dækker (som navnet antyder) området nord for kanalen mellem Vesterhavet og Ringkøbing Fjord, og rent naturmæssigt er det en oplevelse i sig selv at løbe rundt på den smalle tange mellem hav og fjord.

Området havde en strategisk betydning for tyskernes forsvar af Danmark under 2. Verdenskrig, og enkelte spor fra krigen kan stadig ses i terrænet. Man bør således ikke snyde sig selv for at klippe post 48 som ligger i tæt tilknytning til en observationsbunker på toppen af områdets højeste klit. Observationsbunkeren havde til opgave at observere

ud over Vesterhavet, og i tilfælde af træfning, skulle den virke som 'fremskudte øjne' for de store kanonstillinger, der var placeret i Stauning (østlig side af Ringkøbing Fjord). Observationsbunkeren med tilhørende mandskabsbunker er i øvrigt åben for offentligheden – så hvis man tillader sig selv en lidt højere stræktid omkring post 48, er det værd at stoppe op og se nærmere på dette komma i historien.

Du kan selvfølgelig også bare nyde det store slående syn over Ringkøbing Fjord og Hvide Sande Havn med de mange fiskekuttere.

- Hvis man er på jagt efter yderligere bunker anlæg er flere af disse markeret på kortet – f.eks. syd for post 84.

Skulle man have behov for at løbe eller cykle en længere motionstur – f.eks. som en del af orienteringsturen, kan det anbefales at følge Vesterhavsstien som tager sit udgangspunkt omkring post 55. Ved at følge stien mod nord forbi posterne 60, 73 og 77 og videre nord ud af kortet kan man komme helt til Søndervig (ca. 10 km nord for post 82). Men allerede 2,5 km nord for post 82 møder man Nørre Lyngvig fyr – et af de få fyrtårne der stadig er i drift på den jyske vestkyst.



- Billede sakset fra www.love4sport.dk, hvor fastpostbanen har sin egen side (under punktet "løb")

Du kan enten hente dit kort på Herning Orienteringsklubs hjemmeside, eller også kan du hente et eksemplar ved Holmsland Klit Turistforening, der ligger lige ved parkeringspladsen ved start 1 på kortet (ved fiskeriets Hus). På kortet, der kan fås på Turistkontoret, er der også forslag til ruter af forskellig længde og sværhedsgrader – også ruter der kan give udfordringer til garvede orienteringsløbere.

Prøv f.eks. at løbe 2 og 2 mod hinanden – start og mål sættes ved krydset ved post 56 – der aftales to poster til en sløjfe (f.eks. 61/62 eller 57/94) og løberne starter med forskellig første post. Vinderen er den, der først når ud og hjem igen. Udfordringen ligger her i, at holde et højt løbetempo men

samtidigt bevare mental ro og overblik til at kunne læse de fine detaljer i klitterne på orienteringskortet, og undgå fejl.

Der er i alt opsat 70 faste poster i den nordlige del af byen og i klitterne. For første gang er anvendt pælen med hul og mund til at beskytte klippetangen.

Korttegnerens oplevelser...

Som korttegner og initiativtager til kortet har jeg haft mange gode oplevelser:

Ved fastpostprojekter plejer jeg normalt at henvende mig til borgmesteren for at få økonomien og tilladelserne på plads. I dette tilfælde gik henvendelsen til borgmester Iver Enevoldsen. Han kunne godt se det formåls-



tjenlige i projektet, men som sand vestjyde, ville han nu godt lige have turistforeningen med ind over til dækning af halvdelen af udgifterne. Det var fint, for de ville gerne lægge et kort ud i alle deres sommerhuse, ligesom fastpostbanen blev omtalt i deres sommerhuskatalog – og det er den blevet hvert år siden – og også på tysk- og med en superflot model med stikkelsbærben. ☺

Kommunens sundhedsafdeling syntes også godt om ideen, så man bestilte lige 30.000 kort, som blev fordelt til hver husstand i kommunen. Ja de fyldte jo en del, da jeg hentede dem i lastbilen ved trykkeriet.

Vedligeholdelsen af posterne foretages af Turistforeningen i samarbejde med "Gården", der hjælper langtidsledige i arbejde igen.

Kommunalt kortmateriale til rekognosceringen var en selvfølge (det var før Cowi) og tilladelse til at løbe på kommunale jorder var heller ikke svær at få. I det hele taget var alle lokale private lodsejere heller ikke vanskelige at få tilladelse hos.

Kortet blev rekognosceret i løbet af sommeren 2006 og det blev rentegnet i løbet af efteråret af min svigerdatter Anne fra Kolding OK i samarbejde med vores egen Egon Mathiasen.

Indvielsen fandt sted i marts 2007.

Desværre har den løse sand bevirket, at posterne var forholdsvis lette at fjerne. Engang da TV ville lave en udsendelse om projektet, måtte jeg en halv time før optagelsen erstatte en fjernet post med én af de andre for at optagelserne kunne foregå på det mest fotogene sted ved havnen. De problemer er nu stort set væk, idet de mest udsatte poster er fastgjort med beton.

Flere gange under rekognosceringen så jeg rådyr i klitterne. En lokal beboer bad mig om ikke at lave for meget støj, for hun plejede hver morgen at lægge foder ud til "sine" rådyr.

I området ses også den sjældne dværgmåge.

God tur i klitterne

Asger Kristensen og Kim Hyldgaard

NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	KLIPPE- TANG	KONTAKT
11	HVIDE SANDE NORD	70 (31 til 100)	nej	ja	HOLMSLAND KLIT TURISTFORENING tlf: 97 311866

Hvide Sande nord

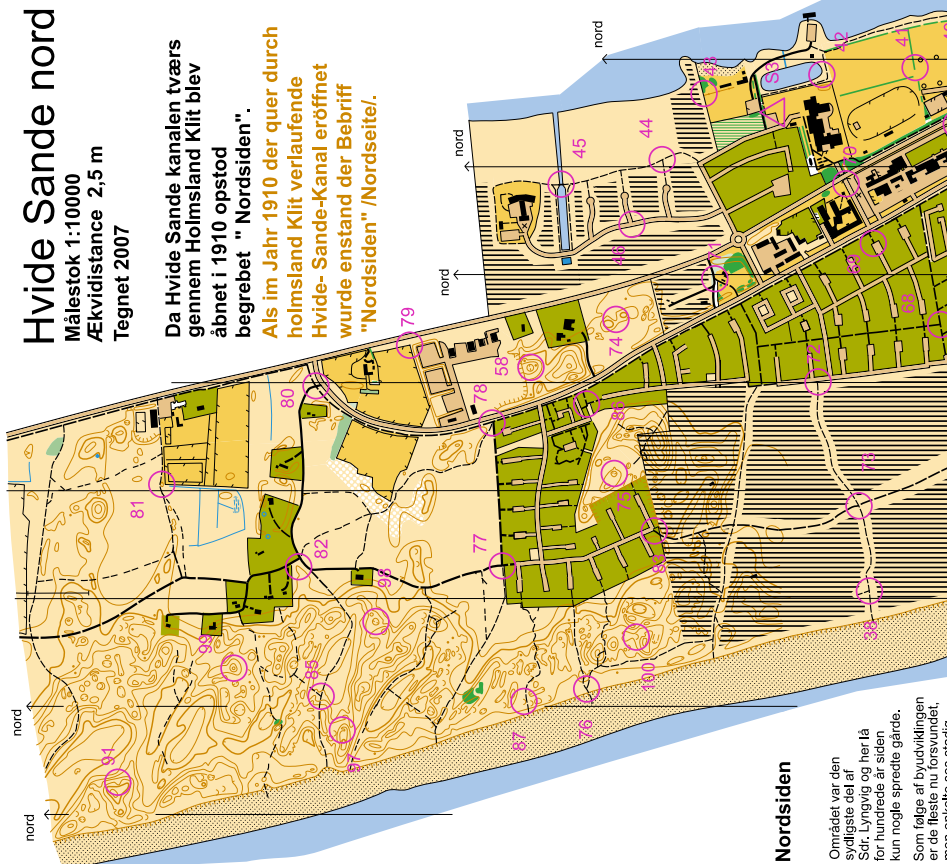
Målestok 1:10000

ÆKvidistance 2,5 m

Tegnet 2007

Da Hvide Sande kanalen tværs gennem Holmsland Klit blev åbnet i 1910 opstod begrebet "Nordsiden".

Als im Jahr 1910 der quer durch holmsland Klit verlaufende Hvide- Sande-Kanal eröffnet wurde entstand der Begriff "Nordsiden" /Nordseite/.



Nordsiden

Området var den sydligste del af Sdr. Lyngvig og her lå for hundrede år siden kun nogle spredte gårde. Som følge af byudviklingen er de fleste nu forsvundet, men enkelte ses stadig.

www.herning-orienteringsklub.dk

Signaturforklaring

asfaltsvej / tunnel

grusvej

god sti / cykelssti

sti

udvidelig sti

hegn

højt hegn

højdekurve

taalkurve

kurve med hældningsstreg

høj punkthøj

lavning lille lavning

hul

grusgrav skrånt

rende

jorddige

so

lille sø

brend

impassabel mose

sidd bund

greft

bred greft

åbent sand område

åbent kulturland

åbent område

åbent område med spredtbevojsning

langsom gennemløb, skov

svært gennemløb skov

underbejv, svært løbelig

svært gennemtræng skov

let gennemløb skov

parkeringsareal

levende hegn

bevojsningsgrænse

markant arealbegrænsning

bygninger

forbudt område

Kartensignatur

Nebenstra/Tunnel

Fährweg

Kornweg

Fährweg

KLPfad

Undeulicher Kl. Pfad

Zaun

Höher Zaun

Höhenlinien

Zeichnung von

Höhenl. m. Fallrichtung

Hügel / Meiner Kuppe

Senke / Meiner Senke

Lock

Erdböschung

Graben

Erdbüsch

See / Teich

Brunnen

Unpassierbarer Sumpf

Undeulicher Sumpf

Kl. Wassergraben

Breiter Wassergraben

Offener Sandfläche

Offenes Gebiet

Raus offenes Gebiet

Offenes gebiet

mit einzeln Bäumen

Wald langsam belaubbar

Wald schwer belaubbar

Bodenbüsch

schwer belaubbar

Vegetat Undurchdringlich

Wald leicht belaubbar

Belestitig Fläche

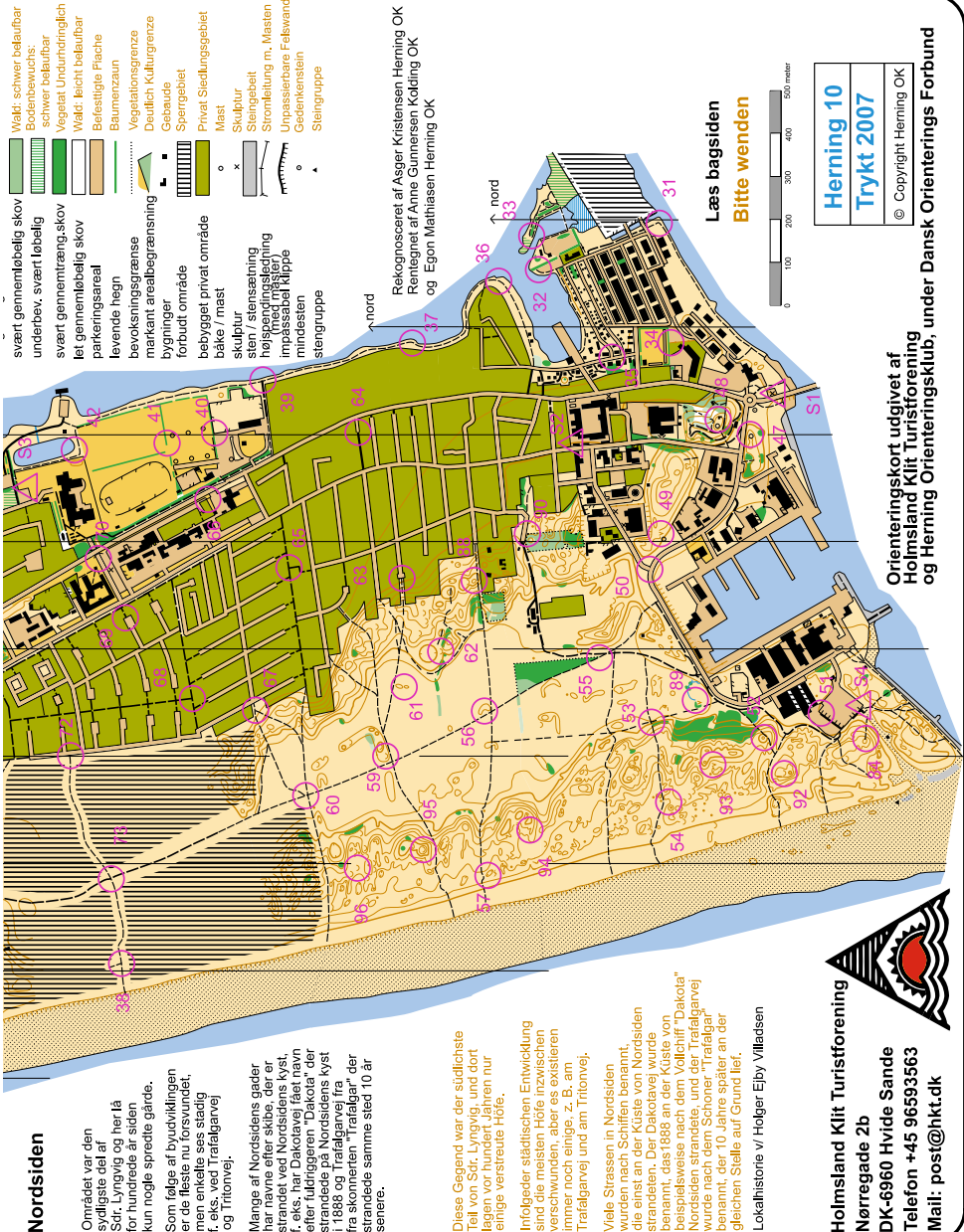
Bäumenzaun

Vegetationsgrenze

Deutsch Kulturgrenze

Gebäude

Sperrgebiet



Orienteringskort udgivet af
 Holmsland Klit Turistforening
 og Herning Orienteringsklub, under Dansk Orienterings Forbund

Generel information

Deadline for KompasPosten

- Nr. 6 har deadline den 26. september og udkommer ca. 10. oktober
- Nr. 7 har deadline den 14. november og udkommer ca. 28. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne kan findes i O-service: Log på O-service med dit bruger navn og password (www.o-service.dk). Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (indtil 25/9 2010)
Tirsdag	kl. 18.00	gymnastik (fra ca. 1/10 2010)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset (trænerstyret)
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra 25/9 2010)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Susanne Kristensen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen og Kaj Kaspersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket juli 2010

Antal medlemmer:

150

Vi siger velkommen til

Poul Erik Bertelsen

Soldalen 13

7480 Vildbjerg

Michael Enemark Lauridsen

Koustrupparken 101

7400 Herning

Vi siger tillykke til

26/08 Marie Lykkegaard

02/09 Jens Ole Krogh

08/09 Bjørn Hansen

13/09 Arne Lock

15/09 Kristian K. Pedersen

21/09 Jane Braun Voetmann

21/09 Sofie Braun Voetmann

22/09 Line Schou

25/09 Jesper Knudsen

30/09 Birthe Hedevang

02/10 Michael Enemark Lauridsen

06/10 Lars Klode

09/10 John Krarup Nielsen

10/10 Gitte Isen

12/10 Torben Hansen

13/10 Karsten Kristiansen

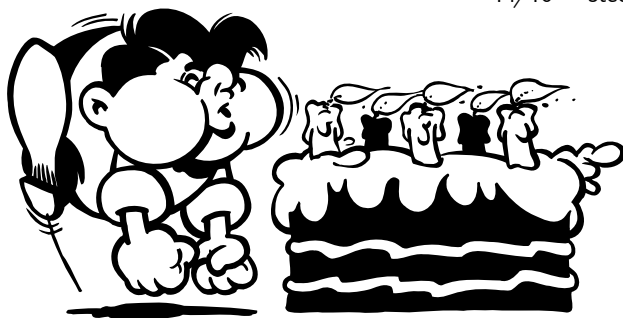
13/10 Annesofie Mørup

14/10 Inga Andersen

14/10 Georg Kristensen

14/10 Mette Lysgaard Schulz

14/10 Steen Møller





Stemning fra Grill-aften i Knudmosen

Billedsiden har sakset et par billeder fra den hyggelige stemning under og efter træningsløbet d. 22. juni i Knudmosen til det traditionsrige grill-arrangement. Efter pointløbet blev der tændt op i grillen og aftensmaden blev indtaget „i det grønne“...



(Foto: Kaj Kaspersen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Croatia Open 2010	4
Tilbud om en klubtur	7
UU: Herning kommunes sommerferietilbud	8
Åbne løb	12
Træningsløb i Herning Orienteringsklub	13
Regler for træningsløb	14
Træningsudvalget informerer	14
Faste poster i Herning OK - Hvide Sande	15
Generel information	20
Klubbens udvalg	21
Salg af klubbetøj	21
Medlemskartoteket juli 2010	22
Stemning Grill-aften i Knudmosen	23



Frants og Susanne tager en snak om banens detaljer efter løbet.



Herning-lejren ved Vestjysk 2-dages i Husby Klitplantage.