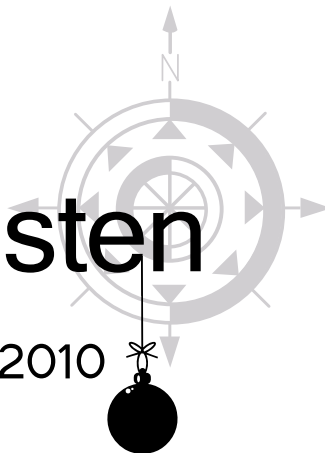


KompasPosten

Nr. 7 – November 2010



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
hb@jydepost.dk 97 22 47 19
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 97 22 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard 97 22 45 39
jesperlys@hotmail.com
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Et blik ud over nationalpark Thy,
„skudt” under klubturen til nationalparken.
(Foto: Kaj Kaspersen)*



Formandens

Tak til trænings- og arrangementsudvalgene for en dejlig klub weekendtur til Danmarks første nationalpark i Thy. Vi lagde ud med et natløb, som ikke så ud af så meget på kortet, men der var udfordringer nok. Bl.a. kunne man ikke se forskel på stier og grøfter. Og det var ikke pga. mørke! Heldigvis var grøfterne som regel de dybeste, så vi fandt ud af det alligevel. – Forberedelserne til næste efterårs træningsweekend er allerede i gang!

Til lykke til alle – vi er tilbage i 2. division, idet vi vandt ned/oprykningsmatchen i Silkeborg. Trods mange afbud var der tilmeldt 55 fra Herning OK. Det skyldes ikke mindst Asgers indsats med især at kontakte nye medlemmer. Træningsudvalget efterlyser i øvrigt en holdleder. Vi forstiller os en person, der kan arbejde mere langsigtet med forberedelse af holdsammensætning til divisionsturneringen, DM-stafet og evt. andre stafet / holdarrangementer som Midgårdssor-men og Tio-mila.

I dette nummer er der en omtale af reglerne for udpegning af årets medlem. Jeg så gerne reglerne lavet om, således at man ikke udstiller de nominerede, der ikke får prisen. Det er jo ikke „Vild med dans” eller en Robinson ekspedition.

På hjemmesiden (og gentaget her i bladet) får vi læst og påskrevet af Bjørn: ”Nu må I holde orden i materiellet”. Det er dejligt, at Bjørn har påtaget sig at stå i spidsen for materialedepotet. Det duer bare ikke, når det er overladt til alle de forskellige brugere. Så bak op om sorteringsarbejdet – hvad må Bjørn ikke smide ud?

I andre klubbers klubblade kan man få inspiration til nye aktiviteter. Som nyslået 60+ løber kunne det pludseligt blive interessant med en seniorklub a la ”de grå sokker” i Silkeborg, som består af 15-20 ”arbejdsfrie” medlemmer, der laver diverse udflugter og sociale arrangementer. I Silkeborg har man også udbygget MTB-Orientering til en adventure race afdeling.

– Og husk æbleskiveløbet i Løvbakkerne lørdag den 4. december, julenisseløbet fra klubhuset **søndag** den 26. december og „nytårsforsætter” løbet den 8. januar.

God jul og godt nytår til alle.

Jens Jørgen Jensen



Årets medlem i Herning Orienteringsklub 2010

Hvert år hædrer vi et medlem af vores klub ved at udnævne vedkommende til årets medlem.

Hædersbevisningen kan tildeles såvel enkeltpersoner som hold/grupper eller familier (den kan ikke tildeles nuværende medlemmer af forretningsudvalget).

Begrundelserne for tildelingen af denne hædersbevisning kan være mange, og arbejdet behøver ikke nødvendigvis at være synligt, ligesom det heller ikke alene behøver at være udført i år.

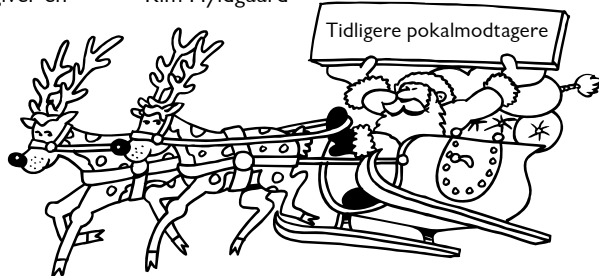
Hæderen kan f.eks. gives til et medlem, der har opnået overraskende gode sportslige resultater. Der kan også være tale om at hædre en god kammerat, der altid giver en hånd med. – Emnerne er utallige.

Alle i klubben kan indstille et klubmedlem til at blive årets medlem. Indstilling og begrundelse sendes til klubbens formand Jens Jørgen Jensen senest 31.12.2010 på jjjensen@dadlnet.dk

I januarnummeret af klubbladet bliver alle indstillinger og begrundelser offentliggjort. Afgørelsen træffes af klubbens forretningsudvalg og pokalen til årets medlem uddeles på klubbens generalforsamling i februar 2011.

Vi ser frem til at modtage rigtig mange indstillinger.

På vegne af forretningsudvalget
Kim Hyldgaard



1989 Asger Kristensen	1996 Andreas Skov		
1990 Poul Buck	1997 Bent Nygård	2003 Bodil Schulz, Jesper	2006 Jens J. Lyngaa
1991 Rudolf Thalund	1998 Lucia Aagaard	Lysgaard	2007 Lucia Aagaard
1992 Hans Jørgen Vad	1999 Leif Rønn Olsen	2004 Leif Rønn Olsen,	2008 Anni Jensen
1993 Jenny Kristensen	2000 Lars Rasmussen	Kenn Kristensen og	2009 Kim Gottlieb
1994 Pind	2001 Lars Klode	Lars Klode	
1995 Mogens Andersen	2002 Erik Thomsen	2005 Susanne Kristensen	



Hungaria Cup 2010 ★★☆☆☆☆



[Redaktionen har helt bevidst gemt denne sommerferieberetning til denne kolde tid hvor man kan have behov for noget at varme sig på. Beretningen her kan forhåbentlig hjælpe med at holde frosten fra døren. Red.]

Efter varme dage i Kroatien var tiden kommet til at sætte kursen nordøstpå, hvor vi var tilmeldt Hungaria Cup 2010.

Efter knap 500 km kørsel ankom vi til en lille landsby, Bakonyana, hvor vi havde booket et værelse i en uge. Da vi nåede frem, kunne vi hilse på Bitten og Frants, der havde lejet et værelse i den samme bygning som os.

Næste dag var vi ude at hente klubposen på stævnecentret. Det skulle vise sig at være en god idé, da vi skulle overtrumfe GPSen for at undgå veje, der var uegnede til bilkørsel.

Denne aften kom jeg i øvrigt i seng uden aftensmad for første gang, siden jeg var barn – og denne gang havde jeg ikke engang været uartig. Vi havde blot vænnet os til at spise sent, så da vi ved 20-tiden ville finde en restaurant, var Ungarn lukket! På disse egne gik man tidligt i seng, selv om dagstemperatu-

ren var oppe i nærheden af de 40°. Heldigvis havde vi selv brød og pålæg i køleskabet, så helt udsultede var vi ikke, da vi næste dag tog hul på stævnet.

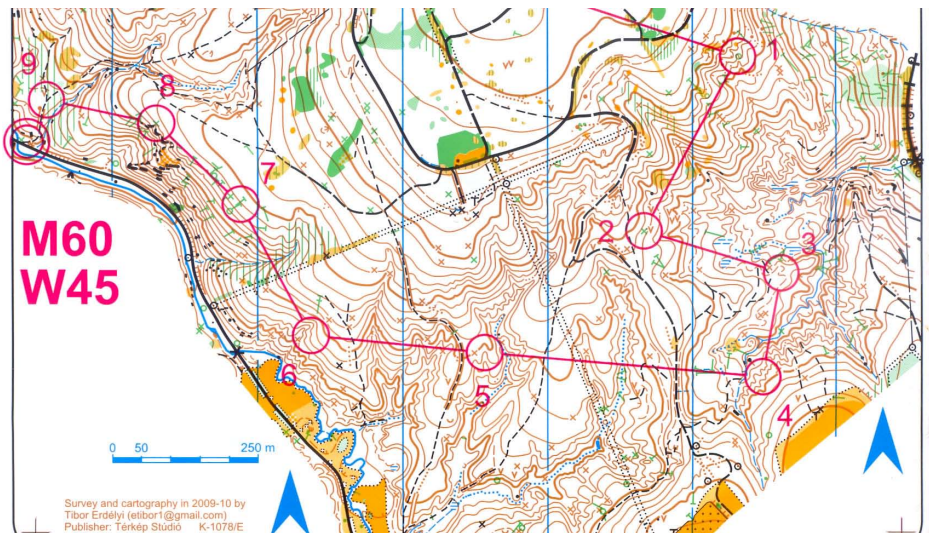
Stævnet

Det var samme stævneplads hver dag, så vi måtte transportere os ud til start – første dag 1400 m med 90 m stigning. Terrænet var høje bakkedrag med dybe slugter, der fik Silkeborgskovene til at minde om Gludsted Plantage.

Torben blev 23 af 27, Frants 10 af 15, Bitten 9 af 10, mens Gitte vandt den første etape.

På anden etape var der 2000m til start med en stigning på 100m. Denne dag havde Torben et stræk, hvor han kom uden for kortet. Stræktiden blev 53:39, men han kunne trøste sig med at en erfaren løber fra Aalborg brugte 86:36 på det samme stræk. Efter målgang var der 2000 m tilbage til stævnepladsen.

Den tredje dag var der 2100 m til start med en stigning på 170 m efter målgang 1800 m hjem til stævnepladsen.



Gitte havde et flot stævne. Med 4 etapesejre kunne hun løbe i mål på femtedagen jagtstart som en suveræn vinder af D50 i Hungaria Cup 2010.



At nøjes med 4 stjerner er måske lidt småligt, men terrænerne var noget ensartede, men med gode baner, som var udfordrende.

Arrangørerne havde et par ekstra tiltag, som vi på grund af køreafstand og tidspunkt ikke deltog i. Det skal dog nævnes, at man for små penge kunne deltage i:

- Ølstafet med 2-mands hold, hvor man skulle starte med at drikke en øl (i Ungarn er det 0,5 l), derefter løbe sin bane, skifte til makkeren, som skulle drikke sin øl, inden start.
- Natsprint i nærmeste by uden lampe.



Suppespisning efter nytårs- træningsløbet

Traditionen tro skal vi have suppe efter årets første træningsløb.
Stedet bliver hytten i Skelhøje plantage lørdag den 8. januar 2011.

Hilsen
A/U

– Mobiltelefon-stafet, hvor to løbere havde forbindelse med hinanden over telefonen, men det var løberen på stævnepladsen, der havde kortet.

Spændende var det at bo en uge i et miljø, der gav mindelser om Danmark i starten af 60'erne. Et stort handicap at borgerne her kun talte ungarsk, hvor man ikke forstod et kvadder!!

O-hilsen
Gitte & Torben Isen

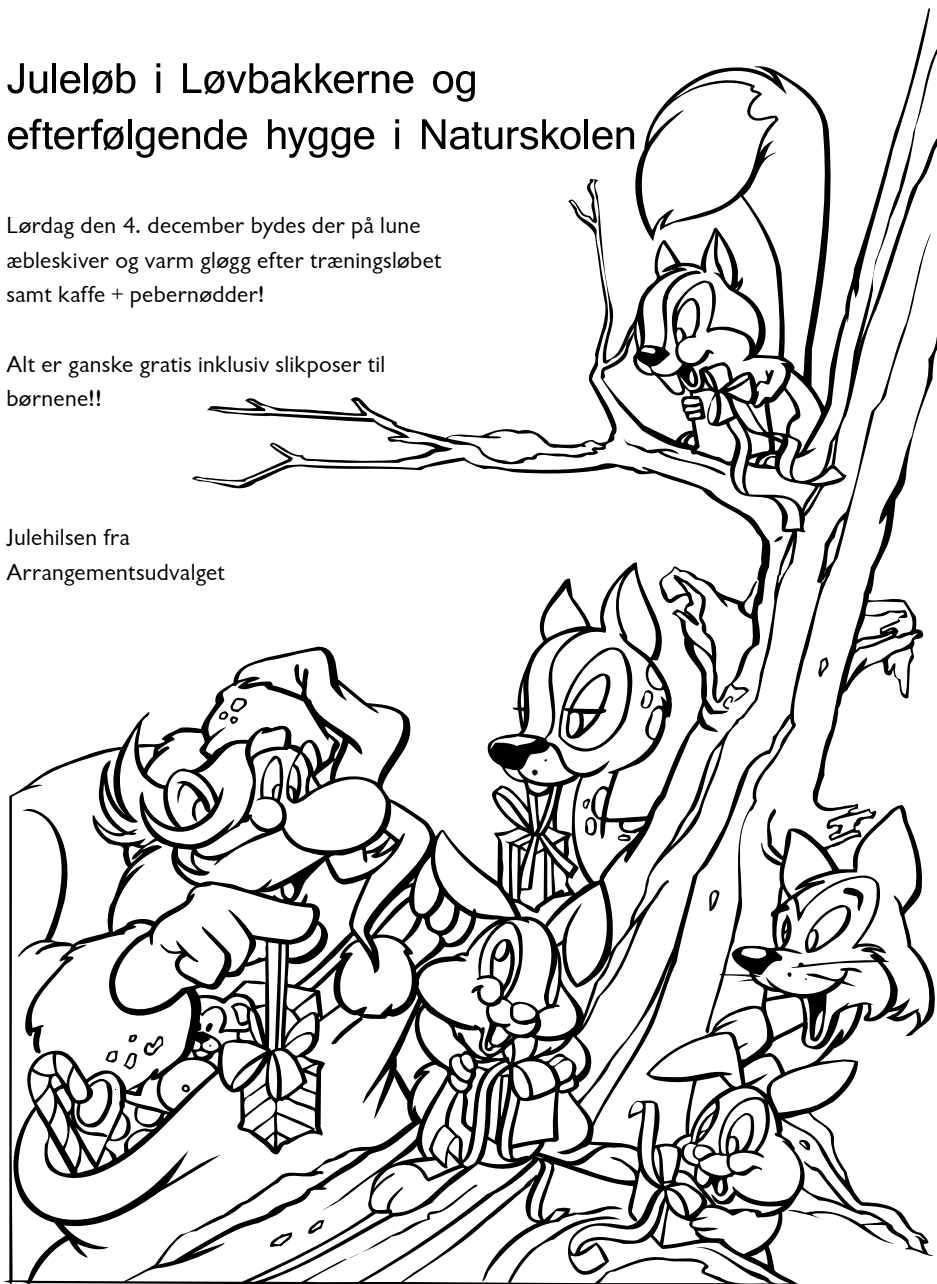


Juleløb i Løvbakkerne og efterfølgende hygge i Naturskolen

Lørdag den 4. december bydes der på lune æbleskiver og varm gløgg efter træningsløbet samt kaffe + pebernødder!

Alt er ganske gratis inklusiv slikposer til børnene!!

Julehilsen fra
Arrangementsudvalget





Materiale listen & oprydningen i Materialeskuret

Kim Hyldgaard opfordrede for nylig til en liste over klubbens rekvisitter og øvrige materialer. Måske inspireret af den liste, der anfører klubbens ejendele i Voulund.

På det seneste bestyrelsesmøde blev det påpeget at en sådan liste ville kræve en gennemgående oprydning i materiale skuret. Formanden opfordrede mig til at stå for denne oprydning, fordi han ved at jeg har et blødt sted hvad angår oprydning og bibeholdelse af streng orden.

Vi har sikkert alle under besøg i materiale skuret ud af øjenkrogen bemærket det usædvanlige rod, der hersker mange steder og især i visse skuffer og på visse hylder.

Siden Mogens Andersen holdt orden er der ganske stille og roligt indfundet sig et forfærdeligt rod og mange uhensigtsmæssige placeringer af vort udstyr.

Jeg tror ikke på at vi i klubben er sjuskede, men er kimen lagt til forkerte og hurtige henlæggelser af materialer vokser kaos ligeså stille i materiale skuret, fordi motivationen for at rydde op forsvinder.

Fredag den 15. oktober startede Henning, Søren, Jens Ole, Karsten og jeg oprydningen og ændringer til bedre placeringer af vort

materiel. Efterfølgende har jeg ved flere lejligheder tilbragt et par timer i skuret i fortsættelsen af oprydningen og den nye indretning. Jeg påregner at oprydningen og indretningen kan være færdig til årsskiftet.

Når oprydningen og nogle ændrede placeringer er tilendebragt får jeg nogle af klubbens rutinerede medlemmer hvad angår stævner og stævne opbygning til at gennemgå placeringerne. Det kunne eksempelvis være: Ole J., Søren S., Andreas S. og Karsten K.

Når placeringerne er godkendt som hensigtsmæssige går jeg i gang med materiale listen. Især skulle vi gerne have puslespillet om materiale positioner til at gå op bagtil i skurets højre side, hvor hylderne er svære at komme til og hvor der hersker speciel uorden.

Da jeg på egen hånd gik i dybden med oprydningen blev jeg noget chokeret over hvor galt det stod til visse steder. Enkelte steder måtte betegnes som regulært svineri. Det må og skal være slut.

Hylder hvor en gangs bestik og krus ligger hulter til bulter med servietter og toiletpapir. Skuffer hvor tape, sakse, kliptænger, beslag, blyanter, hæfteklammer og batterier ligger rodet sammen med 3 slags skruer og søm. Det kan ikke være rigtigt.

Der har været en tendens til at adskilte og isolerede opgaver har været stoppet ned i plastposer eller dårlige små papæsker, således at værktøj, skruer og søm, der ikke hører sammen alligevel har været mast sammen. Brugte plastbånd snitzlinger, der ikke genbruges smides ofte ikke væk. Et stort antal totalt ubrugelige post skærme, der ikke bliver brugt tid på at reparere, hober sig op. Denne adfærd må ophøre. Vi vil også indføre at beklædnings genstande, der forbliver i baderummene i ugevis, bliver smidt væk.

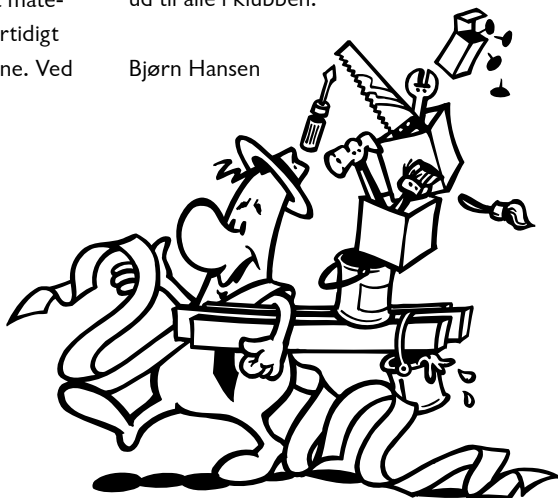
Et hovedelement i reglementet for denne nye oprettede orden er at samtlige bordflader holdes total fri til håndtering af udstyr. For de fri gulvflader gælder det samme, således at vi ikke går og falder i skødesløst henlagt materiel. Samtlige emner der fjernes midlertidigt fra skuret skrives ud med navn og emne. Ved returnering kvitteres med dato.

Jeg opfordrer til streng orden. I begyndelsen vil jeg gå lempelig til værks, når jeg på ugebasis inspicere materiale skuret. Senere vil bissen blive skruet på såfremt det ikke lykkedes.

Enhver vil kunne se at en omfattende materiale liste ikke er meget værd, hvis der ikke holdes streng orden.

Hjælp mig med at få dette budskab om orden i klubhus og materialeskur ud i alle hjørner af klubben. Der er en kerne af medlemmer, der kommer ofte i materiale skuret og i klubhuset. Andre kommer ikke så ofte og læser måske ikke regelmæssigt klubblad og hjemmeside. Hjælp mig med at få ordensreglerne ud til alle i klubben.

Bjørn Hansen





Nordjysk 2-dages 2011

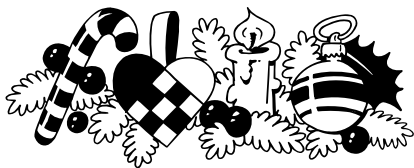
Overnatning til løbene i Svinkløv og Kollerup bliver på Naturcenter Fosdalen.

Stedet ligger lige midt i løbsområderne.

Her er sengepladser + køkken + opholdsrum og desuden nye og spændende udstillingslokaler.

Se selv på www.naturcenterfosdalen.dk, og se et par billeder fra sommerens løb i Kollerup på bagsiden.

O-hilsen
Anni & A/U



Handelsbanken

Aktivitetskalender - udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Lørdag 27/11	C-løb	Juleløb	Ravns Graner Mariager Fjord Orienteringsklub	25/11
Søndag 2/1	C-løb	Nytårsløb	Se www.o-service.dk	?/?

Vinterlangdistance 2011

9/1	Vinterlangdistance 1	Vårsko/Farstrup	?/?
23/1	Vinterlangdistance 2	Rold Skov	?/?
30/1	Vinterlangdistance 3	???	?/?
6/2	Vinterlangdistance 4	Løgager-roustrup skov	?/?
27/2	Vinterlangdistance 5	Nystrup Plantage	?/?

Tilmeld dig til de åbne løb via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Søndag 28/11	Stråsø	Vestjysk OK	http://www.vestjyskoriering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 4/12	Løvbakker	Kenn & Susanne + Torben S. + Jørgen P.	Løvbakkevej	Start 2
Lørdag 11/12	Birk Centerpark	Kaj Kaspersen + Elin & P.E.Lyngsøe.	Rundkørsel på vej 195 v. kunstmuseet	
Lørdag 18/12	Intet træningsløb			
Søndag 26/12	Knudmosen	Egon & Erna + Henning B. + Erik Dag.	Klubhuset på Godsbanevej	Start 1 Juleløb og fiduser
Lørdag 1/1	Intet træningsløb			
Lørdag 8/1	Skelhøje	??? TRU ???	Isenvadvej lige syd for afkørsel 37	Start 17 Nytårssuppe
Lørdag 15/1	???	??? TRU ???	– Se hjemmesiden hvor træningsløbs- planen for 2011 offentliggøres –	

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Handelsbanken

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:

Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!





Træningsudvalget informerer

Så er alle løb ved at være ovre for dette år, og træningsløbs planen er også ved at være „brugt op”. Den nye plan er endnu ikke klar, så du må lige se på hjemmesiden, hvor der er træningsløb.

Den 8/1 starter vi – traditionen tro – med nytårssuppe ved træningsløbet i Skelhøj.

Årets klubmestre dag/nat er nu fundet, og de vil blive kåret og begavet med en klubmester T-shirt ved træningsløbet i Løvbakkerne den 4/12, lige som vi plejer.

Derfor opfordres alle klubmestre til at komme til dette træningsløb. Klubmestrene er følgende:

Klubmester dag:

Let bane: Daniel Schmidt og Pia Schmidt

Mellemsvær: Kim Schmidt og Randi Voetmann

X kort svær: Frants Nielsen og Lucia Aagaard

Kort svær: Andreas Skov og Jonna Jørgensen

Lang svær: Lars Mikkelsen

Klubmester nat:

Mellemsvær: Ole Jacobsen

3,5 km svær: Erik Thomsen og Inger Knudsen

4,5 km svær: Kaj Kaspersen og Lucia Aagaard

5,5 km svær: Andreas Skov

7 km svær: Kenn Kristensen

Vi siger rigtig hjertelig tillykke til alle klubmestre.

Alle ønskes en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

Med venlig hilsen

TRU / Søren Søgaard

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk



Påskeløb 2011

Løbene foregår i Hald Ege, Dollerup og Ulbjerg.

Vi har reserveret pladser på Motel Spar 10, Viborg. Det ligger på Ålandsvej ved Ringvejen (ca. en kilometer nord for Bilka). Her er dobbeltværelser til 500 kr. pr. person for de to nætter. Med i prisen er morgenbuffet, bad og toilet + mulighed for at bruge køkken og et fælleslokale.

Jeg har foreløbig „sat mig” på 10 værelser, men hører gerne blandt medlemmerne om, hvor stor interessen er for overnatning + socialt samvær. (Hjemmesideadressen er <http://www.motel-spar10-viborg.dk/>)

Jeg håber at der stadig er lyst til at holde traditionen med „påskeløbssamvær” i live, efter vi har holdt en pause de sidste to år.

Påske 2012 bliver afholdt på Rømø, så der bliver vi forhåbentlig rigtig mange som møder op til løb og overnatning !!

Mange hilsner
Anni



Faste poster i Herning OK

- Brande Syd -

Så er vi nået til én af vore sydligste fastpostbaner, nemlig Brande Syd.

Som mange af de andre kort med faste poster har også kortet over Brande Syd sin oprindelse i Dansk Park Tour.

I 2005 var Dansk Park Tour kommet til Brande og Lucia og jeg fik strikket et godt sprintkort sammen. – Efterhånden havde vi jo lært sprintnormen at kende...

Det er for øvrigt til det kort, jeg vadede gennem hele Brande å i waders for at kortlægge, om man kunne soppe over nogen steder, men det kunne man ikke. ☺

Efterfølgende gav Brande Kommune tilsagn om, at vi måtte stille faste poster op på kommunens områder på kortet og stort set alle private lodsejere gjorde ligeså. Især stierne ved boligblokkene var gode at få med.

Så manglede vi bare betalingen af kort og faste poster.

Her kom mit mangeårige samarbejde med Nordea i Brande til sin ret. Lige siden min første sparebøsse skulle tømmes – dengang hed Nordea Hammerum Herreds Spare- og Lånekasse – er det foregået i Nordeas bygning i Brande. Så Nordea legede med og gav mig renters renter på min opsparing. Det blev til 13.000 kr. til 60 pæle med postskilte. Dengang var pælen med klippetang endnu ikke opfundet, men der var dog hele 3 bogstaver på postskiltet.

Elever fra Præstelundskolen under kyndig ledelse af lærer Morten Larsen satte poster op. Det foregik i øsende regnvejrså min søn Michael måtte lige ud og grave et par ekstra huller inden kortoverrækkelsen.

Den 28.4.2006 var der under stor pressebevågenhed kortoverrækkelse til 4 skoler, et par spejderorganisationer, Højskolen, Turistforeningen, Hotel Dalgas, Vandrerrhjemmet og Brande IF.

NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	KLIPPE- TANG	KONTAKT
1	BRANDE SYD	60 (31 til 90)	nej	nej (3 bogst.)	PRÆSTELUNDSKOLEN BRANDE mail: miwes@ikast-brande.dk tlf: 99 60 34 00

Efterfølgende har jeg konstateret, at kortet bliver brugt meget – især af turistforeningen og 3 af byens skoler. Hvert år afvikler kommunens friskoler kommunemesterskabet på kortet.

Hærværk har været minimal. I gennemsnit er der forsvundet én post om året.

Det er Præstelundskolen, der har påtaget sig at vedligeholde kortene.

Asger Kristensen

runners corner

VIBORG • HERNING



Bankospil



Det populære Bankospil er sat på programmet mandag den 29. november.

Salg af plader + øl + vand starter kl 18 (bemærk det tidlige tidspunkt) og bankospillet går i gang kl 18.30.

Vi starter lidt tidlig for at ungdomsløberne

kan være friske i skolen dagen derpå.

Der vil blive serveret kaffe + hjemmebag og i pausen kan købes Amerikansk lotteri.

Med venlig hilsen

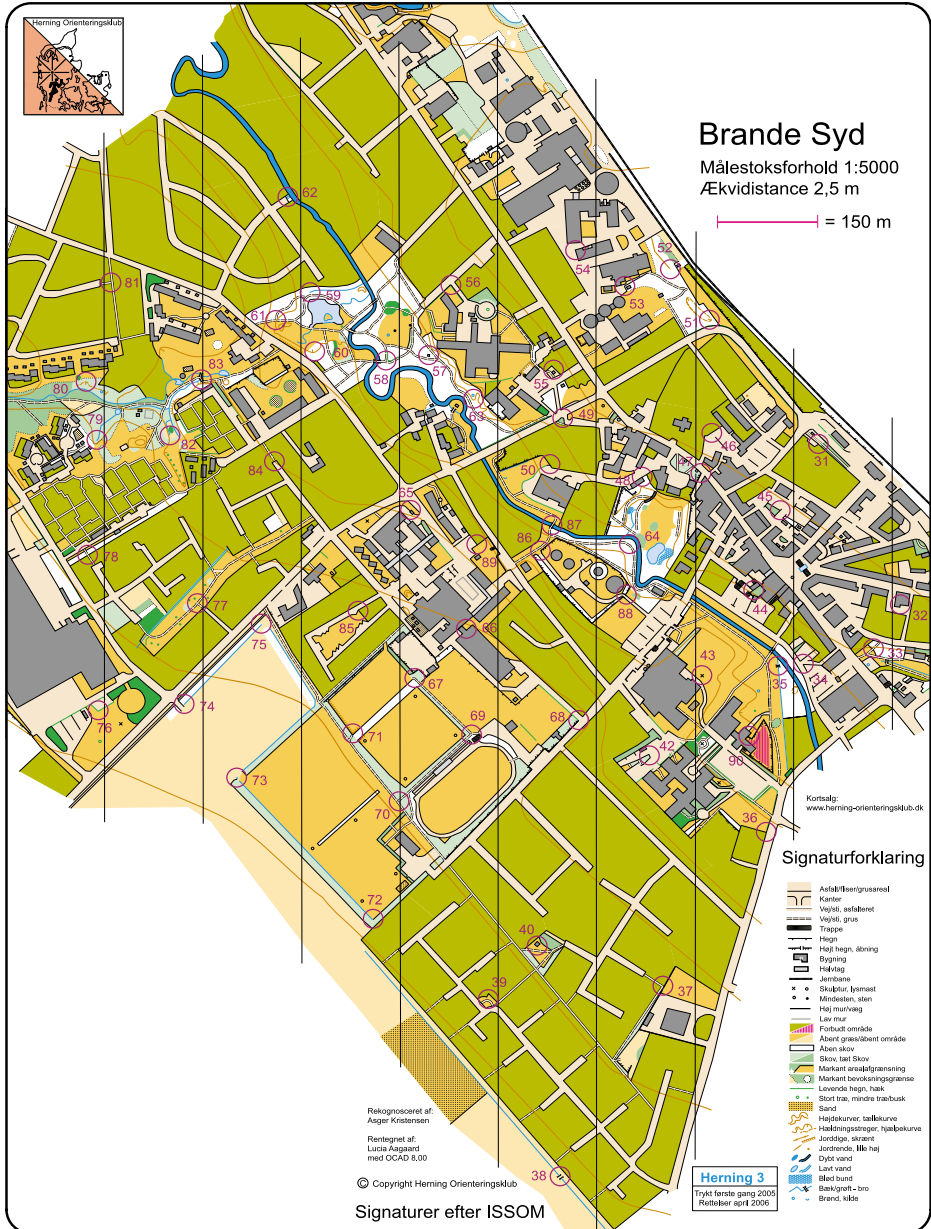
A/U



Brande Syd

Målestoksforhold 1:5000
Ækvadistance 2,5 m

— = 150 m



Generel information

Deadline for KompasPosten 2011

- ☑ Nr. 1 har deadline den 2. januar og udkommer ca. 15. januar
- ☑ Nr. 2 har deadline den 13. februar og udkommer ca. 26. februar
- ☑ Nr. 3 har deadline den 27. marts og udkommer ca. 9. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 15. maj og udkommer ca. 28. maj
- ☑ Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk
Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne

kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2011)
Onsdag	kl. 19.00	motionscenter, Tjørring (uge 43 - uge 8)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2011)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen, Rudolf Thalund og Jens Vestergaard.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Susanne Kristensen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen og Kaj Kaspersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for

O-bluse m/ lange ærmer: Blå, grøn og hvid

O-bluse m/ korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid

O-bluse m/ korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid

O-bukser: Klar blå

Brændnælde o-bukser: Klar blå

Tights o-bukser: Klar blå

100 kr.

200 kr.

200 kr.

275 kr.

150 kr.

160 kr.

160 kr.



Du kan bestille tøjet hos Helga Søby

– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket november 2010

Antal medlemmer:

156

Vi siger velkommen til

Irene Wolf
Bymarksvej 16, Tjørring
7400 Herning

Henrik Møller
Skolegade 20
7430 Ikast

Thomas Brinck
Skolegade 11B, 1. TV
7400 Herning



Vi siger tillykke til

27/11	Henning Larsen
29/11	Torben Isen
30/11	Peter Schou
03/12	Kim B. Schmidt
08/12	Søren Lysgaard Schulz
10/12	Flemming Sasser
13/12	Ole B. Andersen
15/12	Jenny Kristensen
15/12	Knud Erik Klode
19/12	Erik Dag Nielsen
20/12	Rudolf Thalund
22/12	Lasse Rasmussen
24/12	Bent Hansen
28/12	Jeppe Møller Gottlieb
02/01	Poul Erik Lyngsø
03/01	Anton Rasmussen
05/01	Hans Jørgen Vad
09/01	Kurt Odborg
09/01	Thomas Lindschouw
11/01	Henrik Lysgaard
12/01	Frede Rasmussen
19/01	Tanja Jessen
22/01	Kjeld Bækgaard
23/01	Allan Porsmose



Stemning fra klubturen

Billedsiden har indfanget stemningen fra dette års klubtur i november, der gik til Danmarks første nationalpark: Nationalpark Thy.

Ud over orientering blev der også tid til at kigge nærmere på naturen.



(Foto: Kaj Kaspersen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Årets medlem i Herning Orienteringsklub 2010	4
Hungaria Cup 2010	5
Suppespisning efter nytårstræningsløbet.....	7
Juleløb i Løvbakkerne	8
Materiale listen & oprydningen	9
Nordjysk 2-dages 2011	11
Aktivitetskalender	12
Træningsløb i Herning OK	13
Regler for træningsløb	14
Træningsudvalget informerer	15
Påskeløb 2011	16
Faste poster i Herning OK - Brande syd	17
Bankospil	18
Generel information	20
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	21
Medlemskartoteket november 2010	22
Stemning fra klubturen i november	23



Nordjysk 2-dages 2011 bringer os tilbage til Kollerup. (Foto: Kaj Kaspersen)



Målposten ved sommerens løb i Kollerup. (Foto: Kaj Kaspersen)