

KompasPosten

Nr. 1 – Januar 2011



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
henningbendtsen62@gmail.com 31 26 09 87
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Søren Andersen 30 59 43 97
pressekontakt@herning-orienteringsklub.dk

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lygaard 97 22 45 39
jesperlys@hotmail.com
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Et skud fra vores fastpostbane i Løvbak-
kerne, som vi besøger i dette nummer.
(Foto: Carsten Kuhlmann)*



Formandens beretning 2010

Tak til alle for en fin indsats i 2010. Det er nemt at være formand, når udvalgene bare "kører på skinner". Detaljerne må I læse i de enkelte udvalgsberetninger. Jeg er særligt glad for, at der i årets løb igen er kommet gang i ungdomsarbejdet. Det er forudsætningen for, at vi ad åre kan fylde det tomrum op, der hedder junior og senior elite.

Bestyrelsen og kommunikationsudvalget vil gerne udbygge vores gode hjemmeside endnu mere. For at bedre overskueligheden for nye brugere, er flere ting flyttet til den lukkede del. Husk derfor at logge på, hvis der er ting du ikke lige kan finde. Alt klubbens skriftlige materiale bør ligge på hjemmesiden. Det vil gøre det nemmere for alle medlemmer at følge med. Nye bestyrelsesmedlemmer skal ikke ud at opsøge bortkomne dokumentmapper. F.eks. vil alle kortfiler også kunne hentes på hjemmesiden. På den åbne del ligger allerede nu alle kortene med faste poster. Snart kommer der beskrivelser af områderne og praktiske anvisninger. Træningsudvalget vil lave baner, således at man kan printe fastpostbaner af forskellig sværhedsgrad.
(Kun fastpostbanerne vil ligge på den åbne del - resten vil kræve login for at downloade.)

Vi har kun to mindre stævner i 2011. Det er dejligt, at mange medlemmer har lyst til

at hjælpe til. Det plejer at være hyggeligt. Den 30. marts har vi 3. etape af Natuglen i Hørbylunde Nord med Asger Kristensen som stævneleder, medens Gitte og Torben Isen står for banelægning. Den 8. juni er der Parktour i Herning City med stævnecenter i DGI-huset. Jens-Jørgen Lyngå er stævneleder og Lucia Aagaard er banelægger.

I 2012 skal vi som bekendt afvikle DM-lang i Dejbjerg den 9. september. Kortudvalget planlægger hovedparten af korttegningen til samme årstid i indeværende år. Vi skal snart have en stævneorganisation på plads, så I må gerne henvende jer til næstformand Bjørn, hvis I har lyst til at være med i dette arrangement. Bestyrelsen har budt ind på Påskeløbet i 2017. Det var lidt uheldigt, at vores medarrangørklub i 2009 var svækket af interne problemer. Vi fornemmer, at mange medlemmer gerne vil have en revanche og vise, at vi selv magter et stort stævne.

Til slut vil jeg ønske Jer alle et godt nytår. Mon 2011 bliver året hvor vi får gang i mountainbike O-løb? Eller måske skal vi have en skiafdeling?

Vi ses til generalforsamlingen den 7. februar.

Jens Jørgen Jensen

Næstformandsberetning 2010

I lighed med de foregående år viste 2010 igen klubbens umiskendelige kampånd. Det har dog også som altid været svært at hyre folk til de forskellige leder funktioner, men det lykkedes jo altid til sidst og når det sker kan man være sikker på at kvaliteten er i orden. Det er vel den primære årsag til at klubmedlemmer holder sig tilbage til det sidste. Den næstbedste indsats er ikke god nok. Et nytårsforsæt kunne være at der ikke sker noget ved at springe ud i en leder funktion i 2011. Tænk på det når vi i 2011 forfærdelig gerne vil have en stævneorganisation op at stå. Denne sag haster faktisk meget idet der er A-stævne lederkursus allerede i januar.

Det er rigtig rart efter nogle år med stagnerende medlemstal, igen at kunne registrere svag fremgang. En hjørnesten i klubarbejdet er at dygtige og målrettede medlemmer har taget ungdomsarbejdet op med Kim Schmidt i spidsen.

Vi er jo altid meget optaget af rekruttering. Flere faktorer der har indflydelse på at tiltrække nye medlemmer er vi ikke herre over, men andre forhold kan vi påvirke. En oprettet mountainbike afdeling, som vi håber bliver udfyldt. Formandens tanker om en ski afdeling. Kim Hyldgårds arbejde med alternative orienteringsløb. De såkaldte GPS løb eller mobiltelefon løb, som potentielt set

kan resultere i at unge nye medlemmer bliver "bidt" af gammeldags orienteringsløb. Dertil kommer arbejdet med fastpostbanerne hvis antal stille og roligt øges og hvor kvalitet og hjælpemidler på hver enkel bane forbedres. Det fortsatte arbejde med skole orientering er naturligvis også overordentlig vigtigt. Det lejlighedsvis arbejde med tilbud til virksomheder og organisationer om O-events tæller da også lidt med.

I 2010 blev der sat fokus på at vort fastpostbane netværk skulle optages i DOF's "Find vej I" projekt. Asger er og har været hovedperson i denne process og vi regner med at optagelsen lykkedes i løbet af 2011. Det er naturligt at vi ønsker vore fastpostbaner omtalt i lighed med alle registrerede "Find vej I" baner over hele landet. Overgangen kræver at samtlige fastpost pæle ændres til "Find vej I" standard eller udseende. I vores tilfælde kan det gøres ved at DOF "Find vej I" overtræks skilte klistres på vore Herning OK skilte. Ifølge Asger er overtræks skilte på vej til banerne i Femhøjsande, Ikast Nord og Haunstrup og andre baner vil følge efter.

Udvalget der varetager vort vigtigste værktøj: Orienteringskortet er i rigtig god gænge. 2 opdateringer og et nyt Birk Centerpark blev det til i 2010. Dejbjerg og Herning Midtby kommer til i 2011.



Klubbens gode økonomi smitter da også af på nye tiltag og ideer og rekvisitter, selvom nogle nok syntes at det er for lidt. Tilskud til at deltage i åbne løb. Gratis deltagelse i træningsløb. Fordelagtige tilbud i løbsdragter og løbs T-shirts. Her overvåger Helga Søby at vi har gode tilbud og er leverandørmæssigt og designmæssigt opdateret. Generelt syntes vi at vi går meget ind for at have vort udstyr og vigtigste værktøjer i orden og opdateret. I 2010 blev der indkøbt nye hjælpemidler i form af en fod betjent kortpose svejser og en ny robust kort laminerings maskine. Derudover blev det til 2 nye klub bannere og et nyt klubflag og nye tilpassede aluminiums rør stænger til Emit hovederne. I den forbindelse mærker vi at Poul Erik er meget opmærksom på at vor formue er placeret bedst muligt for afkast.

På den store bane hvad investeringer angår planlagde vi indledningen til en dialog med vor udlejer Herning Kommune omkring

vedligeholdelse og forbedringer af klubhus bygningerne. Som forberedelser hertil indhentede Henning tilbud fra tag tækker til både udbedring og fornyelse af stråtaget på klubhuset.

Som nævnt lægger vi vægt på at have udstyr og værktøj i orden. Imidlertid var vi kommet godt bagud med at holde styr og orden på vort materiel. Materialeskuret fik derfor en grundig overhaling med hensyn til hensigtsmæssig placering af udstyr og udmugning af gammelt, overflødigt eller ubrugeligt materiel. Oprydningen skete med henblik på en klub lagerliste over udstyr i lighed med klubbens materiel i Voulund. Denne liste for materialeskuret vil selvsagt blive betydelig mere omfattende end listen for klubbens ejendele i Voulund. Denne liste vil derfor ikke være færdig lige med det første i 2011.

Godt Nytår
Bjørn Hansen

Handelsbanken

Træningsudvalgets årsberetning 2010

Endnu et år er gået, og vi kan se tilbage på 2010, som et år med rigtig mange gode oplevelser i orienteringssporten.

Vi havde i Herning OK planlagt selv at afholde 30 træningsløb, hvoraf 1 løb i januar måned blev aflyst p.g.a. sne. Vi deltog i 14 fællesløb, hos vore gode venner i Holstebro OK, Vestjysk OK og Silkeborg OK. Vore træningsløb er altid veltilrettelagte og af en rigtig god standard. Vi ser mange gange, at der kommer løbere langvejs fra, for at deltage i vore træningsløb. Alle banelæggerhold skal have megen ros for det store arbejde der bliver lagt i dette!

Vi har igen været på klubweekend, hvor der var masser af O-løb, afslapning, festligt samvær og rå-hygge. Stor ros til Leif Olsen, Kenn Kristensen og arrangement udvalget for nogle rigtig gode oplevelser. Der er allerede nu bestilt plads i en hytte, til et lignende arrangement til næste år. – Glæd dig!

Dag klubmesterskabet blev afholdt ved et træningsløb hos Silkeborg OK. I skal have mange tak, for velvillig hjælp med dette. Det var egentlig først planen, at vi skulle holde klubmesterskab ved Løvfaldsløbet i Silkeborg Vesterskov, men det blev i løbet af sommeren bestemt, at der ved dette løb skulle være

op-/nedrykningsmatch.

Nat klubmesterskabet blev afviklet ved Nat-teravnsløbet hos Viborg OK. Endnu engang hjerteligt tillykke til alle klubmestrene.

Løbetræningen fra klubhuset kører på bedste vis mandag og torsdag. Der er stadig plads til flere deltagere begge dage, men der er en trofast skare der møder op, får den nødvendige træning og derefter hyggeligt samvær og et par håndmadder. Om torsdagen skiftes vi til at bestemme løbsformen – og ruten – og det er rigtigt godt, da alle så kan deltage.

Vintergymnastikken blev ikke til noget dette år, da der var alt for få deltagere i fjor, men Susanne har i stedet arrangeret at vi kan motionere hos Kropp i Tjørring, med rabat på gebyret. Godt initiativ Susanne!

Vi måtte igen være tilfreds med en placering i 2`den division, efter at have klaret 1. match rigtigt godt, regnede vi ikke med at det kunne gå helt galt, men ved 2. match måtte vi se i øjnene, at vi var slået af de 3 andre klubber, da vi ikke havde løbere nok til alle klasser.

Så til op-/nedrykningsmatchen i Silkeborg var det rigtigt spændende om vi måtte ned i 3 division. Men heldigvis fik vi rigtigt mange



med på denne dag især takket være Asger Kristensen, som gjorde en kæmpe indsats for at få alle baner besat. Mange tak for det Asger!

Vi klarede dermed skærene og kunne blive i 2. division.

I 2010 bestod træningsudvalget af Andreas Skov, Leif Olsen, Ole Jacobsen og undertegnede. Tove Jessen stod for træningsstatistikken.

Vi vil gerne takke alle klubbens medlemmer, bestyrelsen og alle udvalg, for et rigtigt godt samarbejde. Også en tak til de andre klubber og enkeltpersoner, som vi har haft et fantastisk godt samarbejde med.

Endelig en kæmpe tak, til alle lodsejere og skovens folk. Uden jeres velvillighed kunne vi ikke dyrke vores elskede sport – orienteringsløb.

Alle ønskes hermed et rigtigt godt nytår.

Venlig hilsen TRU / Søren Søgaard Nielsen

Påskeløbene

– Torsdag 21 april til lørdag 24 april –

Her er der igen mulighed for fælles overnatning og klubbursstemning !!

Det skal foregå i Viborg, på Motel Spar 10 www.motel-spar10-viborg.dk
Tilmelding er igen på O-service.

Prisen er 500 kr pr person i dobbeltværelse incl morgenmadsbuffet, bad

+ mulighed for at bruge køkken og et fælleslokale.

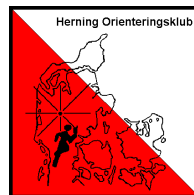
Jeg håber der stadig er lyst til at holde traditionen med "påskeløbssammenkomst" i live, efter vi har holdt pause de sidste to år!

Påsken 2012 bliver på Rønmø.

Mange hilsner
A/U

Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienteringsforbund
under Dansk Idrætsforbund



www.herning-orienteringsklub.dk
CVR nr.: 39888157
Bank: 7640 - 4611352

Bestyrelsesmøde i klubhuset
Mandag den 22. november 2010, kl. 19
Brødskafter: Bjørn
Afbud: Ingen

Referat

Den 30. november 2010

1. Plan for bestyrelsesarbejdet i 2010.
*Bestyrelsesmøder: 10/1 2011.
Generalforsamling: Mandag den 7. februar 2011. Indkaldelse + referater fra alle udvalg i januar nr. af KompasPosten. **Husk deadline 2. januar 2011!***
2. Opfølgning fra sidste møde 30.08.2010
Ingen bemærkninger.
3. Opdatering af organisationsplanen
*JJJ forsøger at få kontakt med og accept fra alle implicerede inden offentliggørelse af den nye udgave på hjemmesiden.
Husk svar til JJJ og hvis I ikke har ændringsforslag.*
4. Kommende stævner
 - a. Natuglen 4. etape den 30. marts 2011.
Bjørn forsøger at finde stævneleder og banelægger inden jul. Kortudvalget efterlyser stillingtagen til terræn mhp. evt. kortrevision (Løvbakkerne? Momhøje?) Efterfølgende har Asger påtaget sig stævnelederjobbet. Hvis der kan skaffes indendørsfaciliteter bliver det i Hørbylund aht. deltagere østfra.
 - b. Sprintarrangement 2011, vi skal finde en dato.
Beslutning om hvilket område vi skal anvende til sprint matchen i maj/juni og dermed om vi skal benytte os af DGI huset som start og mål sted. /Bjørn + JJJ + Jens Ole forhandler med DGI-centeret fredag 26/11 kl 12
 - c. DM-lang 2012
Valg af løbsområde. Dejbjerg er ikke så o-teknisk udfordrende som først antaget. Projektet er dog så fremskredet med skriftlige skovtilladelser at vi fastholder. Flemming vil arrangere en prøveløbetur.
 - d. Påskeløb 2017
Vi byder på arrangementet. Det er 13.-15. april. /JJJ
5. Næstformanden
 - a. Sponsoraftale med Handelsbanken
Anmodning om forlængelse af vor 10 Tkr sponsoraftale er afsendt. Kontaktperson: Vibeke Hestbek. Poul Erik tager kontakt: De 10.000,- er et helt urimeligt lavt beløb set i forhold til bankens indtjening på Herning OK.
6. Kommunikationsudvalget
 - a. Reglerne for årets medlem.
*I punkt 5: "Indstillingen med begrundelse offentliggøres i januar numret af klubbladet." fjernes og erstattes af: "Årets medlem og begrundelsen offentliggøres i januar numret af klubbladet."
Men jf. punkt 7 får ændringen først virkning i 2011.*
 - b. Målsætning for Herning OK.
*Målsætning blev diskuteret - klubben skal / skal ikke have en langsigtet målsætning.
Kim H rundersender gl. målsætning + oplæg til ny målsætning.*
 - c. Web-poll på hjemmesiden.
Web-poll på hjemmesiden er mulig og muligheden er godkendt af bestyrelsen til brug for (især) generelle spørgsmål fra bestyrelsen. Hver afstemning skal godkendes af bestyrelsen eller forretningsudvalget.
 - d. Kortfiler på hjemmesiden.
*Kortfilerne lægges på hjemmesiden - i lighed med vore andre dokumenter (Under login). Flemming formulerer vejledning til hjemmesiden. Kim H foretager det praktiske.
Samtidigt besluttet at referater også skal ligge på den lukkede del.*
 - e. Tilskudsregler.
*Tilskudsregler for 2010/2011 blev vedtaget"
Ændringen er: Klubben betaler startafgiften til DM og ca. 50% af prisen på EMIT/sportident brikker.*
 - f. Demo af TravelTales.
TravelTales teknologien blev demonstreret. O-løb med mobiltelefon, uden fysiske poster. Telefonen registrerer når man er ved posten. Den ligger i værktøjskassen, skulle vi få brug for den. Eos-Consult er blevet givet tilladelse til at bruge kort-udsnit over sdr. anlæg til markedsføring.



7. Ungdomsudvalget

a. UU-møde.

Ingen møder siden sidst, kommunikation over mail. Næste møde afholdes den 2. december hvor første halvår 2011 planlægges i grove træk, og sidst del af vintersæsonen (1. kvartal) planlægges i detaljen. UU har "suppleret" sig selv med Asger som tilknyttet UU-konsulent. Asger har lovet at hjælpe med gode ideer og praktisk udførsel til events.

b. Trænersituation

Trænersteamet bestående af Susanne, Lars og Asger (som teknik/nat-træner) har fungeret særdeles fint siden overgang til vintersæsonen. Susanne har desværre valgt at trække sig fra nytåret, så situationen er igen kritisk. Lars mener dog at vi kan holde den kørende. Asger har foreslået kontakt til GORM for en træner – kontakt tages af UU hurtigst muligt. Klubben har bevillet trænerkursus til KBS – påbegyndes december 2010.

c. Rekruttering.

På det kommende UU møde vil vi drøfte hvilke initiativer vi kan gøre for at øge antallet af ungdomsløbere. Events i forbindelse med start af forårssæsonen kan kræve støtte fra klubben – på emneblokken er:

- En storstilet skattejagt.
- Udbyde et natløb til "SporTolv".
- Ungdomsklub samarbejde om at udbyde et "ungdomsklubmesterskab i Herning i O-løb" evt. med tre træningsløb i Løvbakker, Momhøj og Sparekassen.

Hvis UU beslutter sig for at gennemføre et eller flere af ovenstående projekter bliver der behov for støtte fra andre dele af klubben – kan evt. kombineres med T-løb mm.

d. Kontakt fra svømmeklubben

Kim S har modtaget en opfordring til samarbejde med Herning Svømmeklub om rekruttering – i første omgang et "triatlon stævne" hvor ungdomssportsfolk fra Herning dyster i hinandens sportsgrene. Vi har tilbagemeldt at vi gerne vil i dialog om projektet. Som pkt. c. kan det kræve støtte fra resten af klubben og evt. adgang til sprintkort "Herning City".

e. Kort

Let tilgængelige ungdomskort i det bynære ønskes – gerne samarbejder med skoler. Det muliggør at ungdomstræning kan holdes i Herning i de tilfælde hvor klubben i øvrigt drager langt væk. Gerne sprint kort a la Ikast Nord, Birk centerpark.

f. Løbesedler

Løbesedler målrettet mod unge i 3-7 kl. forventes uddelt på et antal skoler i forbindelse med opstart af sommersæson (primo april). FastpostFolder forventes først færdig ved sommerferien og er formentlig heller ikke egnet.

g. Holger Refsund

Det er ikke lykkedes for UU at få kontakt. Holger kunne måske være et emne som ungdomstræner – kombineres med klubbetaling til TKC. Kim prøver endnu engang at få forbindelse.

h. Ungdomskursus

Fælles deltagelse i Horsens OK ungdomskursus den 15-16. januar.

8. Klubhusudvalget

a. Ansøgning til kultur og fritidsudvalget.

Henning har de nødvendige skriftlige tilbud. JJJ laver ansøgning. I den forbindelse opfordrede Bjørn til at arrangere et dialogmøde med repræsentanter fra kommunen.

b. Oprydning i materialeskuret.

Når placeringer af materialer og øvrige effekter godkendt af de flittigste brugere vil Bjørn udarbejde materialeliste for både Klubhuset & Materielskuret. Lånt materiel skal ind- og udskrives på liste i materielskuret. Bjørn koordinerer hjemmeside kalenderens EMIT reservation med Karsten.

c. Fældning af træer.

De to tækkemænd, der har givet tilbud, har meget kraftigt anbefalet, at de 2-3 nærmeste store træer fældes. Det vil forlænge stråtagets levetid. JJJ har efterfølgende haft kontakt til Cecilie Rosenberg 96288146, Teknik og Miljø, Herning Kommune, som vil se på sagen.

9. Økonomiudvalget

a. Forrentning af klubbens kapital.

Den 29/10 2010 er 500.000 kr indsat i Spar bank til 3.25% i rente. Bindingsperiode 3 år. Det koster 1 % i dekort at hæve i udide.

10. Arrangementsudvalget

a. Tilskud til diverse arrangementer.

Arrangementsudvalget fordeler selv midlerne indenfor budgetrammen. Hvis budgettet ikke kan holde skal forretningsudvalget spørges.

11. Træningsudvalget

a. Naturløbet, for 5. og 6. klasse.

Der skal være 10 – 15 stykker fordelt over hele DK, – er det noget for Herning OK?

b. Der bør være en breddekontaktperson i alle klubber.

Kim Schmidt meddeler Gert Nielsen at han er Herning OK's kontaktperson.

12. Kortudvalget

a. Faste poster

Det besluttet at området hører under kortudvalget. Flemming vil finde og udnævne en fast kontaktperson.

b. Find vej i.

Kortudvalget vil sørge for at alle vore fastpostbaner er registreret i DOF projekt: "Find vej i". Der skal være to "find vej i" dage i 2011, en i maj/juni og en i sep./okt. Bjørn + Søren havde informationen fra nordkredsmødet og undersøger, hvad det går ud på, og om det er noget klubben kan skal-vil deltage i.

c. Orientering om igangværende aktiviteter

Se udvalgsreferater på hjemmesiden.

13. Formanden

a. Naturskolen mm. i Løvbakkerne renoveres med nye aktiviteter.

JJJ + Poul Erik deltager i møde 2/12 2010.

14. MTB-O Udvalget

a. Intet nyt.

15. Eventuelt.

ref. JJJ

Årsberetning for kortudvalget

Et kort år, på normal længde, er endnu en gang ved at rinde ud. Et spændende år, med en ny konstellation, men med gamle kendinge i udvalget. Vi har med gode og konstruktive drøftelser forsøgt at udvikle og vedligeholde klubbens kort på bedste vis.

Det er bl.a. blevet til nye kort over Harrild Hede, Birk Centerpark, Haunstrup, Linnebjerg og Birkebæk Plantage. Den sidstnævnte får vi desværre ikke umiddelbart tilladelse til at løbe i. Ærgerligt med denne pludselige melding, set i lyset af det store stykke arbejde der er lagt i kortet.

Med hensyn til projekter vi pt. kender der er, eller kan sættes i gang, kan bl.a. nævnes: Nørlund Syd, Hoverdal, Gjellerup/Hammerum, Herning Midtby, Præstbjerg, Vildbjerg,

Engbjerg Skole og ikke mindst et kort til DM 2012 – måske i Dejbjerg.

Udover de ovenfor nævnte meget konkrete projekter, har udvalget til stadighed bl.a. drøftet, brug af eksterne korttegnere, faste poster, alder og kvaliteten af vores kort, de nye grundmaterialer og ikke mindst vedligeholdelse og pleje af det vigtigste, nemlig jer korttegnere. Uden jeres indsats havde vi ikke nået det flotte resultat i 2010.

Med stor tak for indsatsen, håber udvalget på lige så stor opbakning i det nye år, til oplevelser med tegnebræt i skoven eller hjemme med musen i hånden.

01.01.11

Flemming Sasser



GENERALFORSAMLING

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub

Mandag den 7. februar 2011 kl. 19.00
i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning

Dagsorden - i henhold til vedtægterne
(<http://tinyurl.com/HOK-vedt-gter>)

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab
4. Behandling af indkomne forslag
5. Valg af bestyrelsesmedlemmer

I ulige år vælges:

- Næstformand
- Formand for økonomiudvalget
- Formand for MTB-O udvalget
- Formand for arrangement udvalget
- Formand for kortudvalget

6. Valg af revisor
7. Valg af revisorsuppleant
8. Eventuelt

Under generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- ☒ Årets medlem i Herning Orienteringsklub
- ☒ Træningsflidspræmier
- ☒ Klubmesterskabspokaler

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest mandag den 1. februar 2011.

Under generalforsamlingen bliver der serveret kaffe, mens arrangement udvalget byder på ost og vin efter generalforsamlingen.

Bestyrelsen



Årsberetning fra kommunikationsudvalget 2010

Kommunikationsudvalget har ansvaret for, at KompasPosten bliver redigeret og udgivet, samt at klubbens hjemmeside bliver vedligeholdt og udviklet.

Herudover har kommunikationsudvalget også ansvaret for pressekontakten og den generelle informationsspredning både internt og eksternt.

KompasPosten

I 2010 er der udgivet syv numre af KompasPosten. Bladet er sammen med klubbens hjemmeside det bærende element i klubbens interne information. Der er information fra formand og bestyrelse, indbydelser til møder, invitationer til klulture, træningsløbskalender, gode historier fra klubbens medlemmer, medlemskartotek, fødselsdagslisten m.m. Redaktør for klubbladet er undertegnede, der i øvrigt gerne her vil takke for den store velvillighed, som medlemmerne har udvist ift. at levere spændende og sjove indslag til bladet. Vi vil gerne fra kommunikationsudvalget opfordre til at dette fortsætter i 2011, således at alle klubbens medlemmer bidrager med tekster og/eller billeder til bladet i det nye år – også meget gerne uopfordret.

I det forgangne år har vi været på rundtur i vores fastpostbaner. Denne rundtur fortsætter vi i 2011, hvor der vil dukke nye baner op på landkortet.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er indrettet, så klubbens medlemmer selv kan oprette aktiviteter og nyheder.

Nyheder benyttes til indbydelser, resultater, informationer og pressemeddelelser. Kalenderen anvendes løbende og giver overblik over de forskellige arrangementer og aktiviteter i klubben.

Der har i det forgangne år pågået en større oprydning for især at skabe bedre overblik for ikke-medlemmer, der kommer forbi vores hjemmeside.

Samtidig pågår et arbejde med at udvide fastpostbane sektionen på hjemmesiden. Dette kommer til at ske i tråd med den artikelserie, der køres i klubbladet. Yderligere bliver der arbejdet på en historisk sektion til hjemmesiden, hvor vi vil prøve at gemme nogle af billederne og anekdoterne fra den gang, således at vi får mulighed for at minde de gode gamle dage...

Det er især web-masteren, Karsten Kristiansen, der har trukket det store læs i arbejdet med hjemmesiden, mens Kaj arbejder med de nye sektioner til siden.

Presse

I det forgangne år er det blevet til enkelte større indslag i de medier, som vi normalt



henvender os til: Herning Folkeblad, Herning Bladet, TV2/Midt/Vest og DR radio Midt/Vest. Bl.a. divisionsmatchen i Haunstrup og sprinten ved foden af Elia blev fint dækket.

Som året rinder ud har vi fået en fjerde mand til kommunikationsudvalget: Søren Andersen, der som tidligere kompagnichef i hjemmevernet er en solid mand til posten. Velkommen til udvalget!

Øvrigt

Kommunikationsudvalget er i færd med at udarbejde en folder over vores fastpostbaner til interesserede, der er nye udi orienteringssporten (i samarbejde med næstformanden og Asger Kristensen).

Det er også blevet til diverse interne vejledninger, bl.a. ifm. beregning og brug af O-service.

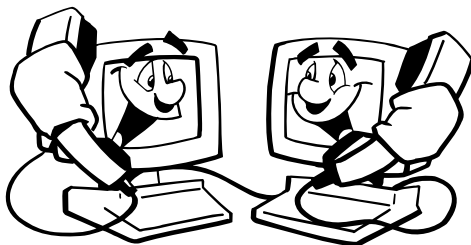
O-service er blevet indført som eneste kilde til medlemsinformation, herunder modtagere af klubbled og reminder e-mails.

Tak til medlemmerne i kommunikationsudvalget for årets arbejde. Og en særlig tak til Søren for at træde til på den vigtige pressekontakt-post.

Og også en særlig tak til de medlemmer der (både opfordret og uopfordret) har skrevet indlæg og leveret foto til bladet og hjemmesiden.

p.v.a. kommunikationsudvalget

Kim Hyldgaard



Handelsbanken

Ungdomsudvalgsberetning 2010

Ungdomsafdelingens genfødsel, for nu et år siden, kalder på en status – det vil jeg her prøve at give i en forkortet version.

2010 har givet en række af positive oplevelser i rammen af ungdomsarbejdet, selv om vi også er blevet bekræftet i det gamle mundheld at "Rom blev ikke bygget på en dag". Medlemsmæssigt tæller klubben i dag 30 ungdomsmedlemmer mod ca. 25 for et år siden. Mere positivt ser det ud når man måler på aktive ungdomsløbere hvor udviklingen i stedet er gået fra mellem tre og fem for et år siden til i dag ti til tolv medlemmer. Arbejdet har således formået ikke bare at tiltrække nye medlemmer, men også at hæve aktivitetsniveauet blandt de gamle ungdomsløbere. De mange "slumrende" ungdomsmedlemmer er påhæng på familiemedlemskaber som vi selvfølgelig gerne vil have med i flokken, men desværre ikke rigtig har fået succes med at aktivere. På den absolut positive side er de fem helt nye ungdomsløbere fra tre nye familier. Vi kunne også vælge at måle succesen i divisionsmatch-point i ungdomsrækkerne hvor fremgangen har været markant, både takket være flere medlemmer og takket være et højere niveau blandt løberne.

For et år siden besluttede vi at målrette arbejdet omkring tre hovedområder: 1) Aktiviteter rettet mod de nuværende medlemmer.

2) Aktiviteter rettet mod nye medlemmer.
3) Aktiviteter målrettet mod at synliggøre sporten for nye løbere. Det blev endvidere besluttet at iværksætte en række konkrete aktiviteter som blev hængt op på de tre hovedområder. Mark og Susanne kastede sig ind i trænerrollen med sommertræningens start primo april. Snart blev der skabt en lille, men stabil flok af løbere til ungdomstræning hver tirsdag. Det blev dog også hurtigt klart at vi ikke umiddelbart havde ressourcer til at afvikle en række af de "vilde projekter" vi havde haft på tegnebrættet, eksempelvis et kommunemesterskab i junior-orientering. Der var i ungdomsudvalget ikke ressourcer til udførelse eller til at følge op på alle ideerne. Derfor omlagde vi strategien, og satsede på vækst gennem kvalitet i det daglige arbejde – og håbe på at det ville lokke nye medlemmer til. Som nævnt er der endnu ikke venteliste for at blive ungdomsløber, men rygtet løber, og en del børn og unge har været forbi klubben i forbindelse med blandt andet "tag en ven med arrangementer". Ligesom kommunens sommerferieaktiviteter gav anledning til at præsentere sporten for 15 nye børn. Aktiviteter som disse håber vi vil kunne give et langsigtet afkast.

For et år siden var tanken at ungdomsarbejdet ikke nødvendigvis skulle resultere i separat ungdomstræning en eller flere gange



ugentligt. Klubben skulle finde en model for arbejdet, som vi kunne holde i drift i mere end blot en kort periode båret på nyhedens interesse. Det var derfor meget positivt, og mere end jeg havde turdet håbe på, at Mark og Susanne var klar til at starte egentlig ungdomstræning hver tirsdag med start fra april. Der har været ungdomstræning hver tirsdag siden, kun afbrudt af ferier. Men det har været en løbende udfordring at stille et hold bestående af to trænere. Mark stoppede for at tage på Højskole hele efteråret, og Susanne stoppede pr. årsskiftet. Heldigvis trådte Lars til med en hjælpende hånd fra august og Asger har hjulpet i vinterperioden – selv om Asger nægter at tage titlen ungdomstræner til sig. Men dygtige freelancere er også meget velkomne. Senest er Mark vendt hjem fra Højskole og har lovet at genoptage træner gerningen – vi arbejder på at fastholde Mark i området og skabe en fast duo med Lars og Mark. Ungdomstræningen fastholdes året rundt til tirsdag aften, hvor vintersæsonen så også byder på alm. løbetræning, alternative aktiviteter som ex. Madlavning, svømning etc.. Vintersæsonen har også givet mulighed for at løbe små natløb i kanten af Herning by.

Af særlige aktiviteter har ungdommen deltaget i ungdomskursus i Horsens, ungdomstur i Herning og klubturen i Thy. For det kommende år er det planen at samle ungdoms-

løberne til flere arrangementer i form af kurser, ture og løb. Temaet for februar og marts er natløb på klubbens fastposter i bynære områder under ledelse af Asger. Målet for træningen er repræsentation ved klubbens natugle arrangement og ved DM-sprint i Silkeborg. Endnu har medlemmerne ikke den store interesse for at deltage i Nordkredsens ungdomsaktiviteter, som aldersmæssigt ikke rigtig rammer hovedparten af vores medlemmer

Strategien for 2011 bliver lagt i januar. Det er min vurdering at 2011 ikke vil være en revolution af udvalgets arbejde, men forhåbentlig i stedet være et år hvor høstede erfaringer fra 2010 nyttiggøres og vi samtidig får lejlighed til at ligge lidt nyt oven på! Sommerferieaktiviteterne gav ikke flere medlemmer men det skal ikke afholde os fra at optimere arrangementet i 2011 – og prøve igen. Samarbejdet med skoler og institutioner, om at sælge vores sport til ungdommen i Herning området, håber jeg også at vi kan optimere i den kommende sæson. Vi har allerede følere ude om at lave en SFO dyst i orienteringsløb i samarbejde med en af byens fritidsklubber.

Fra ungdomsudvalgets side har det været rart at opleve resten af medlemmernes positive modtagelse af de nye løbere i skoven og ved start/mål. Det er helt sikkert ikke altid nemt

Kære Ungdomsløber

for en pige eller dreng på ti år at være aktiv i en sportsklub hvor gennemsnitsalderen er væsentlig over 10 år. For ungdomsudvalget drejer det sig om at ungdomsløberne dels får tid sammen med andre jævnaldrende, fordi O-løb skal opleves som et tilbud til unge. Men det er også vigtigt for os at ungdomsløbere integreres i hele klubben, og føler sig som medlemmer på lige fod med resten. Tak til alle medlemmer for modtagelsen af ungdomsafdelingen. Vi tror stadig på ideen om en ungdomsafdeling i Herning orienteringsklub.

Årets ungdomsløber: Miriam Feldbak. Miriam har været den mest trofaste til træningen. Hun har gang på gang trodset vejr og vind og er mødt op til ungdomstræning. Dårligt vejr, post problemer eller andre af o-løberens problemer har ikke kunnet holde Miriam tilbage – hun klør på. Miriam er en stille pige men kan ikke skjule sit engagement, hun har en gejst der gør det sjovt at være til træning for såvel andre løbere som trænere.

Godt nytår!
Kim Schmidt

Du og din familie ønskes en glædelig jul og et godt nytår. Tak for en god sæson 2010. Jeg håber at 2011 bliver mindst lige så godt. Nok er vi ikke den største ungdomsafdeling i landet – til gengæld har vi haft den bedste medlems udvikling i 2010. Fra tre til mere end ti medlemmer – det kan kaldes tilvækst! Det kunne være sjovt hvis vi om et år kunne være 20 medlemmer!!

På næste side ses programmet indtil den 9. april – hvor vi planlægger at deltage i DM i sprint i Silkeborg!

Mark kommet tilbage fra Højskole og han har lovet at hjælpe med træningen, så vi igen har to trænere, nu hvor Susanne desværre er stoppet.

På gensyn i 2011
Kim Schmidt

PS: i må meget gerne sprede programmet til venner og kammerater som kunne tænke sig at løbe O-løb!



Herning OK - Ungdom 1. kvartal 2011



Dag	Dato	Skov / klub	Aktivitet	Bemærkning
TIR	04.01	Ungdomstræning	DGI-husets svømming (møde ved indgangen)	DGI-huset
LØR	08.01	Skulhøj	Fællestræning med seniorer	T-løb nytårssuppe
TIR	11.01	Ungdomstræning	Intervalltræning og fartlege	Klubhuset
LØR	15.01	Herning nordvest	Fællestræning med seniorer	T-løb faste poster
WEEK	15-16.01	Horsens	Begynder O-kursus - Ungdomstur	Særlig indbydelse
TIR	18.01	Ungdomstræning	Hockey ved vagten beredskabscentret	Beredskabsgården
SØN	23.01	Vestre Plantage	Fællestræning med seniorer	T-løb fællesløb
TIR	25.01	Ungdomstræning	Spilleaften & hygge i klubhuset	Klubhuset
LØR	29.01	Brejning krat	Fællestræning med seniorer	T-løb
TIR	01.02	Ungdomstræning	O-løb med TravelTales	O-løb med mobiltelefoner
LØR	05.02	Teknik + O-løb	Weekend tilbud fra Silkeborg OK	
TIR	08.02	Ungdomstræning	Intervalltræning og fartlege	Klubhuset
SØN	13.02	Skovlund	Fællestræning med seniorer	T-løb fællesløb
TIR	15.02	Vinterferie	Ferie	
LØR	19.02	Brandlund/Brande by	Fællestræning med seniorer	T-løb
TIR	22.02	Ungdomstræning	O-løbs teori med fokus på Sprint og postbeskrivelser	
LØR	26.02	Trehøj nord	Fællestræning med seniorer	Klubhuset
TIR	01.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Birk centerpark	T-løb fællesløb
LØR	05.03	Harrild Hede	Fællestræning med seniorer	Mødested tilgår
TIR	08.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Vildbjerg Søpark	T-løb
LØR	12.03	Svinckløv		Mødested tilgår
SØN	13.03	Kollerup		Nordjysk 2 dages
TIR	15.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Brande Syd	Nordjysk 2 dages
LØR	19.03	Sir Lyngbjerger	Fællestræning med seniorer	Mødested tilgår
TIR	22.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Ikast Nord	T-løb fællesløb
LØR	26.03	Fejsø	Fællestræning med seniorer	Mødested tilgår
TIR	29.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Birk centerpark	T-løb fællesløb
ONS	30.03	Natugle løb	Herning er arrangør af Natugle 4	Mødested tilgår
TIR	05.04	Hørbylund syd	Fællestræning med seniorer	Hørbylund (samlet kørsel)
LØR	09.04	DM i sprint	Danmarks mesterskab	T-løb

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG	TYPE	AKTIVITET	SKOV	SENESTE
DATO			ARRANGØR	TILMELDING

Vinterlangdistance 2011

23/1		Vinterlangdistance 2	Rold Skov	16/1
30/1		Vinterlangdistance 3	Kongens hus / Sjørup	23/1
6/2		Vinterlangdistance 4	Løgager-Roustrup skov	30/1
27/2		Vinterlangdistance 5	Nystrup Plantage	20/2

Tilmeld dig til de åbne løb via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter ovennævnte datoer accepteres ikke.

Overnatning til Nordjysk 2 dage

– 12./13. marts 2011 –

Vi skal bo i Naturcenter Fosdalen der ligger lige midt i løbsområdet.

(Se www.naturcenterfosdalen.dk)

Tilmelding til overnatning, incl forplejning, skal skrives på O-service sammen

med tilmelding til de to løb.

Prisen afhænger af antal deltagere, men bliver helt sikkert rimelig !

A/U



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Lørdag 15/1	Herning Nordvest	J.O.Krogh + Leif B. Nielsen	Gudenåvej / Holstebrovej	4
Søndag 23/1	Vestre Plantage	Vestjysk OK	http://www.vestjyskoriering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 29/1	Brejning krat	J.J.Lyngaa + Søren Faurby + Frede Rasmussen	Gl. landevej / Væggerskildevvej	22
Søndag 13/2	Skovlund	Vestjysk OK	http://www.vestjyskoriering.dk (se under 'Kalender')	
Lørdag 19/2	Brandlund/ Brande by	TRU (Se kursus indbydelse s. 24)	Herningvej / Brandlundvej	13 (svømmehal + kursus)
Lørdag 26/2	Trehøje Nord	J.P.Jørgensen + Kim/Vibeke Gottlieb + Thomas Luckmann	Rundkørsel v. 467/471 vejene	21

Startsted: Se detaljer på www.herning-orieneteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!





Træningsudvalget informerer

Så er træningsløbsplanen for 2011 klar, se den på side 24. Husk at der kan altid forekomme rettelser. Hold dig opdateret via hjemmesiden.

Rigtigt godt nytår.

Venlig hilsen TRU

/Søren Søgaard

Træningsløbsstatistik for 2010

Så er endnu et år gået, og det er tid til at holde mandtal over træningsaktiviteten. I denne omgang er der 29 træningsløb, som tæller med i statistikken. I alt har der været ca 1.280 løbere i skoven til disse løb, men det har været meget forskelligt hvor mange pr

gang. Det svinger fra 10 til 66 løbere – heri kan vist aflæses noget om vejr og vind ☺.

Nå, men de ”barske” tal afsløres nedefor.

/Tove Jessen

Herrer	Antal løb	Damer	Antal løb
Frants Nielsen	27	Bitten Nielsen	26
Andreas Skov	23	Lucia Aagaard	20
Torben Isen	22	Jonna Jørgensen	20
Torben Hansen	21	Gitte Isen	19
Kaj Kaspersen	20	Lene Nygaard	17
Ole Jacobsen	20	Tove Jessen	16
Flemming Sasser	20	Susanne Kristensen	14
Søren Søgaard	19	Birgit Jørgensen	13
Lars Mikkelsen	18	Randi Voetmann	13
Thomas Lindschouw	18	Inger Knudsen	12
Karsten Kristiansen	18	Anni Jensen	11

Herning OK 2011					
Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere	Bemærkning
Lør	08.01	Skelhøj		17 Lars Mikkelsen + Svend E. Hedegård + Brian Nielsen + Jonna Jørgensen	T-løb nytårssuppe
Søn	09.01	Lundby Bakker			Vinterlang 1
Lør	15.01	Herning nordvest	Se Hjemmesiden	J.O.Krogh + Leif B. Nielsen	T-løb faste poster
Søn	23.01	Vestre Plantage	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Søn	23.01	Rold			Vinterlang 2
Lør	29.01	Brejning krat		22 J.J.Lyngaa + Søren Faurby + Frede Rasmussen	T-løb
Søn	30.01	Kongenshus/Sjørup			Vinterlang 3
Søn	30.01	Oksbøl			2 lange i syd (1)
Søn	06.02	Løgager/Roustrup			Vinterlang 4
Søn	13.02	Skovlund	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Lør	19.02	Brandlund/Brandeb	Brandeb Hallen	TRU	T-løb + svømmehallen + kursus for nye.
Lør	26.02	Trehøje nord		21 J.P.Jørgensen + Kim & Vibeke Gottlieb + Thomas Luckmann	T-løb fællesløb
Søn	27.02	Nystrup			Vinterlang 5
Søn	27.02	Stilde/Hovborg			2 lange i syd (2)
Lør	05.03	Harrild Hede	Se Hjemmesiden	Kurt & Marit + Anton + Thorkild	T-løb
Lør	12.03	Svinkløv		Aalborg OK	Nordjysk 2 dage
Søn	13.03	Kollerup		Aalborg OK	Nordjysk 2 dage
Lør	19.03	Sir Lyngbjerg	Se Hjemmesiden	Holstebro OK	T-løb fællesløb
Lør	26.03	Fejsø		25 Ole Jacobsen & Birgit + Karsten K.	T-løb fællesløb
Ons	30.03	Hørbylunde Nord		Torben & Gitte Isen	Natuglen 4
Tir	05.04	Hørbylunde syd		20 Henning Larsen + J.O.Krogh + Allan Porsmose	T-løb, Silkeborg kommer
Tir	12.04	Stråsø/Ulfborg	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Tor	21.04	Hald Ege		Viborg OK	Påskeløb Viborg
Fre	22.04	Dollerup		Viborg OK	Påskeløb Viborg
Lør	23.04	Ulbjerg		Viborg OK	Påskeløb Viborg
Tir	26.04	Hoverdal øst		26 Ole Andersen & Helga + Henning Bendsen	T-løb fællesløb
Tir	03.05	Linnebjerg		3 Kim Hyldgaard + Peder H. Larsen + Svend E. & Brian N.	T-løb
Tir	10.05	Præstbjerg	Se Hjemmesiden	Holstebro OK	T-løb fællesløb
Tir	17.05	Haunstrup		6 Frants & Bitten Nielsen + Stine T. Søndergaard	T-løb fællesløb
Tir	24.05	Herning nordvest	Se Hjemmesiden	Kaj & Lucia	T-løb
Tir	31.05	Sparekassens plantage		5 Thomas Linds.+ Michael Lauridsen + Jonna Jørgensen	T-løb
Tir	07.06	Løvbakker		2 Inger & Aage Knudsen + Flemming Jensen + Torben Hansen	T-løb
Tir	14.06	Stråsø/Ulfborg	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Tir	21.06	Knudmosen		1 Flemming & Dennis Sasser + Søren Faurby+ Dennis "Iyn"-torsdagsløber	T-løb grillaften



Herning OK 2011					
Dag	Dato	Skov / klub	Afmærkning	Banelæggere	Bemærkning
Tir	28.06	Nørlund syd	15	Leif Olsen + Bjørn Hansen + Randi V. & Lars-Henrik B.	T-løb
Tor	07.07	Kobskov	Østre søbad Sok start 3	Silkeborg OK	Sommerfællesløb Silkeborg uge 27
Tor	14.07	Østerskov	Østre søbad Sok start 3	Silkeborg OK	Sommerfællesløb Silkeborg uge 28
Tor	21.07	Kobskov	Østre søbad Sok start 3	Silkeborg OK	Sommerfællesløb Silkeborg uge 29
Tir	26.07	Hoverdal vest	26	Jens Jørgen & Anni Jensen + Carsten Kuhlmann	T-løb fællesløb
Tir	02.08	Bjørslev	8	Torben & Gitte Isen + Erik Dag	T-løb
Tir	09.08	Harrild Hede	14	Lucia & Kaj + Lene Nygaard + Jørgen Pedersen	T-løb
Tir	16.08	Trehøje syd	21	Kim Hyldgaard + Frede Rasmussen + Henning Bendsen	T-løb fællesløb
Tir	23.08	Hørbylunde nord	19	Kenn K. & Susanne + Carsten Kuhlmann + Lyngsøerne	T-løb Silkeborg kommer
Tir	30.08	Momhøj	27	Flemming Sasser + Mogens Hald + Torben Schou	T-løb - Punkt O
Tir	06.09	Velling	23	Asger K. + Torben Hansen + Erik Thomsen	T-løb
Tir	13.09	Husby	Se Hjemmesiden	Holstebro OK	T-løb fællesløb
Tir	20.09	Jeanette/Thyra	8	Jens Jørgen & Anni Jensen + Egon Mathiasen	T-løb
Lør	01.10	Haunstrup	7	Karsten K. + Tove Jessen & Erik Brixen	T-løb
Søn	09.10	Ølgryde	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Lør	15.10	Præstbjerg	Se Hjemmesiden	Ole Jacobsen & Birgit + Søren Andersen.	T-løb (faste poster)
Søn	23.10			Silkeborg OK	C-løb
Lør	29.10	Stråsø	Se Hjemmesiden	Holstebro OK	T-løb fællesløb
Fre	04.11			Leif Olsen	Klubweekend
Lør	05.11			Leif Olsen	Klubweekend
Søn	06.11			Leif Olsen	Klubweekend
Lør	12.11	Nørlund syd	15	Frants & Bitten Nielsen + Michael Lauridsen + Torben Schou	T-løb
Lør	19.11	Brande Præstelundskolen	Se Hjemmesiden	Brande Motion	Griseriløb
Søn	20.11	Stråsø	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	T-løb fællesløb
Lør	26.11	Nørlund Nord	16	J.P. Jørgensen + Leif B Nielsen + Irene & Kim Schmidt	T-løb
Lør	03.12	Løvbakker	2	Kurt & Marit + Anton + Thorkild	T-løb, æbleskiver og kåring af klubmestre
Lør	10.12	Ikast by	Se Hjemmesiden	Inger & Aage & Jesper Knudsen	T-løb
Lør	17.12	Intet løb			Du skal købe julegaver
Søn	18.12	Hemli-nemli :-)	Se Hjemmesiden	Vestjysk OK	Blev du færdig ? - kan du måske løbe hos Vestjysk :-)
Man	26.12	Knudmosen	1	Ole Andersen & Helga + Erik Thomsen + Bjørn Hansen	T-løb, Let, mellemsvær & julefiduser

Introduktion af O-løb for begynderer

Målgruppe:

Kurset henvender sig primært til løber der ønsker at stifte bekendtskab med o-løb.

Tid og sted:

Lørdag den 19. februar kl. 9.30 til 14.00 i kursuslokalet i Brande Hallerne.

Herning orienteringsklub er vært for kaffe og the.

Pris:

Gratis.

Tilmelding til Leif Olsen på rol@sport.dk eller 25 11 52 73 senest d. 12. februar 2011.

Om kurset:

Kurset vil give deltageren en gennemgang af alle facetter i det at forstå det kort der anvendes til orienteringsløb generelt.

Kurset tager udgangspunkt i førstegangs bekendtskab med sporten.

Dagen afsluttes med gennemgang af den/de baner der kan løbes afslutningsvis over middag.

Emner der berøres:

Grundlæggende kort forståelse

Signatur forståelse

Post definitioner

Fra kort til skoven (hvad sker der i skoven)



Kursus program:

Kl. 9.30 Velkomst ved Kenn Kristensen

Kl. 9.40 Kortforståelse

Kl. 10.45 Pause

Kl. 11.00 Gennemgang af dagens baner

Kl. 12.00 Klargøring til o-løb

Kl. 13.00 Evaluering

Kl. 13.30 Afslutning og der vil derefter være fri adgang til

Brande Svømmecentret for alle kursusedtager.

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Faste poster i Herning OK

- Løvbakkerne -

I den fortsatte føljeton om Herning OK's faste poster, bevæger vi os denne gang nord for Herning til Løvbakkerne.

Løvbakkerne er kendt af de fleste indbyggere i Herning og nærmeste omegn og bliver flittigt brugt af mange mennesker dagligt til motion og hundeluftning i de to hundeskove.

Løvbakkerne er i den tid, jeg har været medlem af klubben, vokset fra en lille klat skov nord for den store parkeringsplads til i dag, hvor skoven breder sig mod øst helt over til cykelstien mellem Sunds og Herning. Det østligste stykke af skoven er endnu ikke tegnet med, da det er tilplantet inden for de sidste par år. I den forbindelse sad jeg i en arbejdsgruppe omkring en skovlegeplads, da vi fik præsenteret planteplanerne. Jeg fik også fortalt at jeg var medlem af orienteringsklubben og fik sagt, at hvis kommunen havde noget jord i overskud, kunne vi godt tænke os et par høje i det nye stykke skov. Ja ønsket gik i opfyldelse, for en dag lå der 5 små høje inde i

det nye stykke skov. Den del af Løvbakkerne der ligger øst for Trælundvej fik vi af byrådet lov at kalde Gullestrup Skov.

I skoven er der 60 poster. Posterne er dog kun placeret på kommunalt ejet jord, da vi i forbindelse med etableringen ikke kunne få tilladelse til opsætning af poster på den del af skoven, der er statsskov. (Der blæser andre vinde i dag). Det bevirker, at der ligger en stor klump poster i den nordvestlige del og en stor klump i den østlige del. Når man skal lave længere baner, mangler man derfor posterne midt imellem for at få et fornuftigt baneforløb.

Der er 3 startposter: 1 ved den store parkeringsplads, 1 ved Naturskolen og 1 ved Gullestruphallen. Derudover er der et informationskilt og to kortkasser, hvor man kan låne et kort med alle postene. Med jævne mellemrum kører jeg forbi og fylder kasserne op, da der er et lille svind.

NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	KLIPPE- TANG	KONTAKT
5	LØVBAK- KERNE	60 (31 til 90)	ja	ja (3 bogst.)	CARSTEN KUHLMANN mail: kuhlmann@mail.tele.dk



„Men er løvbakkerne virkelig et interessant område?“, ville den skeptiske løber nok spørge. Til det kan man kun svare: „Prøv det...!“. – Prøv f.eks. turen fra post 45 til 46, eller løb en rundtur fra Start 3 via 70, 69, 73, 64, 74, 59, 58, 56, 77, 81 for at ende ved Start 3 igen og læg mærke til den store variation i terrænet, som tilbydes.

I starten var lånekortene i målestok 1:10.000, hvilket bevirkede at de måtte trykkes i A3 størrelse, som var en smule svært at håndtere. I dag er de trykt i målestokken 1:13.000 med en forklaring og postdefinitioner på bagsiden.

Efterhånden hører det til sjældenheder, at posterne bliver hevet op. Når det en sjælden gang sker, finder jeg dem som regel i nærhe-

den, da de er forholdsvis tunge og bøvlede at stikke af med.

Næste gang der skal trykkes nye kort, er der nogle poster, der skal flyttes, da de terrængenstande de blev placeret ved, ikke er der mere.

Posterne bliver flittigt brugt af forskellige skoler. Bl.a. har 80 elever fra Hammerum Skole cyklet til Løvbakkerne, løbet o-løb, og cyklet tilbage igen.

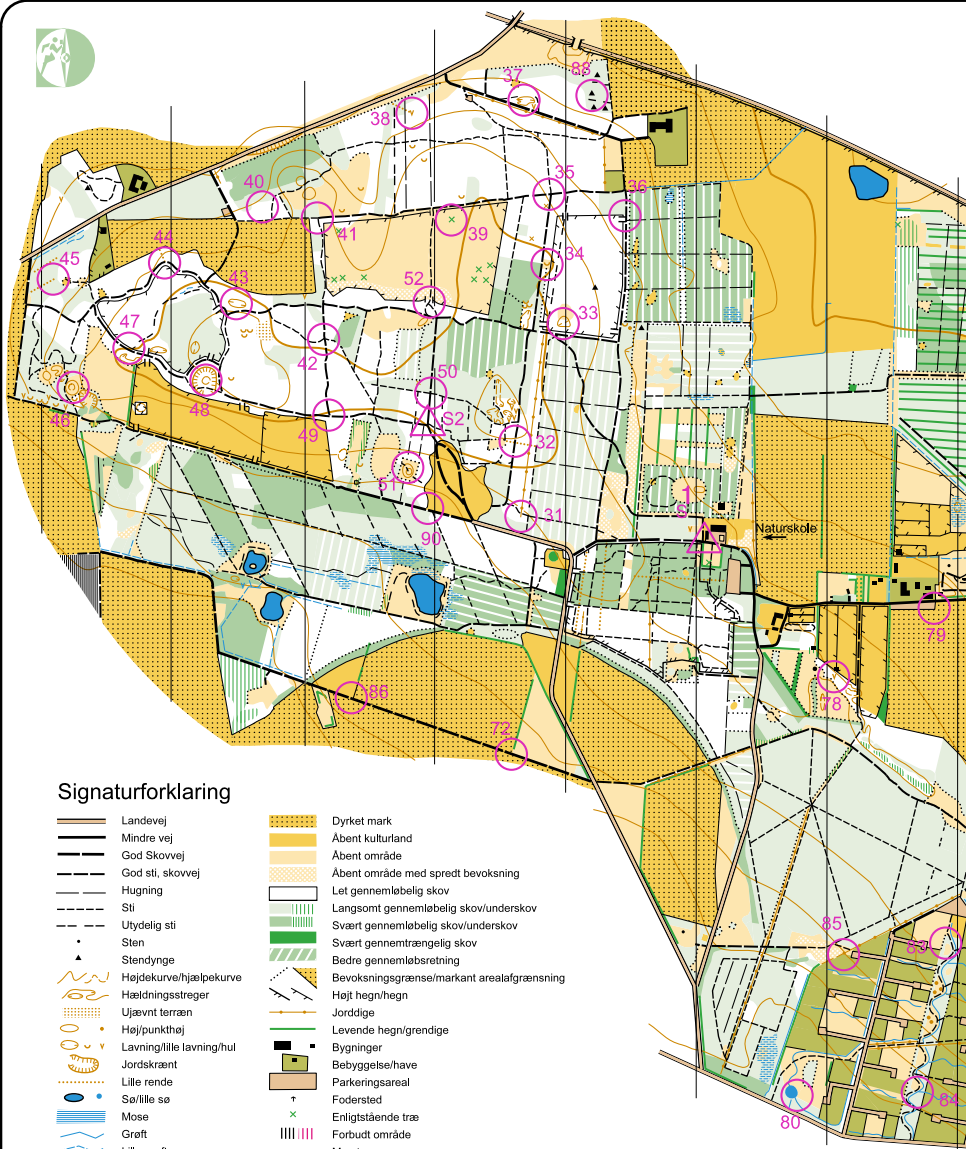
Derudover har jeg haft Gullestrup løbeklub og flere hold fra idrætsforeningen ude og løbe på posterne flere gange.

Carsten Kuhlmann

runners corner

VIBORG • HERNING





Handelsbanken

Signaturer efter IOFs kortnorm



LØVBAKKERNE

Målestoksforhold 1:10.000

Ækvidistance 2,5 m

Revideret 2008

— = 250 m

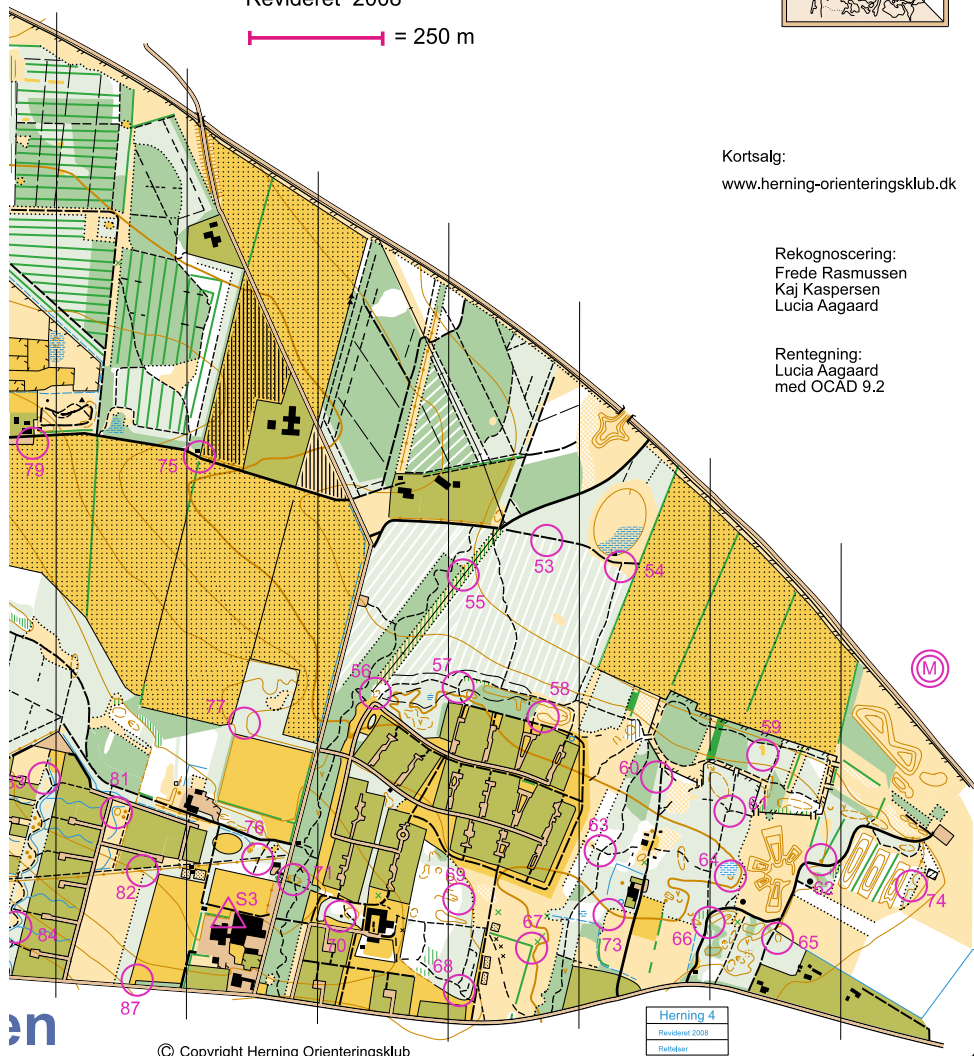


Kortsalg:

www.herning-orienteringsklub.dk

Rekognoscering:
Frede Rasmussen
Kaj Kaspersen
Lucia Aagaard

Rentegning:
Lucia Aagaard
med OCAD 9.2



Orientering fra Økonomiudvalget

Herfra kassereren har året 2010 budt på mange udfordringer i mit nye job som kasserer for foreningen. Der er rigtig meget mere arbejde end forudset, samtidig med, at jeg har haft det travleste år de sidste 20 år på mit daglige arbejde.

Men det har været spændende at følge økonomien i klubben og lære en masse af medlemmerne at kende.

Økonomien følger stort set budgettet. I

indtægter er der et plus på 4% og udgifterne er ca. 5% mindre end budgetteret.

Vi har haft et overskud på divisionsløbet i Haunstrup på ca. 22.000, hvorimod Park Tour i Birk kun gav 1.800 i overskud. I 2010 har vi flyttet 500.000 over på højrentekonto i Spar Bank, der tilbød den højeste rente mod 3 årig binding.

Godt nytår
Poul Erik Lyngsø

Klubhusudvalgets beretning 2010



Siden sidste års generalforsamling, hvor der blev luftet nogle ideer om hvad der kunne ske af forbedringer i klubhuset, har vi vendt nogle af disse i bestyrelsen.

Indtil videre har vi sendt en ansøgning om nyt tag, som er meget tiltrængt på klubhuset. Ved samme lejlighed søger vi om tilskud til varmepumper. I forbindelse med ansøgningerne forholder vi om en mulig forlængelse af lejekontrakten.

Der blev i sommers købt nyt flag.

Lige op til sommerferien var der indbrud 3 gang i klubhuset. De blev taget på fersk gerning den sidste gang. Udover at bruge det til overnatning, tømte de pokal skabet for pokaler.

I efteråret havde vi en arbejdsdag, hvor vi udskiftede nogle brædder og klippede nogle grene. Der blev påbegyndt oprydning i skuret, som Bjørn siden har afsluttet på fineste vis.

Klubhuset er også i år blevet brugt af kommunens institutioner.

Der skal lyde en tak til Kåre Jensen og Malene Jørgensen for deres indsats i løbet af året med at holde huset rent.

Venlig Hilsen
Klubhusudvalget

Henning Bendtsen



Arrangementsudvalgets årsberetning 2010

Årets første træningsløb var, ligesom sidste år og som det bliver i det nye år, henlagt til start og slut i Skelhøje-hytten. Her kunne vi komme i ly og nyde varm suppe efter et koldt løb.

Til klubaften i januar måned hørte vi om pilgrimsvandretur i det nordlige Spanien, fortalt af Inga Andersen.

Nordjysk 2 dages var ualmindelig snefyldt, men heldigvis var der tørt og varmt + fælles hygge i Fjerritslev Fritidscenter.

Påskeklubtur blev det desværre ikke til i år. Løbene lå tæt på Herning og det var svært at finde et egnet overnatningssted.

Så blev det endelig sommer og der blev arrangeret grillaften efter et træningsløb ved klubhuset. Dejligt at der altid er så stort et fremmøde!

Første weekend i november var vi på klubtur til Thy Nationalpark. Vi boede på en hyggelig lejrskole(ombygget prætegård) lige ned til Vandet Sø.

Vi fik en naturvejleder til at fortælle om det arbejde der lå bag oprettelsen af nationalparken og kom på en travetur oppe ved Hanstholm. Leif Olsen + Kenn havde sørget for alt det løbsmæssige mens A/U stod for festmiddagen lørdag aften.

Bankospil den sidste mandag i november + julehygge i naturskolen i Løvbakkeskoven første lørdag i december blev det sidste arrangement i det gamle år.

Arrangementsudvalget vil hermed takke for god opbakning !

Klubaften: Torsdag den 27 januar kl 19.30

Sommerferien 2011 nærmer sig og det bliver tid til at komme på O-løbsferie i det store udland. Klubaftenen torsdag den 27. januar er et oplagt sted at få inspiration og overblik over hvor medlemmer af Herning O-klub vil bevæge sig hen.

Kaj, Lucia, Åge, Inger vil reklamere for 6. Internationaler 5-Tage-OL – 10-17. Juli 2011 i Uslar.

Jens-Jørgen Lyngaa viser forskelligt materiale fra sommer o-løb under sydlige himmelstrøg.

Mød op med gode ideer og hør hvilke steder der kan anbefales. Tag gerne billeder eller kort med. Vi har computer og videoprojektor.

A/U vil serverer kaffe og hjemmebagt kage.

Hilsen Anni

Generel information

Deadline for KompasPosten 2011

- ☑ Nr. 2 har deadline den 13. februar og udkommer ca. 26. februar
- ☑ Nr. 3 har deadline den 27. marts og udkommer ca. 9. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 15. maj og udkommer ca. 28. maj
- ☑ Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2011)
Onsdag	kl. 19.00	motionscenter, Tjørring (uge 43 - uge 8)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2011)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen og Rudolf Thalund.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Søren Andersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket januar 2011

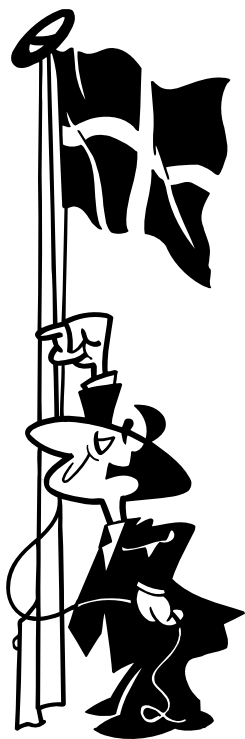
Antal medlemmer:

154

Vi siger farvel til

Flemming Jensen

Kurt Odborg



Vi siger tillykke til

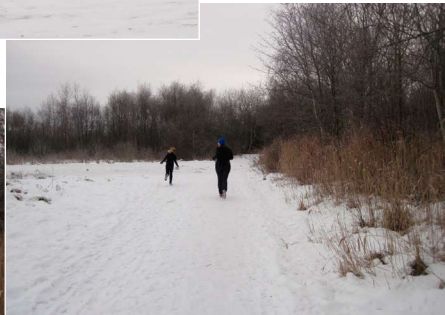
11/01	Henrik Lysgaard
12/01	Frede Rasmussen
19/01	Tanja Jessen
22/01	Kjeld Bækgaard
23/01	Allan Porsmose
07/02	Daniel B. Schmidt
07/02	Susanne Johansen
07/02	Kurt Hindkjær
08/02	Søren Søgaard Nielsen
14/02	Erik Brixen
14/02	Pia Birkmose Schmidt
18/02	Randi Voetmann
18/02	Jørn Juhl Bertelsen
19/02	Kåre Sandvi Jensen
19/02	Natasha Braun Voetmann
20/02	Christian Holm Pedersen
21/02	Vibeke Gottlieb
21/02	Frants Nielsen
22/02	Tove Jessen
23/02	Andreas Skov
24/02	Thomas Kofoed Nielsen
27/02	Githe Moesgaard Jensen



Stemning fra juleløbet

Billedsiden har hentet motiver fra det traditionsrige juleløb, der løb af stablen 2. juledag i Knudmosen.

Mosen var på dagen klædt i vinterdragt, hvilket gjorde løbet til et rigtigt juleløb.



(Foto: Lund/Hindkjær)

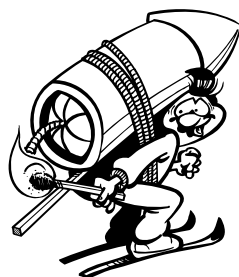


KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens beretning 2010	3
Næstformandsberetning 2010	4
Træningsudvalgets årsberetning 2010	6
Påskeløbene; overnatning	7
Referat fra bestyrelsesmøde d. 22/11	8
Årsberetning for kortudvalget	10
Indkaldelse til ordinær generalforsamling	11
Årsberetning fra kommunikationsudvalget 2010	12
Ungdomsudvalgsberetning 2010	14
Træningsplan for ungdom, 1. kvartal 2011	17
Aktivitetskalender	18
Overnatning til Nordjysk 2 dages	18
Træningsløb i Herning OK	19
Regler for træningsløb	20
Træningsudvalget informerer	21
Træningsløbsstatistik for 2010	21
Træningsløbsplan 2011	22
Kursus for begyndere: Introduktion af O-løb	24
Faste poster i Herning OK: Løvbakkerne	26
Orientering fra Økonomiudvalget	30
Klubhusudvalgets beretning 2010	30
Arrangementsudvalgets årsberetning 2010	31
Klubaften	31
Generel information	32
Klubbens udvalg / Salg af klubtøj	33
Medlemskartoteket januar 2011	34
Stemning fra juleløbet	35



*KompasPosten ønsker alle et rigtig
godt og spændende o-løbs nytår...*