

KompasPosten

Nr. 2 – Februar 2011



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F

Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
henningbendtsen62@gmail.com 31 26 09 87
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Søren Andersen 30 59 43 97
pressekontakt@herning-orienteringsklub.dk

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard 97 22 45 39
jesperlys@hotmail.com
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

Forside: Årets medlem i Herning Orienteringsklub, Søren Søgaard Nielsen.

(Foto: Kaj Kaspersen)



Formandens

Vores travle formand nåede ikke at få et indlæg med til bladets faste rubrik i denne omgang, men læs i øvrigt hans kommentarer ved general forsamlingen side 18.

Som det også kan læses i referatet fra general forsamlingen blev et forslag til vedtægtsæn-

dringer fremsat, men som følge af antallet af fremmødte ved generalforsamlingen og reglerne om vedtægtsændringer, kunne forslaget ikke godkendes.

Derfor indkaldes her til en ekstraordinær generalforsamling.

Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling i

Herning Orienteringsklub

mandag den 14. marts kl 19.00 – 19.15

Dagsorden:

1. Valg af dirigent medlemmer.
(Se forslaget på næste side)
 2. Afstemning om lovændring der blev godkendt ved den ordinære generalforsamling 7/2 2011, men som ikke kunne endeligt vedtages, da der ikke var mødt 2/3 af kubbens stemmeberettigede
 3. Eventuelt.
- Efter generalforsamlingen er der ordinært bestyrelsesmøde.

Handelsbanken

Forslag til vedtægtsændringer

Lovændring godkendt ved den ordinære generalforsamling mandag den 7. februar 2011.
Den nye tekst er **fremhævet**.

§ 9

Ordinær generalforsamling afholdes hvert år senest den **28. februar** med følgende dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning.
3. Godkendelse af det reviderede regnskab.
- 4. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.**
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer:
I lige år vælges: Formand samt formændene for kommunikationsudvalget, træningsudvalget, ungdomsudvalget og klubhusudvalget.
I ulige år vælges: Næstformand samt formændene for økonomiudvalget, MTB-O udvalget, arrangementsudvalget og kortudvalget.
7. Valg af revisor
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt.

§ 12

Klubbens regnskabsår løber fra den 1. januar til den 31. december. Kassereren skal senest den **1. februar** forelægge regnskabet for revisoren. Regnskabet, forsynet med revisionspåtegning, forelægges den ordinære

generalforsamling til godkendelse. Genpart af det reviderede regnskab skal være tilgængeligt for klubbens medlemmer senest en uge før generalforsamlingens afholdelse.



Påskeløbene – Torsdag 21. april til lørdag 24. april –

Her er der igen mulighed for fælles overnatning og klubturstemning !!

Det skal foregå i Viborg, på Motel Spar 10 www.motel-spar10-viborg.dk
Tilmelding er igen på O-service.

Prisen er 500 kr pr person i dobbeltværelse incl morgenmadsbuffet, bad + mulighed for at bruge køkken og et

fælleslokale.

Jeg håber der stadig er lyst til at holde traditionen med "påskeløbssammenkomst" i live, efter vi har holdt pause de sidste to år!

Påsken 2012 bliver på Rømø.

Mange hilsner A/U

runners corner

VIBORG • HERNING



Slovenien 2010

Af Alex, Kenn og Susanne Kristensen

[Følgende sommerferiehistorie har været længe undervejs i cyberspace men med ned til 10 graders frost her i februar, er det en kærkommen lejlighed til at mindes sommerens orienteringsbegivenheder i udlandet. Red.]

I silende regn kørte vi ind i Slovenien lørdagen til uge 30. Vi kom fra Gardasøen i Italien, hvor vi havde holdt ferie i en uge i 30-35 graders varme. Derfor var regnen og det køligere vejr en omvæltning. Italien har det som Fakta, de vil så gerne, at vi bliver lidt længere. Derfor tog det en time i kø ved grænsen for at få lov til at betale deres motorvejsafgift. En time, som vi godt kunne have brugt i Slovenien på vej til start.

Vi ankom 5 min. i start tid, så det var benene på nakken. 1000 m til start og 40 m opad – godt så – opvarmningen klaret i samme hug. Det kan ikke anbefales at komme i sidste øjeblik. Hovedet når ikke altid at komme med, og så går det knap så godt. Vi startede alle 3 med at bomme de første poster godt og grundigt. Uha... uha.... Bedre held næste dag.

Pga. regnen var skoven en glidebane af mudder, og det kunne være svært at få hold på benene ned ad skrænter og specielt i mål. Den der slog sig mest var dog bilen, da vi skulle fra parkeringen. Vi havde fået anvist



OO.cup

5 day orienteering event

www.oocup.com

en plads på toppen af en bakke, men da vi skulle

derfra skred bilen sidelæns ned. Vi kunne ikke holde den trods hjælp fra flere. Den endte med snuden i asfalten, og bagefter bagenden af bilen på skrænten. Det lød ikke så godt, men vi undlader at sætte lyd på.

2. dag

Nå – 1. dag var en skidt dag, men op på hesten igen. Dagens optakt var stille og rolig, og alle nåede deres start tider. Igen havde de brugt den store skovl og fået gravet nogle gevaldige store og dybe lavninger og smidt det op i store bunker. I alt fald var terrænet meget kuperet og ikke særlig hurtigt at komme frem i. Vi rykkede alle lidt væk fra bunden af resultatlisten.

3. dag

De 2 første dage var foregået i området nær Mozirje, hvor vi boede i ski området Golte. Men i dag gik turen til Rakove Ravni. Et stort bjerg med højt til loftet. I 1600 meters højde forsøgte vi at finde rundt – det bedste vi havde lært. Uha, hvor kan man blive væk, og det gør det ikke bedre, at kortene hele tiden skriftede mellem 1:7500 og 1:10000 fra dag til dag.

I dag nåede vi heller ikke vores starttider.



Det ene sted bruger de timer og det næste minutter, så forvirringen var ved at være total. Nu er det ikke kun for at brokke os hele tiden – slet ikke – vi nyder at komme af sted, og vi synes, at det er vildt sjovt, og et hit hver gang vi har alle posterne med hjem. Arrangørerne kan jo ikke gøre for, at *Die Dumme Dänen* er kommet på udflugt...

4. dag

I dag skulle vi virkelig opad. Fra parkering til stævneplads kravlede vi 1300 meter – og heraf 250 meter opad!

Selvom vejret ikke var så varmt, svedte vi som små heste, da vi nåede op efter en ½ time. Starten var lige om hjørnet, og da vi var oppe over trægrænsen, var det nærmest en sprint vi løb i dag. Hurtige tider og meget

hårdt – 140 -170 meters stigning. Rigtig mange andre løbere havde fået skader på ankler og knæ. Vi var også ømme, men er ikke skadet som sådan. – Heldigvis....!

5. dag

Sidste etape. Igen skulle vi kravle op til samme stævneplads som dagen i forvejen. Rigtig mange børnefamilier og mange af de ældre løbere kom ikke til start. De orkede simpelthen ikke at gå op. Det var de længste baner den sidste dag, men ikke de længste løbetider. Vi havde jo lært lidt. Skulle vi have løbet 4 løb mere, var vi sikkert blevet rigtig gode. Vi vandt ikke nogle af os – andet end over os selv. Men vi har haft en kanon tur, og vi vil gerne prøve det igen samtidig med at vi selvfølgelig vil anbefale det til alle i andre.

O–hilsen fra familien Kristensen



Natuglen flyver igen

Natuglen er navnet på en natløbsserie, der afholdes hvert år i ugerne før DM-nat. I år skal vi arrangere 3. afdeling. Det foregår onsdag den 30. marts i Hørbylunde.

Formålet med denne artikel er at prøve at få flere af klubbens løbere til at prøve et natløb. Egentlig er der en falsk varebetegnelse. Aftenløb ville nok være mere passende, for man starter natløbet lige så snart, det er mørkt nok i skoven. Til vores løb vil starten finde sted ved 20-tiden. Så du kan være hjemme igen ved 22-tiden.

„Jeg har ingen ordentlig lygte...” vil du måske indvende. – Men den holder ikke. Klubben har nogle pandelamper, der fortrinsvis udlånes til nye løbere. Ring til Søren Søgaard, formanden for Træningsudvalget, så vil han helt sikkert kunne hjælpe dig.

„Jeg er bange for bussemændene i skoven...” vil du sikkert forsøge som undskyldning til ikke at møde frem. Den holder heller ikke, for man må nemlig gerne løbe flere sammen. To er et passende antal, for så skal man ikke bruge så meget tid på at holde styr på hinanden.

”Det er alt for svært og alt for langt” kunne jo så prøves, men den holder vist heller ikke. Ud over flere svære og mellemstvære baner

findes der nemlig også en begynder/let bane på 2 – 3 km. På den sidste kan man næsten se fra post til post, især fordi alle posterne er forsynet med en refleks, så posten faktisk er mere synlig ved nat end ved dag.

– Og så skal alle ungdomsløbere (dem under 21 år) huske på, at det er gratis at deltage, klubben betaler startavgiften!

De fire Natugleløb afvikles følgende fire onsdage:

- | | |
|--------|-------------------------------|
| 16.3.: | 1. afd. i Silkeborg Østerskov |
| 23.3.: | 2. afd. i Marselisborg Skov |
| 30.3.: | 3. afd. i Hørbylunde |
| 06.4.: | 4. afd. i Ans by og Nærskov |

Der er senest tilmelding 1 uge i forvejen, men du kan også møde op uden forhåndstilmelding og så håbe, der er et kort til dig.

Du kan læse meget mere om løbene på O-service, ligesom løbene også findes på listen over åbne løb midt i bladet.

Ring på 2267 6671 hvis du evt. mangler kørselsmulighed. Vi plejer at være mange fra Herning til disse natløb.

Ved vores løb i Hørbylunde debutterer Gitte og Torben Isen som banelæggere,



Flemming Sasser er både bane- og stævnekontrol, Kurt Hindkjær tager sig af EDB og Marit Lund tager alle de andre funktioner.

Vi glæder os til at se rigtig mange fra klubben til dette løb...

Asgar Kristensen
Stævneleder og Natuglefan



Baggrunden for oprettelsen af Natuglen

Natuglen er i sin tid oprettet af klubberne Herning, Horsens, Pan og Silkeborg som en natløbturnering, der skulle gøre deltagerne velkvalificeret til at deltage i DM-nat.

Det er et udvidet træningsløb. De første år med 4. afdeling som jagtstart på grundlag af de bedste resultater af 2 af de 3 foregående løb. De senere år er den samlende vinder af

hver klasse ,den, som har klarest sig bedst i 3 af de 4 løb. Løbet er gået på omgang mellem klubberne, så første klub det ene år laver 2. løb det næste år osv.

Klasserne har stort set været uændrede gennem alle årene. De første år var der møde mellem klubberne hvert år. Siden 1997 har der ikke været møde.

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

Sommer O-løb i Uslar i Tyskland

Næ, det er godt nok ikke meget sommer endnu, men det kommer sikkert lige pludselig

Derfor vil vi reklamere lidt for det lille hyggelige 5-dages løb i Uslar.

Tidspunkt er 10. til 17. juli 2011. Stedet er Uslar-Delliehausen – en lille landsby ca. 7 km fra selve Uslar, som er en mindre by 6 timer og 617 km syd for Herning. Området hedder Weserbergland – oversat kunne det være noget i retning af bjerglandet omkring floden



Weser. Bjerge er måske lidt overdrevet – det er nærmere store bløde bakker.

Vejret i Uslar i sommeren 2008 var meget fint, så det bliver det sikkert også i år.

Den 1. tilmeldingsfrist er 1. april, og der er penge at spare ved at tilmelde sig inden den dato. Desuden er sandsynligheden for en plads på O-campingen nok størst ved tidlig tilmelding.

Kaj og jeg vil gerne stå for koordinering af tilmelding. Det vil sige – hvis du og/eller din familie vil med, så giv os besked inden den 15. marts – så sørger vi for tilmelding og får Gitte Isen til at ordne betalingen.

Påmindelse offentliggøres på hjemmesiden et par dage i forvejen. Hvis vi husker det... Indtil videre er det nemt – vi er stadig kun Kaj og mig selv :o)

Vi har dog hørt at enkelte andre fra et par af vores naboklubber har tænkt sig at deltage.

Vil du vide mere om løbet, kan du kontakte os.

Varme vinter O-hilsner
Lucia Aagaard



Grillaften tirsdag den 21. juni i Sdr. Anlæg

Selvom der stadig er koldt derude, kan du allerede nu godt sætte kryds i kalenderen:

Efter træningsløbet i Knudmosen er grillen klar og der kan købes mad og drikkevarer til

yderst rimelige priser.

Sommervejret medbringer I selv.

Hilsen A/U



Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Ungdomsopslagstavlen!

Kredsungdomsmesterskabet KUM

Hvis du har lyst til at komme på nordkredsens orienteringsløbshold til KUM – hvor der dystes mod Syd og Østkredsen, så skal du have formen til at toppe på følgende vigtige datoer hvor der er udtagelsesløb:

- 12-13. marts: C-løb i Svinkløv og Kollerup (Nordjysk 2-dages)

- 9. april: A-løb i Silkeborg (DM Sprint)

- 21-22. april C-løb i Hald Ege og Dollerup (Paaskeløb)

Hvis du udtages afvikles finalen i weekenden 13-15. maj. Klubben betaler startgebyrer for ungdomsløbere til konkurrencer plus et tilskud. Du skal derfor kun selv betale for transport, mad og overnatning.

Søges - ungdomslandsholdsløber 2015-2020



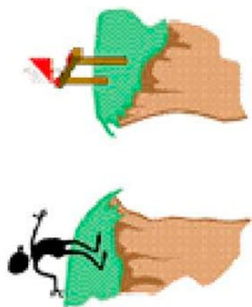
Vi har planer for dig – bare mød op hver tirsdag, så har Mark & Lars planen klar!

HUSK

– Alle ungdomsløbere deltager i DM i sprint i Silkeborg lørdag den 9. april.

Program februar – marts 2011

LØR	19.02	Brandlund/Brandø by	Fællestræning med seniorer
TIR	22.02	Ungdomstræning	O-løbsteori med fokus på Sprint og postbeskrivelser
LØR	26.02	Trehøje nord	Fællestræning med seniorer
TIR	01.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Birk centerpark
LØR	05.03	Harrild Hede	Fællestræning med seniorer
TIR	08.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Vildbjerg Søpark
LØR	12.03	Svinkløv	
SØN	13.03	Kollerup	
TIR	15.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Brandø Syd
LØR	19.03	Sir Lyngbjerge	Fællestræning med seniorer
TIR	22.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Ikast Nord
LØR	26.03	Fejsø	Fællestræning med seniorer
TIR	29.03	Ungdomstræning	Nat og sprint træning i Birk centerpark
ONS	30.03	Natugle løb	Herning er arrangør af Natugle 4



Aktivitetskalender - udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
-------------	------	-----------	------------------	-----------------------

Nordjysk 2-dages, 12-13/3 (Aalborg Orienteringsklub)

Lørdag	C-løb		Svinkløv	22/2
Søndag	C-løb		Kollerup	22/2

Onsdag 16/3	C-løb	Natuglen 1	Silkeborg Østerskov Silkeborg Orienteringsklub	5/3
----------------	-------	------------	---	-----

Onsdag 23/3	C-løb	Natuglen 2	Moesgaard Skov Aarhus 1900 Orientering	12/3
----------------	-------	------------	---	------

Spring Cup 2011, 25-27/3 (FIF Hillerød Orientering, OK Øst Birkerød og OK Roskilde)

Fredag	C-løb	Nat-sprint/Nat-stafet	Haraldsted Skov	26/2
Lørdag	C-løb	Klassisk	Hvalsø - Gyldenløveshøj	26/2
Søndag	C-løb	Stafet	Hvalsø - Gyldenløveshøj	26/2

Onsdag 30/3	C-løb	Natuglen 3	Hørbylunde Herning Orienteringsklub	19/3
------------------------------	-------	------------	---	------

Søndag 3/4	B-løb	Divisionsmatch 1. Division	Stendal/Ulvedal Karup Orienteringsklub	20/3
---------------	-------	-------------------------------	---	------

Onsdag 6/4	C-løb	Natuglen 4	Ans by og nærskov Nordkredsens venner	26/3
---------------	-------	------------	--	------

DM-weekend, 9-10/4 (Silkeborg Orienteringsklub og Aarhus 1900 Orientering)

Lørdag	A-løb	DM-sprint	Silkeborg By	20/3
Søndag	A-løb	DM-ultralang	Bidstrup Gods	20/3



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Lørdag 26/2	Trehøje Nord	J.P.Jørgensen + Kim/Vibeke Gottlieb + Thomas Luckmann	Rundkørsel v. 467/471 vejene	21
Lørdag 5/3	Harrild Hede	Kurt og Marit + Anton + Thorkild	Fasterholtvej/ Bjerregårdvej	14
Lørdag 12/3	Intet træningsløb	– Tag i stedet med til Nordjysk 2-dages...!		
Lørdag 19/3	Sir LyngBjerger	Ulrik Kirkegaard (Holstebro Orienteringsklub)	se http://www.holstebro-ok.dk/	
Lørdag 26/3	Fejsø	Ole Jacobsen & Birgit + Karsten Kristiansen	Torstedvej/ Fejsøvej	25
Tirs dag 5/4	Hørbylunde syd	Henning Larsen + J.O.Krogh + Allan Porsmose	Sepstrupvej/ Bødskovgårdvej	20 Silkeborg er med
Tirs dag 12/4	Stråsø/Ulfborg	Vestjysk Orienteringsklub	se http://www.vestjyskorientering.dk/	

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:

Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

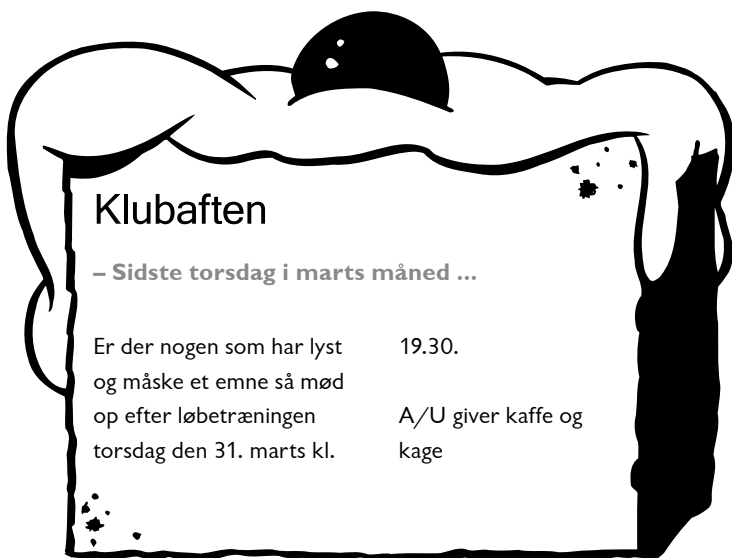
Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!





Overnatning til Nordjysk 2 dage

– 12./13. marts 2011 –

Vi skal bo i Naturcenter Fosdalen der ligger lige midt i løbsområdet.

(Se www.naturcenterfosdalen.dk)

Tilmelding til overnatning, incl forplejning, skal skrives på O-service sammen

med tilmelding til de to løb.

Prisen afhænger af antal deltagere, men bliver helt sikkert rimelig !

A/U



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

Handelsbanken

Referat fra generalforsamlingen d. 7. februar 2011

1. Valg af dirigent

Thomas Lindschouw valgt.

2. Godkendelse af bestyrelsens beretning

De skriftlige beretninger blev suppleret med nedenstående.

Formanden

Dejligt at de enkelte udvalg afleverede beretningerne rettidigt. Ros til

- Torben Isen for skoleløb for Hernings

- 5. klasser,

- Jens Ole Krogh og Bjørn Hansen m.fl. for Skoleløb for Ikasts 6. klasser.

- Diverse skolekort (Haderup), Fimaløb, Jægere i Kundmosen.

- Poul Erik og Elin Lyngsøe for alternative arrangementer bl.a. på Fermaten.

Bestyrelsesreferater mv. findes fremover på den del af hjemmesiden, som kræver login.

Efterlysning af holdleder til div. turnering, stafetter, tiomila mv.

Måske udnævnelse af specifikt sommerferiestævne til klubtur.

Natuglen 3, 30. marts i Hørbylunde:

Stævneleder: Asger Kristensen. Banelæggere: Gitte og Torben Isen.

Parktour 8. juni DGI-huset: Stævneleder: Jens Jørgen Lyngaa. Banelægger: Lucia

Aagaard.

Stævneledelse efterlyses til DM-Lang 9/9 2012 Dejbjerg og DM Ultralang 2014.

Næstformanden

"Faste poster"/"Find vej i" forskellen er om man har stort logo på DOF's hjemmeside og om der er klubnavn på skiltene på postpælene.

Kommunikationsudvalget

Intet at tilføje. Ros fra generalforsamlingen til klubbladet, professionelt opsat og velfungerende hjemmeside.

Træningsudvalget

Intet at tilføje.

Ungdomsudvalget

Vil gerne have flere medlemmer. Vil gerne sætte gang i familie-orientering. Hjælp modtages gerne. Rekrutteringsfolder ønskes, gerne tilgængelig på hjemmesiden. Mark Mikkelsen er tilbage som træner, men mangler et arbejde. Har du kontakter, hører vi/Mark gerne så vi kan fastholde Mark i klubben. Asger Kristensen har hjulpet meget med træningen. Natløb er et hit! Løbere i alderen 15-20 er lidt overladt til sig selv og dermed meget usynlige i klubben – hvad gør vi for at få aktiveret dem?



Klubhusudvalget

Intet at tilføje.

Økonomiudvalget

Venter til regnskab.

MTB-O-udvalget

Intet at tilføje.

Arrangementsudvalget

Klubweekendturt i efteråret med løb og fest. Næste gang i første weekend i november i nærheden af Jels. Klubafstner genoptaget efter en pause. Er der stemning for udlandstur?

Kortudvalget

Fungerer godt. Beslutningen om Dejbjerg ligger fast. Faste poster ligger nu under udvalget. På sigt kommer alle klubbens kortfiler på hjemmesiden - på den del der kræver login.

3. Godkendelse af det reviderede regnskab
Poul Erik Lyngsøe fremlagde regnskabet. Tak til Peder Larsen for velvillig bistand til kassereren.

Skal der evt. gives højere tilskud til ungdomsløbernes kurser?

Har vi fået kommunens tilskud til de faste poster i Præstbjerg? Poul Erik undersøger.

Klubbens formue bliver skabt på store stævner á la Påskeløb og DM'er.

UU ikke har brugt mange penge i en del år, dette medvirker til den gode formue.

Næste Påskeløb kan tidligst blive i 2019.

DM-stævner kan også generere pæne overskud.

Generalforsamlingen ytrede ønske om at regnskabet opstilles med foregående års tal, indeværende år og budget for indeværende og næste år.

Regnskabet blev enstemmigt godkendt.

Budget for 2011 blev forelagt og er identisk med budgettet for 2010.

Regnskabet for klubhusfonden fremlagt til orientering.

Bestyrelsen undersøger reglerne for fonde, med henblik på at undgå overtrædelse af fondsloven vedr. frie midler.

4. Behandling af indkomne forslag
Vedtægtsændring: Fristen for kassererens aflevering af regnskabet til revisoren ændres fra 10/1 til 1/2 i vedtægternes § 12. Generalforsamling afholdes senest 28/2 mod nu 15/2 i vedtægternes § 9.

Generalforsamlingen stemmer en-

stemmigt for, men forslaget kan ikke endelig vedtages p.g.a. for få fremmødte medlemmer. Der indkaldes derfor til ekstraordinær generalforsamling.

[Se side 3]

Kontingent

Bestyrelsen indstiller at kontingentet fastholdes. Vedtaget med enstemmighed.

5. Valg af bestyrelsesmedlemmer

I ulige år vælges:

- Næstformand: Bjørn Hansen genvalgt.
- Formand for økonomiudvalget: Poul Erik Lyngsø nyvalgt.
- Formand for MTB-O udvalget: Ubesat. Bestyrelsen er bemyndiget til at supplere sig med en formand for udvalget.
- Formand for arrangementsudvalget: Anni Jensen genvalgt
- Formand for kortudvalget: Flemming Sasser nyvalgt.

6. Valg af revisor

Erik Thomsen nyvalgt.

7. Valg af revisorsuppleant

Thomas Lindschouw genvalgt.

8. Eventuelt

Klubhusfonden opfordres til at give

klubben mulighed for at indkøbe flere Emit-enheder.

Generalforsamlingen afsluttet kl. 21.07.

Præmier og pokaler

Årets medlem i Herning Orienteringsklub:
Søren Søgaard Nielsen

Træningsflidspræmier:

Frants Nielsen (27 løb) og

Bitten Nielsen (26 løb)

Klubmesterskabspokaler:

D21: Jonna Jørgensen

H21: Lars Mikkelsen

H35: Andreas Skov

Medaljestatistik:

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2006.pdf> (24)

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2007.pdf> (19)

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2008.pdf> (16)

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2009.pdf> (20)

<http://www.tutzon.dk/Medaljeoversigt2010.pdf> (14)

– Tallet i parentes angiver Herning OKs placering

Referent: Karsten Kristiansen

Godkendt, Herning d. 9.2.11

Thomas Lindschouw



Faste poster i Herning OK - Ringkøbing-Alkjær -

Kortet over Ringkøbing-Alkjær har en lidt mærkværdig oprindelsehistorie.

Til et træningsløb i slutningen af 2005 (det var dengang, der var orienteringsklub i Ringkøbing) overhørte jeg en samtale mellem de to ROFI-medlemmer Leif Flytkjær og Michael Petersen. Michael fortalte, at de på Alkjærskolen, hvor han var lærer, var i færd med at lave pæle til poster, der skulle bruges som faste poster i forbindelse med et GI-kort (vistnok 1:25000), de brugte i skolens idrætstimer.

Som korttegner spidsede jeg ører, og i løbet af kort tid fik vi aftalt, at skolen skulle have tegnet et orienteringskort over sit nærområde. Her var både byens anlæg, skolens og idrætsforeningens boldbaner og et bebygget område med masser af stier. Langs asfaltvejene var der fortove og under jernbanen var en tunnel, så sikkerheden kunne være helt i top. Den økonomiske side blev klaret gennem 5 lokale annoncører på kortet.

Pælene blev meget specielle med fire forskellige slags koder. Hver af de fire sider var forsynet med henholdsvis 2 tal, 2 bogstaver, et tal og et bogstav samt en side med alskens forskellige tegn. Her skulle ikke være en chance for, at eleverne kunne huske koden fra gang til gang.

Michael og en kollega forestod nedgravningen af de 36 pæle. Det foregik med 6 pæle og et pælebor på en trillebør, så det tog vist sin tid. Forneden på pælen blev anbragt en temmelig stor "fod", som sikkert har medvirket til, at kun et par pæle har lidt overlast siden opstarten.

I løbet af 2006 blev kortet færdigt, så vi på Alkjærskolens lærerværelse kunne afholde en højtidelig kortoverdragelse til byens andre undervisningsinstitutioner, spejdere, idrætsforening og turistforening.

"Vi er fortsat glade for kortet, som vi bruger mange gange hvert år" sagde Michael, da jeg

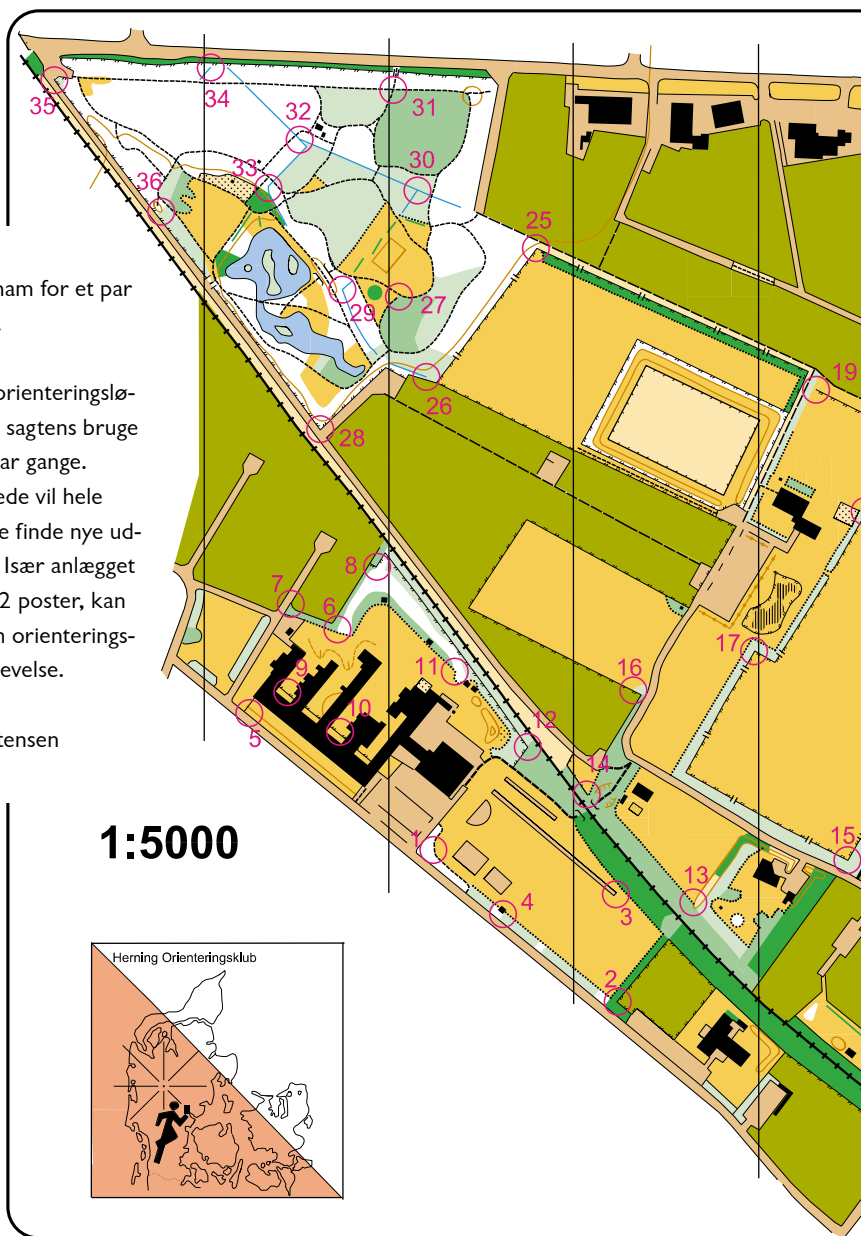
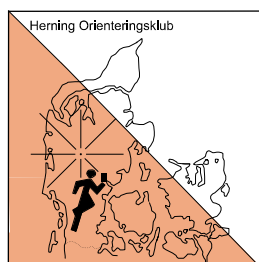
NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	KLIPPE- TANG	KONTAKT
7	RINGKB/ ALKJÆR	36 (1 til 36)	nej	nej / 6	ALKJÆRSKOLEN mail: alkjaerskolen@rksk.dk

talte med ham for et par dage siden.

Som øvet orienteringsløber kan du sagtens bruge kortet et par gange. Mindre øvede vil hele tiden kunne finde nye udfordringer. Især anlægget med sine 12 poster, kan nok give en orienteringsmæssig oplevelse.

Asger Kristensen

1:5000





RINGKØBING - ALKJÆR



Generel information

Deadline for KompasPosten 2011

- ☑ Nr. 3 har deadline den 27. marts og udkommer ca. 9. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 15. maj og udkommer ca. 28. maj
- ☑ Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2011)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2011)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Mogens Andersen, Aage Knudsen, Arne Lock, Kristian K. Pedersen og Rudolf Thalund.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Søren Andersen.

MTB-O udvalg

ubesat

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket januar 2011

Antal medlemmer:

141

Vi siger velkommen til

Rasmus Mølgaard Andersen
Grønningen 3
7490 Aulum

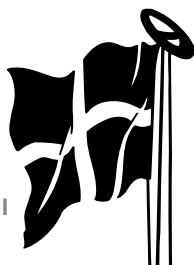
Flemming Jensen
Lupinens Kvarter 20
7400 Herning

Dennis Viborg Andersen
Banegårdspladsen 6c, 3.04
7400 Herning

Vi siger farvel til

Mathias Søby Andersen
Ditte Gottlieb
Jeppe Møller Gottlieb
Githe Moesgaard Jensen
Cecilie Skov Johansen
Kristian Skov Johansen
Susanne Johansen
Malene Jørgensen
Henning Larsen
Anna Mogensen
Bent Mørup
Christian Mørup

Annesofie Mørup
Pernille Mørup
Rita Mørup
Irene Wolf



Vi siger tillykke til

27/02	Githe Moesgaard Jensen
01/03	Flemming Jensen
03/03	Thomas Luckmann
04/03	Jørgen Pedersen
05/03	Susanne Kristensen
05/03	Søren Andersen
06/03	Lars Henrik Andersen
10/03	Poul Erik Bertelsen
10/03	Dennis Viborg Andersen
16/03	Miriam Feldbak
18/03	Kim Gottlieb
23/03	Irene B. Schmidt
24/03	Åge Knudsen
30/03	Bitten Nielsen
31/03	Anna-Marie Madsen
31/03	Helge E Jakobsen
02/04	Charlotte Nygaard Skjorbæk
06/04	Jens-Jørgen Lyngaa
11/04	Peder H. Larsen
14/04	Erna Clemmensen



Stemning fra generalforsamlingen

Billedsiden er trukket indendøre og har indfanget stemningen ved den årlige generalforsamling. Dirigenten (Thomas Lindschouw) modtog en lille påskønnelse efter at have styret slagets gang.



Ved generalforsamlingen blev også uddelt klubmesterskabspokaler. To af modtagerne er indfanget her på siden (Jonna Jørgensen, D21 og Andreas Skov, H35)...

(Foto: Kaj Kaspersen)

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling .	3
Påskeløbene; overnatning	5
Slovenien 2010	6
Natuglen flyver igen	8
Sommer O-løb i Uslar i Tyskland	10
Grillaften tirsdag den 21. juni i Sdr. Anlæg	11
Ungdomsopslagstavlen	12
Aktivitetskalender	14
Træningsløb i Herning OK	15
Regler for træningsløb	16
Klubaften	16
Overnatning til Nordjysk 2 dages	17
Referat fra generalforsamlingen	18
Faste poster i Herning OK: Ringkøbing-Alkjær .	26
Generel information	24
Klubbens udvalg / Salg af klubbøj	25
Medlemskartoteket januar 2011	26
Stemning fra generalforsamlingen	27



Træningsflidspræmie: Bitten Nielsen (26 løb i 2010). (Foto: Kaj Kaspersen)



Træningsflidspræmie: Frants Nielsen (27 løb i 2010). (Foto: Kaj Kaspersen)