

KompasPosten

Nr. 3 – April 2011



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Forretningsudvalg

Jens Jørgen Jensen, Bjørn Hansen, Poul Erik
Lyngsø og Kim Hyldgaard

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
henningbendtsen62@gmail.com 31 26 09 87
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Pressekontakt

Søren Andersen 30 59 43 97
pressekontakt@herning-orienteringsklub.dk

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88
Brændgårdvej 77, 3. th., 7400 Herning

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lygaard 97 22 45 39
jesperlys@hotmail.com
Vesterdams Alle 8, Lind, 7400 Herning

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10
Bøgens Kvarter 31, 7400 Herning

*Forside: Ungdomsløberne har trænet nat orientering. Her er det Rasmus i aktion.
(Foto: Kim B. Schmidt)*



Formandens

Tak til arrangementsudvalget for en rigtig dejlig klubbetur til Nordjysk 2-dages, hvor vi boede perfekt i Naturcenter Fosdalen. Udvalget serverede en luksus hjemmelavet menu og vore hyggelige gæster fra Vestjysk OK leverede en fin multidessert. Det må give inspiration til at gøre mere ud af den type arrangementer. Jeg vil gerne opfordre arrangementsudvalget til at skabe noget fællesskab omkring et sommerferiearrangement i 2012. Det kunne eksempelvis være O-Ringen eller VM for veteraner i Tyskland. Indkvartering på lejrskole? Fællestelt på stævne camping?

Der bliver indvielse af kort og fastpostbane ved Præstbjerg Naturcenter 2. påskedag. Der er tre klasser: Hvem finder flest poster på 30, 45 eller 60 minutter. Fælles start kl. 13. Indvielsestale af fmd. for Teknik og Miljø, Finn S. Petersen (A). (Se også side 5)

Umiddelbart efter påske indvies den nye fastpostbane i Ilskov. Dette sker onsdag den 27. april hvor der om formiddagen er et arrangement for byens skole, mens der om aftenen er et indvielsesarrangement for byens borgere.

Indvielsen er en del af det store „By-i-bevægelse“ projekt, hvor 150 arrangementer omkring sundhed, kost og motion løber af stablen over en 3-måneders periode.

Den 8. maj er der indvielse af nyrenoverede faciliteter ved naturskolen i Løvbakkerne. Vi tilbyder at arrangere et lille løb ved åbningsarrangementet. Der har været megen avisomtale af de eksisterende og alle de nye aktivitetsilbud, der tilbydes, men vore faste poster er desværre ikke nævnt.

Vi er fra efteråret tilmeldt som vision 2015 klub. Det er DOF's synligheds- og rekrutteringsprojektet. Projektet bygger på DOF's fastpostbane projekt „Find Vej i...“. Inden efteråret skal vi have fundet en tovholder mm.

Helt generelt sker der meget på fastpostbane området: Mange nye baner i Herning OK regi, DOF's projekt hvor fastpostbanerne også indgår som et centralt element. Udover vores artikel serie her i klubbladet, har oplysningerne om vore fastpostbaner på hjemmesiden også fået et gevaldigt 'face-lift'. Gå ind på hjemmesiden under 'Prøv Oriente-

Handelsbanken

ring' – 'Udskriv gratis kort' og kast et blik på det nye tiltag.

Gør gerne reklame ud af til for vore fastpostbaner – måske er der flere, der bliver bidt af vores sport med fastpostbanerne som indgangsvinkel...

Vores folder om vores nu snart 20 fastpostbaner er i øvrigt godt undervejs og kommunikationsudvalget regner med at have den færdig omkring påske.

Kommentarer og nye ideer er naturligvis altid velkomne.

Husk nu at du gerne må tilmelde dig til divisionsturneringen den 1. maj i Hjermand. Det er hyggeligt at være mange af sted, og så er det jo sjovt, hvis klubben klarer sig godt.

Klubben betaler deltagerafgiften, og der er gratis bustransport med servering undervejs.

Skriv BUS ved din tilmelding i O-Service.

– I øvrigt kan vi fint bruge O-Service til andre meddelelser. Hvis du f.eks. medbringer klubbetelt og stander kan du skrive +TELT. Så behøver vi ikke alle sammen at køre forbi klubhuset. Har du i øvrigt husket at rette dine personlige oplysninger?
www.o-service.dk er jo klubbens adresseliste.

I øvrigt:

Vores DM-lang stævne i Dejbjerg næste år er rykket en uge til den 16. september.

Vi ses til Påskeløbet, hvor jeg kan se, at der er mange tilmeldte.

God tur i skoven...!

Jens Jørgen Jensen

runners corner

VIBORG • HERNING





Påskesjov for hele familien



- Mandag, den 25. april 2011 (2.Påskedag) kl. 13.00
- Præstbjerg Naturcenter, Klejnstrupvej 2, 7550 Sørvad

Vi laver lidt om på påsketraditionen

- I stedet for påskeæg skal der, ved hjælp af et nyt og gratis orienteringskort, findes så mange poster som muligt i løbet af 30, 45 eller 60 minutter.
- Du kan løbe eller gå, alene eller sammen med familien eller en god ven.
- Der er præmier til de bedste og endnu flere til de mest heldige (lodtrækning).

Spændende og udfordrende Tarzanbane for de hurtige og modige.
Brug grill, madpakkehus, legeplads og fiskesø både før og efter løbet.

Læs mere på www.herning-orienteringsklub.dk

Arrangører:

Herning Kommune i samarbejde med Herning Orienteringsklub



- Print ud og giv den til din nabo! -

Vi tager en sprint tour igen...

For andet år i træk påtager vi os en afdeling af Dansk Park Tour. Hvis det nogenlunde fortsætter i den frekvens bliver vi flittigere i DPT end i ordinære åbne løb.

DPT løb er lette at håndtere undtagen på et væsentlig punkt: Resultat beregning og formidling er en yderst stressende og krævende affære. Her er der kun få minutter til at sammensætte resultaterne fra 2 gennemløb. Den nye IT teknologi har for længst gjort det muligt, men de fortløbende opdateringer af data behandlingen for netop resultat beregningen og formidling har gjort det nervepirrende for folkene med ansvaret.

I den evige stræben efter nye interessante områder og dermed nye kort, har sidste års DPT 2 og dette års DPT 3 foreløbig frem-

bragt et etableret kort og et i støbeskeen. Selvom det er sjovt og anderledes med Park Tour løb, må vi erkende at de resulterende kort ærgerligt nok ikke kan få den fortjente hyppige anvendelse bagefter til træningsløb. De er først og fremmest til Park Tour løb og ikke til ret meget andet. Det er dog lærerigt og et ekstra aktiv for klubben, at nogen har tegnet sprint kort. I arbejdet med et sprint kort findes der specielle betingelser og anderledes symboler, hvis betydning man må mestre for at lave et godt kort.

En DPT sæson er på 4 afdelinger i 4 bynære områder og sidste år fyldte vi et hul ud. Efter at vi sammen med 3 andre klubber i år havde lagt billet ind på hver af de 4 løb, viste det sig at der indløb endnu 2 interesserede klubber kort efter tidsfristens udløb. På grund af

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk



de særlig stressende beregner forhold har mange klubber holdt sig tilbage hidtil. Flere er dog på banen nu og et par klubber har allerede spurgt os til råds om afviklingen på trods af at vi selv kun har et arrangement på bagen. (Se årets afdelinger af DPT side 16)

Selvfølgelig er der erfaringer med gentagne procedurer ved Park Tour løb, men der er meget plads til nytænkning og anderledes afvikling af DPT løb i sammenligning med de ordinære orienteringsløb i skoven. Det var vel også meningen da DPT løb i sin tid blev udtænkt som publikums venlige løb i bynære områder og dermed også blev et element i sportens rekruttering.

Det er da også i høj grad kreativitet, vi har forsøgt at gøre brug af i vores arbejde med Park Tour løb. Det var formand Jens Jørgen Jensens ide, at vi ved vort andet DPT løb kunne udnytte Herning Midtby som løbs område og det nyopførte DGI Hus som start og mål – til gensidig markedsføring for alle parter.

Selv vort beskedne bidrag blandt mange andre kan vel styrke Midtbyens kamp for opmærksomhed overfor vokseværket i Herning Centret.

Vi må se meget nøje på mulighederne ved arbejdet med Park Tour løb, når nu de tilsvarende udarbejdede kort har meget beskedne udnyttelse i de ugentlige træningsløb. I den forbindelse arbejder vi stadig med en udformning af Birk Centerpark kortet, som Hearts sommer museums gæster kan have gavn af ved en orienteringskort kunst guidede rundtur i området.

Jens Ole og jeg er nu i gang med de nærmere forberedelser til stævnet den 9. juni. Lige nu er de fleste funktionsledere udpeget og den meget afgørende placering af Thomas og Kim i beregner funktionen satte os i stand til at fortsætte med planlægningen. Alle funktioner er vigtige, men beregningen i et Park Tour stævne er et kardinalpunkt.

Nogle leder funktioner er lette at få besat, andre lidt sværere, mens få er enten meget lette eller meget svære. Vi ramte plet da vi bad Jens Ole Krogh om at tegne sprintkortet Herning Midtby. Vi havde jo også på fornemmelsen at det ville interessere ganske meget at omforme det detaljerede kortmateriale over Herning Midtby til et sprint O-kort med de specielle signaturer der blandt andet angiver bestemte farver for områder med mulighed for gennemløb.

(fortsættes... ►)

Foreløbig ser vores medarbejderstab således ud:

Overdommer/jury: Jesper Lundsgård (+?)

Stævneleder: Bjørn Hansen

Medstævneleder: Jens Ole Krogh

Stævnepladskontrollant: Lars Ole Kopp

Banelægger: Lucia Aagaard

Korttegner: Jens Ole Krogh

Beregning: Kim Hyldgaard & Thomas Lindschouw

Startfunktion: Søren Søgaard & Karsten Kristiansen

Banekontrollant: Frants Nielsen

Målfunktion: Ledig

Stævneplads & Materiel: Ledig

Kiosk: Catering ved DGI Huset

Pressekontakt: Ledig

Hjemmeside: Karsten Kristiansen & Kaj Kaspersen (??+)

Publikumsløb: ?? Ikke afgjort.

Parkering: Ledig

Vores aftale med DGI Huset på dagen (d.v.s. aftenen fra kl. 1700) går på at deltagere kan bruge alle husets faciliteter mod en adgangs-rabat.

Det formodes at blive en noget anderledes og spændende opgave at indrette de gængse funktioner: Stævneplads, startsted & mål placering i omgivelserne umiddelbart foran DGI Huset og i DGI Husets forhal. Det vil også blive en anden udfordring at anbringe og skaffe overvågning af det antal poster, som skal anbringes rundt i Midtbyen. Vurderingen af denne opgave kommer til at bestemme om vi kan magte et publikumsløb oveni. At slå et slag for orienteringssporten taler naturligvis for at vi prøver at lave et løb i løbet.

Vi håber på et godt og banebrydende løbsarrangement. Vi håber også at vi meget snart får de sidste ledelsesfunktioner på plads.

Bjørn Hansen



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk



Grillaften tirsdag den 21. juni i Sdr. Anlæg

Solen er begyndt at titte frem, så du kan allerede nu godt sætte kryds i kalenderen:

Efter træningsløbet i Knudmosen er grillen klar og der kan købes mad og drikkevarer til

yderst rimelige priser.

Sommervejret medbringer I selv.

Hilsen A/U



Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjørring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9

To ungdomsløbere på udebane

Kursus i Aalborg den 4-6 marts

Klubben inviterede mig til at deltage i Nordkredsens træningssamling i marts måned. Jeg tog toget til Silkeborg og der efter med en bil til Aalborg. Om aften var vi på natløb, hvor post cirklerne var større end normalt, så man skulle rigtig kigge godt på post tegnene.

Jeg kom i seng klokken halv et og skulle op kl. 6 for at få morgenmad. Bagefter skulle vi ud og løbe et sted hvor der var masser af bygninger. Det var svært fordi man ikke kunne bruge kompas og fordi at man skulle tælle bygninger og samtidig kigge efter stier, men det gik godt alligevel.

Hen på eftermiddagen skulle vi i svømmehal, men først skulle vi lige ud og løbe en ekstra gang. Efter vi havde været i svømmehal skulle vi hjem og spise. Om aften havde vi fastelavn. Jeg var nissen.

Om søndagen skulle vi igen ud og løbe. Det kort vi fik udleveret, var nogle af stierne fjernet, så vi skulle finde hen til posterne uden at tælle stier. Man skulle bruge kompasset hele tiden ellers ville det være svært at finde dem. Derefter skulle vi hjem og pakke. Jeg var tilbage i Silkeborg ca. kl. 16.

Det var et rigtig godt kursus hvor jeg lærte

meget, blandt andet af de fire fra ungdomslandsholdet som også var med.

O-hilsen fra Henriette

Nordjysk 2-dages

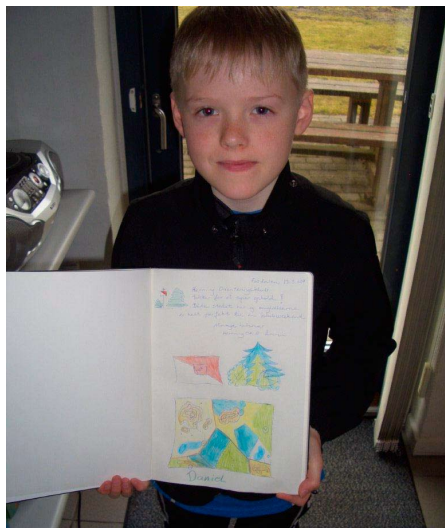
[Bemærk at vi fra redaktionens side bringer dette indlæg i sin fulde længde, selvom formanden for UU nok kunne have ønsket en smule redigering visse steder - men døm selv... ☺ -Red.]

Far syntes det var på tide at vi skulle prøve Nordjysk 2-dages. Så han havde tilmeldt os til en far & søn tur til Kollerup og Svinkløv ved Fjerritslev.

Jeg havde prøvet begge skove i sommers til junior verdensmesterskabet. Den gang gik det ikke så godt i Svinkløv...



- 'Skud' fra løbet lørdag.



- Klubbens bidrag til gæstebogen.

På vejen til Nordjylland smugtrænede vi lidt på de gamle kort. På begge kort er der flere højdekurver end på alle Hernings O-kort tilsammen.

Da vi ankom til Svinkløv camping løb jeg næsten direkte til start. Jeg lavede et par fejl på ruten, men kom hjem som nummer 1. Desværre var ingen af de andre seks deltagere var kommet hjem. En for en skubbede de mig ned af præmieskamlen og jeg endte på en 4. plads (2.15 efter vinderen).

Mens far var ude på sin tur var der **rigelig** tid til at spise pølser i kiosket. Heldigvis

havde far også behov for revanche søndag – han blev nummer 34 af 34 gennemførte.

Efter løbet kørte vi til en naturskole som Anni havde lejet. Det var et super sted med gode baderum, med klinker på væggene. Og der var en kæmpe samling af udstoppede dyr, kranier og skind. Der var mange dyr som man sjældent ser – heller ikke udstoppet. Min egen samling af udstoppede dyr blev pludselig meget lille til sammenligning.

Søndag gik det meget bedre – ruten var lidt kortere (1,9 km) og det lykkedes for mig at klippe de 11 poster på 10.20 min. Søndag havde jeg 1:33 minuts forspring i forhold til nummer to. Jeg fik min revanche – og far blev også lidt bedre placeret, så vi var begge godt tilpas med dagen. På vejen hjem spurgte far om vi kunne tage sådan en tur igen, mit svar var "Far nu spørger du altså dumt". Næste gang skal vi bare have flere ungdomsløbere med, så bliver det endnu sjovere.



- En meget alvorlig Daniel med præmien søndag.

O-hilsen Daniel

Herning OK - Ungdom 2. kvartal 2011

Dag	Dato	Skov / klub	Aktivitet	Banelægere	Bemærkning
TIR	05.04	Ungdomstræning	Hørbylund S - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
LØR	09.04	DM i sprint	Danmarks mesterskab	Silkeborg	Tilmelding O-service
SØN	10.04	DM-ultralang	Danmarks mesterskab		Tilmelding O-service
TIR	12.04	Ungdomstræning	Stråsø - fællestæning med seniorer		T-løb
TIR	19.04	Træningsfri	Påskeferie husk at holde løbeformen		
TORS	21.04	Hald Ege/Viborg	Påskeløb - tilmeldingsfrist 3. april	Viborg	Tilmelding O-service
FRE	22.04	Dollerup/Viborg	Påskeløb - tilmeldingsfrist 3. april	Viborg	Tilmelding O-service
LØR	23.04	Ulbjerg/Viborg	Påskeløb - tilmeldingsfrist 3. april	Viborg	Tilmelding O-service
MAN	25.04	Indvielse	Faste poster i Præstbjerg	Herning OK	Indvielse
TIR	26.04	Ungdomstræning	Hoverdal øst - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
SØN	01.05	Divisionssmatch	Hjerlind		Alle skal med
TIR	03.05	Ungdomstræning	Linnebjerg - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
TIR	10.05	Ungdomstræning	Løvbakkerne//Præstbjerg	Herning OK	T-løb
TIR	17.05	Ungdomstræning	Haustrup - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
TIR	24.05	Ungdomstræning	Herning Nordvest - fællestæning med sen	Herning OK	T-løb
WEEK	28-29.05	Ungdomstur	Fælleskursus i Horsens (Nim-skole)	Horsens	Indbydelse udsendes
TIR	31.05	Ungdomstræning	Sparekasse pl. - fællestæning med sen	Herning OK	T-løb
WEEK	03-05.06	U1 kursus	Herning (Natasha, Charlotte & Rasmus)	Nordkredsen	Tilmelding
TIR	07.06	Ungdomstræning	Løvbakkerne - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
ONS	08.06	Fuglsang Sø stafet	Fuglsang Sø	Herning OK	5*5 km stafet
TORS	09.06	Dans Park Tour III	Herning City	Herning OK	Tilmelding O-service
TIR	14.06	Ungdomstræning	Stråsø - fællestæning med seniorer	Herning OK	T-løb
TIR	21.06	Ungdomstræning	Knudmosen - sommerafslutning med grill	Herning OK	T-løb
FRE	24.06	Dans Park Tour IV	Holstebro City	Holstebro	Tilmelding O-service

Løb med RØDT er løb som ungdomsløberne forventes at deltage i. De andre fremhævede løb ser UU gerne deltage i. Ungdomsudvalget kan kontaktes på fam.schmidt@sport.dk



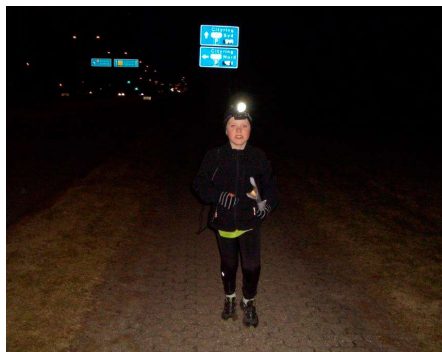
Et nyt kuld natugler er udklækket

De sjældne natugler er atter set omkring Herning. Flere gange i februar og marts er der set små grupper af unge natugler (Nat Orientus) i de bynære skove. De sjældne fugle arbejder hårdt på at blive flyvefærdige til den 30 marts.

Ungdomstræningen har siden vinterferien haft fokus på at træne frem mod to mål: DM-sprint i Silkeborg og ”Den gamle kloge ugles” natløb i Hørbylunde den 30. marts.



- Fire natugler: Jane, Sofie, Miriam og Daniel.



- Daniel B. Schmidt på vej i mørket i birk.

Ved at løbe natløb på sprint kort i Brande, Birk o.s.v. har ugleerne trænet de særlige sprintforhold og samtidig kørt tilvænnning til mørket. At løbe i mørket er efterhånden blevet en naturlig ting – og ugleerne tænker ikke længere over om lyset kommer fra solen, gadelyset eller pandelampen.

Første del af målet blev nået ved Natugle III hvor fire ungdomsløbere var tilmeldt. Her skal særligt fremhæves Rasmus Mølgaard Andersen, som fik en flot 2. plads i begynder rækken.

Handelsbanken

Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Lørdag 16/4	A-løb	DM-nat	Gurre Vang/Krogenbjerg Hegn Helsingør SOK	10/4

Påskeløb 2011, 21-23/4 (Viborg Orienteringsklub)

Torsdag	A-løb	1. etape	Hald Ege	3/4
Fredag	A-løb	2. etape	Dollerup	3/4
Lørdag	A-løb	3. etape	Ulbjerg	3/4

Mandag 25/4	C-løb	Præstbjerg på kryds og tværs (Indvielse af nyt O-kort)	Præstbjerg Herning Orienteringsklub	15/4
------------------------------	-------	---	---	------

Søndag 1/5	B-løb	Divisionsmatch 2. Division	Hjermind skov Randers Orienteringsklub	 18/4
---------------	-------	---	---	---

MTB-O Weekend, 6-8/5 (Karup OK(?), Skive AMOK og Aalborg Orienteringsklub)

Fredag	MTB-O	Sprint	Stendal plantage	?/?
Lørdag	MTB-O	Friluftsland MTB-O Cup 2. afd.	Legindbjerg	24/4
Søndag	MTB-O	Friluftsland MTB-O Cup 3. afd.	Svinkløv	25/4

Søndag 8/5	C-Løb	Vejlestadefet	Haraldskær OK SNAB Vejle	25/4
---------------	-------	---------------	-----------------------------	------

Fredag 20/5	C-Løb	NJM Lang	Uggerby OK Vendelboerne	10/5
-----------------------	-------	----------	----------------------------	------

Tilmeld dig til de åbne løb på modstående side via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	STARTSTED/ BEMÆRK
Tirsdag 12/4	Stråsø/Ulfborg	Vestjysk Orienteringsklub	se http://www.vestjyskorientering.dk/	
Tirsdag 19/4	Intet træningsløb	– 2 dage til påskeløb! –		
Tirsdag 26/4	Hoverdal øst	Ole Andersen & Helga + Henning Bendsen	Grønbjergvej/ Præstevej	26
Tirsdag 3/5	Linnebjerg	Kim Hyldgaard + Peder H. Larsen + Svend E. & Brian N	Ilskovvej (A12)/ Nørremarkvej	3
Tirsdag 10/5	Præstbjerg	Holstebro Orienteringsklub	se http://www.holstebro-ok.dk/	
Tirsdag 17/5	Haunstrup	Frants & Bitten Nielsen + Stine T. Søndergaard	Albækvej (A15)/ Tothøjvej	6
Tirsdag 24/5	Herning NV	Kaj & Lucia	se http://www.herning-ok.dk/ for info om startsted og afmærkning	
Tirsdag 31/5	Sparekassens plantage	Thomas Lindschouw + Jonna Jørgensen + Michael Lauridsen	Albækvej (A15)/ Helstrupvej	5

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Startsteder

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Dansk Park Tour 2011

Prøv den specielle orienteringsoplevelse
ved en eller flere af de fire afdelinger i årets
Dansk Park Tour. Herning Orienteringsklub

er arrangør på årets 3. afdeling, så det ligger
lige for, at prøve kræfter med disciplinen. Se
også side 6.

Fredag C-Løb	DPT 1. afdeling	Hørby Skoleby	15/5
27/5		Mariager Fjord OK	
Lørdag C-Løb	DPT 2. afdeling	Bygholm	16/5
28/5		Horsens OK	
Torsdag C-Løb	DPT 3. afdeling	Herning City	1/6
9/6		Herning OK	
Fredag C-Løb	DPT 1. afdeling	Holstebro City	?/?
24/6		Vestjysk OK	



Træningsudvalget informerer

Nu er det endelig blevet forår, og vi begynder nu rigtig O-løbssæsonen.

Fra den 5. april starter vi med træningsløb om tirsdagen, det bliver rigtig dejligt.

Nord-jysk 2 dage er vel overstået med gode løb og hyggelig samvær. – Arrangementsudvalget har igen gjort en fantastisk indsats og sørget for rigtig god indkvartering og mad til alle. Vi er nogle, der glæder sig meget til påskeløbene; det skal også nok blive både spændende og sjovt.

Det er også snart ved tiden, at vi skal løbe divisionsmatch. Det foregår den 1. maj i Hjerminde. **Husk** igen tilmelding **i god tid** og senest den 18. april, så vi kan få bemandet alle baner, før vi drager af sted til påskeløb.

Mandagsløberne har igen fundet nogle gode områder til en god løbetur. Se mere på side 18 her i bladet og under Arrangementer – Søtude på hjemmesiden. Alle er meget velkomne til at deltage.

Vi ses derude i skoven.

O-hilsen TRU / Søren

Gratis bustransport til divisionsmatch 1. maj

Den gratis bustransport inkluderer morgenkaffe med rundstykker, fælles hygge og en øl til at fejre resultaterne på hjemvejen!!



Skriv allerede nu "BUS" ved din tilmelding på O-service hvis du tager imod dette fantastiske tilbud.

Vi skal køre med Brøchners bus og Niels Christian har tilbudt at være chauffør.

Afgangstidspunktet fra klubhuset er kl 8.00 og turen går til Hjerminde Skov, ved Bjergringbro.

Hilsen A/U

Mandags – søture 2011

Traditionen tro tager mandagsløberne igen i år på en månedlig tur til et nyt spændende område. Ofte drejer det sig om en tur rundt om en sø, og det er altid i et naturskønt landskab.

I 2011 er planen som følger:

18. april	Skånsø nord for Vinderup
9. maj	Rørbæk / Tinnets tur
20. juni	Engelsholm sø ved Vejle
8. august	Cykeltur: Hjøllund-Silkeborg
19. september	Borbjerg mølle sø

Hold dog øje med hjemmesiden, da der altid kan forekomme ændringer.

Vi starter alle turene kl. 16.30 fra klubhuset og alle er meget velkomne til at komme med.
– Husk madpakke og skiftetøj!

Venlig hilsen mandags-sø-løberne

Bjørn Hansen, Jens Ole Krogh og
Søren Søgaard



– 'Skud' fra en tidligere sø-tur: Hastrup sø rundt.



111 deltagere til 3. afd. af Natuglen i Hørbylunde

Det er mange år siden, der har været så mange deltagere til et Natugleløb: 15 klubber var repræsenteret. Fra Vendelboerne i nord til Melfar i syd. Blot en skam at ingen af vore tre nordlige naboklubber kunne stille folk. Til gengæld stillede vi selv med ikke mindre end 22 tilmeldte, heraf 7 helt nye eller forholdsvis nye. Det er lovende for fremtidens natløb.

Flot banelæggerdebut

Gitte og Torben Isen debuterede som banelæggere. En rigtig flot debut, hvor løberne fik valuta for alle pengene. Brandsvære baner for de erfarne og enkle baner for begynderne. „Det er længe siden, jeg har haft en kilometertid på over 10½ minut!“ kom det tørt fra formanden, som ellers var den hurtigste på sin bane. At Gitte og Torben selv er erfarne natløbere blev til fulde bevist. Som stævneleder var det rart at mærke, at de hele tiden havde tingene foran sig. 5 timer før løbet fik jeg følgende SMS: „Så er alle poster sat ud, vi ses“

Mange eftertilmeldte

Kurt Hindkjær stod for beregningen. Ved tilmeldingsfristen udløb, var der „kun“ tilmeldt 78, så han havde travlt med at modtage tilmeldinger i dagene op til løbet og på selve dagen, hvor 6 løbere meldte sig. Men der var styr på det hele. Det samme havde Marit Lund ved start. 6 baner og 6 startbokse gav

styr på løberne.

Det ville være dejligt, hvis klubberne kunne udvikle et system, så man ikke behøvede at holde sin plads i startkøen, men kunne varme op i stedet. Jeg har ikke set et eneste tiltag i den retning. Vi har dog haft put and run i mange år efterhånden.

12-årige Rasmus Andersen blev toer og formanden vandt

Rasmus stillede op til sit første åbne løb i begynderklassen. Han var den første deltager, der efter 26 minutter kom i mål. Længe så det ud til at han ville vinde, men til sidst måtte han se sig slået med 1½ minut af vinderen. „Jeg lavede kun en mindre fejl undervejs, men fandt hurtigt ind på ruten igen. Hvis jeg ikke havde lavet fejlen, havde jeg nok vundet. Det var sjovt at prøve at løbe alene i mørket.“

Jens Jørgen Jensen vandt H55 (der var aftenens mest besøgte klasse) i konkurrence med 21 andre løbere. Det lover godt for den kommende deltagelse i DM på Sjælland.

Mark Mikkelsens indædte udholdenhed gav pote, idet han vandt bane 21AM efter godt 2 timers løb. I H/D17-B blev Jesper Hedevang nr. 2, og den stilling får han også i det samlede resultat.

(fortsættes... ►)

Tak til familien Søndergaard

Jeg vil gerne her bringe en stor tak til familien Søndergaard som lagde maskinhus, strøm, vand og ikke mindst toilet til, så vi kunne klæde om i tørvejr.

Vi ses vel næste år, når Natuglen letter igen?

Asger Kristensen
Stævneleder

Referat fra ekstraordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub mandag den 14. marts kl 19.00 – 19.15

1. Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslog Karsten Kristiansen. Karsten blev valgt og han konstaterede, at den ekstraordinære generalforsamling var blevet korrekt indvarslet.

2. Afstemning om lovændring der blev godkendt ved den ordinære generalforsamling 7/2 2011, men som ikke kunne endeligt vedtages, da der ikke var mødt 2/3 af kubbens stemmeberettigede medlemmer.

Lovændringen blev gennemgået og enstemmigt vedtaget.

3. Eventuelt

Der var ingen punkter til eventuelt.

Karsten takkede for god ro og orden og afsluttede den ekstraordinære generalforsamling.

Der deltog 9 medlemmer i den ekstraordinære generalforsamling.



Faste poster i Herning OK

- Uhre By -

Så er vi rykket til én af vore sydlige fastpost-baner i vores fortsatte føljeton om fastpost-

baner i Herning Orienteringsklub.

Hjertelig til lykke!

Vi ønsker Uhre Friskole hjertelig til lykke med tilblivelsen.

Allerede fra fødselen er det blevet et stort og levedygtigt barn. Gid det fortsat må gro og blive til idelig glæde for dets "forældre".

Som styrkende næring til "barnet" vil vi gerne forære det:

- Et nyt orienteringskort over byen med faste poster.

- Et "Bankospil" ved hjælp af kortet.

- En "Bogstavjagt" med mobiltelefon, kortet og andre narrestreger.

*Bare sig til så kommer vi og serverer.
Jenny og Asger Kristensen*

Ovenstående gavebrev blev givet i forbindelse med indvielsen af Uhre Friskole den 23.9.2005.

To år senere var kortet færdig med Egon Mathiasen som rentegner.

50 stationære poster var opsat af den ældste del af Uhre Friskoles Venner.

Med gavmilde lokale sponsores hjælp samt tilskud fra Friluftsrådet blev der råd til at trykke så mange kort, at der kunne blive et til hver husstand i Uhre og omegn samt klasesæt til skolen, idrætsforeningen, spejderne og turistforeningen.

I forbindelse med rekognosceringen mødte jeg rigtig mange af mine tidligere elevers

NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT- KASSE	TANG / BOGSTAV	KONTAKT
12	UHRE BY	50 (1 til 50)	nej	ja / 3	UHRE FRISKOLE mail: kontakt@uhrefriskole.dk tlf.: 97187034

På vejen mod stor og lækker bøj

Vejle Amts Folkeblad løb med sejren i den ultimative konkurrence mellem byens medier om, hvem der bedst kombinerer brugen af hoved og krop

Af Claus Rosenberg

Pulsen banker, sveden pibler stille frem på panden, åndedrættet er lidt tungt (skulle ikke have taget den formiddagssmøg), fødderne slår mod jordbunden, mens øjnene er stift rettet mod terrænet

og kortet, som højre hånd knuger lidt for krampagtigt.

Vejle Amts Folkeblads udsendte medarbejder til præsentationen af et orienteringskort over Uhre By har taget udfordringen fra friskoleleder Kent Lykke op, og i sportstøj og kondisko er jeg på vej rundt i Uhre på en orienteringsløbsbane med 11 udpegede poster.

Skoene synker let i jorden på vej over marken, mens jeg tænker, hvor kollegerne fra de konkurrerende medier befinder sig. De var i hvert fald ikke klædt på til løb, og skoleleder Kent Lykke lodkede dem med kaffe og rundstykker indendørs på friskolen.

Hurtigt ryger koncentrationen dog tilbage til det 2,5 kilometer lange løb, som i bund og grund er et løb mod sig selv. De poster, som skal findes, står ikke først for, så det kræver koncentration at få klippet et mærke i løbekortet. Et mærke som viser, at man rent faktisk har været ved posten.

Uhre på en anden måde

Ruten, som jeg har fået udleveret, fører rundt i størstedelen af Uhre, og selv om en stor del af kræfterne bliver brugt på at holde tempoet og kigge på kortet, så giver løbet alligevel mulighed for at se Uhre på en anden måde,

end hvis det bare var en normal gåtur eller et smut i bilen.

Nogle skolebørn går rundt ved post 43, for de har ikke helt kræfterne til at løbe hele vejen. Men de har forstået ideen bag orienteringsløb, og de bruger kortet helt rigtigt til at finde posterne.

Jeg er dog væk, inden de kommer ud på vejen igen, for om kollegerne er ude på ruten eller sidder og mæsker sig ved kaffebordet, så skal der leveres en ordentlig tid.

Op 20 minutter efter afgang er jeg tilbage på skolen, uden at ane om det har været hurtigt eller langsomt.

Forpustet og svedig er jeg, men jeg modtager fat-

tet en mindre applaus fra kaffebordets deltagere. Både Herning Folkeblads udsendte og Brande Bladets ditto har forladt matriklen, og ingen af dem tog så meget som et skridt på nogen rute.

To andre voksne, kvinder, har valgt at gå en rute, men førstepremien, En Uhre Bøj, er min, og tiden er slet ikke så dårlig, siger forstandige folk i selskabet.

Nu venter der en Uhre Bøj på kroen, og den skal nydes med tankerne på de tamme kolleger, som ikke turde tage udfordringen op. Kombinationen af krop og hoved ligger lige til højrebænet hos Vejle Amts Folkeblads ansatte.

- Artikel bragt i Vejle Amts Folkeblad torsdag den 6. september 2007.

forældre og bekendte fra Uhre, hvor jeg var skoleleder i over 30 år.

Det var derfor let af få tilladelse til at løbe hos alle berørte lodsejere og når der på kortet i den nordlige del er et forbudt område, skyldes det udelukkende, at området indeholder en række farlige mosehuller.

Indvielsen blev foretaget af skolens 5. klasse med pressens store bevågenhed. En hel side blev det til hos hver af de tre lokale medier.

Siden er kortet blevet anvendt mange gange. Jeg har bl.a. den glæde hvert år at være med til at afvikle kommunemesterskaberne i orienteringsløb for kommunens fire friskoler.

Med sine 50 poster er kortet velegnet til skolens elever, der kan få mange varierede baner.

Som øvet orienteringsløber vil man dog nok kun kunne udfordres en enkelt gang.

Når du kommer til Uhre, kan jeg anbefale et besøg i Den gamle Købmandsgård (åben hver søndag), i den nyrestaurerede kirke med mange smukke farver, i Den Gamle Stråttætte Mølle, på Uhre Kro (berømt for sine Uhrebøf) samt i Uhre Naturpark med madpakkehus og fiskesø.

Asger Kristensen



Uhre By

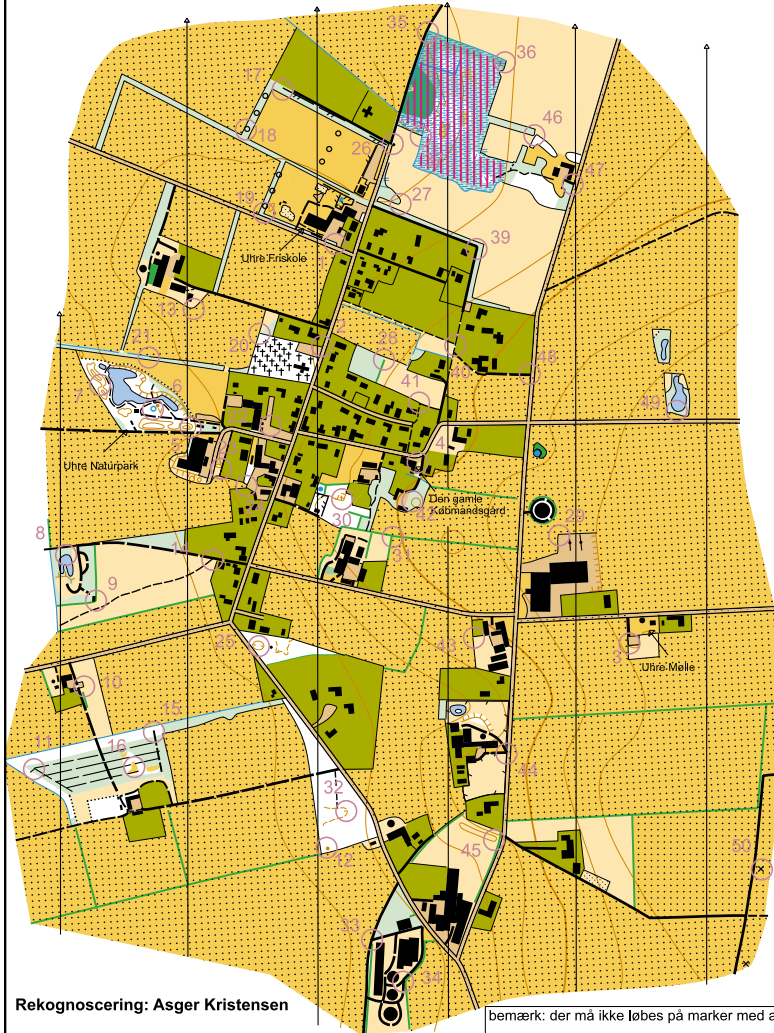
Orienteringskort 1:10000
Ækvadistance 2,5 m

Tegnet 2007 støttet med tilskud fra tips- og lottomidler til friluftslivet



Signaturforklaring

- asfaltvej
- grusvej
- god skovvej
- - - god sti / cykelsti
- - - sti
- - - utydelig sti
- - - hugning
- - - hegn
- - - højt hegn
- - - højdekurve
- - - tællekurve
- - - hjælpekurve
- - - kurve med hælningstreg
- o høj punkthøj
- o lavning lille lavning
- o hul
- o skrænt
- stendige / mur
- o sø
- o lille sø
- o vandhul
- o brønd
- o blød bund
- o grøft
- o åbent område
- o åbent kulturland
- o åbent sand område
- o dyrket mark
- o let gennemløbelig skov
- o langsom gennemløbet skov
- o svært gennemløbelig skov
- o svært gennemtrængelig skov
- o bevoksningsgrænse
- o markant arealbegrænsning
- o parkeringsareal
- o bebygget område (adgang forbudt)
- o bygninger
- o levende hegn el. grendige
- o lysmaster
- o vindmøller
- o sten
- o kirkegård (der må ikke løbes)



forbudt område

bemærk: der må ikke løbes på marker med afgrøder
(korn, kartofler, roer eller lignende)

Rekognoscering: Asger Kristensen

Rentegning: Egon Mathiasen

Hæring 14

Trykt 2007

© Copyright Hæring OK

Generel information

Deadline for KompasPosten 2011

- ☑ Nr. 4 har deadline den 15. maj og udkommer ca. 28. maj
- ☑ Nr. 5 har deadline den 7. august og udkommer ca. 20. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 25. september og udkommer ca. 8. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 13. november og udkommer ca. 26. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb.

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/10 2011)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/10 2011)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Arne Lock, Kristian K. Pedersen og Rudolf Thalund.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Søren Andersen.

Salg af klubbetøj

Paradedragt: Blå, grøn og hvid m/frotté for	100 kr.
O-bluse m/lange ærmer: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og net-ryg: Blå, grøn og hvid	200 kr.
O-bluse m/korte ærmer og lynlås, kropsnær model: Blå, grøn og hvid	275 kr.
O-bukser: Klar blå	150 kr.
Brændnælde o-bukser: Klar blå	160 kr.
Tights o-bukser: Klar blå	160 kr.

Du kan bestille tøjet hos Helga Søby
– enten pr. e-mail: hsoeby@gmail.com eller pr. tlf.: 97 13 73 90



Medlemskartoteket marts 2011

Antal medlemmer:

141

Vi siger velkommen til

Brian Nielsen
Kirkegade 80
7430 Ikast

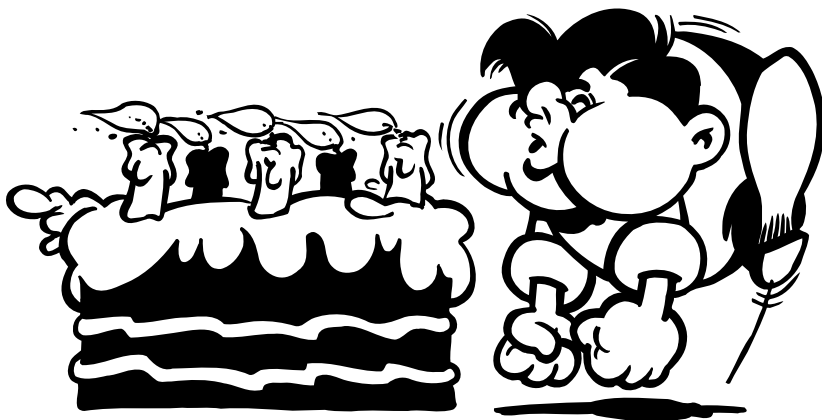
Morten Ibsen
Siggårdsvej 15
7430 Ikast

Vi siger farvel til

Dennis Viborg Andersen
Bent Hansen

Vi siger tillykke til

11/04	Peder H. Larsen
14/04	Erna Clemmensen
20/04	Holger Refslund
22/04	Mogens Hald
01/05	Lars-Henrik Braun
03/05	Bodil Schulz
07/05	Erik Thomsen
13/05	Anni Jensen
18/05	Carsten Kuhlmann
19/05	Ole Jacobsen
20/05	Stine T Søndergaard
21/05	Svend Erik Hedevang
23/05	Dennis Kristensen
23/05	Per Feldbak
26/05	Leif B. Nielsen
27/05	Jesper Lysgaard





Stemning fra nordjysk 2-dages 2011

Billedsiden har indfanget stemningen ved det traditionsrige arrangement, nordjysk 2-dages. Der blev budt på udfordrende baner i Svinkløv og Kollerup, og ikke mindst hyggelig evaluering blandt klubbens medlemmer.



(Foto: Kaj Kaspersen)



KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds



Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Påskesjov for hele familien	5
Vi tager en sprint tour igen	6
Grillaften tirsdag den 21. juni i Sdr. Anlæg	9
To ungdomsløbere på udebane	10
Ungdomskalenderen	12
Et nyt kuld natugler er udklækket	13
Aktivitetskalender	14
Træningsløb i Herning OK	15
Regler for træningsløb / Dansk Park Tour 2011	16
Træningsudvalget informerer / Gratis bus	17
Mandags-søture 2011	18
3. afd. af natuglen i Hørbylunde	19
Referat fra ekstraordinær generalforsamling	20
Faste poster i Herning OK - Uhre By	21
Generel information	24
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	25
Medlemskartoteket marts 2011	26
Stemning fra nordjysk 2-dages 2011	27



- Træningsløb på Harrild Hede 5. Marts. Her vores web-master i fin stil...

(Foto: Lund/Hindkjær)



- Leif Olsen på vej over heden ved træningsløbet på Harrild Hede den 5. Marts.

(Foto: Lund/Hindkjær)