

KompasPosten

Nr. 7 – November 2011



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55
Voulundgårdsvej 6, Kølør, 7400 Herning

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33
Skovbakken 12, 7400 Herning

Kommunikationsudvalg

Kim Hylgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65
Egeskovvej 12, Ilskov, 7451 Sunds

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14
Gudenåvej 172, 7400 Herning

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99
Egeløkkevej 4, 7400 Herning

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
henningbendtsen62@gmail.com 31 26 09 87
Svanevej 31, 7400 Herning

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97
Vivaldisvej 8, 7400 Herning

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76
Engbjerg 120, Snebjerg, 7400 Herning

MTB-O udvalg

Ubesat

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Søren Andersen 30 59 43 97
pressekontakt@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
jesperlys@hotmail.com 97 22 45 39

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Julen nærmer sig med hastige skridt...



Formandens

Vi har mistet vor hurtigste løber.

Rudolf Thalund døde fredag den 18. november 2011 i hjemmet efter længere tids svær sygdom.

Rudolf var en kendt atletikmand i Herning.

Senere kom orientering på programmet.

Sammen med Nanny satte Rudolf stor pris på det sociale liv i OK Uldjyderne, og han var en enorm arbejdskraft i klubben. Midt i 90'erne satte en svær depression en stopper for hans virke. Herning Orienteringsklub har meget at takke Rudolf for.

Bjørn har til Herning Folkeblad skrevet en nekrolog, der også kan ses på klubbens hjemmeside.

I dette nummer af KompasPosten fortæller Kent Byrialsen, skovfoged ved Herning Kommune, om samarbejdet med Herning Orienteringsklub. Du kan læse en beretning fra en deltager til fotoorienteringsløbet den 3. september og endnu et afsnit i vores føljeton om vores fastpostbaner – denne gang er vi taget til Præstbjerg.

Til højre gør vi lidt reklame for nogle kommende arrangementer – husk i øvrigt også vores æble-skive-løb i Løvbakkerne den 3. december, og sæt allerede nu kryds i kalenderen den 27. februar 2012 til general-forsamling.

Jens Jørgen Jensen

Nordjysk 2-dages 2012

lørdag den 10. marts til søndag den 12.

marts afvikles Nordjysk 2-dages med løb i Tolne Skov om lørdagen og i Tversted Klitplantage om søndagen.

Vi har forhåndsreserveret overnatning på Hjørring Vandrehjem.

(se <http://www.danhostelthjoerring.dk>)

Prisen bliver 315 kr. for en seng + aftensmad + morgenmad. (Husk sengelinned – leje koster 60 kr.)

Tilmelding via O-service: Skriv: „overnatning“ under 'bemærkning til egen klub'.

Påskeløb på Rømø 5. – 7. april 2012

Vi skal bo på Hotel Lakolk, Lakolk 150, 6792 Rømø Kirkeby.

(Se <http://www.hotel-lakolk.dk>)

Der er reserveret ferielejligheder til 4 personer + 3 enkeltværelser.

Ferielejlighederne koster 1000kr pr. stk. og der er køkkenfaciliteter. Husk sengelinned og håndklæder.

Aftensmaden får vi serveret for 70 kr. pr. aften for to retters menu'er.

OBS: Tidlig tilmelding er nødvendig: To måneder før skal krofatter vide besked!!

Derfor: Gå ind på O-service og tilmeld dig inden 5. februar både til overnatning og spisning.

Foto-orientering!

[Fra Pia Gade, Viborg Orienteringsklub, har redaktionen modtaget følgende indlæg om fotoorienteringsarrangementet, der blev afholdt den 3. september i Herning Midtby. At dømme efter begejstringen er det et arrangement, der godt kan tåle en gentagelse... Rigtig dejligt med god feedback fra deltagere ☺. Red.]

Foto- orientering! Yes!

- Havde prøvet det på Læsø. Megasjovt. Og så var det i Herning City. Sprintområde. Jeg elsker sprint. Ingen tvivl. Der skulle deltages.

På kortets forside var der sat 20 postcirkler, men ingen delstreger. Rækkefølgen af poster var frivillig, men den korteste rute var, at tage dem i rækkefølge blev der sagt. På bagsiden var der 35 fotografier. Det gjaldt i al sin enkelthed om at stille sig der, hvor man mente, at posten skulle stå (der var ingen poster fysisk i terrænet) og så spottede det, der var på et af billederne. Hvert billede havde et bogstav, som skulle noteres ved postnummeret på kontrolkortet.

Der var fælles start! Ved post 1 indhentede jeg Keld. Yes! Billedet blev fundet, nok lidt ved hjælp af alle de andre, som heller ikke kunne finde det. Årsag? Vi stod på den forkerte side af en lille hæk. Stenfiguren, som var på fotoet befandt sig på den anden side.

*Foto orientering i
Herning Midtby.
(Foto: Kurt Hind-
kjær)*



Ved post 2 glæder mit sportshjerte mig over at se Keld igen. Yes! Det går da fint det her!

Ved post 3 var det lige før jeg blev upopulær. Havde faktisk spottet skiltet, men havde misfortolket billedet. Troede (fejlagtigt) at en trappe hørte med på billedet, hvilket jeg højlydt proklamerede overfor 2 andre dameløbere. Stor forvirring. Det viste sig at trappen hørte til billedet ved siden af. Undskyld de damer. Det var her, jeg besluttede at holde mund.

Ved post 4 var det så som så med andre løbere. Der var dog en enkelt, der sammen med mig travede en parkeringsplads med nogle garager tyndt for at finde stedet. Lige pludselig forsvandt hun. Sørensen, i hvilken retning havde hun nu kikket lige inden, hun dampede af?

Det var skægt det her! Sprint, som er yndlingsdisciplinen og så en anden udfordring end den sædvanlige. Det gik rimeligt til post 12. Jeg var lige kommet ud igennem en



port og stod på en smuk gade med træer og fortovscafe. Hø, jeg kiggede ligefrem, til højre, til venstre. Nikkede pænt til gæsterne på fortovscafeen og dalrede lidt frem og tilbage. Prøvede at finde noget, der kunne have været interessant at fotografere. Lod øjnene flakke ned over alle billederne uden egentlig rigtig at se dem. **Det** var det svære. At stoppe op og så virkelig **se** de billeder og så koncentrere sig.

Ved post 13 var det lige ved at gå galt. Man kom ud på en form for terrasse med 2 store søjler. Der var en fantastisk udsigt. Jeg siger det, for jeg ved det. Jeg har kikket ud i samtlige verdenshjørner og noteret mig hvert et vindue og hver en trappe. Jeg har valset frem og tilbage og skuet ud over Herning! Til sidst fødtes tanken: "Måske du skulle springe den her over og så bare tage det billede, der er tilbage og sætte på som nr. 12". Snyder – ja, men se den gik jo heller ikke, for der var jo 35 billeder og kun 20 poster. Altså måtte jeg på den igen. Jeg nærmest lænede mig op af en af søjlerne. Og der – lige der – lige i øjenhøjde var det jeg skulle finde. Skiltet med navnet VL Stål.

Senere viste det sig, at man godt måtte putte posterne. En påskrivning bag ved nogle containere i en baggård. Det var altså skægt, det her!

Ved post 15 mødte jeg Lars Kopp, som spejdende spankulerede frem og tilbage. Her var jeg hurtig, men nu skulle man jo ikke ligefrem forære ham posten vel, så jeg vendte og drejede mig et par gange før jeg satte mit kryds og fortsatte (Undskyld Lars ☺)

Efterhånden som billeder blev brugt, blev det lidt lettere at finde det rigtige. Ved post 18 skulle man dog holde tungen lige i munden, for der var 2 forskellige billeder med en brandhane og man skulle altså lige vælge den rigtige.

Sidste post viste sig at være et indregistreringsnummer på en mur. Det var ellers lige før, jeg troede, at det alligevel ikke var det, man skulle finde idet, alle de numre, man så var alle mulige andre kombinationer. "Det er garanteret noget helt andet, man skal have!" Det var så ikke. Man skulle bare om på den anden side af muren!

Et dejligt løb, hvor alle kan være med: Børn, unge, gamle, O-løbere, såvel nybegyndere som "hardcore", ikke-O-løbere, søndags-spadsere-turs-gængere osv.

Tusinde tak, Asger, for en rigtig herlig, sjov oplevelse. Håber du vil gentage kunststykket en anden gang!

👏 Hilsen Pia

Naturen kommer i brug på en ny måde

Herning Kommune har det privilegium at være indehaver af et stort antal natur- og skovejendomme. Helt præcis har Herning Kommune 42 ejendomme, hvis primære formål er at give offentligheden en nem og interessant adgang til naturoplevelser.

Den daglige forvaltning af disse naturområder ligger hos et naturplejeteam på 4 personer, som har ansvaret for, at arealerne plejes i henhold til naturbeskyttelsesloven og skovlovens bestemmelser, og at naturværdierne i områderne beskyttes og gerne videreudvikles. Dette arbejde foregår typisk i et direkte samarbejde mellem teamets personale og en lang række entreprenører, som der har grejet til at løse de nødvendige tekniske opgaver.

Opgaven med at pleje de forskellige lokaliteter, så flora og fauna har gode betingelser for en sund udvikling, er en spændende opgave, og noget som teamets personale, der består af én biolog og 3 skov- og landskabsingeniører, har masser af uddannelse og erfaring i.

For en lang række af de brugere, som kommer på disse natur- og skovejendomme, er det ikke disse specifikke driftsmæssige beslutninger – om der plantes bøg eller eg, eller om der tyndes hvert 3. år eller hvert 4. år, som har indflydelse på den naturoplevelse, som brugerne kommer i naturen for at få. For langt de fleste brugere rækker det at vide, at man kan have en generel god bevidsthed omkring, at naturen bliver forvaltet på en ansvarlig måde, så også fremtidige ge-





nerationer har en bæredygtig natur at kunne bruge og færdes i.

I vores daglige arbejde er kontakten til brugerne af natur- og skovområderne mest forbundet med planlægning af rammerne for friluftslivet. Vi har en tæt dialog med foreningslivet, skoler, institutioner, organisationer og myndigheder omkring den løbende udvikling og tilpasning af de tilbud, som vi prøver at indrette i naturen for at skabe rammer for oplevelser, der tilgodeser flest mulige interessegrupper.

Det primære ønske fra brugerne er adgangsretten. Det at vi har en åben skov, som man må færdes i på kryds og tværs, både dag og nat, er et gode, som kun findes i de offentlige skove.

Helt centralt er det, at vi har et godt stisystem, eventuelt afmærkede ruter, parkeringspladser, oversigtskort, informationstavler og brochurer.

Langt de fleste danskere har en travetur i naturen, og især i skoven, som deres vigtigste formål med at søge ud i naturen.

Men flere og flere ønsker længere ophold i naturen, så derfor har udviklingen, i vores fagområde, i flere år gået i retningen af at lave faciliteter til længerevarende ophold i



- Fra indvielsen af Præstbjerg fastpostbane

naturen. Således er der nu over 10 steder i kommunen, hvor vores naturteam driver shelterpladser og teltpladser ved både skov og å.

Ligeledes driver vi naturcenter og naturformidling for at fremme kendskabet og interessen for naturen, så alt i alt er der masser af gode opgaver for vores team at arbejde med hver dag.

Der kan være eksempler på aktiviteter, som vi helst holder adskilt, og en af udviklingsretningerne, i det stadig stigende pres på at bruge naturen aktivt, er at skabe særlige



- Fra indvielsen den 25/4 2011

rammer for særlige brugergrupper i forskellige skove. Således vil ryttere, orienteringsløbere og mountainbikecyklister ikke blive guidet til skovområder, hvor fokus er på at beskytte selve naturen og skabe rolige rammer for dyrelivet.

For at kunne optimere brugen af et naturareal er det vigtigt, at de forskellige brugergrupper kender til hinandens behov, og har respekt for hinandens forskellige interesser, så flest mulige får glæde af de samme arealer. I det arbejde er vores naturplejeteam

den part, der skal lave den konkrete vurdering om, hvad der er formålstjenligt.

Derfor er det blevet mere og mere aktuelt at inddrage samarbejdspartnere i udviklingen af friluftsfaciliteter. Et eksempel på et partnerskab er det fine samarbejde som Herning Kommune og Herning Orienteringsklub har haft gennem en årrække.

I arbejdet med at lave plads til orienteringsløb i et naturområde er det naturligt, at dette kan konflikte med andre brugergruppers interesser i samme område, men Herning Orienteringsklub har stort kendskab til behovet for en flersidig brug, og at alles interesser skal plejes.

I dag findes der, i de kommunale skove, 6 stk. fastpostruter. Nogle med orienteringsløbskort der kan lånes af enhver, som har lyst at prøve kræfter med O-løbsmulighederne.

Sidste nye anlæg, der er placeret i det største kommunalt ejede natur- og skovområde, er blevet indviet i påsken 2011. Det er 65 faste poster fordelt ud over et ca. 300 hektar stort område ved Præstbjerg Naturcenter samt Præstbjerg Plantage. Posternes placering er fastlagt af Herning Orienteringsklub, som har en fin fornem-



melse for, hvor en pæl kan placeres i landskabet, så den fremstår som et naturligt forekommende element i friluftsfaciliteterne på ejendommen, og så den ikke står til gene for den praktiske drift med maskiner.

I Herning Kommune er man glad for samarbejdet med orienteringsklubben, da det giver

en anderledes vinkel på brugen af naturen og passer godt med tendensen til at skabe gode rammer for motion og sundhed.

Kent Byrialsen, Skovfoged
Herning Kommune
Natur og Grønne Områder



**I SPARBANK gør vi mere
for kernekunderne**

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK

Daniel belønnet af klubben for sine DM medaljer

Vanen tro kigger næstformanden altid forbi klubbens danske mestre med en lille påskønelse for de høstede point.

Bjørn syntes dog at ungdomsafdelingen selv skulle stå for overrækkelsen når det gjaldt de yngre medlemmer.

Det er nu omsider lykkedes at få sagt tak til Daniel for DM-lang og DM-mellem. Den obligatoriske æske chokolade var til lejligheden udskiftet med en mere ungdommelige udgave af samme, ligesom gaveoverdrageren (som det ses på billedet) også var lidt yngre end Bjørn...



- Daniel modtager erkendtheden for sine DM guldmedaljer.

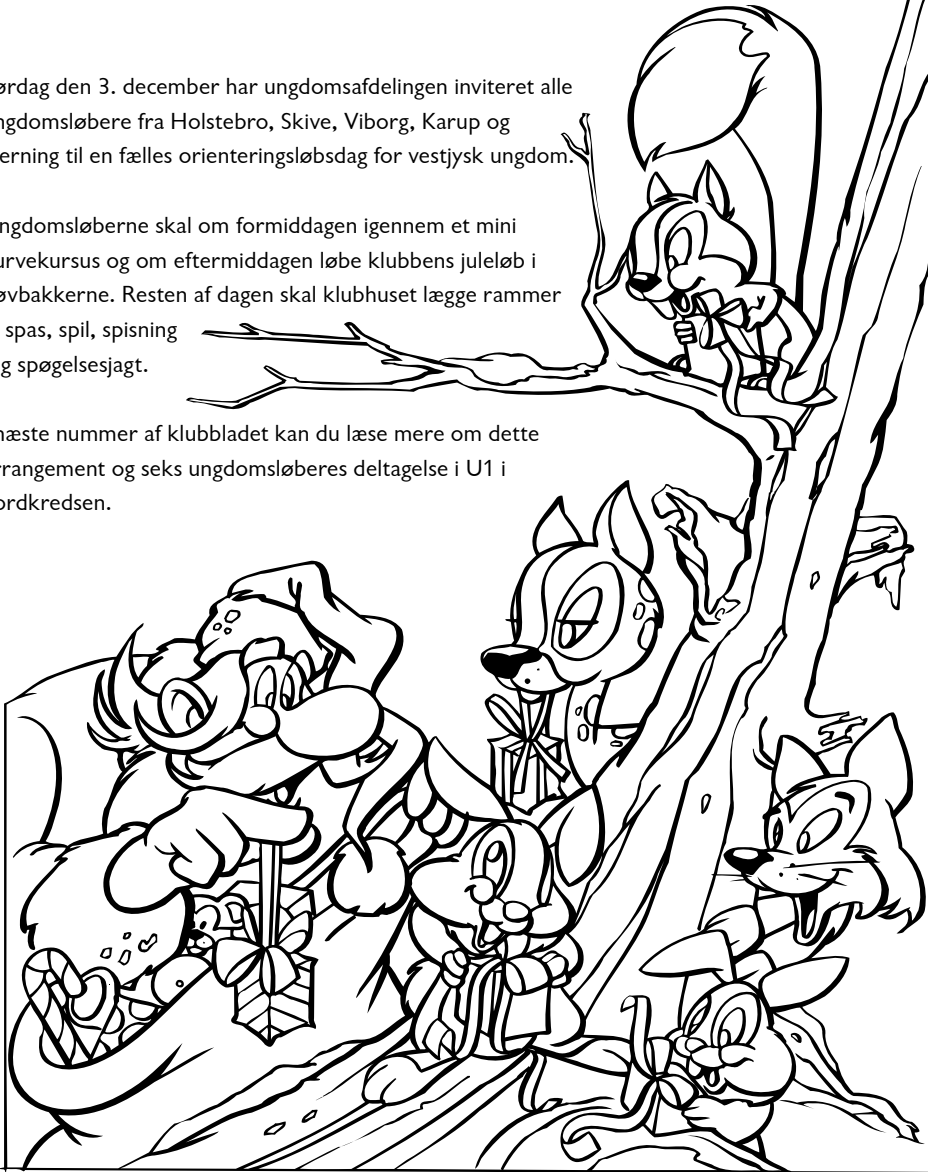


Ungdomsafdelingen holder Vestjysk-ungdomsdag

Lørdag den 3. december har ungdomsafdelingen inviteret alle ungdomsløbere fra Holstebro, Skive, Viborg, Karup og Herning til en fælles orienteringsløbsdag for vestjysk ungdom.

Ungdomsløberne skal om formiddagen igennem et mini kurvekursus og om eftermiddagen løbe klubbens juleløb i Løvbakkerne. Resten af dagen skal klubhuset lægge rammer til spas, spil, spisning og spøgelsesjagt.

I næste nummer af klubbladet kan du læse mere om dette arrangement og seks ungdomsløberes deltagelse i U1 i nordkredsen.



Sponsor til ungdomsafdelingen

Ungdomsafdelingen har fået lavet en sponsoraftale med MP-strømper. Derfor kan ungdomsløberne nu ses i sorte O-strømper med ungdomslogo, som matcher klubbens nye klubdragt.

Det nye klubbetøj med halvlange bukser kræver enten benskinner, modet til at løbe i bare ben eller en beskyttende strømpe. Modet mangler ikke blandt ungdomsløberne. Alligevel – trods modet – er det via klubmedlem Pia Schmidt lykkedes, at få lavet en lang løbestrømpe til alle ungdomsløbere.

Alle ungdomsløbere kan derfor få et par strømper, som er betalt og fremstillet af MP-strømper, når de begynder i klubben. Der er allerede voksne medlemmer som har udtrykt misundelse. Det forstår vi godt, men de producerede størrelser muliggør ikke at voksenløbere får andel i kollektionen – desværre!

Vi glæder os nu til at se om der er fart i strømperne!

Kim B. Schmidt



- De nye løbestrømper. Her placeret i det rette miljø: På underbenene af en ungdomsløber fra Herning Orienteringsklub...



Det Store Guldкуп

Vi er i starten af 1900-tallet. Vi befinder os på torvet foran den nyligt åbnede 'Hedebanken' i Herning midtby. Klokken har lige passeret midnat...

Den store dobbeltdør i banken bliver flået op og to maskerede mænd kommer ud med store sække over skuldrene. De kravler op i en firehjulet vogn med to heste foran. Vognen sætter i gang og kører syd ud af byen ad Mindegade. Et spektakulært guldкуп har netop fundet sted.

Da vognen passerer banen sætter den farten op, og kører tæt forbi Pontoppidans Mosestation før den drejer og forsvinder ad én af de små hullede veje, der fører gennem Knudmosen.

Det er det sidste man ser til guld og røvere, før der pludselig dukker en guldbarre op i Herning en november dag i 2011...

Tirsdag den 29. november henlægges ungdomsafdelingens træning til Herning City kortet. Vi mødes ved klubhuset og drager herefter ud for at finde de forsvundne guldbarrer og den lumske personage, der på én eller anden måde er involveret i mysteriet.

Til formålet skal vi bruge kort og kompas og også en mobiltelefon med GPS modtager. Så hvis du har en Symbian eller Android mobiltelefon, så tag den med til denne træningsaften.

Hvis der er ældre løbere, der også gerne vil have testet deres indre detektiv, er de også velkomne den 29. november kl. 17.45 ved klubhuset.

– Så tag med på en medrivende TravelTales fortælling og se om du kan sætte brikkerne sammen og løse mysteriet om det store guldкуп... (Se mere på www.TravelTales.dk)

LOBEREN
- Alt i udstyr til løb
www.loberen.dk

Special signaturer:
Udluftningsmaskiner
Flag og bannere

new balance

TravelTales

by Eos-Consult

Komo

tv-reklamer & lyddesign

Powered by

Aktivitetskalender - udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 8/1	C-Løb	Nytårsløb	Thygeslund Mariagerfjord Orienteringsklub	25/12

Nordkredsens vinterlangdistanceløb

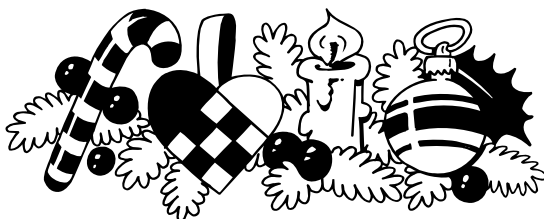
Søndag	C-Løb	Vinterlang 1	15/1 Bygholm	??/??
Søndag	C-Løb	Vinterlang 2	22/1 Engesvang	??/??
Lørdag	C-Løb	Vinterlang 3	29/1 Samsø	15/1
Søndag	C-Løb	Vinterlang 4	5/2 ??	??/??
Søndag	C-Løb	Vinterlang 5	19/2 ??	??/??

OBS: Vinterlang 3 er placeret i en orienteringsweekend på Samsø, der strækker sig fra fredag til søndag. Man kan også nøjes med at deltage lørdag. Se mere på <http://tinyurl.com/bw47duv>

Mandag Møde **Generalforsamling i** Set allerede nu kryds i kalenderen!
27/2 **Herning Orienteringsklub**

Søndag B-Løb **I./2. divisionsmatch** Ørnbjerg Mølle 8/9 2012
 23/9 **Op/nedrykningsmatch** OK Pan Århus
2012 (Ja, det er i god tid, men nu er der ingen undskyldning for ikke at sætte kryds i kalenderen... ☺)

Tilmeld dig til de åbne løb via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.





Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Lørdag 3/12	Løvbakkerne	Kurt & Marit + Anton + Thorkild	Løvbakkevej	15 / æbleskiver Kåring: Klubmestre
Lørdag 10/12	Ikast by	Inger & Aage + Jesper Knudsen	se http://www.herning-orienteringsklub.dk	
Lørdag 17/12	Intet træningsløb			
Søndag 18/12	se hjemmeside	Vestjysk Orienteringsklub	se http://www.vestjyskorientering.dk/	
Mandag 26/12	Knudmosen	Ole Andersen & Helga + Erik Thomsen + Bjørn Hansen	Godsbanevej	1 / Let, mellemsvær & julefiduser

Træningsløb i januar 2012:

Hold dig opdateret på <http://www.herning-orienteringsklub.dk> – løbene bliver offentliggjort så snart træningsplanen for 2012 er på plads.

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger



Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!



Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportident
brikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Handelsbanken



Træningsudvalget informerer

Nu er størstedelen af årets træningsløb jo ved at være vel overstået, så vi arbejder på at få træningsløbsplanen for 2012 sat sammen. Har du specielle ønsker angående tidspunkt eller skove, så sig endelig til nu, så vil vi prøve at tage mest muligt hensyn til alle.

Har du andre gode ideer, til at forbedre træningsløbene med, så hører vi også meget gerne fra dig.

Vores nye klubtræner, Jan Mathiasen, vil til næste år hjælpe til med at få gjort træningen mere effektiv, så nogle af os måske kan blive bedre til at orientere, og dermed også få bedre placeringer på resultatlisterne.

Mere herom senere...

Vi har nu fået de 3 manglende EMIT posterheder 120, 157 og 180, disse kan nu igen anvendes. Men nu er der problemer med post 185, så denne bør ikke bruges indtil vi får problemet løst.

Årets klubmestre er fundet, og de vil alle blive behørigt fejret, og få udleveret en klubmester T-shirt, - ved træningsløbet i Løvbakkerne den 3/12. Håber alle klubmestrene kommer denne dag.

Venlig hilsen TRU
Søren Søgaard



runners corner

VIBORG • HERNING



Juleløb i Løvbakkerne

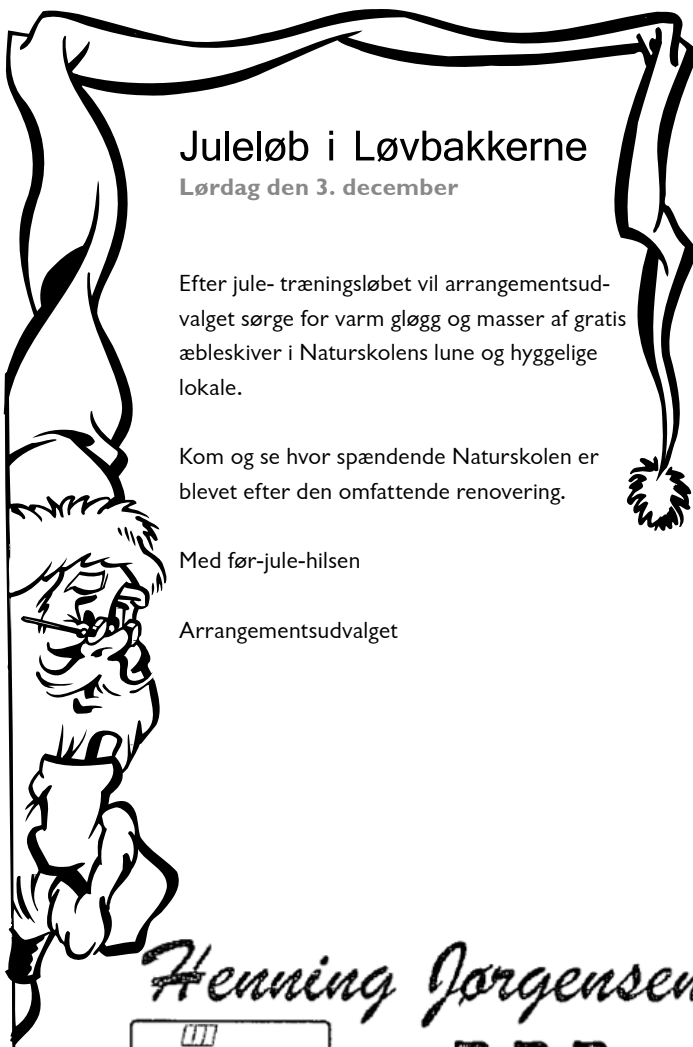
Lørdag den 3. december

Efter jule- træningsløbet vil arrangementsudvalget sørge for varm gløgg og masser af gratis æbleskiver i Naturskolens lune og hyggelige lokale.

Kom og se hvor spændende Naturskolen er blevet efter den omfattende renovering.

Med før-jule-hilsen

Arrangementsudvalget



Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning
Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk
Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Klubmestre 2011

Årets klubmesterskaber er nu vel afsluttet, og alle klubbens dygtigste løbere, i de forskellige klasser er fundet.

Klubmestre i dagorientering:

Bane 1 Morten Ibsen

Bane 2A Kenn Kristensen

Bane 2B Stine Søndergaard

Bane 3A Torben Isen

Bane 3B Lucia Aagaard

Bane 4A Leif B. Nielsen

Bane 4B Gitte Isen

Bane 5 Rasmus Andersen

Klubmestre i natorientering:

Bane 1 Kenn Kristensen

Bane 2 Mogens Hald

Bane 3 Lucia Aagaard og Kaj Kaspersen

Bane 4 Frants Nielsen

Bane 5 Alex Heldgaard

Et stort tillykke til alle.

TRU.



Generalforsamling 2012

Den 27. februar 2012 afholdes klubbens ordinære generalforsamling. Det er vigtigt at der til denne aften er et stort fremmøde, således at kommentarer og diskussioner har så bredt et fundament blandt klubbens medlemmer som muligt. Sæt kryds i kalenderen...

– Vi bringer den officielle indkaldelse i næste nummer af klubbladet.

Faste poster i Herning OK

- Præstbjerg -

I dette nummer af KompasPosten kigger vi nærmere på området ved Præstbjerg naturcenter. Dette område er ikke ukendt for garvede orienteringsløbere og med fastpost-banen i tilknytning til naturcenteret er der gode muligheder for at brede orientering ud til andre naturelskere.

Som det ses på kortet, kan posterne bruges til at lave både lette og svære baner. Et rigtigt familieområde. Dette forstærkes også af Naturcentrets mange andre aktivitetsmuligheder: fiskeri i søen, naturlegeplads, shelters, flere grillpladser, madpakkehus og hestefold.

– Og så er det jo en helt fantastisk natur med utrolig flotte lyngklædte bakker og varieret beplantning.

Hvis du ikke vil klare hele området på én dag kan det anbefales at bruge parkeringspladsen ved hovedvej 11 og så finde poster i det vestlige og sydlige område, hvor du bl.a. vil kunne finde spor efter kronhjorte. De ca. 30 faste poster øst for hovedvejen vil have sit naturlige udgangspunkt fra Naturcentret. Her er en naturudstilling åben hele dagen, og der er et lokale, der udlejes. De mange gratis shelters kan ved Herning Kommune reserveres på forhånd.

NR	OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT-KASSE	KLIPPE-TANG	KONTAKT
6	PRÆSTBJERG	65 (1 til 65)	ja	ja	ASGER KRISTENSEN mail: asger.kristensen@city.dk

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Når du færdes i Præstbjerg området kan du få en ekstra oplevelse ved også at fokusere på de helt særlige naturoplevelser, der gemmer sig i terrænet.

Ved post 2 finder man den hårdføre bjergfyr og ved post 8 kan du se porse - en plante som man bl.a. forbinder med øl og kryddersnaps.

Post 12 ligger ved præstbjerg sø og her har du mulighed for bl.a. at fiske efter geder.

Ved post 25 kan se et område med egekrat - en skovtype man ikke ser så mange steder i Danmark. Når du frem til post 33, Præstbjerg høje, så husk at lægge en sten ved højen for at mindes bispem fra Ribe, der i middelalderen under en rejse op gennem Jylland blev overfaldet og dræbt af røvere på dette sted.

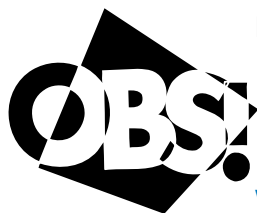
Det var bl.a. også i dette område at den vej, hvor man i 1800-tallet drev dyr mod Sønder-

jylland og Tyskland, befinder sig. Du kan se spor efter hulvejene især i området omkring post 37.

Helt specielt bør du stoppe ved post 57, hvor man for 4 år siden lavede boringer for at analysere grundvandsmagasinerne. I 155 meters dybde fandt man et 18 millioner år gammelt tandsæt fra en kohaj. Det stammer fra dengang Danmark var dækket af hav, hvor hajerne svømmede rundt ved Præstbjerg...

På side 6 kan du i øvrigt læse en beretning fra Kent Byrialsen, der er skovfoged ved Herning Kommune. Her kan du læse om kommunens syn på vores natur og om hvorledes man ser på samarbejdet omkring fastpostbanerne med Herning Orienteringsklub og specielt om tilblivelsen af fastpostbanen i Præstbjerg.

Asger Kristensen og Kim Hyldgaard



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk



Herning
Kommune

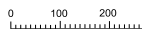
PRÆSTBJERG NATURCENTER

Målestok
Ækvidista
2011



 Asfaltvej
 Mindre vej, grusvej
 God skovvej
 God sti, skovvej
 Sti
 Hugning
 Bevoksningsgrænse
 Hegn
 Højt hegn
 Have med hus-
 Forbudt område
 Forbudt område
 Sten
 Gruppe af sten
 El ledning, mast
 Tårn
 Myretue >1,5m

- | | | |
|-------------------|--|---|
| Højdekurve | | Impassabel mose |
| Hjælpekurve | | Mose |
| Skrænt | | Blod bund |
| Jorddige | | Brønd, kilde |
| Rende | | Åbent kulturaland |
| Svag rende | | Åbent område |
| Høj | | Dyrket område |
| Punkthøj | | Let gennemløbelig skov |
| Lavning | | Langsom gennemløbelig skov |
| Lille lavning | | Svært gennemløbelig skov |
| Hul | | Svært gennemtrængelig skov |
| So | | Undervegetation, langsomt gennemløbelig |
| Indtrul | | Undervegetation, svært gennemløbelig |
| A / ikke passabel | | Bedre gennemløbsretning |
| Groft, bæk | | Levende hegn, grendige |
| Lille groft | | Parkeringsareal |
| Smal mose | | Rånlåds |



Læs mere på bagsiden af kortet

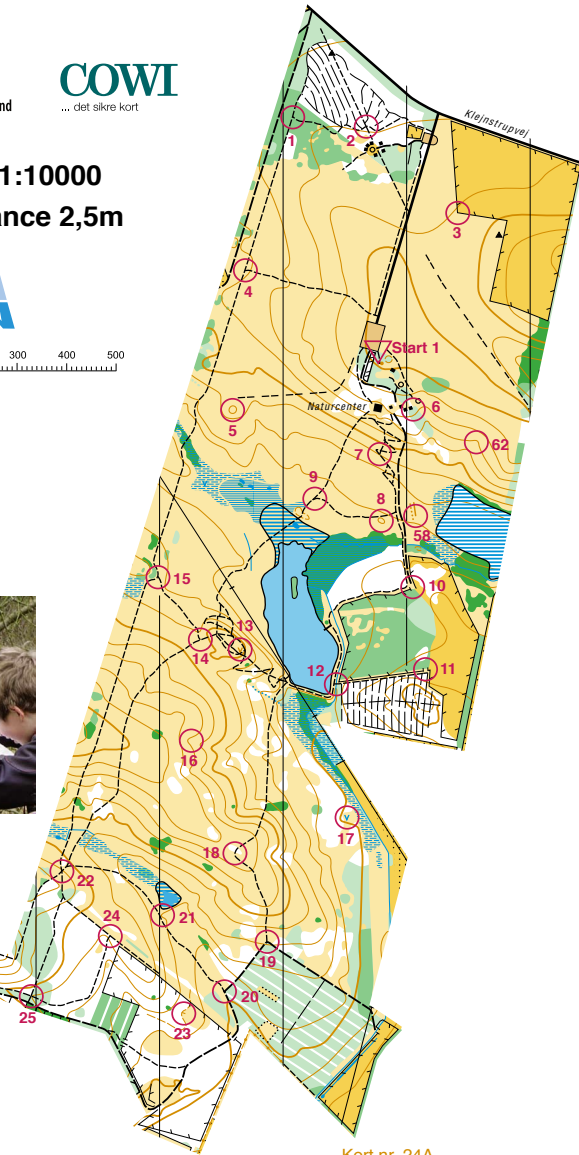


COWI

... det sikre kort

1:10000
... 2,5m

300 400 500



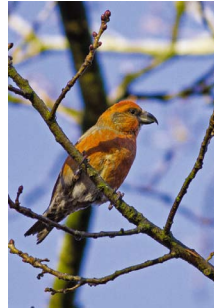
Kort nr. 24A

Kortet er rekognosceret af Asger Kristensen
Grundkort og rettegning på Mac af Steen Frandsen
© Copyright 2011

Koordinater: UTM zone 32, WGS 84

Naturen på Præstbjerg

Fotograferet 2010 af naturvejleder/lærer
Stig Niklassen, Vildbjerg.



Vinter – Korsnæb (han)

Området har et rigt fugleliv hele året. Dette billede
er taget i området ved Naturcentret (post 6 og Start 1)



Forår – Rådyr

Kan sammen med kronstyr især ses ved de vestligste
poster 42, 47 og 48.



Sommer – Guldmed (Vandrellibel)

Kan sammen med mange andre smukke insekter ses
omkring søen og vådområderne syd for post 5 og 9.



Efterår – Broget Rorhat

Kan sammen med mange andre spiselige svampe især findes
i skoven vest for hovedvej 11 (posterne 36, 38, 45, 63 og 65)

N6231000

Generel information

Deadline for KompasPosten 2012

- ☑ Første nummer i 2012 har deadline den 15. januar og udkommer ca. 28. januar.

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgsmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.

Den komplette medlemsoversigt trykkes ikke længere i klubbladet, men informationerne kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Brug 'Find' i menu'en for oven til at finde den pågældende løber.



Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)

Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2012)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2012)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Arne Lock og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Mark Mikkelsen, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Søren Andersen.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

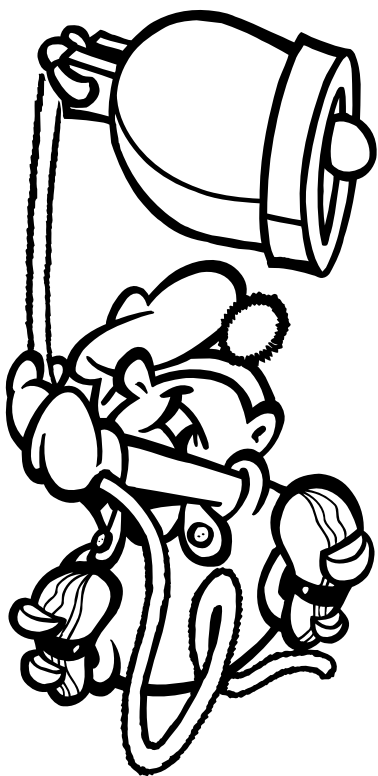
Medlemskartoteket november 2011

Antal medlemmer:

143

Vi siger velkommen til

Edna Nilsson
Nygade 92
7430 Ikast



Vi siger tillykke til

29/11	Torben Isen
30/11	Peter Schou
03/12	Kim B. Schmidt
08/12	Søren Lysgaard Schulz
10/12	Flemming Sasser
13/12	Ole B. Andersen
15/12	Knud Erik Klode
15/12	Jenny Kristensen
19/12	Erik Dag Nielsen
22/12	Lasse Rasmussen
02/01	Poul Erik Lyngsø
03/01	Anton Rasmussen
05/01	Hans Jørgen Vad
09/01	Thomas Lindschouw
11/01	Henrik Lysgaard
12/01	Frede Rasmussen
19/01	Tanja Jessen
22/01	Kjeld Bækgaard
23/01	Allan Porsmose



Klubtur 4. – 6. november 2011

Årets klubweekend bød endnu engang på den helt rette kombination af orientering og socialt samvær.

Som det ses på billederne var der noget for enhver smag: Natløb, klassisk og sprint - og en tur til stedet hvor vikingespillene udspiller sig.



(Foto: Kaj Kaspersen)

Indholdsfortegnelse	Side
Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens	3
Foto-orientering!	4
Naturen kommer i brug på en ny måde	6
Daniel belønnet for sine DM medaljer	10
Vestjysk-ungdomsdag	11
Sponsor til ungdomsafdelingen	12
Det Store Guldкуп	13
Aktivitetskalender	14
Træningsløb i Herning OK	15
Regler for træningsløb	16
Træningsudvalget informerer	17
Juleløb i Løvbakkerne	18
Klubmestre 2011	19
Faste poster i Herning OK - Præstbjerg	20
Generel information	24
Klubbens udvalg / Salg af klubbøj	25
Medlemskartoteket november 2011	26
Klubbetur 4. - 6. november 2011	27



- På sverigessamling i Norge. (Foto: Kaj Kasperen / Lucia Agaard)



- Læs beretningen på hjemmesiden eller i næste nummer af KompasPosten.