

KompasPosten

Nr. 1 – Januar 2012



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazen.dk

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen
henningbendtsen62@gmail.com 31 26 09 87

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt
fam.schmidt@sport.dk 97 16 16 76

Ungdomstrænere

Holger Refslund
holger.refslund@hotmail.com 22 15 66 55
Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Ubesat

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Søren Andersen 30 59 43 97
pressekontakt@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Bodil Schulz og Jesper Lysgaard
jesperlys@hotmail.com 97 22 45 39

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Fra juleløbet 2. juledag. (Foto: Marit Lund)



Formandens årsberetning 2011

Igen i 2011 har det været nemt at være formand, da I alle har været flinke til at tage en tørn, og udvalgene bare ”kører på skinner”. Selv torsdagsløbetræningen kører på skinner. I hvert fald er julefrokosten blevet et tilløbsstykke, siden Bjørn har lagt skinner ud, og juletoget kører rundt med tagselv snaps. For at vi ikke skulle blive helt rundtosset, havde Bjørn sørget for, at der gik tog begge veje rundt. Sådan et arrangement må da give inspiration til træning i det nye år.

Efter mange års diskussion har Jonna og Stine fra arrangementsudvalget nu taget fat om nældens rod: Til lykke med det flotte nye klubbøj. Det er helt sikkert hurtigere end det gamle! Den nye overtræksdragt er fin til vinterløbeture. Så næste gang jeg får brug for at købe en New Line, bliver det i stedet en ny Herning OK overtræksdragt. Stor tak til tøj-duoen som har påtaget sig det utaknemmelige job. Der vil jo altid være små problemer med sådan et projekt. I starten syntes jeg f.eks. at ”badehætten” var for stram, men det hjælper, når den er vasket nogle gange. Eller måske er det hovedet, der tilpasser sig.

Jeg skrev i forrige nummer af Komposten: ”To store til lykker til Daniel med guldmedalje ved DM-mellem i Grønholt Hegn og dacapo ved DM-lang i i Gyttegård. Der er vist ingen, der kan huske, hvornår vi sidst havde

guld til en ungdomsløber!” Det er måske i virkeligheden første gang, det er sket? Er der nogen i klubben, der ved noget om det?

Alt i alt en fin DM-sæson med i alt 14 medaljer til klubben.

Årets 3. og sidste divisionsmatch – op og nedrykningsmatchen - blev afviklet den 25. september i Tved i flot sommervej. Selv om vi var iført de nye og superhurtige klubdragter, lykkes det ikke den lille udvalgte skare at sikre Herning OK oprykning til 1. division. Vi blev nr. 3 og ligger dermed nr. 1 i 2. division. Problemet er nok den korte tilmeldingsfrist, idet vi først efter matchen den 4. september kvalificerede os til oprykningsmatchen. Skal vi ikke blive enige om at give den hele armen i år? Skriv derfor allerede nu den 23. september 2012 ind i kalenderen. Denne dag afvikles årets op og nedrykningsmatch ved Djurslandsløbet i Ørnbjerg Mølle.

Men allerførst skal vi kvalificere os til oprykningsmatchen. Det er allerede den 18. marts i Kollerup ved Fjerritslev, hvor formanden har et vist forhåndskendskab. Skynd dig hellere at tilmelde dig på O-service, inden du læser videre. Husk at skrive ”BUS” i O-service hvis du vil køre gratis, deltage i fælleskabet med morgenmad og sejrsl. Det er i øvrigt et meget fint løbsområde, tegnet til junior

VM i 2010. Datoen for 2. match bliver den 12. august med St. Binderup som arrangør. Igen med en lidt "kriminell" tilmeldingsfrist – i sommerferien!

Vores gode tradition med en efterårsklub-weekend blev videreført i 2011 med en tur til Myretuen ved Vamdrup. I år går turen til Mols den 2-4. november. Igen med Leif O som banelægger og tilrettelægger.

Den 30. marts stod vi for 3. etape af Natuglen i Hørbylunde Nord med Asger Kristensen som stævneleder, medens Gitte og Torben Isen stod for banelægning. I juni gjaldt det Parktour i Herning City med Bjørn som stævneleder og Lucia Aagaard som banelægger. Begge arrangementer var vellykkede, hyggelige og velbesøgte.

Vores hjemmeside fungerer rigtig godt som kommunikationsmiddel blandt klubbens medlemmer, der flittigt lægger relevante nyheder på. Karsten Kristiansen har gjort et stort stykke arbejde med at oprette og opdatere hjemmesiden her og nu, når der har været brug for det. Han er som bekendt flyttet til Silkeborg, men har heldigvis lovet at hjælpe en ny webmaster med støtte gennem 2012. Det betyder, at vi i løbet af året skal have fundet en afløser. Kaj Kaspersen vil gerne fortsætte som assisterende webmaster med

særlig interesse for den historiske del.

Husk i øvrigt at rette dine personlige oplysninger i O-Service.dk. Det er nu klubbens officielle adresseliste. Det er vigtigt at dit telefonnummer og din e-mail adresse er rigtig. I år udsender vi ikke girokort med opkrævning af medlemskontingent. Vi kan nemlig spare mange penge, hvis du selv indbetaler via webbank på klubbens konto 7640 4611352. Husk at oplyse navn. Kontingentsatserne finder du bagerst i klubbladet.

I 2012 skal vi som bekendt arrangere DM-Lang. Oprindeligt skulle det være i Dejbjerg den 9. september. Så bad DOF os om at flytte det til den 16. september. Derefter viste det sig at terrænet ikke var tilstrækkeligt udfordrende til at bære et DM og desuden skulle vi betale temmelig meget for at låne skoven i nogle timer. Det er nu endt med en aftale med Holstebro OK om lån af Husby – et rigtig fint DM-teræn. Stævneleder er Svend Erik Hedevang og banelægger er Frants Nielsen. Kortudvalget har været meget fleksible til at sadle om, og er meget langt fremme med tegningen i Husby.

Forinden DM'et skal vi lige have afviklet en etape af Natuglen i Hørbylunde den 7. marts. Igen i år med Asger Kristensen som stævneleder, ligesom Gitte og Torben Isen igen står for banelægning. (Se side 24)



Vores klub er blevet "Vision 2015 klub".
Hvad dækker så denne anonyme betegnelse over? Det er DOF's synligheds- og rekrutteringsprojektet. DOF stiller materialer og konsulent til rådighed. Vi forpligter os til at udvikle klubben under mottoet: Orientering skal være let at gå til. Følg med på www.do-f.dk, <http://www.findveji.dk/uploads/Vision2015i2012.pdf>, vores egen hjemmeside og i klubbladet. Asger Kristensen er tovholder på projektet og klubbens repræsentant i denne sammenhæng - se side 31. Vi pusler med et arrangement på den nationale "Find vej i Danmark"-dag den 28. april 2012. Denne dag er det planen at lave rekrutteringsarrangementer på så mange som muligt

af vore fastpostbaner, sådan at vi kommer ud i alle omegnsbyerne. Asger har lavet et meget flot oplæg som pga. giro cykelløb mm. må udsættes til 2013, hvor vi til gengæld kan være med til at markere Hernings 100 års købstadsjubilæum.

Til slut vil jeg ønske Jer alle et godt nytår. Mon 2012 bliver året hvor vi for alvor får gang i Vision 2015 projektet?

Vi ses til den 27. februar til generalforsamlingen, som starter allerede kl 18.30, idet arrangementsudvalget er vært ved en lille buffet. (Se indbydelsen side 9)

Jens Jørgen Jensen

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportident brikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

runners corner

VIBORG • HERNING



Næstformandens årsberetning 2011

Vi kunne ønske os en medlemsskare, der var repræsentativ for hele befolkningen - og også gerne en medlemsskare i fremgang.

Vi skal dog nok alligevel ikke være alt for kede af det – det er ikke kun orienteringsporten, der har det svært. Vi må mase på med vore rekrutteringsprojekter og udnytte gnisten, når den ind imellem er der. Vi var hurtige til at sige ja til vision 2015, selvom vi måtte hjem og tømre den endelige organisation sammen bagefter. Den er nu på plads og jeg opfordrer alle til beredvilligt at bakke op om og hjælpe de personer, som har sagt ja til at løfte projektet. (Se side 10 og 31)

Når man på nord kreds møder sidder og lytter til de andre klubbers indlæg får man både fornemmelsen af at de andre gør det rigtig godt, men at de i høj grad også slås med de samme udfordringer og ærgrelser som vi. Vi er også rimelig godt med, når det drejer sig om nytænkning, bud på åbne løb og mester-skabs stævner.

For et par måneder siden stødte jeg på Hans Jørgen Vad i Ikast. Han har jo indgående kendskab til os og får nu efterhånden også et godt kendskab til Horsens OK. En klub vi ofte sammenligner os med. En klub vi føler os en smule underlegen overfor, Ikke blot resultatmæssigt, men også organisatorisk. Hans Jørgen fortalte mig at der absolut ikke var

grund til det sidste. Vores energi og initiativrigdom er i den sammenligning fuldt på højde med andre store klubber. Det må vel være på sin plads netop her, at fortælle om pålidelige positive meldinger udefra.

Det forgangne år bød på lidt af et mysterium. Søren Søgaard kunne rapportere at nyindkøbte Emit hoveder satte ud efter kort tid. Vi håber at vi kan udrede hvad der er galt i det nye år.

I en tid hvor mobilen er blevet smart og endnu mere smart ved hjælp af alskens applikationer til alskens formål, har mange klubber udtænkt flere sindrige varianter af det moderne digitale orienteringsløb. Det giver sig selv at vejen til morgendagens orienteringsløbere går via initiativer med de helt opdaterede digitale metoder.

Vi har naturligvis også vores smart phone udgave, som Kim Hyldgaard er primus motor for. De moderne tider stod sin første egentlige prøve i efteråret på klubbens nye Herning City kort hvor teknologien blev anvendt før Nordea løbet og senere til en ungdomstræning med kriminalgaden 'Det Store Guld-kup'. Herning City kortet blev også anvendt til en ny begyndervenlig orienterings-diciplin, foto orientering, da Asger var initiativtager til et "Find vej i" løb.



Vi har senere taget ideen omkring kunst- og kultur vandringer i Birk Centerpark op igen, og har koblet TravelTales ideen på (applikationen til mobil telefonen [red.]). Dette skal ske i et samarbejde med Heart og Kim Hyldgaard og jeg har kontaktet Holger Reenberg, som er direktør for Heart. Det er nu op til Reenberg at prøve at skaffe midler til projektet. Jeg vil løbende følge op, og så må vi se hvad det ender med.

Herning City kortet, som med stor succes er blevet tegnet af Jens Ole, lagde grunden til endnu en Park Tour succes i maj. BANNERNE var med stor snilde og entusiasme lagt af Lucia med start og mål overfor DGI Huset. En omstændighed, som var forud valgt, da formanden foreslog DGI Husets faciliteter med bad, svømmetur og omklædning lagt til rådhed for løbets deltagere. Stævnet blev vel udført af klubbens erfarne og garvede medlemmer, men viste også deltagernes konservatisme. Der var ca. 100 løbere til start og for en sikkerheds skyld hjemmelavede jeg 100 rabat svømme billetter efter aftale med DGI Huset. Ikke en eneste løber benyttede sig af rabat tilbuddet på en efterfølgende svømmetur i DGI Husets badeland. I den forbindelse kunne man reflektere over hvorfor det er så svært at finde nye orienteringsløbere trods mange kreative påhit for at indfange dem.

– Det må være et specielt folkefærd...

Når de helt unge opdager, at de kan læse kort og dermed klarer sig godt, kan det være at der er afdækket en interesse, som vil sidde der måske for altid. Alligevel kan vi jo godt fokusere mere på at præmiere de unge noget mere for deres indsats i ungdomsklasserne.

Sammen med Daniels præstationer i 2011 var det årsagen til at jeg fik ideen til at se, om man kunne reformere det årlige præmieringssystem. Det syntes oplagt, at det skulle ske dels med en ligelig præmiering mellem kønnene og dels en styrkelse af præmieringen til de yngste løbere.

Gennem flere meningsudvekslinger på mailen afsluttende med den nyindførte web-poll, er det i skrivende stund endt med, at det næsten bliver ved det gamle. Ungdoms præmieringen er helt og holdent ungdomsudvalgets domæne og vandrepokalen for klubmestrene fastholdes. Imidlertid kan det være, at det lykkes for os at indføre lige mange klubmester klasser for damer og herrer inden generalforsamlingen. Det vil så vise sig om vi bliver enige om 1 eller 2 klasser for hvert køn til vandrepokalen.

Retfærdig og ligelig præmiering eller ej, vi mærker at klubbens sociale liv er aldeles

intakt. Vi har alle forståelse for at arrangementsudvalget ikke kan fylde hele året med en månedlig klubaften med foredrag og underholdning. Det de til gengæld kan, er hvert år at etablere de traditionelle sammenkomster og sidst men ikke mindst arrangere den årlige lange klubweekend. En klubweekend, som mange ser frem til og altid er en stor succes med uvurderlig social betydning for klubben.

Et yderligere bevis for vor klubs gode sammenhold, er den ivrighed og interesse hvor- med Jonna og Stine har stået for indførelsen af opdateret klub tøj og hvor de begge har følt at deres engagement er blevet værdsat af klubbens medlemmer.

Bjørn Hansen



**I SPARBANK gør vi mere
for kernekunderne**

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK



GENERALFORSAMLING

Der indkaldes til ordinær generalforsamling i Herning Orienteringsklub

Mandag den 27. februar 2011 kl. 19.15
i klubhuset i Sdr. Anlæg i Herning

Dagsorden - i henhold til vedtægterne
(<http://tinyurl.com/7mytz52>)

1. Valg af dirigent
2. Godkendelse af bestyrelsens beretning
3. Godkendelse af det reviderede regnskab
4. Fastsættelse af kontingent for det kommende år.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
I lige år vælges:
 - Formand
 - Formand for kommunikationsudvalget
 - Formand for træningsudvalget
 - Formand for ungdomsudvalget
 - Formand for klubhusudvalget
7. Valg af revisor
8. Valg af revisorsuppleant
9. Eventuelt

Under generalforsamlingen uddeles følgende hæderspriser:

- ☒ Årets medlem i Herning Orienteringsklub
- ☒ Træningsflidspræmier
- ☒ Klubmesterskabspokaler

Forslag, der ønskes behandlet, skal være bestyrelsen i hænde senest mandag den 20. februar 2011.

Både før og efter generalforsamlingen sørger arrangementsudvalget for deltagerne:

Arrangementsudvalget stiller et ta'selv bord til medlemmernes rådighed fra kl. **18.30**. Efter veloverstået Generalforsamling vil der være kaffe og kager.

Bestyrelsen

TILBUD OM NEM AFTENSMAD FØR GENERALFORSAMLINGEN

ORIENTERINGENS DAG

LØRDAG DEN 28. APRIL KLOKKEN 13.30

Klubbens bestyrelse har vedtaget at slutte op om Dansk Orienterings-Forbunds meddelelse om, at lørdag den 28. april skal være "Orienterings dag" for hele Danmark.

Her i Herning laver vi denne dag en totalevent med følgende 6 delarrangementer:

1. Knudmosen:
Præsentation af klubhuset og fastpostbanen.
2. Hammerum:
Indvielse af nyt fastpostkort med udgangspunkt fra Egetæpper.
3. Skelhøj Plantage:
Indvielse af nyt fastpostkort med udgangspunkt fra motionsklubbens klubhus.
4. Snebjerg nord:
Indvielse af klubbens første fastpostkort i Herning Kommune i forbindelse med DOFs skoleprojekt. Start fra Engbjergskolen.
5. Videbæk:
Indvielse af Ringkøbing-Skjerns første fastpostkort i forbindelse med DOFs skoleprojekt. Start fra Videbæk skole.

6. Vildbjerg:

Indvielse af nyt fastpostkort. Start fra Vildbjerg skole.

Borgmestrene fra vore tre samarbejdskommuner Ikast-Brandø, Ringkøbing-Skjern og Herning er alle inviterede.

Programmet for hver del vil i store træk være:

Indskrivning af deltagere, udlevering af kort
Velkomst fra klubben

Indvielsestale fra indbudt person

Start på løbet

Deltagerne kommer i mål

Resultatberegning

Præmieuddeling

Der er brug for alle medlemmers hjælp!

Bestyrelsen håber/forventer, at klubbens medlemmer bakker op om dagen ved at tilbyde sig som arbejdskraft. Der skal hvert sted bruges 2-4 personer. (gerne mange flere så vi bliver synlige over for alle de nye, vi får i tale denne dag).

Ud over at afvikle selve dagen, som vel må



betrages som et udvidet træningsløb – dog uden postudsætning/indsamling, forventes det, at du deltager i et møde i klubhuset en uges tid før den 28. april. Her vil du få alle de nødvendige ting udleveret, så selve dagen bliver let at gå til.

Tilmeld dig senest den 7. februar til Asger på tlf. 2267 6671 eller mail: asger.kristensen@city.dk .

Gerne med angivelse af, hvilket sted du gerne vil være.

På hjemmesiden er der under "Arrangementer" oprettet en side "Orienterings dag 2012". Siden vil løbende blive opdateret med de sidste nyheder.

I slutningen af marts forventes vores reklamemateriale at være klar til uddeling og op-hængning. Vi håber, du vil sørge for uddeling på dit "territorium", så vi kan få kontakt med rigtig mange nye.

Asger Kristensen
Tovholder

Overnatning til Nordjysk 2 dage

– 10./11. marts i Tolne Skov og Tversted Klitplantage –

Overnatning er bestilt på Hjørring Vandrehjem og prisen er 315 kr pr person for seng + aftensmad + morgenbuffet.

Sengelinned kan medbringes ellers koster det 60 kr at leje.

Tilmelding på O-service sammen med løbstilmeldingen.

Hilsen
Anni

Årsberetning fra kommunikationsudvalget 2011

Kommunikationsudvalget har ansvaret for, at KompasPosten bliver redigeret og udgivet, samt at klubbens hjemmeside bliver vedligeholdt og udviklet.

Herudover har kommunikationsudvalget også ansvaret for pressekontakten og den generelle informationsspredning både internt og eksternt.

KompasPosten

I 2011 er der udgivet syv numre af KompasPosten. Bladet indeholder information fra formand, indbydelser til møder, invitationer til klubture, træningsløbskalender, gode historier fra klubbens medlemmer, medlemskartotek, fødselsdagslisten m.m.

Fra kommunikationsudvalget vil vi gerne takke for den store mængde af bidrag, som medlemmerne er kommet med, og også gerne opfordre til at dette fortsætter i 2012, således at alle klubbens medlemmer bidrager med tekster og/eller billeder til bladet i det nye år – også meget gerne uopfordret. Klubbladet redigeres af Kim Hyldgaard.

Hjemmesiden

Hjemmesiden er indrettet, så klubbens medlemmer selv kan oprette aktiviteter og nyheder. Dette benyttes til indbydelser, resultater, informationer og pressemeddelelser. Kalenderen anvendes løbende og giver overblik over de forskellige arrangementer

og aktiviteter i klubben.

Vi arbejder løbende med at udvide fastpostbane sektionen på hjemmesiden. Dette sker i tråd med den artikelserie, der køres i klubbladet. Når tiden tillader det arbejdes der på en historisk sektion til hjemmesiden. Lad os se om det ikke bliver i år, at vi kan offentliggøre den første etape.

Det er Karsten Kristiansen og Kaj Kaspersen, der trækker læsset med arbejdet med hjemmesiden.

Presse

I det forgangne år er det blevet til flere større indslag i de medier, som vi normalt henvender os til: Herning Folkeblad, Herning Bladet, TV2/Midt/Vest og DR radio Midt/Vest. Bl.a. Dansk Park Tour i Herning City og indvielsen af forskellige fastpostbaner er blevet fremhævet - f.eks. trak indvielsen af Præstbjerg kortet TV2/Midt-Vest af huse.

Søren Andersen er udvalgets mand på presse-posten, hvor også Asger Kristensen har sørget for god dækning af diverse arrangementer.

Øvrigt

Kommunikationsudvalget har udarbejdet forskellige tryksager i det forgangne år, bl.a.



en folder over vores fastpostbaner, en folder til brug for ungdomsafdelingen og også vores velkomst folder er blevet opdateret.

Udvalget har holdt ét møde i 2011.

Tak til medlemmerne i kommunikationsudvalget for årets arbejde. Og en særlig tak til Asger Kristensen for et fint og produktivt samarbejde, men ikke mindst en stor tak til

de medlemmer der (både opfordret og uopfordret) har skrevet indlæg og leveret fotos til bladet og hjemmesiden.

Til sidst også en stor tak til Trykstuen for et samarbejde der har kørt gnidningsfrit.

p.v.a. kommunikationsudvalget
Kim Hyldgaard

Årsberetning fra arrangementsudvalget 2011

Årets første træningsløb havde som start og mål Skelhøjhytten. Efter en frisk løbetur kunne vi alle komme indendøre til vejvalgsnak og suppespisning.

Til Nordjysk 2 dages havde orienteringsklubben fået logi i Naturcenter Fosdalen. Her var god plads og fine faciliteter.

Nogle O-løbere fra Vestjysk kom også indenfor og de diskede op med en super lækker dessert til vores fællesspisning.

Påskeløbene var igen i år ret tæt på hjemmengen, men det afholdt ikke en lille flok garvede o-løbere fra at samles om overnatning i Viborg.

Traditionen tro blev der igen i år afholdt grillaften ved klubhuset, med dejligt stort fremmøde !

Første weekend i november var vi en flok som drog sydpå til Sommersted ved Jels. Her sørgede Leif Olsen for nat + dagløb. Vi overnattede i en spejderhytte og holdt lørdag aften klubfest.

Bankospil + julehygge i naturskolen i Løvbakkerne afsluttede dette års arrangementer.

Vi vil i arrangementsudvalget takke for god opbakning og ønske godt nytår!

På arrangementsudvalgets vegne
Anni Jensen

Ungdomsudvalgets årsberetning 2011

Efter afslutning af anden sæson med ungdomsafdelingen er tiden kommet til at gøre status. Medlemsfremgangen i 2011 har ikke været helt så imponerende som i 2010, men der er dog etableret en fast gruppe af flittigt trænende ungdomsløbere. Vi kan p.t. mønstre 12 aktivt trænende ungdomsløbere, hertil kommer et par stykker på listen. Ungdomsløberne mødes hver tirsdag året rundt til træning og hygge. Aktiviteterne i vintersæsonen er centreret om klubhuset med løbetræning og orienteringstræning, men vi låner os også ind i gymnastiksalen på Beredskabscentret, takket være Lars Mikkelsens gode kontakt. I sommerhalvåret ses vi til de almindelige træninger. Året rundt er det målet, at træningen skal være sjov, lærerig, varieret og kunne give sved på panden – vi mener at målet er nået idet stemningen er god til træning, og resultaterne har da også været ganske pæne i 2011.

På resultatlisten må vi først og fremmest fremhæve de mange point som ungdomsløberne har bidraget med i de tre divisionsmatcher – selv om det ikke var nok til en plads i landes bedste række. Herudover har både Natacha og Alex repræsenteret klubben på Nordkredsens KUM hold. Den komplette Voetmann trio lavede et flot stafet resultat til JyskFynsMesterskab. Alex holdt fanen højt til Natteravnen, mens både Daniel og Rasmus

viste gode takter ved deres DM-debut ved Sprint i Silkeborg. Daniel satte triumf på med to DM-guldmedaljer ved mellem og lang.

Trænersituationen har været omskiftelig, men vi er nu i den heldige situation at have Holger Refslund som træner, Lars Mikkelsen som assistent og Jan Mathiasen som konsulent. Trænerstaben laver virkelig god, varieret og målrettet træning som både ungdomsløbere og de medfølgende forældre kan lære meget af. Det er ikke fair at fremhæve en træner frem for andre, men at have en UNG ungdomstræner, med Holgers engagement er et ubetinget plus. Det er helt tydeligt at løberne også er meget begejstret for Holgers selskab, og måde at træne på. En stor takt til Holger, Lars og Jan for jeres indsats i 2011 – vi håber at se meget mere af samme skuffe i 2012 og frem. Også en stor tak til Mark Mikkelsen og Asger Kristensen som hjalp udvalget i foråret 2011.

Året har været et konsoliderings år uden de store nye tiltag – mest fordi trænerløbningerne indtil efteråret var kortsigtede, og ungdomsafdelingen levede lidt fra hånden til munden. Derfor måtte vi indstille vore tanker om store rekrutteringsprojekter. Ungdomsudvalget håber, evt. i samarbejde med Asger i rammen af vision 2015, at kunne lave tiltag som kan øge medlemstallet i den yngste



ende af klublisten lidt mere i 2012. Sidder nogen med en god idé til et projekt, som kan hente nye ungdomsløbere til klubben, hører vi gerne fra dig.

Vi ville egentlig gerne have lavet en weekendtur/træningslejr, herunder invitere ungdomsløbere fra de andre små vestjyske klubber til at deltage. Men dels har det været svært at finde plads i kalenderen, dels har der ikke været den store positive feedback fra naboklubberne, men måske skal vi gå andre veje? Det blev dog til en enkelt ungdomsdag i efteråret. Ungdomsløberne har i 2011 været flittige til at benytte sig af Nordkredsens trænings/weekendtilbud, hvor der knyttes netværk på tværs af klubber og trænes i nye spændende terræner.

Ungdomsudvalget består udover trænerne af Randi Voetmann og undertegnede, men vi prøver derudover at supplere os ved at engagere forældre til små opgaver – blandt andet for at aflaste trænerne.

Til slut en stor tak til alle jer medlemmer som laver klubbens gode træningsløb. Uden jeres indsats ville det være meget vanskeligt for os at holde liv i et ungdomsarbejde. Jeg håber at I i 2012 vil hjælpe ungdomstræneren, når han engang imellem har små ekstra ønsker til baner, momenter, løse poster, special kort osv. – der arbejdes nemlig med tanker, som I kan hjælpe med.

På vegne af ungdomsudvalget
Kim Schmidt

Trykstuen



Print & kopiservice

Tlf. 96 88 22 87 · www.trykstuen.dk

Aktivitetskalender - udvalgte åbne løb

DAG	TYPE	AKTIVITET	SKOV	SENESTE
DATO			ARRANGØR	TILMELDING

Nordkredsens vinterlangdistanceløb			Nordkredsens venner	
Lørdag 29/1	Vinterlang 3		Samsø midt	22/1
Søndag 5/2	Vinterlang 4		Hemmeligt!	2/2
Søndag 19/2	Vinterlang 5		Pilhuse/Donsø	16/2
OBS: Vinterlang 3 er placeret i en orienteringsweekend på Samsø, der strækker sig fra fredag til søndag. Man kan også nøjes med at deltage lørdag.				

Mandag 27/2	Møde	Generalforsamling i Herning Orienteringsklub	Set kryds i kalenderen!	ingen
-------------	------	---	-------------------------	-------

Natuglen				
Onsdag 7/3	Natugle 1	Hørbylunde Syd (Herning OK)		24/2
Onsdag 14/3	Natugle 2	Uhreskoven v. Karup (Nordkredsens venner)		4/3
Onsdag 21/3	Natugle 3	Bidstrup gods (Århus 1900) – lækkerbidsken!		??/3
Onsdag 28/3	Natugle 4	Silkeborg Nordskov (Silkeborg OK) – præmier		16/3
Se den fælles indbydelse på mere på http://tinyurl.com/7kros9y				

Nordjysk 2 dages			OK Vendelboerne	
Lørdag 10/3	C-Løb		Tolne Skov	19/2
Lørdag 11/3	C-Løb		Tversted Klitplantage	19/2

Søndag 18/3	B-Løb	2./3./4. divisionsmatch	Kollerup Aalborg Orienteringsklub	7/3
-------------	-------	--------------------------------	--------------------------------------	-----

Overnatning til påskeløb - husk tilmelding via O-service **5/2**

Søndag 23/9 2012	B-Løb	1./2. divisionsmatch Op/nedrykningsmatch	Ørnbjerg Mølle OK Pan Århus	8/9 2012
(Ja, det er i god tid, men nu er der ingen undskyldning for ikke at sætte kryds i kalenderen... ☺)				



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Lørdag 28/1	Brejning krat	J.O.Krogh + Leif B. + Erik Dag	Væggerskildevej/ Gl. Landevej	22
Lørdag 4/2	Snebjerg nord	Kim & Irene + børn	se http://www.herning-ok.dk/ Nyt kort med faste poster	
Søndag 12/2	Vestre plantage	Vestjysk Orienteringsklub	se http://www.vestjyskorierentering.dk/	
Lørdag 18/2	Brandlund & Brande by	Leif Olsen og Thomas Kofoed N.	Brande hallen	Gratis svømmehal
Lørdag 25/2	Trehøje Nord	Thomas Linds.+ Søren A. + Poul E. Bertelsen	Krydset mellem vej 467 og vej 471	21
Lørdag 3/3	Sir Lyngbjerge	Holstebro Orienteringsklub	se http://www.holstebro-ok.dk/	
Lørdag 10/3	Intet træningsløb	Tag i stedet med til Nordjysk 2 dages		
Lørdag 17/3	Intet træningsløb	Tag i stedet med til divisionsmatch i Kollerup		

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

Tilmeld dig til de åbne løb via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Bodil Schulz eller Jesper Lysgaard. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Kort, rettekort og angivelse af løbsområdet
samt vejledning i banelægning vil tilgå bane-
læggerne fra Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Påskeløbstur

– fra torsdag den 5. april til lørdag
den 7. april 2012

Turen går til Rømø og vi har forhåndsre-
serveret 10 ferielejligheder og 3 enkeltværel-
ser på Hotel Lakolk.

Lejlighederne er til 4 personer og der er
mulighed for at ønske et enkeltværelse.

Hotelejeren ønsker at det endelige deltager-
antal skal oplyses to måneder før (så
andre gæster kan komme til), så hvis du
vil tilmeldes klubovernatning

ved påskeløbet, skal du tilmelde dig i
O-service **senest 5. februar**. Husk at
skrive "overnatning"!

Prisen bliver ca. 350 kr for overnatning
(pr person). Dertil kommer 2 retters
aftensmad til 70 kr pr person pr. dag.

Der er køkken + service i hver lejlighed,
og man skal selv medbringe linned og
håndklæder.

Se evt på www.hotel-lakolk.dk

Vel mødt til en lille påske-ferie-tur !!
Hilsen A/U



Træningsudvalget informerer

Træningsløbsplanen for 2012 er nu klar og kan ses på hjemmesiden og længere omme i dette blad.

Jeg vil igen lige minde om, at man skal huske at se i planen, hvor og hvornår man er sat på til at lave træningsløb. Er man forhindret, den pågældende dag, skal man bare bytte til en anden dag. Husk at 1' banelægger bytter med en 1' banelægger, - 2' med en 2', - o.s.v. Bytninger bedes informeret videre til træningsudvalget.

Nu starter løbesæsonen heldigvis snart rigtigt igen, og der er divisionsmatch for 2, 3 og 4. division d. 18/3 i Kollerup. Vi skal gerne have rigtigt mange løbere til start denne dag, og der opfordres til at **alle**, uanset løbsform og alder, tilmelder sig allerede nu. Der er sidste tilmelding d. 7/3.

Vi ses derude i det grønne.

Med venlig hilsen TRU
Søren Søgaard

Træningsløbsstatistik for 2011

Så er endnu et år gået, og det er tid til at holde mandtal over træningsaktiviteten. I denne omgang er der 31 træningsløb, som tæller med i statistikken.

De mest aktive blandt de voksne løbere kan ses herunder.

/Tove Jessen

Herrer	Antal løb	Damer	Antal løb
Frants Nielsen	25	Bitten Nielsen	24
Jesper Hedevang	22	Lucia Aagaard	24
Svend Erik Hedevang	22	Lene Nygaard	19
Ole Andersen	22	Tove Jessen	17
Kaj Kaspersen	21	Randi Voetmann	15
Thorkil Skovbjerg	20	Jonna Jørgensen	14
Leif Olsen	19	Irene Schmidt	14
Søren Andersen	18	Gitte Isen	14
Lars Mikkelsen	18	Anni Jensen	10
Thomas Lindschouw	17	Stine Søndergaard	8
Torben Isen	17	Anni Jensen	8

Træningsplan Herning OK 2012

Dag	Dato	Skov / klub	Banelæggere	Bemærkning
Lør	07.01	Skelhøj		T-løb Nytårssuppeløb
Lør	14.01			
Søn	15.01			Vinterlang 1
Lør	21.01			
Søn	22.01			Vinterlang 2
Lør	28.01	Brejning Krat		T-løb Evt fællesløb - vil I med ??
Søn	29.01			Vinterlang 3
Lør	04.02			
Søn	05.02			Vinterlang 4
Lør	11.02			T-løb vinterferie start
Lør	18.02	Brandlund	HR	T-løb- vinterferie slut
Lør	25.02	Trehøje nord	HR	T-løb fællesløb
Søn	26.02			Vinterlang 5
Søn	26.02			Vinterlang sydkredsen
Lør	03.03	Sir Lyngbjerger	HO	T-løb fællesløb
Ons	07.03	Hørbylunde Syd	Herning OK	Natuglen 1
Lør	10.03	Tolne	OK Vendelboerne	Nordjysk 2 dage
Søn	11.03	Tversted	OK Vendelboerne	Nordjysk 2 dage
Søn	18.03			2+3+4 div. Match-det er os alle
Lør	24.03	Fejsø	HR	T-løb fællesløb
Lør	31.03	Nørland syd	HR	T-løb med kortindvielse
Tir	10.04	Hørbylunde Nord	HR	T-løb
Tir	17.04	?	VJ	T-løb fællesløb
Tir	24.04	Harrild Hede	HR	T-løb
Tir	01.05	Linnebjerg	HR	T-løb
Tir	08.05	Præstbjerg	HO	T-løb fællesløb
Tir	15.05	Herning Nordvest	HR	T-løb
Tir	22.05	Sparekassens plantage	HR	T-løb
Tir	29.05	Haunstrup	HR	T-løb fællesløb
Tir	05.06	Løvbakker	HR	T-løb
Tir	12.06	Stråsø/Ulfborg	VJ	T-løb fællesløb
Tir	19.06	Knudmosen	HR	T-løb og grillaften



Tir	26.06	Nørlund syd	HR	T-løb
Tor	05.07		Silkeborg OK	Sommerløb uge 27
Tor	12.07		Silkeborg OK	Sommerløb uge 28
Tor	19.07		Silkeborg OK	Sommerløb uge 29
Tir	24.07	Hoverdal vest	HR	T-løb fællesløb
Tir	31.07	Bjørnslev	HR	T-løb
Tir	07.08	Hørbylunde Syd	HR	T-løb
Tir	14.08	Trehøje syd	HR	T-løb fællesløb
Tir	21.08	Harrild Hede	HR	T-løb
Tir	28.08	Hørbylunde nord	HR	T-løb
Tir	04.09	Velling	HR	T-løb
Tir	11.09	?	HO eller VJ	T-løb fællesløb
Søn	16.09	Husby	Herning OK - Frants Nielsen	DM Lang
Tir	18.09	?	HO eller VJ	T-løb fællesløb
Tir	25.09	Jeanette/Thyra	HR	T-løb
Lør	06.10	Haunstrup	HR	T-løb fællesløb
Søn	14.10	Ølgryde	VJ	T-løb fællesløb uge 42 start
Lør	20.10	Hoverdal øst	HR	T-løb fællesløb uge 42 slut
Lør	27.10	Stråsø	HO	T-løb fællesløb
Fre	02.11			Klubweekend
Lør	03.11			Klubweekend
Søn	04.11			Klubweekend
Lør	10.11	Præstbjerg	HR	T-løb fællesløb
Lør	17.11	?	HR	Faste poster
Søn	25.11	Nr. Vosborg	VJ	T-løb fællesløb
Lør	01.12	Løvbakker		T-løb, æbleskiver og kåring af klubmestre
Lør	08.12	Nørlund nord	HR	T-løb
Lør	15.12	? - faste poster		Skal vi løbe ??
Ons	26.12	Knudmosen		T-løb med julefiduser

Kassererens årsberetning

Året 2011 havde vi meget gang i faste poster og Op af lænestolen projekter og det har kasseren også brugt en hel del tid på. Der har været mange poster i regnskabet og mange ansøgninger om tilskud fra kommuner, idrætsråd, DOF m.fl. Vi har i årets løb investeret en del i materiel, bl.a. udskiftning og reparation af Emitbrikker og hvad der hører dertil.

Vi har som bekendt også været på indkøb i Norge/Sverige med hensyn til nyt klubbetøj og klubben har her ydet et tilskud til medlemmers førstegangs køb på omkring 27.000 kr.

Tilgangen af nye medlemmer har været faldende i forhold til afgang, så der har været en tilbagegang i forhold til budgettet.

DOF afgiften er steget med næsten 10.000. Porto til klubblad er steget væsentligt, så vi skal måske tænke over, at den kun sendes

via mail eller alternativt uddeles ved løb/træningsløb.

Jeg ser frem til, at vi i 2012 får nogle ekstra indtægter fra vores DM løbsarrangement. Vi har dog stadig vores grundkapital, men med det forventede underskud i år, skal vi på et tidspunkt til at spare nogle steder.

Vi har for året 2012 mistet vores sponsor i Handelsbanken og dermed en indtægt på 15.000.

Det har ikke været muligt p.t. at finde en ny hovedsponsor. Bankerne fattes penge og er ikke rigtig interesseret i disse småsponsorer mere.

Kasserer siger tak for alles indsats i 2011. Godt nytår.

Venlig hilsen Poul Erik

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



Årsberetning for kortudvalget

I lighed med 2010 har 2011 været et rigtigt godt korttegningsår med stor aktivitet. Vi har i udvalget haft mange gode drøftelser om, hvordan vi skal fordele ressourcerne bedst muligt, så vi både kan forny og vedligeholde vores fælles idrætsanlæg – skovene.

Af færdiggjorte kort i 2011, kan nævnes Sparkeasse Plantagen, Præstbjerg, Nørlund Syd, Herning Midtby, Aulum og Ilskov. Mange af jer har nok allerede været ud og prøve at løbe på nogle af de nye kort, men det skal også nævnes, at nogle er specielt lavet som by-/skolekort til faste poster.

Med hensyn til igangværende projekter skal nævnes, Hoverdal, Gjellerup/Hammerum, Snebjerg, Videbæk, Vildbjerg og Skelhøj,

samt ikke mindst et kæmpe projekt med at få tegnet et helt nyt kort over Husby som skal bruges til DM-Lang i september.

Det har samtidigt været en stor glæde, at hele 4 nye korttegnere har meldt sig på banen i 2011. Det er JP i Hoverdal, Poul Erik Bertelsen i Vildbjerg, Søren Fauerby i Videbæk og Morten Ibsen i Skelhøj. Vi håber, at de får mange gode oplevelser med det. Til alle jer andre, der ikke har prøvet det endnu, så kan vi altid bruge en ekstra hånd – man bliver bedre til at orientere når man tegner kort.

Med stor tak til alle for indsatsen i 2011 og vi glæder os til et nyt spændende år med korttegnings.

Kortudvalget
Flemming Sasser



Bustur til divisionsmatch

– Søndag den 18. marts til Kollerup Plantage

Tilmeld dig til løbet på O-service og skriv "bus" så kommer du gratis med alle de andre glade o-løbere til divisionsmatch. Vi giver kaffe og rundstykker i bussen og en forfriskning på hjemturen.

Hilsen A/U

Natuglen flyver også i 2012

Atter i år skal vi stå for en afdeling af Natuglen. Det bliver første afdeling, der afvikles onsdag den 7. marts på kortet over Hørbylunde Syd.

Du kan finde meget mere om løbet på klubbens hjemmeside under "arrangementer".

Sidste år deltog 111 "natugler" i vores afdeling. Det ville være dejligt, hvis vi kunne slå denne rekord i år.

Vi håber at se mange af klubbens "natugleunger" (dem under 21 år). For dem er det gratis at deltage, klubben betaler som sædvanlig startafgiften. Man må gerne løbe 2 sammen. – Det gælder for øvrigt i alle klasser. Tag evt. mobiltelefonen med, så kan du altid ringe efter hjælp, hvis du skulle komme for meget væk fra den rigtige rute.

Sidste år deltog ikke mindre end 22 af klubbens medlemmer i løbet. Vi håber, endnu flere vil være med i år. Der er sværhedsgrader og længder for alle.

I år er der to nye baner beregnet for forbundets Oldies: Dame 55 og Herre 65.

Den lette bane bliver i år særlig let, idet vi mener, det er ad den vej, vi skal få nye til at prøve denne specielle disciplin. Hvis du ikke er i besiddelse af en natløbslampe, så prøv at ringe til Søren Søgaard, formanden for træningsudvalget. Så vil han helt sikkert kunne hjælpe dig. En alm. lommelygte kan også sagtens bruges.

– Og prisen er fantastisk lav. Selv om DOF-afgiften er steget, fastholdes sidste års lave pris på 50 kr.

Hvis du kun har meget lidt erfaring med natløb, kan du med stort udbytte deltage i klubbens Natløbskursus, der afvikles en time før første start. Se indbydelsen på modstående side.

Oversigten over årets Natugleløb finder du i terminslisten (side 16). Der er normalt senest tilmelding senest 1 uge i forvejen, men du kan også møde op uden forhåndstilmelding og så håbe, der er et kort til dig.

Til bedste klub talt på førstepladser i vores løb udsættes den flotte vandrepræmie "Uldkræmmeren".

Stævneledelsen er stort set den samme som sidste år:

Gitte og Torben Isen står for banelægningen. Marit Lund og Peder H. Larsen tager starten. Flemming Sasser er både bane- og stævnekontrol.

Kurt Hindkjær tager sig af EDB.

Har du lyst til at så for en mindre kiosk, er du velkommen til at henvende dig til Asger. Han laver som sædvanlig ingenting.

Stævnecentret bliver helt specielt. Det er på adressen Bjødskovgårdvej 14, Christianshede, 8653 Them.



Kursus i Natorientering

Vi skal være i en stor halvåben ridehal. Start bliver i den ene ende af hallen og mål i den anden. Plads til klubtelte inde i hallen bliver der også.

De fire Natugleløb lægger op til deltagelse i DM-nat, som i år afvikles den 14. april i Stenderup Nørreskov ved Kolding.

I samarbejde med Dansk Orienterings-Forbunds Breddeudvalg inviterer Herning Orienteringsklub alle interesserede til introduktionskursus i natorientering.

Kurset, der har betegnelsen V 4, er nyeste tiltag af voksenundervisningstilbud fra DOF.

Tid: Onsdag den 7. marts kl. 17.30-18.30 (lige inden første afd. af Natuglen)

Sted: Småskolen, Christianshedevej 44, Christianshede, 7441 Bording (ca. 1 km til stævnepladsen)

Målgruppe: Er løbere som har erfaring med mellemsvære eller svære baner i dagslys, men som endnu ikke har prøvet at løbe natløb eller kun sporadisk prøvet dette.

Introduktionen vil især fokusere på vejvalgsteknik, bomteknik og forskellen mellem natløb og løb i dagslys. Desuden vil der blive talt lidt om udstyr.

Fra kl. 17.00 vil der være opstillet en 100 meter bane, så du kan få din skridttælling på plads inden kurset og aftenens løb.

Underviser: Kenn H. Kristensen, Herning Orienteringsklub. Kenn har tidligere undervist på flere af forbundets voksenkurser.

Pris: Det er gratis at deltage i introduktionen.

Tilmelding: Via O-service eller direkte til Kenn så tidlig som mulig og senest den 6. marts på mail: kenn@hedgaard.info eller tlf.: 6050 6819.



Træningsudvalgets årsberetning 2011

Efter en veloverstået jul og nytår kan vi se tilbage på O-løbssæsonen 2011. Der har været rigtig mange gode arrangementer, både konkurrencer og træningsløb. Vi har selv afholdt 31 træningsløb, og har deltaget ved 14 løb hos vore venner i Holstebro OK, Vestjysk OK og Silkeborg OK. Jeg er stolt over at kunne sige, at vore træningsløb altid er af en rigtig god standard, med gode baner og flinke banelægere der er parate til at hjælpe alle, efter bedste evne. Derfor ser vi også mange "fremmede" løbere til vore træningsløb. Det er flere gange blevet diskuteret, hvorfor vi skal have den ekstra køreafstand til vore naboklubber, blot for at løbe en tur, men gevinsten ved at komme ud i mange flere forskellige skove, overstiger fuldt ud den ekstra transport, så dette tilstræber vi at gøre igen i 2012.

Det er efterhånden næsten blevet en tradition, at vi sidst på sæsonen tager på en klubweekend for at få nogle gode O-løbsoplevelser: Masser af hygge og kammeratlig samvær med en stor del af klubbens medlemmer. I 2011 var vi i Jels, hvor vi boede i en spejderhytte lige ved siden af skoven. Der skal igen lyde en kæmpe ros til arrangementsudvalget, Anni Jensen og Leif Olsen, som trak det store læs med at gøre det til en fantastisk weekend. Klubweekenden for

2012 er allerede nu ved at blive planlagt – du kan roligt glæde dig til den 2. – 4. november.

Klubmesterskaberne er igen afholdt sidst på sæsonen: Klubmester-dag i Stagsrode skov ved Horsens og klubmester-nat i Broddingbjerg ved Viborg. Et stort tillykke igen til alle klubmestrene som velfortjente kan bære klubmester T-shirten, når vejret igen tillader dette.

Løbetræningen fra klubhuset, som afvikles mandag og torsdag, har fortsat en trofast gruppe af løbere i alle aldre, der får den vigtige træning, og bagefter en bid brød og en kop kaffe medens verdenssituationen ivrigt diskuteres. Det er både træning og klubhygge samtidig og man kan roligt møde op uanset løbsform og alder.

Divisionsmatchene endte endnu en gang, med at vi forblev i 2. division, selv om vi var rigtig mange løbere af sted for at forsvare klubbens farver. Men det er jo nok der, vi hører til med det nuværende antal medlemmer. Og så er det jo ik` så ringe endda.

Vi har i år startet et godt samarbejde med Jan Mathiasen, som har sagt ja til at være klubbens træner for både ungdomsudvalget og de voksne løbere. Jeg håber meget at dette vil give klubben et løft, så mange



Klubhusudvalgets årsberetning 2011

klubmedlemmer bliver bedre til at orientere, og dermed får mere lyst til at komme ud at løbe.

Træningsudvalget bestod i 2011 af Leif Olsen, Andreas Skov, Ole Jacobsen og undertegnede, medens det igen var Tove Jessen, der har lavet statistikken over træningsløbene. Vi vil gerne takke alle klubmedlemmer for et fantastisk godt samarbejde; – også en kæmpe tak til alle andre klubber og enkeltpersoner, som vi har haft et rigtigt godt samarbejde med.

Sidst, men absolut ikke mindst, vil jeg takke alle lodsejere og skov-folk for jeres velvillige indstilling til, at vi kan komme ud i naturen og dyrke vores sport, orienteringsløb.

Rigtig godt nytår til alle.

Venlig hilsen

TRU

Søren Søgaard Nielsen

Det har været et roligt år i klubhuset, hvor der ikke har været de store problemer.

Udover over ungdomsløberne, samt mandags og torsdags løberne er huset blevet brugt af Herning Kommune, Team Triatlon og Stavgængerne. Daglejen har vi ikke set meget til i årets løb.

Vi har fra Herning Kommune fået svar på en ansøgning om nyt tag og varmepumper, som der blev søgt om sidste vinter. Kommunen vil udskifte taget på alle 3 bygninger inden for de næste 2-8 år. Varmepumpen var der afslag på, så det er blevet droppet.

Der skal også i år lyde en tak til Kåre Jensen for sin indsats i løbet af året med at holde huset rent.

Venlig Hilsen

Klubhusudvalget
Henning Bendtsen



Generel information

Deadline for KompasPosten 2012

- ☑ Nr. 2 har deadline den 28. februar og udkommer ca. 10. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 10. april og udkommer ca. 21. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 20. maj og udkommer ca. 2. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 12. august og udkommer ca. 25. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 23. september og udkommer ca. 6. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 11. november og udkommer ca. 24. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk.

Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, bedes originalerne sendt separat i tillæg til indlægget.

Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside:

www.herning-orienteringsklub.dk

Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden

(kræver login) eller send materialet til

wm@herning-orienteringsklub.dk.

Den komplette medlemsoversigt kan findes i

O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen) Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag kl. 17.00 fra klubhuset

Tirsdag kl. 17.45 orienteringsløb i skoven
(fra ca. 1/4 2012)

Torsdag kl. 18.00 fra klubhuset

Lørdag kl. 12.30 orienteringsløb i skoven
(til ca. 1/4 2012)



Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Henning Bendtsen (udlejning), Arne Lock og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen, Asger Kristensen og Thomas Lindschouw.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Holger Refslund, Lars Mikkelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Karsten Kristiansen, Kaj Kaspersen og Søren Andersen.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå,grøn,hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon(blå,grøn,hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde(sorte) model"Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon"basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Medlemskartoteket januar 2012

Antal medlemmer:

143

Vi siger velkommen til

Magnus Bertelsen

Markledet 17

6950 Ringkøbing

Ena Andersen og Keld Dalby

Bøgevej 4, Skarrild

6933 Kibæk

Vi siger farvel til

Mette Schulz

Søren Schulz

Rudolf Thalund

Vi siger tillykke til

07/02 Daniel B. Schmidt

07/02 Kurt Hindkjær

08/02 Søren Søgaard Nielsen

14/02 Erik Brixen

14/02 Pia Birkmose Schmidt

15/02 Rasmus Mølgaard Andersen

18/02 Randi Voetmann

18/02 Jørn Juhl Bertelsen

19/02 Natasha Braun Voetmann

19/02 Kåre Sandvi Jensen

20/02 Christian Holm Pedersen

21/02 Vibeke Gottlieb

21/02 Frants Nielsen

22/02 Tove Jessen

23/02 Andreas Skov

24/02 Thomas Kofoed Nielsen

01/03 Flemming Jensen

03/03 Thomas Luckmann

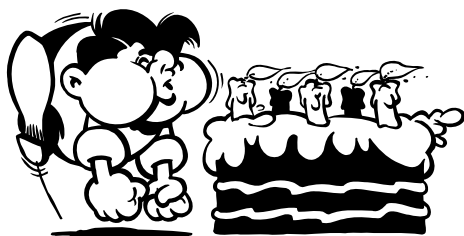
04/03 Jørgen Pedersen

05/03 Susanne Kristensen

05/03 Søren Andersen

06/03 Lars Henrik Andersen

10/03 Poul Erik Bertelsen



[Red: Grundet de mange indlæg i dette nummer udgår billedsiden og fastpostbane-føljetonen. Men de vender naturligvis tilbage igen i næste nummer... ☺]



HVAD ER VISION 2015 !!??

Visionen er at orientering i 2015 er alment kendt som en idræt, der dyrkes på mange måder og niveauer.

Hovedstrategien er at vores idræt bliver lettere at gå **Til**, og lettere af **Gå** til. Generelt skal det være lettere at lave orienteringsarrangementer og for deltagerne skal det være lettere at deltage. Det understøttes af DOF med konsulentbistand og mulighed for at få en masse fortrykte materialer.

Selv om det ikke bliver sagt særlig stærkt, er målet at Forbundet har fået 1500 nye medlemmer ved udgangen af 2015. Her i Herning vil vi være glade, hvis vi kan få medlemstallet til at sige med fem hvert år i visionsperioden.

Hvert år forpligter de deltagende klubber sig til at lave mindst et orienteringsarrangement for nye. Sidste år lavede vi arrangementet på torvet i samarbejde med Cityforeningen. I år er der planlagt deltagelse i ORIENTERINGENS DAG den 28. april. (Se omtalen side 10).

I 2013, hvor Herning har 100 års købstadsjubilæum, er der planer om at lave en kæmpemæssig skattejagt. På Orienteringsdag afvikler klubben begynderløb i alle omegnsbyer med faste poster. Ugen efter

mødes de 20 bedste fra hvert løb til en finale i Herning. De 15 bedste herfra deltager i den efterfølgende skattejagt i en kæmpedyngesand på torvet.

Samme opskrift kunne følges i 2014 og 2015. Men det kræver selvfølgelig at alle klubbens medlemmer støtter op om projektet. Men så ved alle i Herningområdet vist også, hvad orientering er... ☺

Efterfølgende skal man lave et begynderkursus. Sidste år foregik det fire aftener fra klubhuset. I år flytter vi ud i Hernings naboskove. Se omtalen side 25.

Alt sammen ting, der kan være med til at udbrede kendskabet til orientering.
– Og det er helt nødvendigt for at skaffe nyt blod til klubben. Hvis vi ikke løbende sørger for at få nye medlemmer, vil der efterhånden være mange af de ting, vi i dag tager som en selvfølge, der vil dø ud.

På forsiden af DOFs hjemmeside www.do-f.dk er der et ikon, der leder dig direkte til alt om vision 2015, hvis du er interesseret i at læse mere...

Asger Kristensen

KompasPosten
Egeskovvej 12
7451 Sunds

B
Economique

Indholdsfortegnelse

Side

Bestyrelse, m.fl., navn, adresse og tlf.nr.	2
Formandens årsberetning 2011	3
Næstformandens årsberetning 2011	6
Indbydelse til generalforsamling	9
Orienterings dag	10
kommunikationsudvalgets årsberetning 2011	12
Arrangementsudvalgets årsberetning 2011	13
Ungdomsudvalgets årsberetning 2011	14
Aktivitetskalender	16
Træningsløb i Herning OK	17
Regler for træningsløb	18
Træningsudvalget informerer	19
Træningsløbsplan 2012	20
Kassererens årsberetning 2011	22
Kortudvalgets årsberetning 2011	23
Natuglen flyver også i 2012	24
Kursus i natorientering	25
Træningsudvalgets årsberetning 2011	26
Klubhusudvalgets årsberetning 2011	27
Generel information	28
Klubbens udvalg / Salg af klubbetøj	29
Medlemskartoteket januar 2012	30
Hvad er vision 2015 ????	31



- Enligt træ, dog placeret temmelig markant...
(Foto: Marit Lund)



- Vejret var med arrangørerne af juleløbet 2.
juledag. (Foto: Marit Lund)