

KompasPosten

Nr. 7 – November 2012



Herning Orienteringsklub

Medlem af Dansk Orienterings-Forbund under D.I.F. og I.O.F



Herning Orienteringsklub

www.herning-orienteringsklub.dk
herningok@herning-orienteringsklub.dk

Formand

Jens Jørgen Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Næstformand

Bjørn Hansen
Voulund@c.dk 97 15 15 55

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø
lyngsoe@post10.tele.dk 96 41 08 33

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard
ah@homegraphic.dk 97 14 55 65

Arrangementsudvalg

Anni Jensen
jjjensen@dadlnet.dk 97 12 42 14

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen
ssn@mail.tele.dk 97 26 78 99

Træner

Jan Mathiasen
jan@mathiazhen.dk 35 11 73 90

Klubhusudvalg

Søren Andersen
dpvsa@herning.dk 30 59 43 97

Kortudvalg

Flemming Sasser
flemming@sasser.dk 22 37 31 97

Kortsalg

Frede Rasmussen
Frede.Rasmussen@skat.dk 26 29 42 88

Ungdomsudvalg

Kim/Irene B. Schmidt
fam.b.schmidt@gmail.com 61 77 37 96

Ungdomstræner

Lars Mikkelsen
lars@mikkels1.dk 22 15 66 76

MTB-O udvalg

Ubesat

Salg af klubbetøj

Stine T. Søndergaard / Jonna Jørgensen
24 25 33 42 / 60 89 90 74
stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk

Præ-O

Carsten Kuhlmann
kuhlmann@mail.tele.dk 21 28 87 10

Pressekontakt

Kommunikationsudvalget
presse@herning-orienteringsklub.dk

Skovkontakt

Andreas Skov 97 12 76 78
skovkontakt@herning-orienteringsklub.dk

Vision 2015 kontakt

Asger Kristensen 22 67 66 71
asger.kristensen@city.dk

Medlemsregister

Gitte og Torben Isen
isen@webspeed.dk 97 22 42 23

Løbstilmelding

Gitte og Torben Isen 97 22 42 23
tilmelder@herning-orienteringsklub.dk

Konti – Handelsbanken –

Løbskonto, kontonr. 7640 1089156
Driftskonto, kontonr. 7640 4611352

Forside: Klublokalet er blevet forskønnet med et maleri i gavlen - motivet er malet af Diana Thalund. (Foto: Jens Jørgen Jensen)



Formandens

Jeg synes træningsudvalget og arrangementsudvalget præsterede en virkelig flot klub-weekend her den 9-11. november med 24 deltagere.

Vi var indkvarteret i naturcenteret Solhytten i Grenå – perfekt i skoven med natløbsbanen lige udenfor døren. Stedet voldte lidt problemer for flere GPS-navigationssystemer. Anni måtte således i nattens mulm og mørke spæne efter varevognen med festmiddagen.

Den lille intime ungdomsrepræsentation med Charlotte, Henriette og Rasmus fik hurtigt beslaglagt sofakrogen. Leif (Sand) Olsen havde med vanlig ildhu kreeret passende baner til natløb, dagløb ved Tirstrup Lufthavn med poster i gamle flyverskjul og sprint på hjemturen med samlet start ved Ry. Alle kurverne havde han gemt til det sidste løb. Leif lagde selv et stort arbejde i postudsætning og indsamling, inden han måtte haste hjem for at rede de sidste kartofler op af sandjorden.



**I SPARBANK gør vi mere
for kernekunderne**

Få det maksimale ud af din bank med SPARBANK MAX

DALGASGADE 30 - 7400 HERNING
T 9616 1170 - WWW.SPARBANK.DK

SPARBANK

Efter lørdagens dagløb kørte vi til foden af Agri Bavnehøj i Mols Bjerge, hvor vi indtog en kølig frokost. Her havde Leif arrangeret en gåtur i bjergene med en inspirerende naturvejleder. Vi blev bl.a. belært om at Agri (udtales auri) er Molboernes hovedstad og hvordan ræven afmærker sit territorium. Se i øvrigt hoffotograf Kajs billeder på hjemmesiden.

Klubtræningsweekenden bliver forhåbentlig gentaget næste år. Jeg vil foreslå træningsudvalget, at dagklubmesterskabet afvikles i forbindelse med lørdagsløbet under klubweekenden med fejring af klubmestrene ved den efterfølgende klubfest om aftenen.

Så har klubhuset fået endnu en ansigtsløftning. Diana Thalund har i samme weekend som klubturen malet et flot gavlmaleri i det store mødelokale. Hun har søgt at kompensere for det flade i Knudmosen.

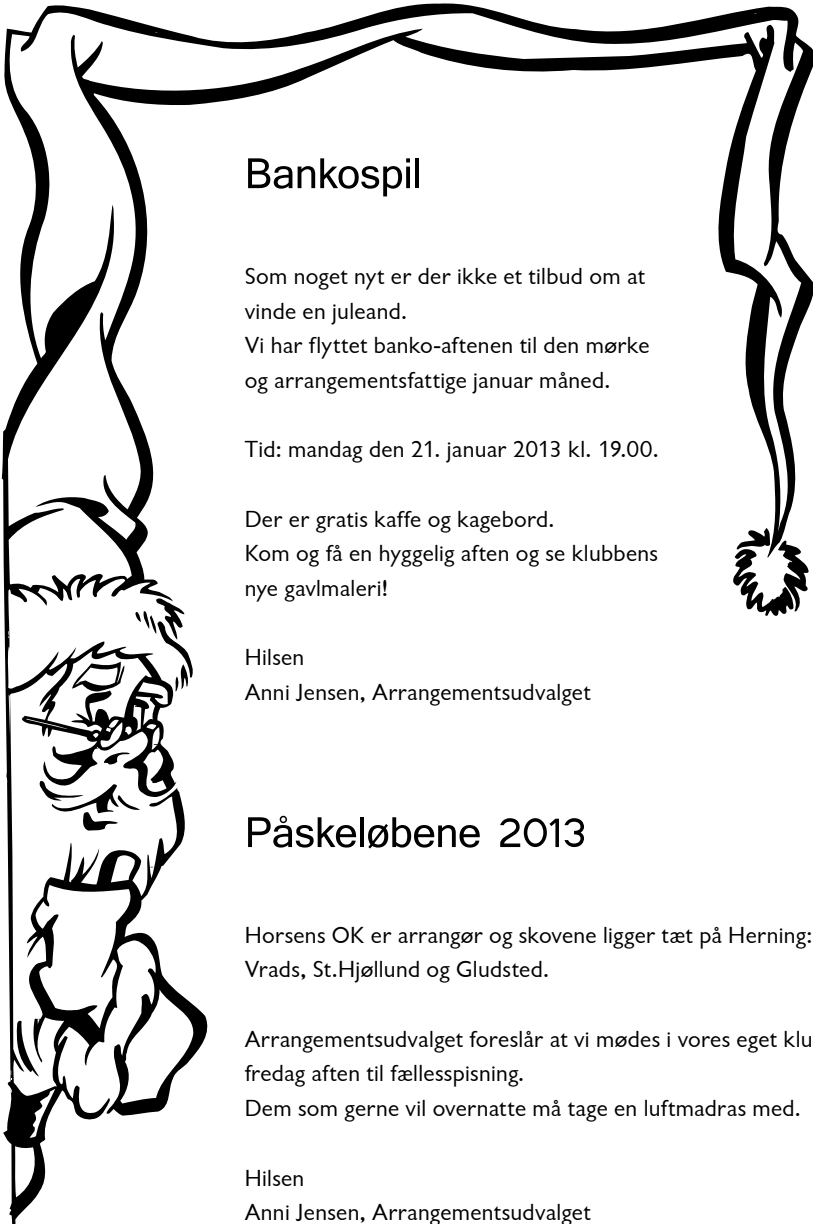
Ved den kommende generalforsamling skal vi have ny kasserer. Overvejelserne går i retning af betalt regnskabsfører.

Fortsat god vintersæson – vi ses i skoven, og det er der masser af muligheder for: Følg med i klubbladet, på hjemmesiden og på O-Service.

Jens Jørgen Jensen



*- Søndagens terræn
på klubturen.
(Foto: Kaj Kasper-
sen)*



Bankospil

Som noget nyt er der ikke et tilbud om at vinde en juleand.

Vi har flyttet banko-aftenen til den mørke og arrangementsfattige januar måned.

Tid: mandag den 21. januar 2013 kl. 19.00.

Der er gratis kaffe og kagebord.

Kom og få en hyggelig aften og se klubbens nye gavlmaleri!

Hilsen

Anni Jensen, Arrangementsudvalget

Påskeløbene 2013

Horsens OK er arrangør og skovene ligger tæt på Herning: Vrads, St.Hjøllund og Gludsted.

Arrangementsudvalget foreslår at vi mødes i vores eget klubhus fredag aften til fællesspisning.

Dem som gerne vil overnatte må tage en luftmadras med.

Hilsen

Anni Jensen, Arrangementsudvalget

Faste poster i Herning Orienteringsklub

- Skovsnogen -

I dette nummer af KompasPosten kigger vi på Skovsnogen i Døvling, der er beliggende mellem Sønder Felding og Brande. Området er det seneste find-vej-i-Danmark projekt der er blevet indviet. Det har faktisk været på tegnebrættet i et stykke tid, og den 28. oktober lykkedes det Asger Kristensen og Egon Mathiasen at få alt klar til indvielsen.

Med Skovsnogen i Døvling kan du komme på en ekspedition og fantasirejse med hele familien i centrum. Bliv udfordret på dine forestillinger om naturen og hvordan den kan udnyttes.

Naturrum Skovsnogen udfolder sig som en række natur-og oplevelsesrum, der bindes sammen af et varieret stiforløb. På vej gennem Naturrum Skovsnogen er der aktiviteter, som kan spænde fra fysisk udfoldelse til eftertanke og fordybelse.

Ideen med Naturrum Skovsnogen er at vise nye veje til at opleve natur- og kulturværdier i en skov. Her udfordres dine forestillinger om naturen. Skoven er tilføjet nye, fortællende elementer, som skal udforskes.

Orienteringsmæssigt findes forskellige muligheder: Du kan prøve et ca. 3 km langt orienteringsløb rundt i skoven. Det er ikke særlig svært, men du kommer forbi de fleste oplevelsessteder i området.

Du kan også vælge ruten med foto-orientering. Her er der ingen faste poster opstillet i skoven. Når du står, hvor du regner med posten skal være, må du finde det korrekte billede på bagsiden af kortet.

Skoven ejes af kunstneren Søren Taaning, som sammen med andre kunstnere har udfyldt det spændende Naturrum.

Du kommer til at opleve den 35 meter lange og menneskehøje Skovsnog, den 3½ meter høje Metalbille og masser af andre spændende og anderledes kunstværker.

Hvil dig på Kæmpens kæmpestore Kæmpeseng, lyt til stilheden eller stil dig op på præmieskamlen og hør folkets hyldest.

Tag bad fra "Stranden" ved Døvling Bæk, prøv "Vippebænken" eller aflæg besøg i John Kørnes Fabrik, vel nok Danmarks mest moderne shelter med indbygget pejs. Snyd ikke dig selv for et besøg i Thoraus Hytte eller et hvil på Ottos Udsigsbænk.

"Tusind tak for en dejlig tur i Skovsnogens Rige. Var næsten hele turen rundt bagefter, for jeg så jo ikke så meget af kunstværkerne under løbet." Sådan skrev løbets vinder Grete Anæus fra Viborg, da hun var kommet hjem fra løbet. Og det passer vel egentlig



meget godt med virkeligheden. Vi orienteringsløbere har så travlt med at komme frem under vore løb, at vi sjældent tænker over det mærkelige, smukke eller måske endda unikke, vi møder undervejs. Men måske især med Skovsnogen i Døvling er det værd at stoppe op og iagttage de forunderlige syn man møder på sin vej.

– Og så er der fri entre hele året.

Ved parkeringspladsen er opsat to kortkasser med lånekort: En kasse med almindelige o-kort og en kasse med kort til foto-orientering.

Asger Kristensen og Kim Hyldgaard



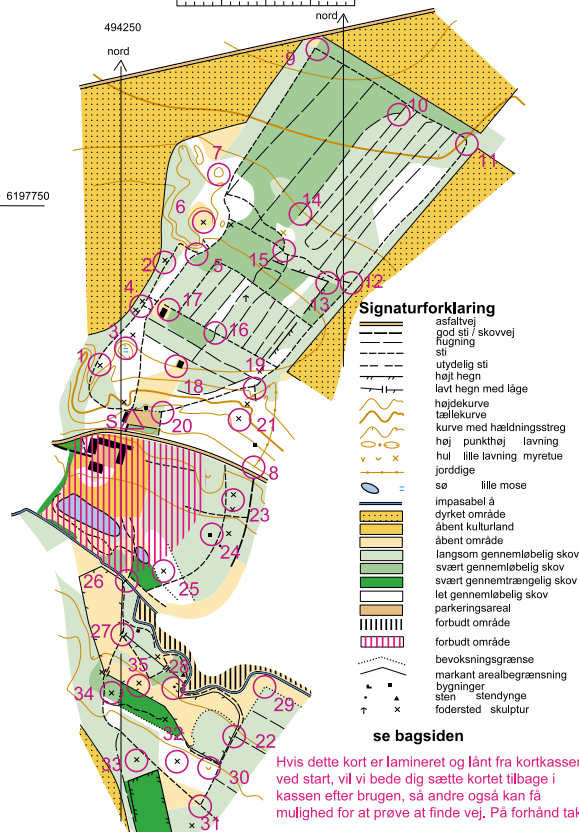
OMRÅDE	ANTAL POSTER	KORT-KASSE	KLIPPETANG / BOGSTAVER	KONTAKT
SKOVNOGEN, DØVLING	35 (1 til 35)	ja	ja / 3	Søren Taaning 30 25 86 58 mail: s_taaning@hotmail.com



i Døvling Meldgård skov

Målestok 1:5000 Ækvivalens 2,5m

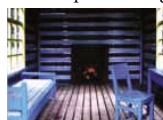
0 50 100 150 200m



Skovsnogen



Kæmpens solseng



Thoreus hytte



Sejrsskammel



John Kørners fabrik

Orienteringskort udgivet af Herning Orienteringsklubunder Dansk Orienterings Forbund

Rekognosceret 2010 af Asger Kristensen Herning OK

Rentegnet med O-cad 10 af Egon Mathiasen Herning OK

www.herning-orienteringsklub.dk

© Copyright Herning OK



Dansk Orienterings-Forbund . det sikre kort





Nordjysk 2-dages 2013

Løbsområderne ligger i Thorup plantage og vi skal igen overnatte i Naturcenter Fosdalen.

Mange husker sikkert stedet fra Nordjysk 2-dages i 2011. Her er rent og pænt og meget hyggeligt!

Vi får samtidig lejlighed for at studere blomster og dyrelivet på nærmeste hold, bl.a. er der en mængde udstopede fugle.

Vi vil arrangere fællesspisning om aftenen.

Se selv stedet på www.naturcenterfosdalen.dk

Hilsen
Anni Jensen
Arrangementsudvalget



Orienteringsløb på årets varmeste dag

I forbindelse med den gode og hyggelige klubbetur, hvor vi bl.a. havde en guidet rundtur i noget af nationalpark Molsbjerge, fik jeg og Rasmus Andersen opfrisket de åbne vidder, bakkerne og den flotte natur. Løbet som vi deltog i – sammen med andre fra Herning orienteringsklub – var Jysk Fynsk mesterskab lang, som Mariager Fjord OK orienteringsklub afholdte i den 19. august i år.

Vi havde Daniel Schmidt med fra Herning, som skulle løbe Herre 12, Rasmus havde tilmeldt sig Herre 14B og jeg selv Herre 45. Stævnepladsen var – heldigvis – på en bakketop, hvor det kunne lufte lidt. Dette betød så til gengæld at mål var på toppen af bakken, så spurten var hård.

De to drenge gjorde det rigtig godt med en 1. plads i hver af deres klasser, Rasmus måske på et lidt "tyndt" grundlag, men dog en første plads, så det var rigtig flot af de to



drenge. Min egen præsentation rakte til en 7. plads 22 min efter vinderen. Turen huskes som en bakket og varm tur, med mange hegn der skulle passeres og kun lidt skov. Der var mulighed for væske 4 gange på den 9,1 km lange tur som jeg havde, så det hjalp godt på den varme dag.

Lucia Aagaard løb sig også til en 1. plads i klassen dame 50, i samme klasse fik Gitte Isen en flot 3. plads.

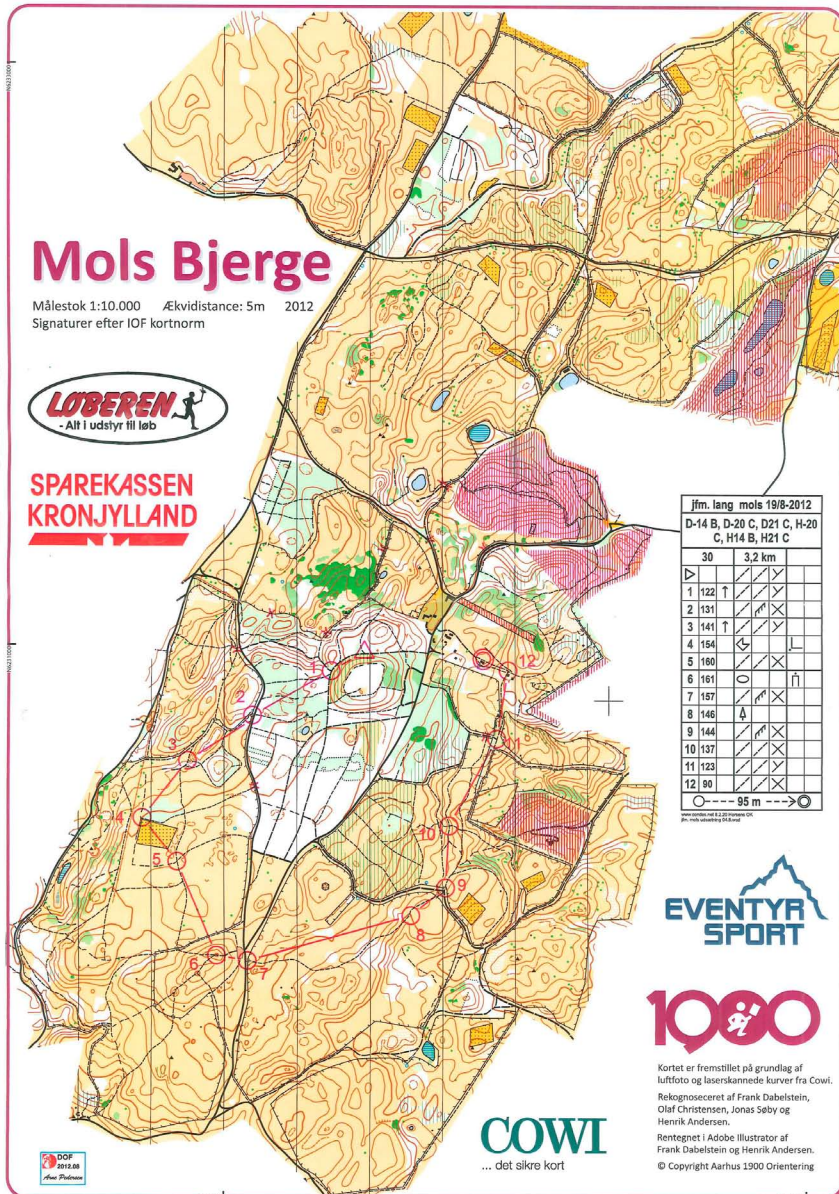
Det skal også nævnes, at Arne Lock også løb sig til en 3. plads i klassen Herre 75.

Rasmus og jeg taler stadig om hvorfor vi ikke kan slå Kaj i spurten, hverken i Molsbjerge eller til O-ringen i Sverige i år :o)

Søren Andersen

*- Daniel Schmidt
til venstre og
Rasmus Andersen
til højre med
medaljerne om
halsen. (Foto:
Søren Andersen)*



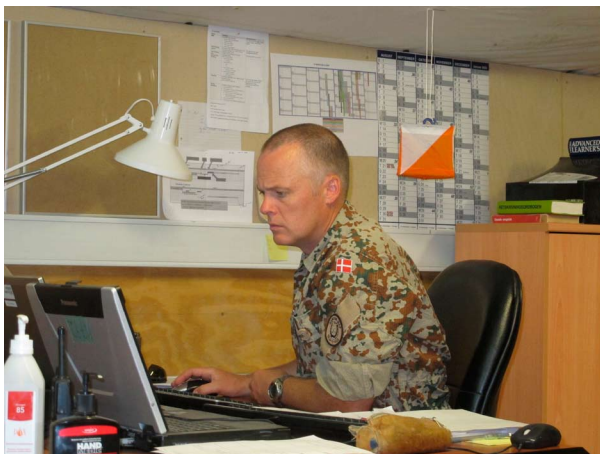


Orienteringsløb på HEMLIG-stemplede kort

Det er mandag den 1. oktober, jagten går ind i Danmark, og det er vanskelig at få lov til at løbe orienteringsløb i de danske plantager. Pludselig dukker der en mail op på min "Hemlig" PC, med en invitation til at løbe sprint orientering i Camp Bastion!

Som flere ved, er jeg fra august til februar befalet til Helmand provinsen i Afghanistan for at gøre tjeneste i staben i det danske bidrag i ISAF. Jeg skal ikke trætte med lange forklaringer om arbejdet, men der bliver også tid til at træne. Da jeg ankom i august var udendørs skyggetemperaturen over 45 grader, så løb bliver primært på løbebånd eller anden indendørs træning. Derfor var invitationen til et orienteringsløb en kærlig opfordring til lidt anderledes fysisk aktivitet. En gruppe af britiske kollegaer og orienteringsløbs-entusiaster havde planlagt en sprintbane i en del af Camp Bastion – og ville nu gerne have flest mulige deltagere.

Pistolbevæbnet tog jeg til orienteringsløb tidlig søndag morgen – inden solen ville blive for hård. Oprindeligt havde jeg ikke forventet at jeg skulle få lejlighed til at se andre O-skærme i Helmand, end den jeg selv har



ophængt på kontoret. Men nu skulle det alligevel ske, til gengæld var det min forventning at møde de gamle stiftklemmer til et rigtig dogmeløb. Men jeg blev mødt med Emit – dog uden skærme.

Kortene var NATO-luftfotos over lejren – derfor de hemmelige "kort". Der var ikke krav om at man skulle spise kortet efter løbet, men det kan desværre ikke komme i klubbladet. Ikke fordi rute, terræn eller lejr er noget særligt – tværtimod. Der er absolut ingen kurver, alle veje ligger N-S eller Ø-W som i en amerikansk by og bygninger ligeså. Jeg syntes egentlig at jeg lavede et hæderligt løb, men det rakte desværre ikke til at blive Helmand-mester. En erfaring gjorde jeg mig, nemlig at små fejl kan blive store når man leder efter posten som kun er selve Emit



højland næste sommer. En sommer med løb, højland og skotsk whisky – det bliver klart bedre end Helmands hede golde ørken med flaskevand aftappet i Bastion.

Således en anderledes situationsrapport fra Helmand.

Kim Schmidt

kontrollenheden. De kan være meget svære at finde når de er ophængt i vilkårlig højde på bygninger m.v. Postdefinitionerne som blev anvendt giver DOF noget at arbejde med – særlig definitionen ”inde i bunker” findes vist ikke i standardlisten.

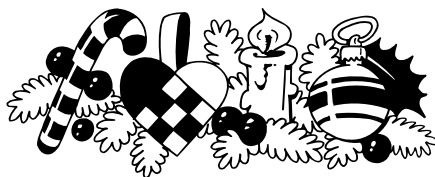
Efter løbet fik jeg en snak med arrangør oberstløjtnant Chris som tydelig huskede de vestjyske klitplantager fra en tur til Danmark. Det blev lidt hjemligt at drøfte erfaringer med klitplantager og krøllede kurver. Det viste sig at vi begge gik med planer om at løbe ”Scottish 6-days 2013”. Aftalen blev hurtigt at mødes på H45–lang i det skotske



Aktivitetskalender – udvalgte åbne løb

DAG DATO	TYPE	AKTIVITET	SKOV ARRANGØR	SENESTE TILMELDING
Søndag 6/1	C	Vinterlang 1	Borbjerg/Feldborg Nord NK - Venner	1/1
Søndag 13/1	C	Nytårsløb	Linddale/Thygeslund Mariager Fjord OK	4/1
Søndag 20/1	C	Vinterlang 2	Stenholt/Bølling Sø/Engesvang NK - Venner	15/1
Søndag 27/1	C	Vinterlang 3	Blåbjerg/Ormstrup NK - Venner	22/1
Søndag 3/2	C	Vinterlang 4	Et sted på Djursland NK - Venner	29/1
Søndag 24/2	C	Vinterlang 5	Et sted i Midtjylland NK - Venner	19/2

Se fællesoplysninger for de 5 vinterlangdistance løb på side 19.



Tilmeld dig til de åbne løb ovenfor via O-Service (www.o-service.dk), klubbens hjemmeside eller i god tid til Gitte og Torben Isen. Tilmeldinger efter nævnte datoer accepteres ikke.

Husk: Der er endnu flere åbne løb end dem vi har udvalgt her - se hele listen på www.o-service.dk



Træningsløb i Herning OK

DATO	SKOV	BANELÆGGERE	AFMÆRKNING	NUMMER / BEMÆRK
Søndag 25/11	Ulfborg	Vestjysk Orienteringsklub	se www.vestjyskorierentering.dk	
Lørdag 1/12	Løvbakkerne	Frants & Bitten Nielsen + Poul Erik & Elin Lyngsø	Løvbakkevej	2 / æbleskiver + kåring af klubmestre
Lørdag 8/12	Nørlund Nord	Svend Erik & Jesper Hede- vang + Brian N. og Frede R.	Ejstrupvej (vej 185)	16
Lørdag 15/12	Birk Centerpark	Inger & Aage Knudsen + Torben Hansen	Silkeborgvej v/Birk Centerpark	
Onsdag 26/12	Knudmosen	Lucia A. & Kaj K. + Jesper L. & Bodil S.	Klubhuset på Godsbanevej	1

Januar 2013: Træningsløbsplanen 2013 er under udarbejdelse – følg med på hjemmesiden.

Startsted: Se detaljer på www.herning-orienteringsklub.dk ... Arrangementer ... Afmærkninger

runners corner

VIBORG • HERNING



Regler for træningsløb

Starttid i sommerhalvåret:
Tirsdag fra kl. 17.45-18.30.
Poster nedtages fra kl. 20.00

Starttid i vinterhalvåret:
Lørdag fra kl. 12.30-13.30.
Poster nedtages fra kl. 15.00

Banetilbud:
Begynder 2-2,5 km, let 3-3,5 km, mellem-
svær 4,5-5,5 km, svær 5-6 km og 7-9 km

Man kan ikke med sikkerhed regne med
kørsel fra klubhuset, så mangler du kørelej-

lighed så ring til Gitte Isen: Tlf. 97 22 42 23.

Angivelse af løbsområdet samt vejledning
i banelægning vil tilgå banelæggerne fra
Andreas Skov.
Materielkasse, borde og telt kan afhentes
i materielskuret ved klubhuset 2 dage før
træningsdagen.

Materielkasse, deltagerliste, rettekort, ud-
fyldt optællingsliste, borde og telt afleveres i
optalt og rengjort stand senest 2 dage efter.

Husk: Ingen kontanter i klubhuset!

Salg af EMIT/Sportident brikker

Herning Orienteringsklub giver tilskud til køb af brikker. Bestil EMIT eller Sportident
brikker hos Frants Nielsen: frantsnielsen@mail.dk / 97 22 37 03

Trykstuen

Print & kopiservice



Tlf. 96 88 22 87 • www.trykstuen.dk



Træningsudvalget informerer

Så er klubmesterskabet for både dag-oriente-
ring og nat-oriente-
ring vel overstået, og alle
klubmestrene vil traditionen tro få overrakt
en klubmester T-shirt ved „æbleskive-træ-
ningsløbet“ i Løvbakkerne den 1. december.

Stort tillykke til jer alle. Vi glæder os til at kåre
alle årets klubmestre denne dag.

Glædelig jul og godt nytår til alle.

Venlig hilsen Træningsudvalget/Søren Søgaard

Klubmester dag

Bane 1	Kenn Kristensen
Bane 2A	Jens Jørgen Jensen
Bane 2B	Stine Søndergaard
Bane 3A	Kaj Kaspersen
Bane 3B	Irene B. Schmidt
Bane 4A	Asger Kristensen
Bane 4B	Anni Jensen
Bane 7A	Daniel Schmidt

Klubmester nat

Bane 1	Kenn Kristensen
Bane 2	Lucia Aagaard
Bane 2	Leif Olsen
Bane 3	Gitte Isen
Bane 3	Frants Nielsen





Ønsker til træningsløb i 2013

Træningsløbsplanen for 2013 er under udarbejdelse og vil blive offentliggjort i første klubblad i 2013. Hjemmesiden vil være løbende opdateret, så du kan se årets første løb indtil klubbladet udkommer.

Næsten alle medlemmer bidrager til afholdelsen af løbene. Har du specielle ønsker til dit bidrag – det kan være bestemt skov, tidspunkt, tirsdag, lørdag, osv, osv – skal du blot sende dit ønske til Andreas Skov a.s.johansen@mail.tele.dk .

Mener du at være blevet overset, og gerne vil deltage må du også meget gerne sende en besked. Som nyere løber, vil du blive sat på hold med erfarne folk, der kender rutinerne.

I træningsudvalget vil vi prøve at tage bedst mulig hensyn til indkomne ønsker. Husk i øvrigt at hvis du bliver forhindret i løbet af året, må du bytte indbyrdes med en anden løber.

Venlig hilsen Træningsudvalget
Andreas Skov

Henning Jørgensen Cykler



Tjelevej 48 . Tjorring, 7400 Herning

Tlf. 97 26 72 55 . Fax 97 26 74 74 . CVR-nr. 17 89 84 85 . www.joergensencykler.dk

Bank: Sydbank, reg. 7118 . konto 200529-9



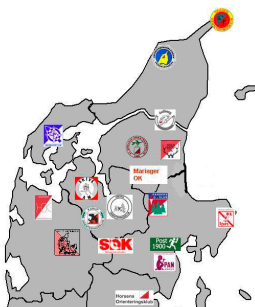
Nordkredsens vinterlangdistanceløb

FÆLLES OPLYSNINGER FOR ALLE VL – 2013:

- Banelængder :** 3,5 - 6 - 10 - 12 - 16 - 20 Km
De oplyste banelængder er max længder på banerne.
- Kort :** De korte baner alm. O-kort (hvis de forefindes ellers geodætisk)
10-12-16 og 20 km geodætiske kort eller ældre O-kort.
- Start :** 16+20km kl. 10.00, 12+10km kl.10.05, 6 + 3,5km kl. 10.10
- Tilmelding :** Klubvis via O-service eller til:
Lars-Ole Kopp, St. Blichersvej 36. 7470- Karup J.
Mobil nr. 24 62 18 03
Mail: lok@mail.tdcadsl.dk
- Startafgifter:** Senior: 21 – kr. 75,-
Junior: -20 år kr. 55,-
- Eftertilmelding:** + kr. 20,-
Lejebrik: + kr. 20,-
Kiosk: Der vil være kiosk ved alle fem løb.
- Vinder Præmier:** Lodtrækningspræmier ved hvert løb.
Flotte præmier til samlet vinder Dame/Herrer - senior/junior på alle baner, 4 ud af 5 løb er gældende.

O-hilsen

Nordkredsens venner



Fællessang inden start i Feldborg 2009

Juleløb i Løvbakkerne

—og hygge i Naturskolen lørdag den 1. december

Efter træningsløbet bydes der på lune æbleskiver og varm gløgg.

Træningsudvalget vil ved samme lejlighed kåre årets klubmestre!!

Med julehilsen

Anni Jensen

Arrangementsudvalget





Tag til bingo med Ungdomsudvalget

Nu har du mulighed for at prøve ægte orienteringsbingo sammen med ungdomsudvalget i Herning Orienteringsklub. Til ungdomstræningen den 27. november bliver du nemlig udstyret med en bingoplade med 15 numre på.

Orienteringsbingo går i al sin enkelthed ud på først at få bingo med pladen fuld. Ved hver post er der et nummer og hver løber (eller hvert par, hvis man gerne vil løbe 2 og 2) skal krydse nummeret af på pladen – hvis man da har det pågældende nummer.

Træningen kommer til at foregå på Herning City kortet, hvor der er spredt 20 poster med rund hånd ud over midtbyen. Det bliver altså både held og dygtighed, der afgør hvem, der først kommer hjem med pladen fuld.

For at give øvelsen et ekstra twist skal vi denne aften bruge virtuelle poster med



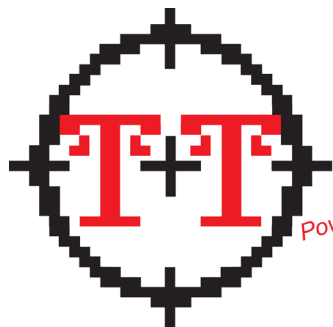
TravelTales. Det vil sige, at man ikke kan se de fysiske poster i terrænet, men at man derimod får læst bingonummeret op, når man er indenfor en radius af 20 meter.

Har du en Android eller Symbian telefon med GPS er du velkommen til at bruge den - alternativt kan du låne én.

Vi mødes i klubhuset kl. 17.45 og er færdige igen kl. ca. 19.30.

Bemærk: Herning Orienteringsklub har anskaffet sig sin egen TravelTales licens. Hvis du som senior løber gerne vil prøve teknologien, er du meget velkommen denne aften.

Kim Hyldgaard



Powered by

TravelTales
by Eos-Consult
komo AIS
tv-reklamer & lyddesign

Klubmesterskab ungdom 2012

Som noget nyt i 2012 valgte vi at kåre klubmester ungdom efter et nyt princip, som løb over tre gældende løb. Der kåres en klubmester pige og en klubmester dreng. Mesteren kåres uafhængig af alder, kun opdelt på køn. Mestrene kåres efter de tre divisionsmatcher (et i foråret og to i efteråret).

Princippet for udmåling af point er i lighed med pointsystemet for KUM. Løberne tilmelder sig på sin alderssvarende A-bane. Vinderen af banen får 100 point, mens øvrige får point i forhold til, hvor mange minutter de er efter vinderen. Er man eksempelvis 11 min og 35 sek. efter vinderen får man 100 minus 11 point – altså 89 point. På den måde kan

Dame 10 løbere tjene lige så mange point på sin bane som Dame 16 løberen. Ved pointlighed findes vinderen ved hurtigste kilometer-tid på det sidste løb.

Til klubmesterskabet tæller alle tre løb:

- ☑ Søndag den 18. marts i Kollerup
- ☑ Søndag den 12. august i Sættrup Plantage
- ☑ Søndag den 23. september i Ørnbjerg Mølle

Randi Voetmann, Ungdomsudvalget





Resultatet efter samtlige 3 matcher

Piger	1. div. match	2. div. match	3. div. match	I alt
Sofie Voetmann, 12A, bane 7b	98	-	-	98
Jane Voetmann, 12A, bane 7b	93	-	-	93
Marianna Mathiasen, 10, bane 8	-	-	88	88
Natasha Voetmann, 14A, bane 6	81	-	-	81

Drenge	1. div. match	2. div. match	3. div. match	I alt
Daniel Schmidt, 12A, bane 7a	98	100	89	287
Alex Kristensen, 16A, bane 2a	-	87	87	174
Mathias Olsen, 10, bane 8	-	-	97	97
Nicklas Olsen, 14A, bane 5	69	-	-	69



Har du husket ...

... at opdatere

O-service??

www.o-service.dk

Generel information

Deadline for KompasPosten 2013

- ☑ Nr. 1 har deadline den 13. januar og udkommer ca. 26. januar
- ☑ Nr. 2 har deadline den 24. februar og udkommer ca. 9. marts
- ☑ Nr. 3 har deadline den 14. april og udkommer ca. 27. april
- ☑ Nr. 4 har deadline den 26. maj og udkommer ca. 8. juni
- ☑ Nr. 5 har deadline den 11. august og udkommer ca. 24. august
- ☑ Nr. 6 har deadline den 29. september og udkommer ca. 12. oktober
- ☑ Nr. 7 har deadline den 17. november og udkommer ca. 30. november

Indlæg bedes sendt til KompasPostens redaktion på klubblad@herning-orienteringsklub.dk. Hvis indlægget indeholder billedmateriale / illustrationer, skal originalerne sendes separat. Signerede indlæg udtrykker indsenderens mening, men tegner ikke givetvis klubbens mening.

Information

Referater af bestyrelses- og udvalgmøder mm, kan ses på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk
Opret gerne selv indlæg på hjemmesiden (kræver login) eller send materialet til wm@herning-orienteringsklub.dk.
Den komplette medlemsoversigt kan findes i O-service, www.o-service.dk.

Herning Orienteringsklubs træningsløb er gratis for klubbens medlemmer. Brikleje 10 kr.

Ved Danmarks mesterskaber og divisionsturneringsløb betaler klubben startafgiften for klubbens medlemmer.

Dog afholdes udgiften til brikleje af løberen selv.

Ungdomsløbere

Herning Orienteringsklub betaler delvist startafgiften for klubbens ungdomsløbere ved åbne løb. (Brikleje betales af løberen)
Hvis løberen alligevel ikke stiller til start, skal løberen selv betale afgiften.

Kontingent - årligt

Ungdom	330 kr.
Senior	520 kr.
Passive	290 kr.
Par	900 kr.
Familie	1.100 kr.
En voksen + ungdom	720 kr.

Løbetræning

Mandag	kl. 17.00	fra klubhuset
Tirsdag	kl. 17.45	orienteringsløb i skoven (fra ca. 1/4 2013)
Torsdag	kl. 18.00	fra klubhuset
Lørdag	kl. 12.30	orienteringsløb i skoven (til ca. 1/4 2013)





Klubbens udvalg

Arrangementsudvalg

Anni Jensen, Jonna Jørgensen, Bitten Nielsen, Stine Søndergård, Birgit Jørgensen.

Klubhusudvalg

Søren Andersen (udlejning), Henning Bendtsen, Inger Knudsen, Åge Knudsen, Arne Lock, Mogens Andersen, Brian Nielsen og Kristian K. Pedersen.

Økonomiudvalg

Poul Erik Lyngsø, Gitte og Torben Isen.

MTB-O udvalg

ubesat

Kortudvalg

Flemming Sasser, Jens Ole Krogh, Frede Rasmussen, Lucia Aagaard, Egon Mathiasen og Asger Kristensen.

Ungdomsudvalg

Kim B. Schmidt, Holger Refslund, Lars Mikelsen og Randi Voetmann.

Træningsudvalg

Søren Søgaard Nielsen, Andreas Skov, Leif Olsen og Ole Jacobsen.

Kommunikationsudvalg

Kim Hyldgaard, Kaj Kaspersen, Kurt Hindkjær og Knud Erik Klode.

Salg af klubbetøj

	Voksen / barn
Overtræksjakke (blå, grøn, hvid) model "trainer LZR Jacket"	500 / 400 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "trainer TRX pants" med lycra bag	500 / 375 kr.
Overtræksbukser (sorte) model "motion TX pants"	350 / 250 kr.
O-løbebluse m/kort ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme+lynslås (blå, grøn, hvid) model "extreme LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebluse m/langt ærme. O-nylon (blå, grøn, hvid) model "basic LZR"	400 / 300 kr.
O-løbebukser 3/4 længde (sorte) model "Extreme TRX short O-pants"	300 / 225 kr.
O-løbebukser (sorte) O-nylon "basic TRX long O-pants" m/dobbelt for	300 / 225 kr.
O-løbetights (sorte) model "Run TRX long Tights"	300 / 225 kr.
O-hue (blå/grøn/hvid) "B56-L bi-elastic LZR cap"	150 / 150 kr.

Du kan bestille tøjet hos Stine eller Jonna:

stinetaudahl@gmail.com / jojoda@live.dk eller tlf.: 24 25 33 42 / 60 89 90 74

Tøjet er fra Trimtex - se mere på www.trimtex.no

Medlemskartoteket november 2012

Antal medlemmer:

148

Vi siger velkommen til

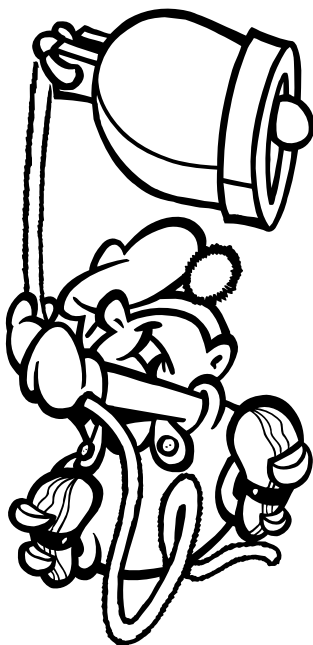
Mille Aagaard Andersen
Ollingvej 20
6933 Kibæk

Vi siger farvel til

Signe og Dennis Kristensen

Vi siger tillykke til

24/11	Lucia Aagaard
25/11	Henriette Nygaard Skjærbæk
29/11	Torben Isen
30/11	Peter Schou
03/12	Kim B. Schmidt
10/12	Flemming Sasser
13/12	Ole B. Andersen
15/12	Knud Erik Klode
15/12	Jenny Kristensen
19/12	Erik Dag Nielsen
27/12	Poul Jørgensen
02/01	Poul Erik Lyngsø
03/01	Anton Rasmussen
05/01	Hans Jørgen Vad
09/01	Thomas Lindschouw
12/01	Frede Rasmussen
19/01	Tanja Jessen
22/01	Kjeld Bækgaard
23/01	Allan Porsmose





Klubweekend på Djursland

Den traditionsrige klubbetur gik i år til Djursland hvor Leif Olsen havde lavet nogle forrygende baner. Arrangementsudvalget sørgede for at rammerne var i orden og at weekenden blev afviklet til topkarakter.



(Foto: Kaj Kaspersen)

Indholdsfortegnelse

Side

Kontaktinformation til bestyrelse m.fl.	2
Formandens	3
Bankospil / påskeløbene 2013	5
Faste poster - Skovsnogen i Døvling	6
Nordjysk 2-dages 2013	9
Orienteringsløb på årets varmeste dag	10
Orienteringsløb på HEMLIG-stemplede kort	12
Aktivitetskalender	14
Træningsløb i Herning OK	15
Regler for træningsløb	16
Træningsudvalget informerer	17
Ønsker til træningsløb 2013	18
Nordkredsens vinterlangdistanceløb	19
Juleløb i Løvbakkerne	20
Tag til bingo med Ungdomsudvalget	21
Klubmesterskab ungdom 2012	22
Generel information	24
Klubbens udvalg / Salg af klubbøj	25
Medlemskartoteket november 2012	26
Klubweekend på Djursland	27



- Til indvielse af Herning Orienteringsklubs seneste find-vej-i-projekt. (Foto: Andreas Skov)



- Intens kontrol til indvielsen af Skovsnogen i Døvling. (Foto: Andreas Skov)