

Instruktion Natuglen 3

Torsdag den 19. marts 2020

Stævnetype	Stævnet er et ** C-arrangement
Kort	Løvbakkerne, revideret 2020 efter ISOM 2017. Bane 1 løber på 1:10.000 og resten på 1:7:500. Ækvidistance 2,5 m
Terrænbeskrivelse	Blandingskov med mange detaljer. Mindre villakvarter i den SV-delen. Overvejende let gennemløbelig. Det bliver hovedsageligt den østlige del af Løvbakkerne, der bliver brugt.
Stævneplads/kontor	Gullestrup Hallen. GPS-koordinater 56°10'6.9"N 8°58'16.2"E eller 56.168577, 8.971174
Parkering	På parkeringsplads lige nord for Gullestrup Hallen eller langs Trælundvej (kun i vestsiden)
Afstande	Alt ligger i tilknytning til Gullestrup Hallen.
Start	Fra kl. 19.15 – 20.15 eller når det er mørkt nok. Der er "fri start" med 1 minuts startinterval. Startpersonalet registrerer løberne ved indgang til start. Lejebrik og løse postdefinitioner fås ved start. Deltagere på bane 7 får kortet udleveret 2 min. før start.
Klasser og banelængder	

Bane	Klasser	Længde	Poster	Sværhed
1	H21	8,0 km	26	Svær
2	H20, H40, D21, Åben2	6,5 km	25	Svær
3	H16, H50, D20, D40, Åben3	5,4 km	18	Svær
4	H60, D16, D50, Åben4	4,6 km	12	Svær
5	H70, H80, D60, D70, Åben5	3,5 km	9	Svær
6	H14, D14, Åben6	3,6 km	11	Mellemsvær
7	H12, D12, Åben7	2,2 km	12	Let

Bane 2-7 udbydes også som åbne baner. Herudover sælges baner på dagen, så længe lager haves. Henholdsvis 60 kr. og 100 kr.

Det er på alle baner tilladt at løbe parvis.

Mål Efter passage af mål går du over i Gullestrup Hallen for aflæsning af brik og udlevering af stræktider. **Pas på ved vejen.**
Maks tid 120 min.

Kontrolsystem Der anvendes EMIT
Brikudlevering sker ved start.
For bortkommen eller ikke afleveret brik opkræves 500 kr.

Toiletter og bad Der er nok af toiletter og rigtig fine bademuligheder.

Ingen løbesko i hallen

Resultater Formidles i hallen. Banerne er tilgængelig på O-Track efter kl. 20.00.
Alle opfordres til at lægge deres spor op, og dele det med de øvrige løbere.

Kiosk **Der er gratis suppe til alle efter løbet** (når du har været i bad). Mindre kiosk med kaffe m.v.

Stævneorganisation Stævneleder: Flemming Sasser, tlf. 22373197

Stævnekontrol / resultater: Jens Jørgen Jensen

Banelægger: Gitte og Torben Isen

Banekontrol: Flemming Sasser

Kiosk: Anni Jensen