

## **Orienteringsløb 5. og 6. årgang 2020/21**

**Onsdag den 28. april 2021 i Sdr. Anlæg og Knudmosen kl. 9-13.15**

(Mødested: Godsbanevej 2, (Herning Orienteringsklubs klubhus)



**Guldmedalje til de bedste. Vandrepokal til kommunens bedste skole.**

**NYT:**

**2 mesterskabsløb på samme dag**

**Orienteringsløb er nu kommet på det olympiske program -**

**I hvert fald det skoleolympiske i Danmark**

**Skal din klasse vinde udtagelsesløbet, der giver guld og adgang til landsfinalen for den bedste 5. og bedste 6. klasse**

**Det andet løb er et traditionelt orienteringsløb med 8 forskellige længder og sværhedsgrader.**

**De bedste får guldmedaljer og bedste skole vinder vandrepokalen.**

### Dagen kommer til at bestå af følgende gratis aktiviteter:

- KOMMUNEMESTERSKAB: Orienteringsløb med forskellig længde og sværhedsgrad. Man må gerne løbe sammen med en makker.
- HALVMÅNESPRINT med elektronisk tidtagning (ca. 100 m). Bruges som "mellemarbejde" mellem løbene.
- SKOLE-OL: Mangepostløb. Find så mange poster som mulig på 30 min. Den klasse, der har fundet flest poster pr. elev (i gennemsnit), har vundet. (erstatte tidligere års stafetløb)

Ved ankomst til Søndre Anlæg finder hver klasse selv det sted, man vil bruge som basis.

Læreren følger klassen, tager tid og afleverer kontrolkort til beregningen i klubhuset.

Løbene kræver fariplay af læreren. Du kan læse mere her: [www.skoleol.dk/alt-om-skole-ol/skole-ol-fariplay/](http://www.skoleol.dk/alt-om-skole-ol/skole-ol-fariplay/)

## Kommunemesterskabet:

Banelængder og sværhedsgrader

### 5. klasse: Sværhedsgrad begynder

Bane 1 piger: ca. 3 km

Bane 2 drenge: ca. 3 km

Bane 3 piger: ca. 4 km

Bane 4 drenge: ca. 4 km

### 6. klasse: Sværhedsgrad let

Bane 5 piger: ca. 3,5 km

Bane 6 drenge: ca. 3,5 km

Bane 7 piger: ca. 4,5 km

Bane 8 drenge: ca. 4,5 km

Begynderbanen har 1-2 og lette baner 1-3 momenter mellem hver post. Et moment kan f.eks. være et retningskift i et kryds. Til dette løb anvender vi postskærme og klippetænger.

Kommunemesterskabet afgøres ved at tiden for skolens hurtigste elev på hver bane lægges sammen. Den skole som har brugt mindst tid på de otte baner vinder konkurrencen. Er en skole ikke repræsenteret på en eller flere baner regnes med langsomste løber på banen – det er således en klar fordel at være repræsenteret på alle baner hvis skolen vil optimere chancen i den samlede konkurrence. Der uddes guldmedalje til vinderen af hver bane. Den vindende skole overrækkes naturløbets vandrepokal, som sidste år blev vundet af Lindbjergskolen.

Særregler:

5. kl. må gerne løbe bane 5-8.

Piger må gerne løbe drengebaner.

## Skole-OL:

Område med 30 poster, som opsøges i valgfri rækkefølge. Der er en tidsgrænse på 30 min. til at finde så mange poster som muligt. For hvert minut den enkelte elev kommer for sent fratækkes 1 post. Den bedste klasse pr. klassetrin kåres som vinder. Den klasse, der har fundet flest poster pr. elev (i gennemsnit) har vundet og går videre til landsfinalen, der afholdes i Billund foråret 2021. Til dette løb anvender vi klippetænger og postskærme som er forskellig fra kommunemesterskabsløbet.

### Fortræning og skolemesterskab

Skolerne opfordres til forud for stævnet den 28. april at afholde et skolemesterskab på et orienteringskort med faste poster.

Et skolemesterskab vil samtidig klæde alle eleverne på til at løbe en begynder- eller let bane i et område, de ikke kender i forvejen.

Det anbefales at eleverne har stiftet bekendtskab med et orienteringskort forud for den 28. april.

**Det er dog vigtigt at slå fast, at et undervisningsforløb i orienteringsløb ikke er nødvendigt for at være med – alle kan deltage og ha` en god dag!**

### Tidsplan.

Møde (lærere) 09.00

Velkomst kl. 09.15.

Første start kl. 09.30

Præmieoverrækkelse senest kl. 13.00

### Medbring:

Eleverne møder omklædte. Medbring madpakke og evt. skiftetøj og skiftesko. Der er brød og kaffe til lærerne.

### Hjælpere:

Orienteringsklubben laver baner, trykker kort, laver instruktion m.v.

Ledsagende lærere står for tidtagningen til orienteringsløbene. **Klasselister medbringes.** Alle lærere vil modtage en kort skriftlig instruktion senest to dage før stævnet.

**Tilmelding til:**

**asger.kristensen@city.dk**

**Sidste frist for tilmelding er 1. marts 2021.**

Tilmeldingen skal indeholde følgende:

1. Skolenavn
2. Klassetrin
3. Ca. antal elever i klassen
4. Ca. Antal medfølgende lærere incl. tilmelder
5. Mailadresse og telefonnr på tilmeldende lærer:
6. Fordeling af elever på bane 1-8 (kun antal, ikke navne)

**Spørgsmål kan rettes til Asger Kristensen tlf. 22676671 eller mail: asger.kristensen@city.dk**

Der tages forbehold for ændring i arrangementet,

- hvis sundhedsmyndighederne udsteder forbud i forbindelse med Corona-virussen.
- Deltagerantallet bliver højere end ca 600 elever (sidste år var vi godt 700)
- 

Med venlig hilsen

Herning Orienteringsklub

Asger Kristensen & Kim Schmidt