

# Træningsløbsplan 2019

## Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Søn	06.01	Tinnet Krat					Vinterlang 2
Lør	12.01	<b>Skelhøj</b>	J P Jørgensen	Jonna J.	Anni Jensen		Nytårssuppe - fællesløb
Søn	20.01	Hvidbjerg/Stenbjerg					Vinterlang 3
Søn	27.01	JDR øvelsesterræn					VJOK fællesløb
Søn	03.02	Løvenholm					Vinterlang 4
Lør	09.02	<b>Hørbylunde Nord</b>	Frants Nielsen	Bitten N.	Lars Klode	Charlotte M.	
Søn	17.02	Hoverdal N og S					Vinterlang 5
Lør	23.02	<b>Herning Golfbane</b>	Flemming S.	Erik Thomsen	Knut O.	Bjørn Hansen	Fællesløb
Lør	02.03	<b>Nørlund Syd</b>	Kaj Kaspersen	Lucia Aa.	Kaj Halling		
Tors	07.03	Bygholm Skov					Natugle 1
Lør	09.03	<b>Hoverdal Vest</b>	Kim Gottlieb	Vibeke G.	Bodil Schulz	Søren Søgaard	Fællesløb
Tors	14.03	Sunds Kommunepl.					Natugle 2
Lør	16.03	Tranum Klitplantage					Nordjysk 2-dages
Søn	17.03	Tranum Klitplantage					Nordjysk 2-dages
Ons	20.03	Stenholt/Buchwaldt					Natugle 3
Lør	23.03	Holstenshuus					DM nat
Lør	23.03	<b>Birkebæk</b>	Kenn K.	Asger K.	Ragnar Buus	Trine H.	
Lør	30.03	Lillebæk					Horsens
Tirs	02.04	<b>Jeanette/Thyra</b>	Jørgen P./Henriette N.		Lene Nygaard	Charlotte N.	
Søn	07.04	Frederikshåb/Randbøl					DM ultralang
Ons	10.04	Ndr. Feldborg					Skive
Søn	14.04	Sukkertoppen					1. afd. CUP
Tirs	16.04	Husby	Poul Schøler				Fortræning påskeløb
Ons	17.04	<b>Torsted</b>	Frants Nielsen				Fortræning påskeløb
Tors	18.04	Nr. Vosborg	Ole Andersen				Påskeløb
Fre	19.04	Sdr. Vosborg	Varny V.				Påskeløb
Lør	20.04	Stråsø	Torben Isen				Påskeløb
Tirs	23.04	<b>Haunstrup</b>	Leif Olsen	Helle P.	Lotte M.		Fællesløb
Søn	28.04	Skagen/Bunken Pl.					Wild West
Tirs	30.04	<b>Brejning Krat</b>	Henrik Juhl	Poul Erik B.	Anders G.		
Tirs	07.05	<b>Linnebjerg</b>	Flemming S.	Frede R.	Erik Dag N.	Torben H.	Fællesløb + IFK
Tirs	14.05	Stråsø Øst					VJOK - fællesløb
Tirs	21.05	<b>Brande Syd</b>	Alex K.	Stine S.	Lars M.	Elin J.	
Lør	25.05	Grindsted By					DM sprint
Søn	26.05	?					DM mixsprint
Tirs	28.05	Nr. Vosborg					VJOK - fællesløb
Lør	01.06	<b>Skarrildhus</b>					Skovkarlene
Søn	02.06	Horsens					JFM sprint
Tirs	04.06	<b>Knudmosen</b>	Bjørn Hansen	Mildred H.	Charlotte M.	Leif B.	Grillaften
Tirs	11.06	Sdr. Vosb./Stråsø Vest					VJOK - fællesløb
Tirs	18.06	<b>Skelhøj</b>	Asger K.	Erik Dag N.	Frede R.	Inge/Aage K.	IFK
Søn	23.06	<b>Løvbakkerne</b>	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Ungdom	Ungdomsliga
Tirs	25.06	<b>Videbæk Vest</b>	Henrik Juhl	Henrik Fjord.	Jesper K.		Grillaften

# Træningsløbsplan 2019

## Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Tors	04.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	04.07	Arild Ferieby					Vikingedyst sprint
Fre	05.07	Brogård Syd					Vikingedyst
Lør	06.07	Brogård Nord					Vikingedyst
Lør	06.07	Silkeborg By					JWOC Tour sprintprolog
Søn	07.07	Lyseng, Aarhus					JWOC Tour sprint
Man	08.07	Velling-Snabegård					JWOC Tour lang
Ons	10.07	Gjern					JWOC Tour mellem
Tors	11.07	Gjern					JWOC Tour afkortet lang
Fre	12.07	Thorsø Bakker					JWOC Tour mellem
Fre	12.07	Skagen By					Skawdysten sprint
Lør	13.07	?					Skawdysten 1. etape
Søn	14.07	?					Skawdysten 2. etape
Tors	18.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	25.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Ons	31.07	Ndr. Feldborg					Skive
Tirs	06.08	<b>Hørbylunde Syd</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Svend Erik H.	Bodil Schulz	
Tirs	13.08	<b>Birkebæk</b>	Lars M.	Erik Brixen	Tove Jessen	Charlotte N.	
Lør	17.08	?					JFM stafet
Søn	18.08	?					JFM lang
Tirs	20.08	<b>Hørbylunde Nord</b>	Ole Andersen	Helga Søby	Søren Søgaard		
Tirs	27.08	<b>Torsted</b>	Kenn K.	Mogens Hald	Leif B.		Fællesløb
Lør	31.08	Rold Skov Hesselholt					DM mellem
Søn	01.09	Myrhøj/Uhrehøj					Midgårdssormen
Tirs	03.09	<b>Harrild Hede Syd</b>	Lars Klode	Søren A.	Ole Jakobsen	K. E. Klode	
Søn	08.09	Sjørup					2. afd. CUP
Lør	14.09	Gribskov					DM stafet
Søn	15.09	Søskoven					DM lang
Søn	15.09	Ulfborg Skyttecenter					VJOK - fællesløb
Søn	22.09	?					CUP - hvor alle skal med!!!
Lør	28.09	<b>Momhøje</b>	J P Jørgensen	Nicklas Olsen	Trine H.	Peder H. L.	
Lør	05.10	Nr. Vosborg					HOK - fællesløb
Lør	12.10	<b>Haunstrup</b>	Lucia Aagaard	Kaj Kasperse	Irene Schmidt	Th. Kofoed	Fællesløb
Søn	20.10	Husby					VJOK - fællesløb
Lør	26.10	<b>Hoverdal Øst</b>	Jens Jørgen J.	Anni Jensen	Torben H.	Jens Ole K.	Fællesløb
Lør	02.11	<b>Nørlund Nord</b>	Leif Olsen	Helle P.	Svend Erik H.	Lotte M.	
Lør	09.11	Vestre Plantage					HOK - fællesløb
Søn	17.11	Holstebro By					VJOK - fællesløb
Lør	23.11	<b>Nørlund Syd</b>	Jørgen P.	Lene Nygaard	Tove Jessen	Erik Brixen	Fællesløb
Søn	01.12	ØTN/Vestre					VJOK - fællesløb
Lør	07.12	<b>Løvbakkerne</b>	Torben Isen	Gitte Isen	Jesper K.	Elin J.	Æbleskiveløb
Lør	14.12	<b>Harrild Hede Nord</b>	Ole Jakobsen	Poul Erik B.	Ragnar Buus		Fællesløb