

# Træningsløbsplan 2021

Herning Orienteringsklub

ver.a hjælp til banelægning mulig

| Dag  | Dato  | Skov                      | Banelægger *)  | Øvrige          | Øvrige           | Øvrige         | Hvem/hvad/hvor              |
|------|-------|---------------------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|-----------------------------|
| Lør  | 02.01 | Det Store Vandskel        |                |                 |                  |                | OK Snab                     |
| Søn  | 03.01 | Det Store Vandskel        |                |                 |                  |                | OK Snab                     |
| Lør  | 09.01 | <b>Tjørring NØ</b>        | Torben Isen    | Erik Brixen     | Tove Jessen      |                |                             |
| Søn  | 10.01 | Lodbjerg Klitplantage     |                |                 |                  |                | Vinterlang 2                |
| Lør  | 16.01 | <b>Hammerum-Gjellerup</b> | Jørgen Peders. | K.E. Klode      | Torben Hansen    |                |                             |
| Lør  | 23.01 | <b>Videbæk Vest</b>       | Henrik Juhl    | Mads Juhl       |                  |                |                             |
| Søn  | 24.01 | ?                         |                |                 |                  |                | Vinterlang 3                |
| Søn  | 31.01 | JDR Øvelsesterræn         |                |                 |                  |                | Vestjysk OK                 |
| Lør  | 06.02 | <b>Harrild Hede Nord</b>  | Søren Anders.  | Kenn Kristens.  | Brian Nielsen    | Rudi Pedersen  |                             |
| Søn  | 07.02 | Feldborg                  |                |                 |                  |                | Vinterlang 4                |
| Søn  | 14.02 | Fejsø                     |                |                 |                  |                | Vinterlang 5                |
| Lør  | 20.02 | <b>Hørbylunde Nord</b>    | Leif Olsen     | Lars Mikkelsen  | Frede Rasmuss.   |                |                             |
| Lør  | 27.02 | <b>Hoverdal Vest</b>      | Kaj Kaspersen  | Lucia Aagaard   | Poul E. Bertels. |                | <b>Fællesløb</b>            |
| Tors | 04.03 | Klokkedal                 |                |                 |                  |                | Natugle 1                   |
| Lør  | 06.03 | <b>Birkebæk</b>           | Frants Nielsen | Bitten Nielsen  | Leif B. Nielsen  |                |                             |
| Tors | 11.03 | Hårup Sande               |                |                 |                  |                | Natugle 2                   |
| Fre  | 12.03 | Mosskov                   |                |                 |                  |                | Nordjysk 2-dages natprolog  |
| Lør  | 13.03 | Rold Vælderskov/Rebild    |                |                 |                  |                | Nordjysk 2-dages lang       |
| Søn  | 14.03 | Rold Vælderskov/Rebild    |                |                 |                  |                | Nordjysk 2-dages mellem     |
| Tors | 18.03 | <b>Løvbakkerne Øst</b>    | Torben Isen    | Gitte Isen      | Fl.ming Sasser   |                | <b>Natugle 3</b>            |
| Lør  | 20.03 | <b>Løvbakkerne Øst</b>    | Torben Isen    | Gitte Isen      | Fl.ming Sasser   |                |                             |
| Lør  | 20.03 | Hvalsø                    |                |                 |                  |                | DM nat                      |
| Lør  | 27.03 | <b>Torsted</b>            | Anders Gl.vind | Karl Gl.vind    | Jens Gl.vind     |                | <b>Fællesløb</b>            |
| Tirs | 30.03 | Feldborg Søndre           |                |                 |                  |                | Skive AMOK                  |
| Tors | 01.04 | Rømø Sønderland           |                |                 |                  |                | Påskeløb 1. etape           |
| Fre  | 02.04 | Rømø Sønderland           |                |                 |                  |                | Påskeløb 2. etape           |
| Lør  | 03.04 | Rømø Nørreland            |                |                 |                  |                | Påskeløb 3. etape           |
| Tirs | 06.04 | Husby Øst                 |                |                 |                  |                | Vestjysk OK                 |
| Søn  | 11.04 | Sorø                      |                |                 |                  |                | DM ultralang                |
| Tirs | 13.04 | <b>Haustrup</b>           | Ole Andersen   | Helga Søby      | Henrik Juhl      | Mads Juhl      | <b>Fællesløb</b>            |
| Tirs | 20.04 | <b>Nørlund Sydvest</b>    | Jens J. Jensen | Anni Jensen     | Elin Jørgensen   |                |                             |
| Søn  | 25.04 | Tved Plantage             |                |                 |                  |                | Divisionsmatch              |
| Tirs | 27.04 | <b>Brejning Krat</b>      | Lars Klode     | Erik Thomsen    | Frede Rasmuss.   |                |                             |
| Tirs | 04.05 | <b>Linnebjerg</b>         | Kim Gottlieb   | Vibeke Gottlie. | Sv.E. Hedevang   |                | <b>Fællesløb + IFK</b>      |
| Tirs | 11.05 | Sdr. Vosborg/Stråsø V     |                |                 |                  |                | Vestjysk OK                 |
| Lør  | 15.05 | Skive                     |                |                 |                  |                | Midtj. SprintCup - 2 etaper |
| Søn  | 16.05 | Viborg                    |                |                 |                  |                | Midtj. SprintCup - 2 etaper |
| Tirs | 18.05 | <b>Brande Syd</b>         | Jørgen Peders. | Bodil Schulz    | Torben Hansen    |                |                             |
| Tirs | 25.05 | Husby Vest                |                |                 |                  |                | Vestjysk OK                 |
| Søn  | 30.05 | Kjellerup                 |                |                 |                  |                | Divisionsmatch - sprint     |
| Tirs | 01.06 | <b>Ikast Nord</b>         | Inger Knudsen  | Aage Knudsen    | Jesper Knudsen   | Christoffer M. |                             |

\*) ønskes hjælp til at lave baner - så [klik her](#)

# Træningsløbsplan 2021

Herning Orienteringsklub

ver.a hjælp til banelægning mulig

| Dag  | Dato  | Skov                    | Banelægger *)  | Øvrige          | Øvrige           | Øvrige         | Hvem/hvad/hvor     |
|------|-------|-------------------------|----------------|-----------------|------------------|----------------|--------------------|
| Lør  | 05.06 | DTU                     |                |                 |                  |                | DM mixsprint       |
| Søn  | 06.06 | DTU                     |                |                 |                  |                | DM sprint          |
| Tirs | 08.06 | <b>Knudmosen</b>        | Fl.ming Sasser | Erik Brixen     | Tove Jessen      | Jonna Jørgens. | Grillaften         |
| Tirs | 15.06 | Nr. Vosborg             |                |                 |                  |                | Vestjysk OK        |
| Tirs | 22.06 | <b>Skelhøj</b>          | Kim Gottlieb   | Vibeke Gottlie. | Bjørn Hansen     | Mildred Hans.  | <b>IFK</b>         |
| Tirs | 29.06 | <b>Sdr. Felding</b>     | Henriette N.   | Charlotte N.    | Lene Nygaard     | Lene Schmidt   |                    |
| Fre  | 02.07 | ?                       |                |                 |                  |                | Vikingedyst sprint |
| Lør  | 03.07 | ?                       |                |                 |                  |                | Vikingedyst        |
| Søn  | 04.07 | ?                       |                |                 |                  |                | Vikingedyst        |
| Tors | 08.07 | Silkeborg               |                |                 |                  |                | Sommerferieløb     |
| Tors | 15.07 | Silkeborg               |                |                 |                  |                | Sommerferieløb     |
| Ons  | 21.07 | Skagen By/Kirkemilen    |                |                 |                  |                | Skawdyst 1. etape  |
| Tors | 22.07 | Silkeborg               |                |                 |                  |                | Sommerferieløb     |
| Tors | 22.07 | Højengran               |                |                 |                  |                | Skawdyst 2. etape  |
| Fre  | 23.07 | Bunken                  |                |                 |                  |                | Skawdyst 3. etape  |
| Tors | 27.07 | Silkeborg               |                |                 |                  |                | Sommerferieløb     |
| Tirs | 03.08 | <b>Torsted</b>          | Torben Isen    | Gitte Isen      | Anni Jensen      | Jimmi Greve    | <b>Fællesløb</b>   |
| Tirs | 10.08 | <b>Hørbylunde Nord</b>  | Søren Anders.  | Søren Søgaard   | Poul E. Bertels. |                |                    |
| Tirs | 17.08 | <b>Hoverdal Midt</b>    | Anders Gl.vind | Karl Gl.vind    | Jens Gl.vind     |                | <b>Fællesløb</b>   |
| Lør  | 21.08 | Hastrup Plantage        |                |                 |                  |                | JFM stafet         |
| Søn  | 22.08 | Frederikshåb NV         |                |                 |                  |                | JFM lang           |
| Tirs | 24.08 | <b>Bødskov Krat</b>     | Frants Nielsen | Bitten Nielsen  | K.E. Klode       |                |                    |
| Lør  | 28.08 | Grejsdalen              |                |                 |                  |                | DM mellem          |
| Tirs | 31.08 | Hodsager Plantage       |                |                 |                  |                | Holstebro OK       |
| Søn  | 05.09 | Vælderskoven/Rebild     |                |                 |                  |                | Divisionsmatch     |
| Lør  | 11.09 | <b>Jeanette/Thyra</b>   | Leif Olsen     | Helle Pedersen  | Henrik Fjordb.   | Christoffer L. |                    |
| Lør  | 18.09 | Blåbjerg Plantage       |                |                 |                  |                | DM stafet          |
| Søn  | 19.09 | <b>Stråsø</b>           | Kenn Kristens. | Jens J. Jensen  | Søren Anders.    | m.fl.          | <b>DM lang</b>     |
| Lør  | 25.09 | <b>Hauustrup</b>        | Fl.ming Sasser | Bodil Schulz    | Th. Kofoed N.    |                | <b>Fællesløb</b>   |
| Lør  | 02.10 | <b>Momhøje</b>          | Kim Schmidt    | Irene Schmidt   | J.P. Jørgensen   |                |                    |
| Søn  | 10.10 | Ølgryde                 |                |                 |                  |                | Vestjysk OK        |
| Lør  | 16.10 | <b>Fuglsang Sø</b>      | Bjørn Hansen   | Mildred Hans.   | Mogens Hald      | Michael Mog.   |                    |
| Lør  | 23.10 | <b>Hoverdal Øst</b>     | Lucia Aagaard  | Kaj Kaspersen   | Rudi Pedersen    |                | <b>Fællesløb</b>   |
| Lør  | 30.10 | <b>Nørlund Nord</b>     | Lars Klode     | Leif B. Nielsen | Kaj Halling      |                |                    |
| Lør  | 06.11 | <b>Skelhøj</b>          | Helle Peders.  | Søren Søgaard   | Frede Rasmuss.   |                |                    |
| Søn  | 14.11 | Sir Lyngbjerge          |                |                 |                  |                | Vestjysk OK        |
| Lør  | 20.11 | <b>Harrild Hede Syd</b> | Henriette N.   | Charlotte N.    | Lene Nygaard     |                |                    |
| Lør  | 27.11 | <b>Nørlund Sydøst</b>   | Sv.E. Hedevang | Brian Nielsen   | Jonna Jørgens.   |                |                    |
| Søn  | 05.12 | JDR Øvelsset./Vestre    |                |                 |                  |                | Vestjysk OK        |
| Lør  | 11.12 | <b>Løvbakkerne</b>      | Lars Mikkelsen | Susanne Krist.  | Elin Jørgensen   | Fl.ming Jensen | Æbleskiveløb       |
| Lør  | 18.12 | <b>Herning City</b>     | J.P. Jørgensen | Kaj Halling     | Michael Mog.     |                |                    |

\*) ønskes hjælp til at lave baner - så: [klik her](#)