

Træningsløbsplan 2021

ver.b 25-09-2021 NB rettelser er markeret med rød

ver.a hjælp til banelægning mulig

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger *)	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Lør	02.01	Det Store Vandskel					OK Snab
Søn	03.01	Det Store Vandskel					OK Snab
Lør	09.01	Tjørring NØ	Torben Isen	Erik Brixen	Tove Jessen		
Søn	10.01	Lodbjerg Klitplantage					Vinterlang 2
Lør	16.01	Hammerum-Gjellerup	Jørgen Peders.	K.E. Klode	Torben Hansen		
Lør	23.01	Videbæk Vest	Henrik Juhl	Mads Juhl			
Søn	24.01	?					Vinterlang 3
Søn	31.01	JDR Øvelsesterræn					Vestjysk OK
Lør	06.02	Harrild Hede Nord	Søren Anders.	Kenn Kristens.	Brian Nielsen	Rudi Pedersen	
Søn	07.02	Feldborg					Vinterlang 4
Søn	14.02	Fejsø					Vinterlang 5
Lør	20.02	Hørbylunde Nord	Leif Olsen	Lars Mikkelsen	Frede Rasmuss.		
Lør	27.02	Hoverdal Vest	Kaj Kaspersen	Lucia Aagaard	Poul E. Bertels.		Fællesløb
Tors	04.03	Klokkedal					Natugle 1
Lør	06.03	Birkebæk	Frants Nielsen	Bitten Nielsen	Leif B. Nielsen		
Tors	11.03	Hårup Sande					Natugle 2
Fre	12.03	Mosskov					Nordjysk 2-dages natprolog
Lør	13.03	Rold Vælderskov/Rebild					Nordjysk 2-dages lang
Søn	14.03	Rold Vælderskov/Rebild					Nordjysk 2-dages mellem
Tors	18.03	Løvbakkerne Øst	Torben Isen	Gitte Isen	Fl.ming Sasser		Natugle 3
Lør	20.03	Løvbakkerne Øst	Torben Isen	Gitte Isen	Fl.ming Sasser		
Lør	20.03	Hvalsø					DM nat
Lør	27.03	Torsted	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind		Fællesløb
Tirs	30.03	Feldborg Søndre					Skive AMOK
Tors	01.04	Rømø Sønderland					Påskeløb 1. etape
Fre	02.04	Rømø Sønderland					Påskeløb 2. etape
Lør	03.04	Rømø Nørreland					Påskeløb 3. etape
Tirs	06.04	Husby Øst					Vestjysk OK
Søn	11.04	Sorø					DM ultralang
Tirs	13.04	Haustrup	Ole Andersen	Helga Søby	Henrik Juhl	Mads Juhl	Fællesløb
Tirs	20.04	Nørlund Sydvest	Jens J. Jensen	Anni Jensen	Elin Jørgensen		
Søn	25.04	Tved Plantage					Divisionsmatch
Tirs	27.04	Brejning Krat	Lars Klode	Erik Thomsen	Frede Rasmuss.		
Tirs	04.05	Linnebjerg	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlie.	Sv.E. Hedevang		Fællesløb + IFK
Tirs	11.05	Sdr. Vosborg/Stråsø V					Vestjysk OK
Lør	15.05	Skive					Midtj. SprintCup - 2 etaper
Søn	16.05	Viborg					Midtj. SprintCup - 2 etaper
Tirs	18.05	Brande Syd	Jørgen Peders.	Bodil Schulz	Torben Hansen		
Tirs	25.05	Husby Vest					Vestjysk OK
Søn	30.05	Kjellerup					Divisionsmatch - sprint
Tirs	01.06	Ikast Nord	Inger Knudsen	Aage Knudsen	Jesper Knudsen	Christoffer M.	

*) **ønskes hjælp til at lave baner - så [klik her](#)**

Træningsløbsplan 2021

ver.b 25-09-2021 NB rettelser er markeret med rød

ver.a hjælp til banelægning mulig

Herning Orienteringsklub

Dag	Dato	Skov	Banelægger *)	Øvrige	Øvrige	Øvrige	Hvem/hvad/hvor
Lør	05.06	DTU					DM mixsprint
Søn	06.06	DTU					DM sprint
Tirs	08.06	Knudmosen	Fl.ming Sasser	Erik Brixen	Tove Jessen	Jonna Jørgens.	Grillaften
Tirs	15.06	Nr. Vosborg					Vestjysk OK
Tirs	22.06	Skelhøj	Kim Gottlieb	Vibeke Gottlie.	Bjørn Hansen	Mildred Hans.	IFK
Tirs	29.06	Sdr. Felding	Henriette N.	Charlotte N.	Lene Nygaard	Lene Schmidt	
Fre	02.07	?					Vikingedyst sprint
Lør	03.07	?					Vikingedyst
Søn	04.07	?					Vikingedyst
Tors	08.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	15.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Ons	21.07	Skagen By/Kirkemilen					Skawdyst 1. etape
Tors	22.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tors	22.07	Højengran					Skawdyst 2. etape
Fre	23.07	Bunken					Skawdyst 3. etape
Tors	27.07	Silkeborg					Sommerferieløb
Tirs	03.08	Torsted	Torben Isen	Gitte Isen	Anni Jensen	Jimmi Greve	Fællesløb
Tirs	10.08	Hørbylunde Nord	Søren Anders.	Søren Søgaard	Poul E. Bertels.		
Tirs	17.08	Hoverdal Midt	Anders Gl.vind	Karl Gl.vind	Jens Gl.vind		Fællesløb
Lør	21.08	Hastrup Plantage					JFM stafet
Søn	22.08	Frederikshåb NV					JFM lang
Tirs	24.08	Bødskov Krat	Frants Nielsen	Bitten Nielsen	K.E. Klode		
Lør	28.08	Grejsdalen					DM mellem
Tirs	31.08	Hodsager Plantage					Holstebro OK
Søn	05.09	Vælderskoven/Rebild					Divisionsmatch
Lør	11.09	Jeanette/Thyra	Leif Olsen	Helle Pedersen	Henrik Fjordb.	Christoffer L.	
Lør	18.09	Blåbjerg Plantage					DM stafet
Søn	19.09	Stråsø	Kenn Kristens.	Jens J. Jensen	Søren Anders.	m.fl.	DM lang
Lør	25.09	Hauustrup	Fl.ming Sasser	Bodil Schulz	Th. Kofoed N.		Fællesløb
Lør	02.10	Momhøje	Kim Schmidt	Irene Schmidt	J.P. Jørgensen		
Søn	10.10	Ølgryde					Vestjysk OK
Lør	16.10	Fuglsang Sø	Bjørn Hansen	Mildred Hans.	Mogens Hald	Michael Mog.	
Lør	23.10	Hoverdal Øst	Lucia Aagaard	Kaj Kaspersen	Rudi Pedersen		Fællesløb
Lør	30.10	Skelhøj	J.P. Jørgensen	Søren Søgaard	Kaj Halling		
Lør	06.11	Nørlund Nord	Lars Klode	Leif B. Nielsen	Frede Rasmuss.		
Søn	14.11	Sir Lyngbjerg					Vestjysk OK
Lør	20.11	Harrild Hede Syd	Henriette N.	Charlotte N.	Lene Nygaard		
Lør	27.11	Nørlund Sydøst	Sv.E. Hedevang	Brian Nielsen	Jonna Jørgens.		
Søn	05.12	JDR Øvelsest./Vestre					Vestjysk OK
Lør	11.12	Løvbakkerne	Lars Mikkelsen	Susanne Krist.	Elin Jørgensen	Fl.ming Jensen	Æbleskiveløb
Lør	18.12	Herning City	Helle Peders.	Kaj Halling	Michael Mog.		

*) ønskes hjælp til at lave baner - så: [klik her](#)