

## Instruktion til træningsløbet 29. april 2025

Mødested: Naturcentret i Løvbakkerne

Fællesløb: Med IFK og Vestjysk

Bemanding: Fra kl. 10.00 – 14.00 (print selv) og igen 16.30 – 19.30

Baner:

Let: 2,2 km

Mellemsvær: 4,5 km

Ekstra Kort Svær: 3,4 km

Kort Svær: 5,3 km

Lang Svær: 7,2 km

Kortet: 1:7.500 med enkelte nye rettelser, da kortet er ca. 5 år gammelt

Vel mødt

Jens Ole, Frede og Flemming