

Træningsløb tirsdag den 24. August 2021 i Bødskov Krat

Instruktion

Afmærkning 20, Sepstrupvej / Bødskovgårdvej

Kortet er fra 2019

Print-selv-løb findes under Aktivitet på klubbens hjemmeside: www.herning-orienteringsklub.dk

Der kan løbes fra kl. 08.00 og poster indsamles fra kl.19.00.

Bemandet start fra kl. 17-18 med kortudlevering og tidtagning med Emit.

Herning OK, Vestjysk og Holstebro løber gratis. Øvrige bedes betale kr. 20,- kontant eller på **MobilePay 934199**

Banerne lægges på **O-track**.

Der kan vælges mellem følgende baner:

Begynder/Let	2,4 km	12 poster	1:7.500
Mellemsvær	4,9 km	15 poster	1:7.500
Ekstra kort svær	3,3 km	15 poster	1:10.000
Kort svær	5,2 km	19 poster	1:10.000
Lang svær	7,0 km	27 poster	1:10.000

Alle er velkommen.

God tur i skoven. Vær opmærksom på corona regler og hold afstand.

Der vil være kaffe og kage efter løbet.

Mvh Banelæggerteamet Knud Erik., Bitten og Frants

Parkering og kortudlevering: 56.109204, 9.453386

