

U1 Kursus d. 23 - 24 November.

En ny U1 sæson er startet. Vi er klar til at tage imod både nye, samt kendte ansigter. På dette kursus er der fokus på ledelinjer.

Tid: 23 November: 12: 00 - 24 November: 12:30.

Sted: Langsøskolen, Hejrevej 25, 8600 Silkeborg.

Emne: Ledelinjer.

Pris: 300 kr. som dækker kost, ophold og alt kursusmateriale. Transport betales af arrangøren.

Aktiviteter: 2 løb + fælles aktivitet om lørdagen i hallen.

Medbring: Madpakke og drikke til frokost lørdag, drikkedunk, regntøj, overtrækstøj, 2-3 sæt løbetøj, plastiklomme til o-kort, hue, handsker, skiftetøj, løbesko, strømper, liggeunderlag, sovepose, hovedpude, rød kuglepen, tallerken, krus, bestik, viskestykke, toiletsager, kompas, håndklæde, penge til slik, sygesikringsbevis og din bedste bamse.

Har du/i spørgsmål eller særlige oplysninger omkring jeres barn/børn, som vi skal være opmærksomme på, så skriv til:

Mathias Mønster Jørgensen: tlf: 29 63 15 03, mail: mathiasmj123@gmail.com.

Transport: Klub lederne vil få tilsendt en transportplan senest d. 17. november.

Tilmelding: via o-service eller gennem din klub ungdomsleder senest d.10 november. **HUSK** at vælge sværhedsgrad ved tilmelding. Den valgte sværhedsgrad er den bane man, skal løbe i løbet af weekenden.

kursusafgiften indbetales til:

Jette Viborg Sørensen

Konto nr: 9385 - 1110111769

Vi glæder os til at se jer.

Mvh. Lederne